

<<工作上的那点事>>

图书基本信息

书名：<<工作上的那点事>>

13位ISBN编号：9787510701337

10位ISBN编号：7510701333

出版时间：中国长安出版社

作者：王珊 著

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<工作上的那点事>>

内容概要

或许，有人为自己的工作枯燥感到烦恼，或许，有人为自己的工作充实感到兴奋，或许，有人为自己的工作而为之疯狂，工作中，你总会遇到这样那样出格的事情。无论是什么，都需要自己去解决，明白工作中的那点事，你的生活也将多姿多彩！

<<工作上的那点事>>

书籍目录

第一章 找到快乐好工作工作是件快乐的事工作是人生最好的投资让你的简历符合基本规范为自己准备一份完美精彩的简历做好面试前的准备找一种方法，让面试官选择你薪金谈判技巧第二章 扫除工作中的八大雷区雷区一：办公室里畅所欲言雷区二：完全信赖同事间的友谊雷区三：参与办公室八卦雷区四：把自己的隐私暴露在阳光下雷区五：依仗一技之长，不与他人合作雷区六：和老板的意图相左雷区七：表现得过分聪明雷区八：参与办公室内政治小团体第三章 工作当中无小事认真对待工作中削、事别让E-mail成为职场杀手让名片成为宝藏恰当使用现代办公设备与领导的风格保持一致写一份漂亮的工作报告你的礼仪价值百万第四章 办公室读心术认清自己的角色，才能处理好与上司的关系安全度过新上司的考验期把荣耀留给领导不要做办公室的“导火线”学做办公室的“灭火器”做办公室的强势物种给自己一个好名声第五章 打造完美的职场形象职场形象的基本原则：职业装束统一化塑造整洁高效的职场形象做好会议秘书，呈现最完美的职业形象出差期间也不能忽视形象给客户留下完美的印象成为员工俱乐部部长小心处理办公室恋情第六章 如何成为核心员工在公司找到家的感觉给自己一盏长明灯及时弥补自己的知识空白学会执行的艺术成为“拉拉队”队长绝对执行最大限度掌握资源做不抱怨的员工时刻维护公司的形象第七章 职场升职宝典设定职业目标有效沟通高效工作主动寻找下一个挑战提高应对危机的能力信赖自己的团队多元思维，抛弃教条主义永不言弃第八章 工作和休息完美结合学会休息才能更好工作创造最好的休闲时光告别周一综合征不要让工作成为家庭生活中的炸弹

<<工作上的那点事>>

章节摘录

很多年来，一首描写现代人生活窘况的歌成为街头巷尾传唱的流行经典，这首歌中唱道：“人生总有远的近的麻烦，太太每天嫌我回家太晚，女友的妈妈嫌我长得寒酸，虽然我已每天苦干实干，车子太烂银行没有存款，麻烦麻烦麻烦麻烦。”

虽然这首歌创作于上个世纪，但至今仍然让人记忆犹新。

为什么时代在进步，物质在丰富，而我们生活却变成巨大的高压舱，让人每天都难得喘息的机会？静心反思，你是否已经变成了喋喋不休的发报机，每天都在念叨着那些工作中的烦恼：薪水太低，工作量太大，任务太重，老板无故冲你发火，上司总是看你不顺眼，凭什么同事得到了晋升的机会，而自己总是成为公司减薪裁员的一员？

为了工作，我们甚至没有时间陪伴家人，一起欣赏美丽的晚霞，没有精力陪孩子玩耍，你是否也会在领到薪水的时候自怨自艾，觉得自己牺牲了幸福和快乐，换来的只是养家糊口的微薄薪金？

但是，当我们换一种心态来对待工作，掌握更多的工作技巧，无需太久，你就能在工作中找到快乐，并在生活收获更多的幸福。

当我们抱怨自己总是要加班的时候，不妨想下，英国首相丘吉尔在75岁的高龄，依然坚持每天十多个小时的工作，在他的戎马生涯中，他不但率领军队获得了伟大的胜利，战后创作的小说还获得了诺贝尔文学奖。

丘吉尔每天所要做的事情比一般的上班族多得多，尽管他要指挥千军万马，也丝毫没有影响他定期参加体育运动；丘吉尔每天要面对的难题超乎常人的想象，因为他的一个决定会直接影响到他人的生命和生活，但他却也从未被烦躁的情绪掌控，对他人恶言恶语，丘吉尔是永远忙碌的“快乐首相”。

丘吉尔在工作中找到了快乐的源泉，这位伟人成功的秘籍又是什么？

其实这个秘笈很简单，就是发自内心地热爱自己的工作，只有全身心地热爱自己的工作，才能乐此不疲地投身其中。

工作并不是烦恼的借口，当我们懂得如何规划、设计自己的职业生涯，并学会处理工作中各种问题的技巧后，我们会发现，工作原本是件美好的事。

曾主持过《东方之子》节目的主持人温迪雅曾说：“工作着是美丽的。”

也许会有很多人反驳说，可是我的工作既不像丘吉尔那样惊天动地，也不能带给我足够挥霍的财富，它们带来的只是每天周而复始的忙碌。

世界上没有无意义的工作，只有无法寻找到意义的心灵。

一位心理学家来到一个建筑工地，他很想知道这些最平凡的建筑工人为什么工作。

这些工人们正在建造一所大教堂，心理学家问正在敲石头的一个工人：“请问，您为什么工作？”

工人头都不抬地说：“你自己没长眼睛啊，我正在用这个该死的锤子敲石头，这简直不是人干的活儿，牲口都会比我轻松。”

心理学家又问了第二位工人同样的问题，第二个工人无精打采地说：“还不是为了每天50美元的工钱呀，要不谁会愿意做这样的苦差事。”

心理学家又问了第三位工人，他神采奕奕地回答：“我正在兴建一座雄伟壮观的大教堂呀，等它落成后，每次礼拜都会接待很多的人。”

心理学家问：“可是，你不觉得这工作非常的枯燥而且辛苦吗？”

工人开心地说：“辛苦当然是比较辛苦，可是，这是多么有意义的事情啊，那么多的人都将在我建造的教堂里，感悟人生的真谛和人间的友爱，一想到如此，所有的疲惫都烟消云散了。”

这样一想，这项工作也就不再乏味了，因为它是一件意义重大的、伟大的工作！

哪怕是同样的环境、同样的工作，每个人的心理反应也会各不相同，不懂得如何寻找工作的意义，就无法在工作中找到快乐，哪怕赐予他们更好的职位，他们依然会不停抱怨，只有那些热爱自己的工作，能够在工作中发现意义的人，才能最终获得更大的成就。

洛克菲勒做学徒的时候，曾在他的日记中写道：“工作令我着迷，工作令我解脱……我觉得我现在的工作比那些在办公室里愁眉苦脸等待周末的职员有意思多了。”

而这份让年轻的洛克菲勒痴迷的工作，只是公司中收入最低、地位最低，并且在别人看来，乏味至

<<工作上的那点事>>

极的助理账目簿记员。

那些坐在办公室里“愁眉苦脸”的职员只能做一辈子的小职员，而洛克菲勒却最终成为世界上最富有的石油大王。

无论你从事哪一样工作，只要懂得寻找，我们都能找到其意义重大的方面。

每个人的工作都是不可或缺的，每个孩子的成长都需要老师的关爱，每位病人的康复都需要医护人员的精心呵护，每台新机器的诞生，都需要流水线上工人们孜孜不倦的工作。

工作着的女人是美丽的，工作着的男人是充满的魅力的。

工作中原本不该有那么多的烦闷和压抑，只要你一心一意投入到工作中，每天都能获得快乐和幸福。

<<工作上的那点事>>

编辑推荐

我们把善于发现人才的人叫作伯乐，如果总寄希望于伯乐来发现自己，那机会就掌握在别人手里。如果自己发现自己，所以，当你被忽视的时候，记住，你自己就是伯乐！

工作上的事，看似简单，但很多地方却值得人深思，《工作上的那点事》教你做自己的伯乐，做一个真正的千里马。

<<工作上的那点事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>