第一图书网, tushu007.com

<<大气做人 小心做事>>

图书基本信息

书名：<<大气做人 小心做事>>

13位ISBN编号：9787510701474

10位ISBN编号：7510701473

出版时间：2010-6

出版时间：长安出版社

作者：程立雪

页数：298

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<大气做人 小心做事>>

内容概要

“ 大气 ”具体来说，就是宽容大度，就是气定神闲，就是平静无争，就是超然淡定。它是一个人的性格、思想、心态、胸怀、胆识的完美体现。

“ 小心 ”具体来说，就是细致谨慎，就是不浮不躁，就是多思多想，就是稳重认真。”小心 ”是降低错误的前提，是做事成功的保障。

本书对“ 大气 ”与“ 小心 ”的内涵做了深刻的剖析，以生动的事例为主体，以辩证的论述为依托，多角度阐释了“ 大气做人 ”与“ 小心做事 ”对我们工作和生活的影响。

作者简介

程立雪，女，河北承德人，哈尔滨师范大学毕业，现供职于某知名文化传媒公司。
有多部作品出版，如《大气做人，小心做事》、《一本书读懂国学经典》等，其文字受众多读者好评。

<<大气做人 小心做事>>

书籍目录

第一章 遭遇逆境沉住气，是大气 1.坦然的人会包容一切不幸 2.惨遭失败，大气之人会寻找另一个契机 3.拿得起是一种勇气，放得下是一种度量 4.日子难过，更要认真地过 5.放下不必要的东西才能轻装上阵 6.毁誉过耳，一笑了之 7.用一种超然的心态对待一切 8.从容淡定地应对人生的沉浮 9.沉得住气的人，才是做大事的人 10.用豁达的心胸包容变化 11.现状不如意，适时拐个弯 12.矢志不渝，挑战生命中的不幸第二章 孰是孰非不生气，是大气 1.远亲不如近邻，不要斤斤计较 2.夫妻之间无对错，不必非要争输赢 3.得饶人处且饶人，不必事事求胜 4.宽容是同事情谊的润滑剂 5.宽容那些曾经冒犯过我们的人 6.说话要懂得给别人留面子 7.为对手叫好是一种大气 8.忘记仇恨是爱他人、爱世界的一种方式 9.为人处世不能气量狭小 10.大气之人不会无原则退让 11.用自己的慈悲之心去感化他人 12.对犯错的人，包容比惩罚更有效 13.大度更能赢得爱人的心 14.揭人旧伤疤，伤人又害己第三章 坚定信念要争气，是大气 1.心底无私天地宽 2.志向坚定，不达目的誓不罢休 3.坚守自己的信念，别被困难吓倒 4.有做事的把握时就跟勇气同行 5.立高远之志，创辉煌人生 6.不可有傲气，但不可无傲骨 7.要想提高品位，就要树立高远的志向 8.那种爬到半山腰就退缩的人是可悲的 9.滋长雄心是迈向成功的第一步 10.一个人可以被消灭，但不可以被打败 11.胆识与魄力要并肩而行第四章 低调为人别傲气，是大气 1.放低姿态，主动与职场新人沟通 2.谦虚低调，做一个受欢迎的职场新人 3.工作中要谦虚谨慎，切忌自以为是 4.才华不逞，方有任重道远的力量 5.财大不可气粗，居功不可自傲 6.说话时放低姿态是一种艺术 7.“低”比“高”更适宜生存 8.越是伟大的人越是谦卑待人 9.气忌盛，心忌满，才忌露 10.放低姿态，办事效果会更好 11.摆出高人一等的架子没好处 12.居功至伟，仍需夹着尾巴做人 13.不求虚名，只求充实内心 14.做人不自夸，就不会讨人嫌第五章 淡对名利莫小气，是大气 1.看淡名利，活出生活的本色 2.乐善好施，善用钱财 3.平和心态，富贵如过眼烟云 4.做人要大气，花钱要“小气” 5.轻名利重奉献是大气之人的风范 6.虚荣心支撑不起荣誉的大厦 7.贪心常常让你亲自为自己挖下陷阱 8.不过多奢求，身心才能自在第六章 大事小事做得细，是小心 1.关照小事，成就大事 2.机会虽然微小，用心抓住可成功 3.小心办事不吃亏 4.用做大事的心态去做小事 5.初次见面，细节很重要 6.商业谈判，小心是你取胜的砝码 7.要想理好财，就要小心算计 8.不起眼的细节，往往会成为创新的灵感 9.小问题也能让你与机会失之交臂 10.注重细节，将好工作纳入囊中 11.留意生活小事，解决棘手大事 12.用心细化目标，成功不再遥远 13.稍有不慎就可能刺伤人心第七章 脚踏实地不虚浮，是小心 1.浮躁是你必须克服的情绪 2.浮躁者少有作为，很难成功 3.越着急越需要冷静 4.耐住自己的性子，稳住自己的步子 5.情况再紧急，也不能急躁 6.少一些浮躁，多一些务实 7.耐心地将计划执行到底，就会成功 8.基础非小事，夯实要用心 9.脚踏实地的行动和追求才是成功地关键第八章 思前想后深谋虑，是小心 1.不假思索，会把小分歧变成大冲突 2.理清思路，才不会做无用功 3.计划多花一分钟，执行节省十分钟 4.搞清楚自己的真正需要再去行动 5.事前策划，要胸怀全局 6.积极思考，及时把握商机 7.有人相求，随意应承吞苦果 8.人无远虑，必有近忧 9.积极思考，切勿鲁莽行动 10.深思熟虑，让行动更完善 11.别出心裁，开创一片新天地第九章 知彼知己察人意，是小心 1.了解对方，相处不再难 2.摸透对方心理，让自己的话有的放矢 3.知人知己，成竹在胸 4.知其所好，才能投其所好 5.寻找共同点，难事变易事 6.夺心精妙，用人有术 7.熟悉手下人才，进行优化组合 8.抓住对手弱点，就可以稳操胜券 9.知人者智，自知者明 10.倾听员工心声，才能了解员工 11.知其人，更要知其心 12.了解自己的短处，才能更好地前进第十章 认真做事不糊弄，是小心 1.激情是做事认真的人不可缺少的精神 2.对待小事也要百倍认真 3.认真与专注会使你与众不同 4.要想事做好，关键在认真 5.慎易以避难，敬细以远大 6.草率行事只能让自己吃尽苦头

章节摘录

第一章 遭遇逆境沉住气，是大气　　在顺境、坦途面前能做到气定神闲、宠辱不惊，在逆境、挫折面前能做到超然豁达、淡定从容，这就是真正的大气之人。
遇到不幸，大气之人并非没有痛苦，而是将痛苦转化为战胜不幸的力量；面对荣誉，大气之人并非没有欣喜，而是将欣喜转化为一种再接再厉的精神！
无论处于顺境还是逆境，大气之人都能做到：泰然应对！
1.坦然的人会包容一切不幸　　坦然让我们的生活多了一份理智，坦然使我们自然有序地应对世间发生的一切不幸，坦然的人会用宽广的胸怀包容一切不幸。
人生活在世上，不会总是顺风顺水，一片坦途，免不了要经历磕磕绊绊，沟沟坎坎，甚至是大的挫折和不幸。
所以，要想走好自己的人生路，就要大气一些，不光要憧憬和享受美好的东西，还要做好应对困难和挫折的准备。
首先要调整好自己的心态。
面对不幸，逃避不是办法，自怨自艾也不是良策，要学会坦然接受。
这句话说起来容易但做起来却很困难，因为不幸对当事人来说是血与火、痛与苦、伤与悲的折磨，如果没有一番痛苦的挣扎是绝对达不到大彻大悟的境界的。
这就仿佛凤凰涅槃前的痛苦挣扎，一旦通过坚强的意志挺了过来，那生命就会得到重生，就会懂得：在不幸面前，首先应该做到的就是坦然。
坦然是大气之人的常有心态。
已故的美国小说家塔金顿常说：“我可以忍受一切变故，除了失明，我绝不能忍受失明。”可是在他60岁的某一天，当他看着地毯时，却发现地毯的颜色渐渐模糊，他看不出图案。
他去看医生，得到了残酷的事实：他即将失明。
有一只眼差不多全瞎了，另一只也如此，他最恐惧的事终于发生了。
塔金顿对这最大的灾难如何反应呢他坦然接受了这个事实。
完全失明后，塔金顿说：“我现在已接受了这个事实，也可以面对任何状况。”　　为了恢复视力，塔金顿在一年内得接受十二次以上的手术。
只是采取局部麻醉！
他会抗拒它吗他了解这是必须的，无可逃避的，唯一能做的就是优雅地接受。
他放弃了私人病房，而和大家一起住在大众病房，想办法让大家高兴一点。
当他必须再次接受手术时，他提醒自己是何等幸运：“多奇妙啊，科学已进步到连人眼如此精细的器官都能动手术了。”

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com