

<<有一种心态叫幸福>>

图书基本信息

书名：<<有一种心态叫幸福>>

13位ISBN编号：9787510702105

10位ISBN编号：7510702100

出版时间：2010-8

出版时间：中国长安出版社

作者：陈德云

页数：256

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<有一种心态叫幸福>>

内容概要

幸福是什么？

你幸福吗？

怎样才能获得幸福呢？

当面对这样的问题，许多人表现出茫然，不从所知。

不可否认，幸福是每个人一生中最关心和最重要的追求。

本书集中了古今中外各个领域的关于幸福的人生体验和总结。

文章篇幅短小、精悍，但涵义深远，耐人寻味，能让我们在较短的时间内遍览世界上最智慧的人对幸福的理解与看法。

对于渴望得到幸福和正在追求幸福的我们，仔细阅读，悉心品味，相信我们会体悟到幸福的真谛，有助于我们找到属于自己的幸福。

<<有一种心态叫幸福>>

作者简介

陈德云先生，身心灵成长导师；灵性畅销书作家；教导型团队心态建设专家；2009国际华人十大训练师；2006亚洲华人十大杰出培训师；上海行动成功管理技术股份公司监事会主席；行动成功专家导师；“六星级心态”创始人、首席导师；教导型组织推动者；国际职业培训师行业协会特约理事。
?著作：《觉醒的活法》《诞生与涅槃》《自我和谐》

<<有一种心态叫幸福>>

书籍目录

第一章 幸福是平和心境的生活境界
净化心灵，探寻幸福
沉淀心情，宁静可致远
坦然让你的生活幸福快乐
时刻保持一份淡然的心境
随时拥抱好心情的人最幸福
保持一颗平和宁静的心
获得幸福的人凡事从好处想

第二章 幸福是一种知足常乐的心态
知足是打开幸福之门的钥匙
欲望越小，人生就越幸福
不奢恋身外物才能亲吻幸福
弱水三千，只取一瓢而饮
为利欲膨胀的心减减“肥”
真正的幸福来源于内心的富足
贪婪是白骨精，不要受了它的蛊惑

第三章 幸福是舍得放下后的轻松
正确舍弃，则是真正把握幸福
对过去的爱挥手别离
放得下是生命中最大的安慰
站在不同的枝头，摘到不一样的水果
幸福总在一拿一放间走动

第四章 幸福是感恩之心的钥匙
用感恩的心面对生活
在爱与感恩中升华自己
受人滴水恩当以涌泉报
感恩是富裕的人生
谢恩是人情关系中最为精明的一招
一颗感恩心，幸福伴一生
感恩亲情体会幸福的温馨

第五章 幸福是善待逆境的愉悦
在逆境中前行，体验独特的幸福
在人生的风雨中拥抱幸福
击败逆境，你就能笑到最后
人生的冷遇也是一种幸运
笑对苦难，快乐和幸福的晴雨表

<<有一种心态叫幸福>>

章节摘录

版权页：插图：时刻保持一份淡然的心境人在处世中难免会遇到各种各样不如意的小事，所谓“世间不如意者十之八九”。

幸福的人懂得用一种平和豁达的心态去对待事情，只记得一生中满足之处，不幸的人只记得相反的内容。

在漫漫旅途中，失意并不可怕，受挫也无须忧伤。

只要心中的信念没有萎缩，只要自己的季节没有严冬，即使风凄霜冷，即使大雪纷飞，又有何惧？艰难险阻是人生另一种形式的馈赠，坑坑洼洼也是对意志的磨砺和考验。

落英在晚春凋零，来年又灿烂一片；黄叶在秋风中飘落，春天又焕发出勃勃生机。

这何尝不是一种达观，一种洒脱，一种人生的成熟，一种人情的练达。

这种洒脱人生，不是玩世不恭，更不是自暴自弃。

洒脱是一种思想上的轻装，是一种目光的超前。

有洒脱才不会终日郁郁寡欢，有洒脱才不觉得人生活得太累。

人们懂得了这一点，我们才不至于对生活求全责备，才不会在受挫之后彷徨失意。

懂得了这一点，我们才能挺起刚劲的脊梁，披着温柔的阳光，找到充满希望的起点。

一个人的性格，往往是大胆中蕴涵着鲁莽，谨慎中伴随着犹豫，聪明中表露了狡猾，固执中折射出坚强。

羞怯会成为一种美好的温柔，暴躁会表现一种力量与激情，但无论如何，豁达对于任何人，都会赋予他们一种完美的色彩。

小男孩高兴地拿着一个冰淇淋，一边走一边吃，脸上露出快乐的笑意。

忽然一个不小心，整个可口的冰淇淋掉到地上，散成一片。

<<有一种心态叫幸福>>

编辑推荐

《有一种心态叫幸福》编辑推荐：引领“有一种”系列图书畅销，累计销量突破50万册，学会用心灵感受幸福，懂得用心态把握幸福，你幸福吗？

幸福是什么？

面对这样的问题，许多人茫然，《有一种心态叫幸福》正是一部启迪心灵的最佳著作，让读者受益终身的幸福书！

<<有一种心态叫幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>