

<<生命的活法>>

图书基本信息

书名：<<生命的活法>>

13位ISBN编号：9787510702297

10位ISBN编号：7510702291

出版时间：2010-9

出版时间：中国长安出版社

作者：[美]约翰·麦克唐纳 著

页数：231

译者：许岚 译

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生命的活法>>

内容概要

【宇宙心灵法则】 命运由谁定，胜败谁人知？

谁是生命舞台上的导演？

从古至今，人们一直在寻找命运的答案。

对作者来说，答案是如此的简单，以至于人们常常忽视了它的存在。

“只是很多人迷途不返，越走越远而已。

”也许你曾看过关于心想事成法则、吸引力的奇迹、自我实现的秘密等等类似主题的心灵读物，并从中获得了一些似是而非的勇气。

但是，为什么你却越来越迷茫，那些堂皇的说教听起来怎么都有点像雾里看花，不太真切呢？

你需要一个更加简单可行的、透彻有力的实践工具，这正是《生命的活法》一书的贡献——宇宙心灵法则。

这是一份生命的礼物，它揭示了生命的无限可能，改变了人们对幸福、健康、财富、命运的定义。以简洁而充满说服力的语言，在梦想和现实之间搭起了一座真正的桥梁，引领人们大踏步地去实现内心的梦想。

关于幸福、健康、财富的生命宝藏，就隐藏在本书之中。

改变命运的时候到了，一个全新的世界，正在等着一个全新的你来创造。

<<生命的活法>>

作者简介

这是一本来历不明的神秘读物，源自于作者约翰·麦克唐纳对自己神奇经历的记录和思考。作者是一位具有传奇色彩的隐士，在他陷入人生低谷时，他碰到了一位大师，大师传授给他了宇宙的心灵法则。

只要切实地履行这个法则，每个人都可以达到自己的目标。

上世纪二三十年代美国大萧条时期，无数人对生活失去了信心，对自己的命运悲观、怀疑。本书的横空出世，产生了强烈的反响，使不少读者重拾信心，创造生命的辉煌。

这本书介绍的理念，能让你成为充满力量的梦想实现家，成为环境和局面的主宰者。只要切实执行书中所说的方法，每个人都会是神奇的预言家、胜利者、幸运儿。因为，命运真的就在你手中。

<<生命的活法>>

书籍目录

第一部分：机缘 第一章：好友归来 第二章：偶遇大师 第三章：聆听教诲 第四章：期待明师
第五章：苦心追寻 第六章：亲身受教 第二部分：法则 第七章：敞开心扉 第八章：心灵奇迹 第
九章：生命本质 第十章：驯服心灵 第十一章：心想事成 第三部分：践行 第十二章：沉默是金
第十三章：坚持不懈 第十四章：能量词汇 第十五章：总结过程 第十六章：端正心态 附录：再次的告白

<<生命的活法>>

章节摘录

插图：第八章：心灵奇迹心灵中的任何画面，无论是什么样的形式，最终都一定会呈现出来。这就是伟大的、亘古不变的宇宙心灵法则。

你是怎么变成现在这个模样的？

你从一个比针头还小的细胞开始生长。

想想看，一个针头大小的细胞或者种子，在本质上和整体上来说，却蕴含着如此的精彩——就像今天的你。

的确，小小的细胞当然不可能包含任何物质形式的躯体、头发、胳膊、腿、手、脚等身体器官，无论这些器官多么微小。

那么，你是如何形成今天的样子的呢？

答案只能有一个：细胞里蕴含着心灵的种子——人类至高无上的唯一的灵性力量。

心灵的种子，忠实于它自身的法则，它蕴含着与你有关的固定形象或者图画。

你打开了这幅图画，渐渐长大，最后终于从图画中走了出来，变成了遵循法则的客观存在物。

客观地说，依据自然进化的过程，你无法否定你生成于细胞。

你也无法否定，你的本源就藏在那个细胞里。

因此，唯一的结论就是：你的心灵就在那个细胞里。

即便你无法迅速理解这个真理，你也能很轻易地承认，在这个细胞里有一种力量，它依据某个特定的计划慢慢发生作用。

因此，其中必然会有一种智慧存在。

只要承认智慧的存在，那么，我们已经承认了心灵的存在。

现在，我们必须明确一点，这也是我们要继续深入下去的基本依据：心灵，无论它以何种形式存在着，都包含着具体的形象和画面。

心灵中的任何画面，无论是什么样的形式，最终都一定会呈现出来。

这就是伟大的、亘古不变的宇宙心灵法则。

当我们充满智慧地与它协作时，我们将会毫无疑问地成为条件和环境的主人。

你能回想起自己经历过的这样一些情况，当你内心强烈地想要得到某个东西或者希望见到某个人时，这个东西或这个人很快就出现在你面前。

然后，你可能会惊呼：“这真是太巧了！”

我今天早晨才念叨你来着。

”一点都不用奇怪，这根本不是巧合。

这就是特定的心灵法则起作用的结果。

为什么不是所有的希望或者念想都能成真呢？

某些情况下，有些想法的确不能成真。

人们对宇宙心灵法则的无知让自己失去警觉，因此，这些想法往往悄无声息地消失了。

同时，还有很多想法本身就不清晰。

为了说明这一点，我用你们所了解的收音机来解释一下。

你试图锁定某个电台的频率，收听一些令你感到愉快的音乐。

但由于电台太多，你可能会陷入混乱。

但是，如果其他电台暂时停播的话，你就会找到你要的节目，这时你的愿望就得到了满足。

现在你已经发现了答案：当某些有用的想法和愿望出现的时候，只有去除其他杂念的对抗，这些想法才会获得力量，心灵才会把能量输入到这个想法中，而不是被其他杂念所分散。

这样，这个想法才会变成现实。

你们都无数次经历过这样的情况：你的心突然一片空白，你发现自己眼前什么都看不见。

就是在这样的情况下，如果能集中精力全力注入某一个想法和愿望，那么，世界上就没有任何东西能阻止它变成现实。

现在，是什么原因导致你困惑，并削弱了你的思想呢？

<<生命的活法>>

是错误的信念。

你认为外界存在着比你自身更大的力量。

如果通过一系列训练，能让你自身的能量不断完善，使你脑海中的每一个建设性想法都自动清晰起来，那么，在任何不利的环境和局面中，你都将是自己命运的主人。

不是吗？

第九章：生命本质在解释宇宙心灵法则中的这些深层事物时，语言是那么的苍白无力。

要想理解这一点，你必须逐渐地、耐心地深入到这些事物当中去。

下一步要说的是：直觉或者心灵里对任何物体、任何条件、任何环境的明确图画，都是真实存在的东西。

另一方面，你通过感官体验到的一切东西，全都是头脑中的图画的呈现，或者就是由你头脑中的图画演变而来的。

这就像一幅画是由画家将他头脑中的想像展现出来的一样。

而手，则是这实现心灵图画的工具。

在内心的指引之下，用手来表达内心。

难道医学界不同意这个观点吗？

要知道人类的身体每隔十二个月，都要经历一次彻底的新陈代谢，这就意味着，构成你身体的细胞一直在快速消失、死亡，你无法拥有一年前身体中的任何一个细胞。

那么你怎么能记得许多年前，当你的大脑还不到一岁时的情景？

这是因为，“你”是心灵，而不是躯体。

作为一个独立的个体，在个体范围内发挥作用的时候，你们都是充满力量的。

这一点对于每个人来说都是如此。

心灵和躯体就像一台机器，“你”通过他们来发挥自己的作用。

“你”是主人，你的身体是“你”的仆人，是“你”表达的工具。

就是这样。

那么，哪个是真正的身体？

是你有生以来内心尚存的那幅图画和形象，还是每隔十二个月就要消亡并且化为尘土的那个？

哪些事物是真实的？

是那些心中的愿景和图画，还是那些片刻存在后就消失无踪的外部事物？

在这里，我不想让你错误地认为，对于人类的成就来说外部事物不重要。

但是，它的重要性是居于次要位置的。

有关心灵如何运作的原理对你而言才是最重要的。

生命的本质，是心灵，而不是躯体。

我希望可以把心灵当中的图画变为现实客体的这个过程解释清楚，让你明白透彻。

但是，即使花上几个小时，我也可能只是会让你感到迷惑。

因为，在解释宇宙心灵法则中的这些深层事物时，语言是那么的苍白无力。

要想理解这一点，你必须逐渐地、耐心地深入到这些事物当中去。

幸好，要使用这些法则并不见得非得了解它，就像你不用理解太阳光线传播到地球的法则，但依然可以享受阳光一样。

你们相信我的真诚，这很好，如果能同样相信宇宙心灵法则的力量，那么，你努力的任何事情都会获得成功。

现在，让我们继续下一步。

第十章：驯服心灵电波是世界上最伟大的能量，内在心灵也是你身上最伟大的能量。

但是它们从来不会自主行动，而是必须依靠不同的中介指引它们，是成功还是失败，完全依赖于指引它们的是智慧还是无知。

你可能听说过这种说法：世界上有很多心灵。

但这仅仅只是一种说法而已。

科学界和现实当中，没有任何证据来证明这一点。

<<生命的活法>>

世界上只有一个心灵，就如同世界上只有一种电波，一种空气一样。

而所谓的多个心灵，无非只是一个心灵的多种体现。

就像我们使用空气和电一样，我们也要按照我们的不同需要来使用心灵。

为了把下面这个问题说清楚，我想请求你们允许我使用一些与上面所说相矛盾的例子。

下面，我必须提到三个心灵，或者说是三个心灵层次。

显而易见，每个人都由三个心灵组成。

那个控制身体行动的心灵，用一个比较好的词来称呼的话，我可以把它称为“深层心灵”或“行动心灵”。

这个心灵我们并没有关注，或者说不必特别关注，它比我们更清楚自己的职责。

我们可以和这个心灵合作，使之与躯体独立开来，从而获得最佳的健康和潜能。

通过忘记我们还有一个躯壳，进而让自己尽量不去干预心灵的正确运转。

如此，我们将发现，一切都会无比完美。

另外两个心灵我们非常感兴趣，必须完全弄明白。

我把它们称为“内在心灵”和“外在心灵”。

当你内心偏袒某个事物，并且发现你的内心在激烈交战的时候，你就能意识到这两个心灵的存在。

外在心灵通过感官的中介作用和外界保持联系，其职责是将自己的愿望传递给内在心灵（内在心灵也正是你内在力量所在之处，其本质不具备二元性意识，因为它没有辨别力）。

内在心灵不知道“不可能”，不知道“失败”，不知道“障碍”、不知道“限制”或者“不足”。

它有赖于外在心灵的指导，并且把它无穷的生命能量投入到外在心灵的指向上。

为了把内在心灵说得更清楚，我们再以电波为例说明。

电波是世界上最伟大的能量，内在心灵也是你身上最伟大的能量。

但是，它们从来不会自主行动，而是必须依靠不同的中介指引它们，是成功还是失败，完全依赖于指引它们的是智慧还是无知。

因此，非常重要的就是，外在心灵如何与内在心灵联合并且合作。

如果能够控制这一点，那么人类将不再是环境的奴隶，而是它的主人。

为什么我们都是平凡的人，而不是超人呢？

原因在于：外在心灵形成了一旦形成某种愿望，就将自动地传递到内在心灵；而内在心灵立即全盘接受，付诸行动，将这个愿望变为现实。

遗憾的是，在内在心灵还来不及把强大的能量引到那个方向时，外在心灵就找到了新的想法或幻想出莫须有的障碍。

由于内在心灵不存在于肤浅的外表，它无法与外在事物联系，只能依赖外在心灵的指引。

结果，随着外在心灵的不断变化，内在心灵被迫一次次地转移自己的力量。

长此以往，逐渐地，就像破了洞的水管，到处分散能量，最后到处都没有能量。

为什么在完成任务的道路上，内在心灵每一次移动都会受到阻挠？

因为外在心灵通过眼睛和耳朵来判断一切，并且把它传递给内在心灵。

仔细看看人类一直在做的是什么事？

原来，人类一直在把日常生活中所经历的事情拍成照片（外在心灵），制成感光胶片（内在心灵），然后打印出来（外在客观现实）。

然而要想达到目标，这个过程恰恰应该是反过来的。

我们被上天赋予力量和能力，我们可以在内心创造我们想要的图画。

然后在外部现实环境中，我们自动地将这些图画打印出来。

不要怀疑，我知道我在说什么，在后面你会发现，这个过程非常简单，并不复杂。

当我们能实现这一过程之后，我们就取得了掌控权，而在这之前还不行。

接下来，你会说，一定要惩罚外在心灵，因为它看起来像是个冒犯者。

内在心灵的神奇力量，人人生来就有，并不是谁赐予你的。

你需要做的，就是面对它，驯服它！

情况就是如此。

<<生命的活法>>

不过，由于人们几乎每天都会生出成千上万个外在心灵的新目标，内在心灵的能量总是不断地被分散消耗，因此，一般的训练惩戒外在心灵的方法也许需要花上几年才能见到效果，或者说，这样的训练无论如何将是一个漫长的过程。

我们还有更好、更快捷的方法吗？

当然有。

这种方法一旦被运用，将充分发挥外在心灵的有效性，同时却不会带入其游移不定的任性。

<<生命的活法>>

媒体关注与评论

我拿起了它，读到一半我就发现这是一本非常伟大的书。

我带着极大的惊喜购买了这本书。

一小时后，我就忍不住将它推荐给了服务员小姐；第二天，我就将他推荐给了我的朋友……——shinetrip（中国深圳读者）阅读的过程中，我发现我的内心也开始起了变化，再加上生活中得到的一些信息，“我”真的开始不一样了。

原来心想事成的心灵力量是如此的强大，不管我想的是好的事或是负面的事。

原来这些发生在我身上的事，都是我创造出来的。

这也让我上了很棒的一课，真是一个很珍贵的礼物啊！

——妙妙铃铛（中国台湾读者）如果你喜欢《秘密》，那么你就会喜欢这本书……很多书都在谈论人与人之间的“吸引力法则”，而只有这本书用最特别的方式展示了“吸引”的真正实质。

这本书引起了我的共鸣。

——搜寻者（美国丹佛读者）这是一本极其出色的书。

我们生活中一直苦苦追寻的很多问题的答案，都能在这本书中找到。

读完这本书后，你将会变成一个真正的胜利者。

这本书值得我说：“这个，可以有。

”——我的胡思乱想（美国读者）

<<生命的活法>>

编辑推荐

《秘密》、《与神对话》、《奇迹课程》背后的终极法则 一部关于幸福、健康、财富的心灵奇书 秘传百年，蕴含改变命运的神奇力量 命运在你手中，成败一念之间。只要回归心灵本质，悟出生命真相。就能迅速掌握健康、幸福、财富的秘诀。

作者在遭遇命运的残酷打击，几乎崩溃时，幸得大师点化，悟到生命的真相，奇迹般地改变了命运。

秘密就在书中！

翻开这本生命之书，准备创造自己的奇迹人生吧！

<<生命的活法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>