第一图书网, tushu007.com

<<因是子佛学入门>>

图书基本信息

书名：<<因是子佛学入门>>

13位ISBN编号：9787510702686

10位ISBN编号：7510702682

出版时间：2010.10

出版时间：中国长安出版社

作者：蒋维乔

页数：全三册

字数：370000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<因是子佛学入门>>

内容概要

《因是子静坐养生法》
静坐气功是我国固有的养生术，是一门既古老又科学的身心灵修炼方法。
自古以来，中国人一直以静坐为涵养道德和保养身体的秘法。
特别是佛教传入中国之后，打坐更成为儒释道所有修行者的必备功课。
本书是他几十年亲身经验的总结，首次客观地说明传统功法的科学原理，不讲怪力乱神，只讲实证养生，简单明了、便于掌握，“一扫向者怪异之谈，而以心理的、生理的说明之”，读者若能按照书中所述如实修炼，定能激发身体潜能、受益一生。

《因是子健康养生经》
本书主要收入蒋维乔先生的著作“谈谈气功疗法”、“因是子答读者问”、“健康不老废止朝食论”等，并特别收录另一位养生大家丁福保先生的重要作品“静坐法精义”，以利读者参照研习。

《因是子佛学入门》
本书从佛学的定义、佛学和学佛的区别、佛教的成立开始讲起，介绍佛教的历史、教理、经论，并讲述了佛家的修行方式——戒定慧、禅观、念佛及持咒等。

对于刚接触佛法的有心人，本书有助于领悟佛法的深刻内涵，正信而不迷信，的确是不可错过的指路明灯。
对于已经入门的实修者，也可以借此机缘，自我检视，弥补基础学识之不足，梳理佛法之精义，进一步扎实修为。

作者简介

蒋维乔先生，现代著名养生家、佛学家、教育家。
字竹庄，别号因是子，江苏武进人。

蒋维乔先生早年致力于教育事业，曾任教育部秘书长、江苏省教育厅长、东南大学校长等职。
后皈依谛闲大师，法名显觉，乃成为虔诚的佛教徒。
后又亲随太虚大师学习因明学。
新中国成立后，曾任江苏省人民政府委员、上海文史研究馆副馆长等职。

蒋先生是我国倡导科学静坐养生的第一人。
他早年体弱多病，患肺结核咯血症，经自学气功锻炼而愈，因此潜心研究呼吸静坐法以保健强身。
1914年，他根据个人体悟撰写《因是子静坐养生法》，此书通俗易懂，首创以现代科学解释传统功法的先例。
出版后畅销全国各地及东南亚诸国，短时间内再版30多次，对养生文化的推广起了巨大的推动作用。
据书自学而受益者无数，尤以知识分子居多。
上世纪50年代初，他在上海开办我国第一个气功门诊，改变了我国传统养生发展的面貌。

其主要著作有《因是子静坐养生法》、《因是子健康养生经》、《中国佛教史》、《佛学纲要》、《中国近三百年哲学史》、《世间禅》等书。
其中《中国佛教史》亦风行一时。

第一图书网, tushu007.com

<<因是子佛学入门>>

书籍目录

《因是子静坐养生法》
因是子静坐法
　原序
　原理篇
　方法篇
　经验篇
因是子静坐法续编
　第一章 静坐前后之调和工夫
　第二章 正修止观工夫
　第三章 善根发现
　第四章 觉知魔事
　第五章 治病
　第六章 证果
附录：佛学大要
因是子静坐卫生实验谈
　第一章 绪言
　第二章 静坐的原理
　第三章 静坐与生理的关系
　第四章 静坐的方法
　第五章 止观法门
　第六章 六妙法门
　第七章 我的经验
　第八章 晚年时代
　第九章 结语
附录1：一年又半的静坐经验
附录2：修习静坐法三年实验记
附录3：我静坐的经过和成效
附编：静坐要诀
《因是子健康养生经》
因是子答读者问
谈谈气功治疗法
健康不老废止朝食论
附编
　静坐法精义
　冈田式静坐法
　藤田式息心调和法
代跋：我和因是子老前辈的因缘（沈昌文）
《因是子佛学入门》
例言
第一章 绪论
第二章 佛教的背景和成立原因
第三章 释迦牟尼史略
第四章　佛教的立脚点和基本教义
第五章　释迦灭度以后弟子结集遗教
第六章　佛教在印度的盛衰

第一图书网, tushu007.com

第七章　佛教传入中国的状况
第八章　《大藏经》的雕刻
第九章　佛教的研究方法
第十章　佛家的修行方法
附录

章节摘录

插图：佛教产生的背景大凡一种宗教的产生，必有它的背景，绝非无缘无故突然出来的。
佛教当然也不能逃出这个公例。
原来印度古代有婆罗门教。
“婆罗门”是梵音，意为净行，是事奉天神的一种宗教。
他们教徒，自称为梵天的后裔，世世以道学为职业，操行清净，所以称净行。
距现今四千余年以前，雅利安民族从中央亚细亚人居西北印度，渐渐迁移到恒河上游。
这个地方正处温带，气候清和，物产丰富，雅利安人逍遥快乐，感谢天帝的恩宠，就生了崇拜的信念。
他们以为天空的光明就是神灵的表现，便向日、月、星、辰、电光等各方面虔诚礼拜，以为可以消灾求福。
因此就有了供献的祭物、赞美的祭歌。
久而久之，仪式愈繁，普通的人未必能够熟习，于是有专司祭祖的僧侣，另成一种阶级，就叫做婆罗门。
婆罗门的教典大凡原始社会的初民，没有不敬畏天神的，并且以为天神和人类差不多，都是有人格的、有意志的。
婆罗门族人的思想，也是这样。
他们所做的祭歌，赞美天神的伟大，认为人格化的天神含有道德的性质，对于下民，天神有行使赏善罚恶的职权。
经历了较久的年代，这种赞歌和祭祀仪式就自然带有了神秘的意味。
他们将这些赞歌和祭祀仪式编集成一种教典，就是古来所传有名的《吠陀（Veda）圣典》（“吠陀”译为明智）。
这种圣典有四种：第一种叫《梨俱吠陀》（Ri9-Veda），意译为赞诵明论，中间所收录的全属宗教的赞歌；第二种叫《沙磨吠陀》（s ā ma-Veda），意译为歌咏明论，中间收录的是属于祭祀仪式的颂文；第三种叫《夜柔吠陀》，意译为祭祖明论，中间收录的是祭祀仪式的歌词。

媒体关注与评论

这本书第一次用白话文将佛教的起源、变迁、传布以及教理、经典等做了极为通俗的叙述，使一般具有中学程度的人，阅读以后即“可得到佛教的全部概况”。

——佛教学者周霞鄙人虔心地建议，不管您是现在刚接触佛法，或是已经进入实修阶段，皆可参阅本书，作者的确能提供初学者佛法的原味，及弥补实修者对基础佛学认识不足之处。

从事佛学出版多年，本书是我所看过通识性、概论性教材中最理想的版本，可说是善本中的善本。如果您有心初探生命的真相，本书绝对是您的最佳指南。

——台湾大千出版社社长梁崇明

编辑推荐

《因是子佛学3书(套装共3册)》将介绍：佛学界公认的绝佳善本，近百年来佛法修行的可靠指南，惠及无数善男信女。
国内第一部佛学通俗入门书，一册通晓佛教大意，集教理、实修、历史常识于一书。
佛法基础学习的可信之书修行乃人生要事，是生命能否解脱的关键，非一般儿戏，绝不能有半点迷糊。
若是蒸沙煮石，白忙一场，甚至越走越远，那岂不冤枉！
一本恰当的好书，可以让有心向善之人得以辨识正确的修行地图，犹如得到明师的护持，方能少走弯路、免入歧途。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com