第一图书网, tushu007.com

<<这口气决定命运>>

图书基本信息

书名：<<这口气决定命运>>

13位ISBN编号：9787510702877

10位ISBN编号：7510702879

出版时间：2010-12

出版时间：金克水 中国长安出版社 (2011-01出版)

作者：金克水

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

气是生命之本，古人说：“ 气聚则生，气散则亡。
”中医认为，气是人体生命活动中必不可少的原动力，气是人的生命，而经络则是气在人体内的运行通道。
生命存在，经络就存在，人断气了，经络也就消失了，而人的生命也就结束了。
所以，自古就有“ 人活一口气 ”的说法。
时至今日，这口“ 气 ”早已不单指人的生命之气，在岁月更迭之中，这口“ 气 ”已幻化成支撑人们生存和发展的精神气，鼓舞和推动着人们生命不息，奋斗不止，不断进取，不断完善。
比如，与自己能力相当的同事，这月的业绩超过了自己，心中很不服气，此时就要激励自己，铆着劲下次能超越他，这是要志气；某件事失败了，遭到了别人轻视的眼光，自尊心受到了伤害，此时就要为自己打气，争取好好干，把自己的面子捞回来，这是要争气；想要开拓新领域，但成败未知，此时就要鼓励自己，让自己冲劲十足，直至取得胜利，这是要鼓气。
由此可见，人活着时刻需要“ 一口气 ”，它是人们强有力的精神支柱，巨大的力量源泉。
有了这口“ 气 ”，人就会焕发出无穷的活力和动力，在未来的路上朝气蓬勃，勇往直前。
人保持精神气十分重要，但也要注意一个问题——这一精神气是否适合当下情况。
就比如“ 勇气 ”，如果说在深思熟虑之后，觉得事情可行，只不过要冒点风险，这时勇气可以帮你果断决定，快速行动，最终取得成功；但如果虑事不周，行事鲁莽，勇气则可能让你溃败得更加迅速。
所以，永远要有力争上游之气，但要善用这种精神气，不可走向极端。
本书中，我们把这口“ 气 ”做了进一步地拓展，不再简单地重复过去的认识，而是进行了更新、更全面的解读。
这口气，不只是我们需要的、对人生有帮助的“ 气 ”，还有我们必须剔除的、对人生发展有阻碍的“ 气 ”。
我们所要仰仗的这口“ 气 ”，必须是积极向上的有益之气——志气、勇气、锐气、骨气，等等。
这些有益之气会让人产生正面的力量，不断鼓舞人朝着自己的目标前进，在它们的支持下，才能最终取得成功；而那些消磨人意志的有害之气——小气、怨气、躁气、娇气等，则必须从我们的性格中摒弃。
这些有害之气会让人变得脆弱、褊狭、不求上进、甘于平庸。
除去这些不益之气，我们的道路才会越走越顺，越走越宽。
我们希望，读完此书以后，你能打起精气神，保持精神气，积极地走上一条开放的人生之路。

第一图书网, tushu007.com

<<这口气决定命运>>

内容概要

编者把这口“气”做了进一步地拓展，不再简单地重复过去的认识，而是进行了更新、更全面的解读。
这口气，不只是我们需要的、对人生有帮助的“气”，还有我们必须剔除的、对人生发展有阻碍的“气”。
我们所要仰仗的这口“气”，必须是积极向上的有益之气——志气、勇气、锐气、骨气，等等。
这些有益之气会让人产生正面的力量，不断鼓舞人朝着自己的目标前进，在它们的支持下，才能最终取得成功；而那些消磨人意志的有害之气——小气、怨气、躁气、娇气等，则必须从我们的性格中摒弃。
这些有害之气会让人变得脆弱、褊狭、不求上进、甘于平庸。

第一图书网, tushu007.com

<<这口气决定命运>>

书籍目录

第一章 做人有追求，不可无志气1.凡成大事者，无不立高远之志/22.人穷志不短，才有机会改变境遇/53.真正有志气的人，绝不会轻易放弃理想/74.有志之人立长志，无志之人常立志/115.无论你的志向多大，都要懂得从低处做起/13第二章 人生有不平，活着要争气1.面对别人的嘲讽，生气不如争气/162.成功时，别忘感谢那些羞辱你的人/183.争气，需要坚持不懈、自强不息/21第三章 前进需振奋，蓬勃有朝气1.做事有激情，做人才能不失朝气/262.只有永不知足者，才能成为不断进取的人/293.沉沉的暮气源自人的悲观消极/314.蓬勃的朝气来自自强不息的精神/33第四章 困厄总会遇，难时需鼓气1.不服输者才是人生最大的赢家/382.别人干般鼓励，比不上自我打气一回/403.不泄气，集中精力给自己鼓气/434.退缩泄气，不如憋一口气坚持到底/45第五章 开拓不畏惧，突破靠勇气1.缺少勇气的人，将无法向前迈出脚步/482.勇气的有无，只在于你能否迈出那一步/513.要想抓住机遇，就要有敢于冒险的勇气/544.冒险总比墨守成规让你更有机会出头/575.开拓非凡的事业，离不开非凡的勇气/606.拿出勇气再试一次，你就有可能成功/63第六章 思路要放开，变通显灵气1.莫让惯性思维束缚了你的头脑/662.墨守成规的人只能原地踏步/683.此路不通，不妨换个思路，变通一下/714.把问题倒过来思考，难题可能会变容易/745.与众不同者更能出奇制胜/776.越有本事的人越有巧变之功/80第七章 万事皆平常，无忧养心气1.忧虑放心上，未老先丧生/842.不能接受不幸，实乃人生最大的不幸/863.没有绝对幸福的人，只有不肯快乐的心/884.豁达之人永远年轻/905.人糊涂一些，就能活得轻松一些/93第八章 行事唯谨慎，以免伤元气1.草率行事会让你吃尽苦头/962.不起眼的细节也能动摇团体的根基/983.深思熟虑才能避免伤元气/1014.行事谨慎之人更容易避开人生的陷阱/1035.藏好“ 底牌 ”，才不会功亏一篑/106第九章 无争便是争，低调蓄锐气1.面对比自己强大的敌人，不妨先让一步/1102.时机未成熟时，要练好韬晦功夫/1133.锋芒毕露者前途无“ 亮 ”/1164.示人以弱比逞强更高明/118第十章 胸怀坦荡荡，和谐靠正气1.正气内存，邪不可入/1222.公正无私能让人的正气更加彰显/1253.嫉妒，是方正之人的大忌/1284.慎独，是方正之人必修的功夫/1315.做事诚实正直，做人胸怀坦荡/134第十一章 为人存善意。
交往要和气1.把微笑送给周围的人/1382.融洽的氛围离不开赞美的语言/1413.争吵伤和气，不要贪图嘴边上的胜利/1444.喜欢抬杠的人永远得不到对方的好感/1475.人活一张脸，给人留面子才不伤和气，1496.学会换位思考，自然会增添和谐之气/151第十二章 度量宽如海，包容是大气1.大气之人，不会为小事斤斤计较/1542.大气之人，有为对手叫好的心胸/1573.多一分包容，就多一分拥戴/1594.大度容人，往往会得到意外的收获/162第十三章 人格不可辱，坚强有骨气1.人不可有傲气，但不能没傲骨/1662.有骨气的人不会拿人格做交易/1693.人穷更应该有骨气/1724.骨气表现出的是一种人格魅力/1745.有骨气的人宁可站着死，也不跪着生/177第十四章 解危济贫困，善良讲义气1.没有善心，就不会有义举/1822.真正讲义气的人有为朋友牺牲的勇气/1843.义气不是锦上添花，而是雪中送炭/1874.不要让哥们儿义气害了自己/189第十五章 目中要有人，谦虚别傲气1.做人太傲气，很难立足社会/1922.最后失败的那个人，往往是目中无人者/1953.要想有人气，就别有傲气/1974.谦逊可让你身价倍增/1995.恃才傲物不可取，谦虚做人品自高/202第十六章 恨字最伤人，宽恕解怨气1.怨气滋生仇恨，害人也害己/2062.仇恨是枷锁，只有放下才能感受到快乐/2083.待人以恕，怨气自消，2114.宽恕能解自己的怨气，还能解对方的戾气/2145.报复心理要不得，宽恕才是美德/216第十七章 吝啬惹人厌，节俭莫小气1.节俭不等于吝啬/2202.不要做金钱的奴隶/2233.乐善好施者更容易得到大家的爱戴/2264.生意人以利为本，但也不能太小气/228第十八掌 情绪要平稳，行为莫意气1.我们要意气风发，却不可以意气用事/2322.意气用事，受害的只能是自己/2353.行事冲动的人成不了大气候/2384.冲动是魔鬼，聪明人懂得三思而后行/2415.控制好情绪，行事才不会意气/244第十九章 踏实不虚浮，求稳消躁气1.自豪不自满，务实不浮躁/2482.浮躁者少有作为，很难成功/2503.要心存高远，更要脚踏实地/2524.可以着急，但不要浮躁/2555.浮躁会使人失去对自我的准确定位/257第二十章 明理莫任性，冷静莫赌气1.赌气会让你的遭遇雪上加霜/2602.心中堵了“ 恶气 ”，通过正确的途径疏导/2633.理性面对，不要赌气/2664.为了小事赌气，因小失大不值得/2695.赌气是在拿别人的错误惩罚自己/271第二十一章 势盛莫欺人，位高无霸气1.仗势逞强，霸气十足伤人心/2742.面对无理别在意，位高权重无霸气/2773.化干戈为玉帛，化霸气为大气/280第二十二章 意志别脆弱，成长不娇气1.莫做拈轻怕重的“ 娇小姐 ”/2842.强化自己的意志，面对“ 荆棘 ”不娇气/2863.依赖成了习惯，成功就与你无缘/2884.批评是良药，莫使性子发脾气/290

第一图书网, tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

人贵有志。
昔时少年项羽因为看到秦始皇出游的赫赫声势，有了取而代之的念头，才有历史上的楚汉相争；诸葛亮躬耕南阳，因为常“好为梁父吟，自比管仲乐毅”，才有魏晋时期的三国鼎立；霍去病因为有“匈奴未死，何以家为”的壮志，才演绎出一代英雄赞歌；周恩来因为从小便有“为中华之崛起而读书”的豪气而成为开国总理，成就了新中国的伟大振兴；巴尔扎克因为年轻时的挥笔豪言“拿破仑用剑无法实现的，我可以用笔完成”，才有350部鸿篇巨制的横空出世；苏步清教授因为少年时有“读书不忘救国，救国不忘读书”的志向，才成就了他国际公认的几何学权威的地位……可以毫不夸张地说，一个人是否胸怀大志，小则关系到自身的成败，大则关系到时代的发展。
所以自古以来，人们都十分强调立志的重要性。
而无数的事实也证明，凡是能够成大事者，无不是有高远之志的人。
有个出生于旧金山贫民区的小男孩，从小因为营养不良而患有软骨症，在6岁时双腿变形成弓字形，而小腿更是严重萎缩。
在他幼小心灵中一直藏着一个没有人相信会实现的梦——除了他自己。
这个梦就是有一天他要成为美式橄榄球的全能球员。
他是传奇人物吉姆?布朗的球迷，每当吉姆所属的克里夫兰布朗斯队和旧金山西九人队在旧金山比赛时，这个男孩便不顾双腿的不便，一跛一跛地到球场去为心中的偶像加油。
由于他穷得买不起票，所以只有等到全场比赛快结束时，才能从工作人员打开的大门溜进去，观看最后几分钟的比赛。
13岁时，有一次，布朗斯队和西九人队比赛之后，他在一家冰淇淋店里终于有机会和心目中的偶像面对面接触了，那是他多年来所期望的一刻。
他大大方方地走到这位大明星的跟前，朗声说道：“布朗先生，我是你最忠实的球迷！
”吉姆?布朗和气地向他说了声谢谢。
这个小男孩接着又说道：“布朗先生，你知道一件事吗？
”吉姆转过头来问道：“小朋友，请问是什么事呢？
”男孩以一副自豪的神态说道：“我记得你所创下的每一项纪录。
”吉姆?布朗十分开心地笑了：“真不简单。
”这时小男孩挺了挺胸膛，眼睛闪烁着光芒，充满自信地说：“布朗先生，有一天我要打破你所创下的每一项纪录。
”听完小男孩的话，这位美式橄榄球明星微笑着对他说道：“好大的口气，孩子，你叫什么名字？
”小男孩得意地笑了，说：“奥伦索，先生，我的名字叫奥伦索?辛普森，大家都管我叫O.J。
”奥伦索?辛普森日后的确如他少年时所言，在美式橄榄球场上打破了吉姆?布朗所写下的所有纪录，同时又创下一些新的纪录。
古人云，有志者，事竟成。
立志对于我们事业的成功具有极其重要的意义。
因为一个人一旦有了高远之志，就会对人生抱有积极向上的乐观态度，积极进取，信心十足地去努力，并且坚持不懈，直到成功。
从前，有一个10岁的小男孩，每天都要跟随做马术师的父亲去农场训练马匹，由于经常四处奔波，男孩的学习成绩并不好。
一天，老师叫全班同学以“我的志愿”为题写一篇小文章。
小男孩回到家中，开始描述他的伟大志愿，那就是拥有一座属于自己的牧马农场，他还认真画了一张占地100亩的农场设计图，清晰地注明马厩、跑道的位置，在这一大片农场中央，他还要建造一栋占地3000平方英尺的豪宅。
他花费了好多心血终于把文章完成，第二天交到了老师手中。
两天后，他拿回了自己心爱的作品，可惜的是，老师在他精心勾画的设计图上打了一个又红又大的F，旁边还写了一行字：下课后来见我。

第一图书网, tushu007.com

下课后男孩找到老师，委屈地问道：“ 老师，为什么给我不及格？
”老师气愤地答道：“ 年轻人不要总是做白日梦，你画的东西全部都是不切实际的空想。
你想过画上那样的生活简直是不可能的。
盖座农场可是个花钱的大工程，你要花钱买地、花钱买纯种马匹、花钱照顾它们。
”老师接着说：“ 如果你肯重写一个比较靠谱的愿望，我会给你打你想要的分数。
”男孩反复思量了几天，最终决定原稿交回，一个字都不改，他对老师说：“ 即使不及格，我也不愿意放弃梦想。
”几十年过去了，当年的小男孩已经成为当地知名的农场主，拥有几百亩的别墅和牧场，他儿时的愿望终于变成了现实，而当年那位向他泼冷水的老师看到男孩今天的成就很是惭愧。

第一图书网, tushu007.com

<<这口气决定命运>>

编辑推荐

《这口气决定命运!》是由中国长安出版社出版发行的，人活着时刻需要“一口气”，它是人们强有力的精神支柱，巨大的力量源泉。
有了这口“气”，人就会焕发出无穷的活力和动力，在未来的路上朝气蓬勃，勇往直前。
编者希望，读完此书以后，你能打起精气神，保持精神气，积极地走上一条开放的人生之路。
人要活得有志气，“贫，气不改；达，志不改”，志不立，则难以成事。
人要活得有骨气，要“骨”、“气”兼备，“无气骨无力。
无骨气不立”。
人要活得有正气，“心有正气天地宽”，正气在心，万事坦然。
人要活得有朝气，“朝气衰则暮气生，暮气重则朝气绝”，有朝气才会自发展。
人要活得够大气，“提起千斤重，放下二两轻”，豁达才有快乐。
人要活得够义气，不可见利忘义，“先义而后利者荣，先利而后义者辱”。
人要活得讲和气，“勿以善小而不为”，和和气气财运生。
人生若心富而气足，则能无往而不胜。
这口气，是人的精神气!这口气，是人意志力的表现!这口气，是做人的准则、行动的智慧!这口气，是人生巨大而无形的资源!千百年来，人们成就功业的秘诀全在这口气中!做人有追求，不可无志气。
人生有不平，活着要争气。
前进需振奋，蓬勃有朝气。
困厄总会遇，难时需鼓气。
开拓不畏惧，突破靠勇气。
思路要放开，变通显灵气。
万事皆平常，无忧养心气。
行事唯谨慎，以免伤元气。
无争便是争，低调蓄锐气。
胸怀坦荡荡，和谐靠正气。
为人存善意，交往要和气。
度量宽如海，包容显大气。
人格不可辱，坚强有骨气。
解危济贫困，善良讲义气。
目中需有人，谦虚别傲气。
恨字最伤人，宽恕解怨气。
吝啬惹人厌，节俭莫小气。
情绪要平稳，行为莫意气。
踏实不虚浮，求稳消躁气。
明理莫任性，冷静莫赌气。
势盛莫欺人，位高无霸气。
意志别脆弱，成长不娇气。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com