

<<如何说，青春期女孩才会听如何听>>

图书基本信息

书名：<<如何说，青春期女孩才会听如何听，青春期女孩才会说>>

13位ISBN编号：9787510703096

10位ISBN编号：7510703093

出版时间：2011-3

出版时间：中国长安

作者：石晓娜

页数：284

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如何说，青春期女孩才会听如何听>>

### 内容概要

本书分上下两篇，共8章，分别从说、听两方面介绍沟通方法。书中详细地介绍了如何对青春期女孩说赞美话、引导话、批评话、命令话、禁忌话，以及如何听青春期女孩的诉说、要求和心事，全面为父母解读与青春期女孩沟通的秘诀。

阅读本书，父母会更了解青春期女孩，从而有效消除与青春期女孩之间的隔阂，轻松做到“把女儿的话听进去，把想对女儿说的话说出来”，让女孩安全度过青春期，健康、快乐地成长。

## <<如何说，青春期女孩才会听如何听>>

### 书籍目录

#### 如何说，青春期女孩才会听

##### 第一章 经常说夸奖话，让女孩的世界洒满赞美的阳光

讲一小时的道理，不如一分钟的赞美

夸出听话的女孩

父母多一点赞美，女孩多一份自信

真诚的赞美可以打开女孩的“心门”

表扬及时，效果更好

当众夸奖女孩

赞美要具体，女孩才会听

多夸奖女孩的努力

赞美要与激励同步进行

夸奖女孩不能过头

要赞美，更要讲究技巧

##### 第二章 耐心说引导话，让女孩健康成长

女孩养成好习惯需要父母的督促

指导女孩树立远大目标

经常向女孩灌输礼仪知识

用嘴说动女孩的腿，让她学会锻炼

用语言激发女孩的爱心

多多劝导，帮女孩清除嫉妒病毒

及时指点迷津，巧刹女孩攀比风

杜绝女孩的说谎，父母的开导是关键

端正女孩的消费观，让她有节制地花钱

会说引导话，帮女孩安全度过青春期

##### 第三章 私下说批评话，悄声细语更易让女孩改正错误

.....

#### 如何听，青春期女孩子才会说

## <<如何说，青春期女孩才会听如何听>>

### 章节摘录

版权页：第三，赞美是要正确地引导女孩良好行为的发展，而不是让女孩只冲着奖励去努力。只要女孩有了任何的努力和进步，她就能够获得来自父母的赞美，这重视的是对于女孩内在的自然激励，而不是对她的外在价值判断。

即使女孩没有顺利地获得成功，父母也要赞美她的努力、付出，她有贡献就应该获得肯定和鼓励。尤其是当女孩受到挫折、失败，内心感到沮丧，没有勇气再去面对生活挑战时，更需要父母给她肯定和鼓励，因为这会带给女孩重新再出发的勇气。

赞美是帮助女孩建立自尊和自我价值，并能给予女孩能力肯定的一种重要且不可或缺的好方法。

父母可以通过赞美这种沟通方式，与女孩建立正向、亲密的亲子关系。

同时，也可以培养女孩勇于面对未来挑战和挫折的勇气和潜能。

事实上，父母会发现，运用赞美是一件很自然、容易的事情。

例如，当女孩画了一幅人物素描，兴冲冲地送给你，而你也发现她画得不错的时候，你就可以赞美她：“你画得真好，我非常喜欢，这一定花了你不少时间和心血吧？”

谢谢你！

”当女孩吃完饭后，主动帮忙洗碗，你也应该由衷地赞美她，说声：“谢谢你的帮忙！

收拾得这么干净，让我很感动！

”这样的称赞，对女孩而言是无可比拟的鼓励。

卡耐基说过，使孩子发挥自己最大潜能的方法，就是赞美和鼓励，尤其是来自父母的赞美。

赞美是一种极为有效的教育手段，很多时候，与其给女孩讲一小时的道理，不如给她一分钟的赞美。

## <<如何说，青春期女孩才会听如何听>>

### 编辑推荐

《如何说,青春期女孩才会听·如何听,青春期女孩才会说》：全面为父母解读与青春期女孩沟通的秘诀。

青春期是一个绚丽多彩却又令女孩和父母都比较困惑的时期。

此时的女孩正值心理与生理发育最快的时期，在心理方面，她们迫切希望独立，在生理方面，她们正在向成人方面发展。

父母若稍不注意，就会严重影响亲子间的感情交流。

如何与这一阶段的女孩交流沟通，帮助女孩顺利度过青春期，是摆在父母面前的一个重要问题。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>