

<<奋斗>>

图书基本信息

书名：<<奋斗>>

13位ISBN编号：9787510703171

10位ISBN编号：7510703174

出版时间：2011-3

出版时间：中国长安

作者：威廉·A·奥尔科特

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《奋斗：年轻人可以不走弯路（第10版）》是美国教育家威廉·A·奥尔科特的传世之作，问世以来，行销世界各地，累积销量超过千万册。

《奋斗：年轻人可以不走弯路（第10版）》包括立志、习惯、品格、知识、处世、经商、婚姻等7个部分内容，集中探讨了提升心智、礼仪和道德的方法，同时也涉及商业管理的要点，帮助年轻人最大限度地发挥出自己的潜能，培养他们从为人处世到经营婚姻、成功驾驭事业的优秀品质，最终实现人生理想，成为对社会有用的人。

与其他关于个人修养和身心健康的著作相比，《奋斗：年轻人可以不走弯路（第10版）》更加诚挚和实用，曾教育和影响了几代美国人，是一部公认的年轻人素质提升必读书。

没有人的成功可以复制，但这《奋斗：年轻人可以不走弯路（第10版）》能告诉你，怎么走出属于自己的独特之路，获得事业的成功和人生的幸福。

## 作者简介

作者：（美国）威廉·A·奥尔科特（Alcott.W.A.）译者：陈安琪 塔米日威廉·A·奥尔科特，美国著名教育家、医生，著有多本家庭教育书，还编辑和出版了第一本美国儿童杂志。他的作品强调了健康和教育的重要性，以一位长者的身份，谆谆教导年轻人应该怎样生活与处世。

书籍目录

前言 1第一章 培养良好的品格树立远大理想3行为的动机6孜孜不倦10勤俭节约13切忌懒惰16早睡早起18孝顺父母22尽忠职守24懂得节制26拒绝宵夜31衣着得体33待人谦逊35礼仪和修养36从点滴做起39个人卫生43从小处着眼44切忌浮躁46第二章 经商有道谨慎创业53诚实守信57有条不紊62坚持不懈63把握机遇65不要赊账66亲力亲为70量力而行72提前签约73知己知彼74了解对方76重视他人的评价79不要多管闲事80守口如瓶81正视贫穷83切勿投机86避免官司87切勿斤斤计较90第三章 娱乐与爱好关于赌博95不要吸烟101娱乐休闲104第四章 锻炼思维习惯去观察109交谈准则112书籍与读书115第五章 提升社交能力和道德水平走进女性世界135来自母亲的建议和她的友谊139与姐姐和睦相处140与女性交往之道 142参加有益的讲学场所145德育教学147关于婚姻148第六章 婚姻为什么婚姻是一种责任155注意事项157妻子应有的品质160第七章 犯罪行为动摇与诱惑191克制自己197疾病的预防209多余的话221

## 章节摘录

版权页：从点滴做起前面，我已经提到过早起的重要性，我希望你们都可以养成早起的习惯。这种习惯一旦养成，便不容易丢掉。

起床后，要做好一整天的规划，包括对突发事件的处理以及相应的解决方案。

很少有睡懒觉的人能够在事业上取得大的成功。

无论我们从事什么行业，都应该努力进取。

那些事业有成者都很重视在早晨制定工作计划，我认识的一个人便如此。

他每天早上出门前，都会把一天的事情计划好，例如何时去做礼拜、吃早餐等等，而且始终如一。

每天早上起床的时候，睡衣和拖鞋都是让人舍不得离开的东西，但承认它们的好处就相当于同意一直穿着它们。

“非常舒服”，是的，难道其他的衣服不宽松舒服吗？

“睡衣拯救了其他服饰”，人们为什么不能一天都穿着睡衣呢？

是的，它们的设计是不错。

人们都喜欢最后才说出事情的真相，可能这才是睡衣流行的原因吧。

但我相信，如果人们都能克制享受欲，认真务实地生存，那它们就没有多大的意义了。

在成功者的房间里一般都会有镜子，但是和其他生活便利品一样，镜子是他们可有可无的东西。

可是在生活中，人们却把过多的时间浪费在照镜子上，有些人甚至想要扔掉镜子来恢复正常的生活。

有些天生丽质的人，也将很多时间浪费在照镜子上，实在是愚蠢啊这些看上去似乎微不足道的小事，却应该时刻引起我们的关注。

例如，如果我们每年或每月做一次梳洗打扮，那就大不一样了，因为这些是每天都在做的事情。

尽管原本可能只需10分钟，有的人却会花上30分钟、50分钟。

15分钟就相当于白天时间的1/48啊，所以，千万不要小看任何一件小事。

约翰·辛克莱（John Sinclair）爵士曾就教儿子拉丁语的问题问过他的朋友。

朋友回答道：“不，我不打算教我的孩子拉丁语，我希望教他做一些更有意义的事情。”

“是什么呢？”

“约翰问道。”

“什么？”

“他的朋友答道，‘我特意教他在没有镜子的情况下用冷水刮胡子。’”

“大家可能会笑，但我相信约翰的情况绝不是个特例。”

同意这种做法的人还有很多，深知这种习惯的重要性。

曾经有个人经过了长时间的努力，终于提出有见地的看法。

“凡是只按常规做事的人成不了大事！”

当我们说必须要有热水时，就得生火烧水，另外还要有个仆人，不然我们就要亲力亲为了。

这样，其他的工作会被推迟一个小时，因为这需要脱掉衣服再穿上。

要不然，一天都会很邋遢。

第二天，你还是会这么做，不然的话就会邋遢地度过一天。

旅途中，如果选择旅店，第二天再等待服务员的帮忙，那么你的大好时光便悄悄溜走了。

到了晚上，你必须结束这一天还没完成行程，忍受拖拉带来的各种不便。

所有这些都是因为你早上刮胡子时间太长！

很多人无法成功便是被这些小事耽误的，所以我们要尽力避免。

“这一点对于经常住旅店的人非常重要，如果需要热水，一定要提前准备，为了节约时间和养成清洁的习惯，我劝大家还是用凉水刮胡子吧，不要在尝试之前就说你办不到。”

任何时候都要保持面部整洁，这样便可以随时行动。

为此，你必须在年轻时就养成良好的习惯，并坚持执行。

现实中，很多人因为坚持了良好的习惯而取得成功。

不管一个人多么冷静，多么节制，如果不关注细节，便很难成功。

## &lt;&lt;奋斗&gt;&gt;

我们可以推测，军队是非常赞成这种习惯的，下面是一个退伍军人的感言。

“早起和合理的时间表帮助我在军队中快速晋升，这些习惯的功劳远大于其他因素。

如果是10点上山守卫，我9点便已经做好了准备。

我从未让任何一个人、任何一件事耽误我的工作。

虽然当时我还不到20岁，但从下士升到了少校，职位在30个警官之上。

当然，我也成为了嫉妒和憎个良的对象。

但当别人知道了我的这些习惯后，都表示认可和赞赏。

”“晋升之前，队里规定要写文书。

虽然我认为这是多余的，但却早早做好了准备。

在其他还没有穿衣服训练的时候，我就提前完成这些工作，然后到阅兵场。

如果是个好天气，我会散步1个小时。

”“我的习惯是：夏天日出而作，冬天早上4点起床。

然后洗漱整理，将剑带系好，把剑放到桌子上，以便随时携带。

接着吃一点早餐，然后做准备报告。

在室外工作到来前，我有1到2个小时阅读的时间，除非是要外出操练。

如果遇到这种情况，队里会提前用文件通知我。

我会早早地带着刺刀去训练场。

当看着刺刀在阳光的照耀下闪闪发光，那一刻我的心情无比喜悦，无法用言语形容。

”“8点到10点是军官的外出时间，如果这时干扰他们的作息，会惹来众怒并搅乱这种正常的秩序。

我当司令官的时候，会让下属拥有足够的自由时间。

他们可以去小镇散步，去树林游玩，采些果子或捕鱼之类的，或者进行其他娱乐活动，这样也会精神百倍。

这些幸福的日子都是源于早起的好习惯，而它们本应该属于所有人。

”我承认，几年前我曾对这些做法毫不在意，尤其是用冷水刮胡子。

然而，一个我尊重的朋友却一再向我阐述它的好处。

我听了之后，尝试了一下，结果确实对自己大有益处。

这以后，即使我有一个负责提供热水的仆人，我也绝不会回到对热水的依赖中了。

有一个作家说过，冷水比热水好得多，但是它们对我来说没什么区别。

当然，如果出门遇到冷风，那么热水会让你的皮肤更干燥。

此外，用热水可能会导致皮疹。

有时我会像约翰一样，尝试在没有镜子的情况下刮胡子。

我不会被特定的物品所束缚，即使它能给我带来便利。

编辑推荐

《奋斗:年轻人可以不走弯路(第10版)》:每个人都应该坚持自己的目标和追求,努力成为一个对社会有用的人。

观念决定一切。

“我不会”只会让你一事无成。

而“我试试”却有可能创造奇迹。

学会节约时间。

专注于一件事情,并且把每件事情都按时完成。

习·惯去观察。

当你抓住一切机会向别人学习的同时,也要给别人一些从你身上汲取经验和智慧的机会。

勤奋工作是良好人生的开端。

如果一个人在年轻时过着忙碌而充实的生活,那么他的身体和精神,到了晚年也会保持活力。

是什么成就了您?

—美国著名教育家奥尔科特的忠告一个初出茅庐的年轻人,如何让自己更有尊严?

如何从芸芸众生中脱颖而出,主宰一切?

如何把自身优秀而亲切的品质,与对工作和生活的追求相结合。

没有经验、没有积累、没有背景、没有目标,不知道经营事业、不知道为人处世、不知道把握机遇、不知道婚姻的责任奋斗,该从何谈起?

世界经典家庭教育书,累计销售突破千万册!

父母送孩子最好的成年礼物。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>