

<<一本书读懂大宋史>>

图书基本信息

书名：<<一本书读懂大宋史>>

13位ISBN编号：9787510704444

10位ISBN编号：7510704448

出版时间：2011-10

出版时间：中国长安出版社

作者：黎重

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一本书读懂大宋史>>

### 内容概要

大宋王朝是一个奇特的时代。

它拥有至今令人叹美的高度物质文明和后人不可企及的文化高峰.然而军事上它却频频败于比它落后得多的外族政权，留给后人无尽的遗憾。

《一本书读懂大宋史》以深邃的历史眼光，用朴实轻松的语言。

详尽地描述了宋太祖立国到南宋灭亡近三百年的时空，鲜活地演绎了大宋王朝那些惊心动魄的故事.挖掘了大宋王朝从鼎盛走向衰亡的内在病因。

《一本书读懂大宋史》在汲取历史学的观点和成果的基础上，借鉴文学的叙述与神采，既有生动的故事与真实的历史，又有颇具见地的点评，体例别具风采，极富知识性与可读性。

## &lt;&lt;一本书读懂大宋史&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 王朝初建，平内忧除外患经过陈桥兵变，赵匡胤夺取了后周政权，建立了大宋王朝。为了到手的江山在自己的手中能够稳固，赵氏兄弟下了不少工夫。他们先后消灭了原后周的敌对势力，平定割据政权，平定了外患。为了确保江山无虞，赵匡胤又上演了“杯酒释兵权”好戏，铲除了内忧，加强了中央统一集权蓄足力量，陈桥兵变水到渠成得皇位杯酒释兵权，一出夺权好戏宋太祖“偷撤凳子”，取消“坐论之礼“先南后北”统一方略的实施十年宰相赵普“重文轻武”统治思想的形成兄终弟及，前无古人后无来者一腔热血凝成安于现状的心安理得以文治国，矫枉过正埋下隐患王小波、李顺领导的农民起义第二章 江山稍稳 内忧外患频发宋朝的逐步稳定和发展，引起了北方大国契丹和西北西夏的恐慌和觊觎。真宗时期，契丹对宋朝发起战争，真宗签下了了屈辱的澶渊之盟。仁宗虽然力图通过变革时弊来增强国力，终因那些既得利益者的强烈反对而未能持续下去。加上在与西夏的战争中耗费了宋朝大量的人力、物力、财力，使整个王朝的综合实力越来越弱。好在仁宗执政期间推行仁政，关注民生，国家才没有发生严重的内乱真宗勤政为民，呈现“咸平之治澶渊之役，虽胜犹败君臣共同炮制的天书闹剧银匠之妻一步登天成皇后太后秉政，不做武则天第二宋仁宗与刘太后的恩怨纠葛仁宗以“仁”治国，得普天百姓爱戴仁宗一朝，一生一死两皇后宋与西夏重启战端“庆历新政”夭折，变法思潮未艾第三章 道德沦丧，帝国根基动摇宋朝继续发展，英宗基本上无所作为。他即位之初。政绩倒还可圈可点。任用王安石主持全面变法，的确达到了富国的目的。因为变法中的一些弊端，大官僚大地主阶级的强烈反对，以及王安石刚愎自用、任人唯亲的人格缺陷，使大批投机小人趁机掌握了大权。广大人民陷入了更深重的苦难之中，社会矛盾进一步激化。王安石变法失败之后，北宋又陷入了频繁的党争，各党派人士相互诋毁、打压。甚至残酷迫害，使得国无宁日，帝国根基开始动摇英宗悲喜交集的短暂一生宋神宗力排众议，支持王安石变法与西夏的较量，得失参半高太后巧施手段，宋哲宗成功即位太后越俎代庖，哲宗心怀不满“始以党败人，终以党败国”的北宋党争贵为一国之母但命运多舛的哲宗孟皇后……第四章 偏安一隅，一场战与和的博弈第五章 君若臣强，帝王成了傀儡第六章 风雨飘摇，三百多年的赵宋皇朝灭亡附录 宋史七大未解之谜

## <<一本书读懂大宋史>>

### 章节摘录

赵匡胤负责宫廷禁卫时，经常见到一个人，也为这个人后来登上皇帝宝座起到了极其重要的作用，这个人就是周世宗柴荣。

柴荣当时是开封府尹，经常出入皇宫。

长相出众、武艺娴熟、谈吐不俗的赵匡胤自然引起了他的注意。

不久，柴荣就将其调到自己的帐下，让他做了一名骑兵指挥官。

在朝夕相处中，两个人结下了深厚的友谊。

后来，周太祖病逝，柴荣即位，是为周世宗。

当然，赵匡胤更加受到重用。

当然，为了自己在柴荣心中的地位越来越重，也为了自己离权力的顶峰越来越近，赵匡胤也是肯于下本的。

在周世宗即位的公元954年二月，北汉的刘崇联合契丹大举进攻后周，周世宗决定御驾亲征。

赵匡胤自然少不了要随行护驾。

两军在山西高平相遇，随即展开了激战。

战斗刚开始，北周将领樊爱能、何徽等人就吓破了胆，纷纷向后退，王将一胆怯，跟随的士兵没了主心骨，士气受挫，阵脚马上大乱。

周世宗身边只有赵匡胤和另一位将领张永德所率领的四千亲兵，情况十分危急。

在这千钧一发的情况下，赵匡胤当机立断，将现有这四千亲兵兵分两路，分别由自己和张永德带领，从两面夹击辽军。

赵匡胤身先士卒，冲入敌阵，大大鼓舞了士气，后周的增援部队不久即赶到。

北汉军队纷纷败退。

赵匡胤高平之战的出色表现，进一步得到了周世宗的赏识，他不但被提拔为殿前都虞侯，还被委以禁军高级将领的重任。

赵匡胤心中的得意可想而知。

当然，赵匡胤不会为眼前的封赏而满足，他的欲望是攫取越来越大的军权。

经过高平之战，周世宗认识到军队的战斗力对于战争的重要作用，他决定组建一支精锐部队。

编选这支部队的任务就落到了备受重用的赵匡胤身上。

.....

## <<一本书读懂大宋史>>

### 编辑推荐

宋朝可能是中国历史上为数不多的让人感到困惑的朝代之一，它经济富庶，文化繁荣，科技进步，在中国历史上占有辉煌的地位，却饱受积贫积弱之苦，留给后人无尽的遗憾。汴河的繁华、临安的遗恨，背后牵连的是宋代帝王将相的爱恨情仇、喜怒哀乐。本书集各家宋史研究之精髓，参以各种正史、笔记等历史资料，全面刻画宋代三百多年的起伏跌宕、风云变幻。

本书叙述自赵匡胤陈桥兵变至元灭南宋期间的历史，涉及两宋三百年间的重要历史和人物。作者以深邃的历史眼光，用朴实轻松的语言，叙述了陈桥兵变、杯酒释兵权、澶渊之盟、王安石变法等重大事件，以及宋太祖、辽太祖、宋仁宗、岳飞、秦桧、文天祥等重要人物，并对民间传说中的杨家将、狸猫换太子等进行了历史的阐述。

大宋王朝拥有高度物质文明和文化高峰，然而它却饱受积贫积弱之苦。大宋王朝的帝王将相们是如何应付屡屡被侵犯的复杂局面的？他们有怎样的性格，又经历了怎样的命运？这一切且容我们为您娓娓道来……

<<一本书读懂大宋史>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>