

<<我的奋斗>>

图书基本信息

书名：<<我的奋斗>>

13位ISBN编号：9787510704772

10位ISBN编号：7510704774

出版时间：2011-11

出版时间：中国长安

作者：西奥多·罗斯福

页数：268

译者：孙红

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我的奋斗>>

前言

序 我的严酷对得起我的温柔 我现在要写一个自传，当然，像很多其他人写自传的时候一样，有些事我不愿意说，希望你能原谅。

对我来说，不管是国家还是个人，最重要的是具有某些优良的品质，而且必须同时具有这些品质，因为单独拥有这些品质中的任何一个或者两个的人太多，而且这些品质单独起作用根本就等同于没有。

实干精神非常普遍，远大的理想同样不罕见，但是如果这二者分开，那就等同于一个毫无理想的人，一个夸夸其谈的人；有亲和力的人很多，勇气可嘉的人也很常见，不过大部分脾气随和的人都目光短浅，而且懒散怠惰、胆小怕事，而勇气可嘉的人却往往脾气火爆、难成大事。

诸如总总，让人觉得可悲的同时，不禁感慨，世界上兼有多种优良品质的人实在凤毛麟角。

当某种品质被孤立，就往往形同虚设，拥有个别优良品质的人也不会有什么大作为。

为人类在全世界范围内的公正添最多砖加最多瓦、为全人类的前进贡献最多力量的人，只有那些既有能力、大胆又热爱和平，且聪慧、热爱正义的人。

现代社会工业迅速发展、千变万化，面对这种境况，我们必须自愿并毫无保留地团结起我们大家的力量；但是如果个人不履行自己的职责，不发挥自己的首创精神并承担自己的义务，那么集体的力量也等于零。

每种美德都值得称赞，但是，如果没有男人对在家里做饭、看孩子的女人的爱，没有父母对自己嗷嗷待哺的孩子那种愉悦而无畏的爱作为支撑，所有美德都像空空如也的街道上的浮尘一样，肆虐的狂风一吹就无影无踪。

人人必须都有责任感，人人都应当笑对自己的责任；生活的美好与义务和责任同步，那些想不付出什么努力、老是抱怨自己没有生在富贵之家，不能轻而易举地享受生活乐趣的人，简直就不配做人。

我们必须拥有钢铁一样的意志，必须拥有火热的灵魂和最冷静的判断。

以恶治恶是恶人所为，他们认为自己承受了苦难，于是想用武力甚至战争来弥补自己所受到的创伤，我们必须对这些人抱以同情，抱以我们最大程度的同情；我们必须公正待人，慷慨施与，只要我们做得到。

但是我们必须同时明白，面对压迫和迫害，如果没有时刻在心里准备好发出重拳，那不仅是一件丢人的事，而且是纵容邪恶，那我们自己就是混蛋无比。

我们的内心必须温柔、必须宽容，但是我们的行动必须无畏、必须勇往直前，而且我们必须深信，只有心里接受严酷的劳动才能对得起自己的温柔和宽容。

每个人都应当记得这句实实在在的话，对每个人都适用。

我们伟大的现代民主就是：没有一个辛勤工作、老老实实的穷人会继续他的穷日子，没有一个懒懒散散、不愿承担责任的富人会继续他的富日子。

但是，我们必须靠他们的行为作为标准来判断他们，而不是他们的社会等级。

如果某个穷人仅仅因为某个人富有而对其仇恨，我们会极端鄙视这个不想靠自己的双手和汗水去成为富人，而只想靠掠夺富人的财富成为富人的人。

西奥多·罗斯福 1913年10月1日于瑟卡摩山庄

<<我的奋斗>>

内容概要

西奥多·罗斯福从第一视角对自己的政治生涯和个人生活进行了详尽描述，真实地再现罗斯福如何从一个淘气的孩子成长为一位臻于完美的政治家的历程。这部传记后续了自己对自己各种政绩的评价，他言辞幽默，绝对不是史学家所能想象得到的。

从书中能够看出他禀赋出众、个性鲜明、经历丰富，具有强烈的人格魅力和感染力。他是美国梦的实现者，是个可以被打倒但不能被打败的硬汉。

老罗斯福很像金庸小说中文武兼资义薄云天以天下苍生为念的大侠乔峰。乔峰是虚构人物，老罗却是实实在在的美国人。在他的人生信念中，行动永远优于言说，户外永远优于室内，自然永远优于人工。他成为迷惘美国获得的回答。

<<我的奋斗>>

作者简介

西奥多·罗斯福（1858-1919年），昵称“泰迪”，第二十六任总统，拉什莫尔山四杰之一，1901-1909年在任。

他自幼体弱多病，一度奄奄待毙，后来成为卓有成就的一代名人，所凭借的正是自强不息的个人奋斗。

他倡导一种个人奋发的生活，深信一个人的价值不仅仅体现在对外界的征服，更体现在对自我的战胜。

他认为人生的成功分两种：一种是由超常的才能和出众的禀赋，这类人为数不多，更多的人取得的成功是通过艰苦不懈的努力。

他说：“在未经艰辛劳动，并运用最佳判断力和细心计划以及提早进行长时间工作的情况下，我从未获得任何东西”。

同时也是高效能人士的典范，在一生有限的时间内，他的经历丰富多彩，堪称二十世纪美国最伟大的总统。

<<我的奋斗>>

书籍目录

- 序 我的严酷对得起我的温柔
- 第一章 我的青年我做主
 - 父亲将享受生活和履行责任完美结合
 - 只读喜欢的书
 - 尽享哈佛的一切
- 第二章 我把成功分为两种
 - 自信的秘诀——坚持做成一件事
 - 勇气第二，冷静第一
 - 如饥似渴地恋着拳击
 - 身体强壮，灵魂随之强大
 - 我的成功属于第二种
- 第三章 除了实干，我从未有任何捷径
 - 一离开哈佛，我就对政治有兴趣
 - 初入共和党所见所闻
 - 共和党中有抱负的牛人们
 - 立法圈里唯一的腐败形式
 - 反对修订高架轨道公司税赋
 - 关于增设油库设备的提案
 - 弹劾法官的启示
 - 经济适用公寓香烟案件
 - 做一条明智的大蛇
 - 我的简单的政府哲学
- 第四章 牛仔生涯绝对很爽
 - 自由自在的西部农场生活
 - 趣味无穷地圈牲口
 - 真正的美国西部牛仔
 - 神枪手比尔·琼斯
 - 西部的那些坏人
 - 我可爱的军团成员
- 第五章 行政事务改革中的那些事儿
 - 行政事务改革势在必行
 - 精明伪装的反对之声
 - 分肥式政治体制的弊端
 - 如何理解“在政治中没有政治”
 - 我尊重的政治家的魅力
 - 聪明的女人让男人不自私
- 第六章 必须下死功夫提升军队战斗力
 - 提高战斗力是为了避免战争
 - 最基本的、不加修饰的军事技能
 - 唱给那些战斗到最后的朋友们
 - 最好的战士也是一流的公民
- 第七章 我当纽约州长时就像一头勇敢的倔驴
 - 提名竞选
 - 大刀阔斧地改革
 - 我用人，我自己挑

<<我的奋斗>>

理想与效率的美妙结合

第八章 户外探险、旅行，一样都不能少

神仙也无法体验的户外

政治家应该读什么书

我喜欢读的书

孩子们的乐园

我是孩子们的副妈妈

第九章 我当总统的七年零六个月

就任总统

这个时代的主要问题

建立廉洁高效的政府

人事任命风波

总统的权责

公共服务委员会

反对和彻查腐败

关于日本移民涌入美国的前前后后

坚信人民的权利

《太阳报》的评价

第十章 总统任期里的对内政策

国家与公司的博弈

反托拉斯法的制定

用法律打击为富不仁

第十一章 我无法无视社会和行业正义

贯彻八小时工作制

1902年的无烟煤大罢工

美国第一公民

第十二章 巴拿马运河的来龙去脉

“帮助”菲律宾发展

支持古巴独立

门罗主义

圣多明各的革命

修建巴拿马运河

哥伦比亚的态度

第十三章 我为什么会获得诺贝尔和平奖

万能药换不来广泛的和平

获得诺贝尔和平奖

我和我的人民充满民族自豪感

<<我的奋斗>>

章节摘录

第二章 我把成功分为两种 世界上有两种成功，而在这两种成功中展现出的是取得成功的两种不同的能力。

第一种成功——或是大事上的成功，或是小事上的成功，来到了天生具有完成某种事情的能力的人身上，一般的人无论经过多少训练，都做不来，这无关坚持不懈或者意志力；第二种成功是常见的一类成功，这种成功在生活的每一个方面，必须通过各种努力取得，取得这类成功的人，与周围人的不同之处不在于与生俱来的特质，而在于为了培养这种特质所付出的努力程度。

自信的秘诀——坚持做成一件事 回首往昔，一个人能真正更为客观地感知的是孩提时代的他自己，而不是对父亲或母亲的感知。

他感到那个孩子仿佛并不是他自己，不是他个人，而是一个祖先，就如同一个像他的父母一样的祖先。

有句谚语“孩子是父亲的延续”，这句话可以用与通常的意义完全相反的方式来解读，即“孩子是父亲的延续”的意思是他的个性特征与他长大成人以后的个性特征是两回事。这或许就是为什么一个人在谈及他的童年和少年时代时，往往带有一股超脱的意味。

我曾经是一个孱弱的孩子，也没有与生俱来的身体上的非凡才能，大多数时间又待在家里，我曾经跟一群有过粗野经历的孩子打交道，起初无法坚持自己的观点。

然而，通过阅读一些我崇拜的人物的事迹——从弗吉山谷的士兵、摩根的步枪手，到我最喜欢的故事中的英雄人物——通过听说我南方的先祖和他们的亲属所创立的丰功伟绩，通过了解我的父亲，我开始对那些无畏的人物以及那些敢于坚持自我的人物大加赞赏，我有一种强烈的愿望，想要成为他们那样的人。

直到十四岁那一年，我才让这种愿望摆脱白日梦，开始成为现实。

当时发生的一件意外让我受益匪浅。

因为哮喘复发，我被送到了驼鹿头湖，就我一个人。

在驿站骑马往前走的时候，我遇到了几个男孩，年龄跟我相仿，只是比我更有能力、更淘气。

他们发现我是一个送上门的、天生的牺牲品，于是兴奋地着手把我的生活变成悲剧。

最糟糕的是，我曾试图反抗，可最终这群孩子中的任何一个都能轻蔑地单挑我，而且还可以既保证不把我伤得太重，也不让我有任何还手之力。

那次经历教给我的东西比任何良言教给我的都多。

我下定决心，一定要通过自己的努力，让自己摆脱再次陷入这般无助的境地。

我快速而痛苦地意识到，我并不具备与生俱来的勇猛，也不能靠这个来安身立命，只能通过训练来弥补这一点。

于是，在父亲的真诚鼓励下，我开始学习拳击。

我的笨手笨脚让我花了两三年的时间才取得了一点儿能被人们看得出来的进步。

我的第一位拳击教练是约翰·朗，他曾经是个职业拳击手。

现在，我还能看到他的房间里挂满了拳击赛的彩色照片，包括汤姆·海尔和北方佬苏利文之间的比赛，西奈恩和赛尔斯之间的比赛，等等。

有一次，为了调动客户的兴趣，他主办了一系列“锦标赛”——有各个不同重量级的，至于奖品，至少我所在的班级是一个奖杯，我猜想，那奖杯的价值大约是50美分。

他甚至都不认为我能有什么作为，最后我参加了最轻量级的比赛，在比赛中，接连与我对抗的几位都是瘦弱的年轻人，他们甚至比我还差劲儿。

让大家都感到意外的是，我赢得了比赛，那个奖杯也成了我最珍爱的财产之一。

后来，我把它藏了起来，以免骄傲自大，可是现在，我多么期望能够想起把它藏在哪儿了。

多年后，我读到有关一个小人物的报道，他曾参加过一个五级残障人士的比赛并赢得了一个没什么价值的奖杯，但这个奖杯带给了他无限的欢乐。

哦，天哪，当我读到这个故事的时候，我觉得这个小人物跟我简直就是哥俩儿。

记忆中，这是我取得的体育比赛荣誉中唯一值得炫耀的。

<<我的奋斗>>

在哈佛我做过多项拳击和摔跤练习，但这两项运动，我都从未达到过一流水平，哪怕是我自己的这个重量级。

仅有一次，一场规模很大的比赛，我获得了进入决赛或是半决赛的机会——我忘了到底是哪一个，但是，除此之外，我的主要角色是为朋友或同班同学做陪练。

骑马也是我喜欢的，但却学得很吃力，就像学拳击一样。

我花了很长时间才成为一个说得过去的骑手，离在狩猎场上风驰电掣般的骑手还差很远，更别提碰西部脱缰级别的野马。

任何一个人，如果他选择了，他就会逐步对自己做必要的胆量磨砺，逐步学会必要的技巧，而这会让他能够在乡间体面地骑马。

与此相关的唯一让我感兴趣的经历就是有一次我摔断了胳膊。

那次我骑的是一匹起初用于拉车的黑马，它的主人卖掉它是因为它在跟别的马一块儿拉车的时候时常偷懒耍滑，当主人把它牵出来喂草的时候，它会一跃而起去跳越栅栏，想要去本不属于它的地方。

它天生就是一个跳越者，尽管没有什么速度。

在我们提到的这次狩猎中，一直人马相处良好，直到这匹马的速度逼近了我以前的那匹马，它翻过了一个栅栏。

当跌落马下的我重新爬上马背的时候，我发现左胳膊不好使，当时我想这只是一次拉伤。

我们在狩猎的过程中不停地重重地敲击马屁股，这匹马又跨了三四个栅栏，我还没有意识到我的胳膊折了。

后来，我又摔了一大跤，这一跤让骨头错了位。

我喜欢徒步和攀登。

少年时代，我常常去缅因州北部的森林，秋天和冬天都会去。

在那儿，我收获了两份终生的友谊，一个是威廉·德，还有一个是比尔·赛沃尔：我们一块儿泛舟，一块儿徒步穿越森林，一块儿穿着雪地鞋去探访冬季的伐木工棚。

除了狩猎外，我在登山上从不吝惜，在几次常规的旅行中，我攀登了马塔角山，我还在瑞士爬了圣母峰。

我没怎么练过滑膛枪，但却做过大量的步枪练习。

在瑟卡摩山，我有一个气枪打靶练习场，我经常带着朋友去那儿射击。

有一两次，布尔监狱释放犯社团到我这儿参观，他们还跟我一块儿进行了射击比赛。

手枪和步枪的最佳射手永远是同一个人，那就是斯图亚特·爱德华·怀特。

在其他众多好身手中还有一位我的忠实朋友，他就是巴伦·斯比克·范·斯特恩伯格，后来，在我担任总统期间，他就任德国驻华盛顿的大使。

他是一个极好的射手、骑手，也是一个很好的徒步者，一是德国忠诚而又高效的公仆，当他还是个孩子的时候，他就在弗朗哥——德国战中有着不俗的表现，他是阿奇博尔德·福布斯回忆录中的英雄人物。

他也是第一个跟我探讨加强对大农庄上的人们和草原上的牛仔们的步枪管制的人。

这个可怜的、勇敢的、软心肠的家伙得上了一种慢性的、痛苦的疾病，但致命疾病带给他的痛苦并未对他的工作构成任何干扰。

在其他与我一块儿射击、骑马、徒步的人中，还有一位是塞西尔·斯普林·赖斯，他刚刚被任命为英国驻美大使。

我在圣·佐治亚的汉奴弗广场结婚时，他是我的伴郎，是我的男宾相。

那场婚礼让我感觉自己好像生活在萨克里的小说中。

在射击方面我的经验一如我在马术方面的经验。

有些人他们眼神和手法都如此快速、准确，以至于他们的射击技术所达到的精准程度是普通人通过练习所无法达到的。

还有些人，他们的射击根本毫无精准可言。

在这两类人中间是为数众多的普通人，如果选择下决心练习的话，完全能够通过勤奋和判断力使自己成为不错的步枪射手。

<<我的奋斗>>

表现出这种必要的勤奋和判断力的人，可以不费力地将自己提升到第二个档次，成为体面的步枪射手，而我就属于这个档次。

但是，使用步枪定点射击能达到这个射击水平，绝不意味着你有能力在野外特别是在危险的情况下击中目标。

各种各样其他的素质，包括道德的和身体上的，都是做一个优秀的狩猎者所需要的，特别是在危险的狩猎中的猎手，正如要做一个优秀的士兵，除了枪法好以外，还需要有诸多其他素质。

在危险的游戏里，除了用枪要相当精准外，首要的便是冷静的判断和不会陷入慌乱的神经系统。

任何初学者都容易既兴奋又紧张，所以，初学者不应该参加危险狩猎。

……

<<我的奋斗>>

媒体关注与评论

可以这么说:华盛顿创建了美国;林肯保卫了美国;而罗斯福则恢复了美国的活力。

——1956年《大英百科全书》 即使拿破仑与罗斯福相比,亦有不足之处。
尼亚加拉瀑布和罗斯福乃是大自然赋予美国的两大奇迹。

——英国著名作家 约翰·莫利

<<我的奋斗>>

编辑推荐

1.《时代周刊》评价罗斯福：缔造美国 为未来美国的国内政策和国际政策开辟方向；十九、二十世纪之交，是美国文化的转型期，“人们担忧现代文明过度烂熟，斫丧自然本能，会造成人种退化，文明没落。

”老罗斯福于是成了应运而生的时代英雄。

“他用铁的纪律重建自己的身心”，练举重，练拳击，学骑马，学射击，为一代美国人树立了榜样。

老罗斯福很像金庸小说中文武兼资义薄云天以天下苍生为念的大侠乔峰。

乔峰是虚构人物，老罗却是实实在在的美国人。

在他的人生信念中，行动永远优于言说，户外永远优于室内，自然永远优于人工。

他成为迷惘美国获得的回答。

2.众所周知的泰迪熊就是罗斯福熊，泰迪（Teddy）是西奥多（Theodore）的昵称。

泰迪熊得名于美国第二十六任总统西奥多&mdot;罗斯福——中国人通常叫他老罗斯福，区别于小罗斯福，美国第三十二任总统富兰克林&mdot;罗斯福。

这本书是老罗斯福的自传。

3.老罗斯福主要功绩：开凿巴拿马运河、调停日俄战争、扩张海军力量、退回半数庚子赔款用于开办清华学堂——清华大学的前身 4.最近几任美国总统——布什、克林顿、奥巴马办公桌上必放他胸像 5.《我的奋斗：罗斯福自传》是罗斯福唯一的自传，中文版国内首次出版。

在霸气和勤奋方面，罗斯福绝不逊于希特勒；而在幽默和才华上，比罗永浩有过之而无不及。

6.罗斯福与乔治&mdot;华盛顿、托马斯&mdot;杰斐逊、亚伯拉罕&mdot;林肯并列雕刻在拉什莫尔山的美国总统纪念公园。

7.美国海军用罗斯福的名字命名了两艘舰艇：罗斯福号潜艇于1961至1982年服役；罗斯福号航空母舰自1986年起在大西洋舰队服役。

8.《我的奋斗：罗斯福自传》精彩看点： 罗斯福的美国梦和牛仔生涯 高效能罗斯福的思维习惯 新旧交替时期的铁腕政策 调停日俄战争内幕 美国舰队如何遍布全世界？

罗斯福对自己政绩的评价 政治家应该读的书籍 罗斯福的用人原则 如何改革才能成功？

怎么增强军队战斗力？

罗斯福开创的先例 1901年，首次邀请一位黑人（Booker T. Washington）在白宫共进晚餐；

Oscar S. Straus成为第一个被任命为内阁部长的犹太人； 麦金莱遇刺后，罗斯福成为第一位接受特勤部门全天候保护的总统； 他是第一位在总统官方肖像上打领带的，自此成为美国总统肖像的着装惯例； 他是第一个从副总统继位总统，并于下次大选中获胜连任者。

1906年，罗斯福成为首位获得诺贝尔和平奖的美国人。

同年，他视察巴拿马运河区，开创现任总统出国访问的先例。

<<我的奋斗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>