

<<人生随时要淡定>>

图书基本信息

书名：<<人生随时要淡定>>

13位ISBN编号：9787510704895

10位ISBN编号：7510704898

出版时间：2012-4

出版时间：中国长安出版社

作者：门马

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生随时要淡定>>

前言

人的一生总会有成功的时候，也难免有遭受挫折、失败的时候。今天成功地站在顶峰，但是明天说不定就会一个跟头栽人万丈深渊。职场、官场、商场，乃至情场，都是如此。

成功或失败，这些都不是问题，问题是我们站在成功的顶峰或跌入失败的深渊时，以什么样的态度去面对它？

成功时，我们一副趾高气昂的姿态，而遭遇失败时则是一蹶不振、萎靡颓废的表情。这两种精神状态，不管是哪一种，都不是应该倡导的，我们所倡导的人生是一种淡定而祥和的人生。也就是不管在成功还是失败时都要保持淡定，过一种淡定的生活，这才是大智者所信奉的准则。

柏拉图说过：“生活从不简单容易，即使生活在顺境中，你也会遇到需要克服的困难。

”人生不会总是那么圆满，谁都不可能四季里一直享受春天的温暖与明媚。

浮华与名利终将会散去，我们能做的就是及早地舍弃虚幻与浮躁，时刻保持一颗淡泊宁静的心。

不论成功或失败，我们生活的每一处都需要淡定的心态维持，情感、名利、进退取舍，烦恼等，都需要淡定的指引。

对于感情，我们需要淡定，因为不是我们的就不必再强求，因为“强扭的瓜不甜”，也因为爱的最高境界就是“他(她)幸福，就是你幸福！

”对于婚姻，更需要淡定，婚姻不是一纸文书，而是一辈子的承诺。

婚姻是和谐的相处，是包容的胸怀，是真诚的理解。

淡定地牵手前行，淡定地走过风雨，淡定地“和你一起慢慢变老”。

对于名利，它如过眼云烟，生不带来，死不带去，它就像一张网，网住你所有的快乐和幸福，只留下无尽的烦恼和忧愁。

如果太重视名利，则会忽略人生的真谛，到头来终会后悔莫及。

学会以淡泊之心看待权力和地位，乃是免遭心灵痛苦的良方，也是得到人生幸福和快乐的智慧所在。

对于得失，更没必要计较，因为人的一生都是在得与失中度过的，得与失是相互转化的，只不过是瞬间的事，又何必费尽心思计较呢？

淡然面对，坦然生活，岂不是更好？

总之，不管什么时候什么事情，我们都要保持一种淡定的姿态。

淡定不是平庸，它是一种生活态度，一种人生境界，是智慧的不争，是宠辱不惊，是对简单生活的一种追求。

淡定的人是智慧的，是聪明的，是优雅的；又是一杯茶，恬适地生活，没有爱慕虚荣的飞扬跋扈与名利官场的尔虞我诈；还是一本厚厚的经书，深知得与失、取与舍之间利弊的权衡；更是一片绿叶，会在终日的忙碌中，抽出片刻的闲暇滋养一下自己的心田。

我们这个时代很需要“淡定”。

我们每个人都需要这种心态，这样在生活中才会处之泰然，不会太过兴奋而忘乎所以，也不会太过悲伤而痛不欲生。

总之，人生随时要淡定！

<<人生随时要淡定>>

内容概要

淡定是一种为人的心态、一种处事的境界，是“宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望空中云卷云舒”的追求，是“不以物喜，不以己悲”的胸怀。

拥有淡定，才能不被困难与挫折所击倒！

保持淡定，才能从容面对、泰然处之！

淡定让我们活得更自在、更快乐、更幸福、更成功。

淡定是一种好心境，只有那些心态平和、成熟沉稳的人才能做到；淡定是一种大智慧，只有那些理性从容、不骄不躁的人才能做到。

淡定是我们获得幸福、快乐、成功的关键。

我们这个时代很需要“淡定”，只有淡定才会使你泰然处之，不会太过兴奋而忘乎所以，也不会太过悲伤而痛不欲生……总之，人生随时要淡定！

<<人生随时要淡定>>

作者简介

门马。

笔名，男，汉族，1968年清明节出生，江西奉新人。

著有《抚河上空的鸟儿》等作品。

<<人生随时要淡定>>

书籍目录

- 第一章 名昨是若果，需慎得来摘
名利是苦果，需慎重采摘
事业重要，我的名不算什么
这杯毒酒，可别喝
一片冰心在玉壶
别为名而累了自己
不做趾高气昂的人
放开名利的羁绊
在心中种一株淡泊之花
在金钱里寻求一个平衡点
金钱不等于幸福
- 第二章 平淡对待得失，冷眼看尽人生繁华
收紧尖刺过暖冬
失之东隅，收之桑榆
不做得意的寒号鸟
人生得与失，都付笑谈中
成功之道 喧亏就是占便宜
用积极的心态对待得失
过一种淡定的人生
看淡得失，保持平常心
智者的表现，成功者的手段
人生之事，事事是好事
-
- 第三章 张开手，世界就在手中
第四章 戒骄戒躁看世间百态
第五章 删除昨天的烦恼，成全明天的美好
第六章 有一种感悟云淡风轻
第七章 婚姻是条绳，这头牵着你，那头拴着我
第八章 退一步海阔天空
第九章 积蓄力量，等待下一刻爆发

<<人生随时要淡定>>

章节摘录

“人人都说神仙好、惟有功名忘不了。

”这是《红楼梦》里的开篇偈语，似乎在诉说繁华锦绣里的一段公案，又像是在告诫人们名利世界中的冷冷暖暖，人生是什么暂且不论，名利乃身外之物却最能累人。

淡泊名利，心无尘事，去实现远大的志向，笑看人生，海纳百川。

多几分旷达，少一些妒忌，多几分潇洒，少一些烦恼，对名利保持几分淡泊，对生活多出几张笑脸，你轻松，我愉快。

人生一世，草木一秋，归心自然，何乐而不为？

不为名利牵伴，不为金钱诱惑，这就是优秀院士马祖光的人生写照。

1999年，马祖光得知学校把为自己申报院士的材料寄出后，十万火-急地给中科院发出一封信，内容是：“我是一个普通教师，教学f--f-，Z-作一般，不够推荐院士条件，我要求把申报材料退回来。

”只因为很多比他优秀的学者都还没有成为院士。

2001年。

新的院士评审规则要求申报材料必须由申请者本人签字，马祖光却拒绝签字。

申报期限最后一天，原校党委书记李生只好以校党委名义到他家做工作。

“我年纪大了，评院士已经没有什么意义了，机会应该给优秀的年轻同志。

我一生只求无愧于党就行了。

”马祖光还是不同意签字。

“你评院士不是你个人的事，这关系到学校，是校党委做出的决定。

你是一名党员，应该服从校党委安排。

”李生接着他的话题聊起了学校的党建工作，这激起了马祖先对入党以来的美好回忆：“我这一辈子都服从‘党组织的安排……”李生赶紧接过话头，“那你再听从一次吧！”

”“迂回战术”奏效了。

马祖光勉强签了字，半天不吭气。

申报后，马祖光当选为中科院院士，他说：“第一是党的教育和培养，第二是依靠优秀的集体，第三是国内同行的厚爱。

”这里有一个小插曲。

中科院审阅马祖光的院士推荐材料时，产生了疑问：作为光学领域知名专家，马祖光的贡献有目共睹，可许多论文中他的署名却在最后，为什么？

哈工大光电子技术研究所博士生导师胡孝勇说：“他为别人做了大量准备工作，花了大量心血。

他依据每个人的特点，把争取来的很多课题分出去，让别人当课题组长。

马老师没有半点儿私心。

”哈工大光电子技术研究所博士生导师王月珠说：“马老师从德国回来后，把自己在国外做的许多实验数据交给我测试。

测试后完成的论文他改了三四遍，我便把他的名字署在前面，他一口回绝，最终他的名字还是排在最后。

”几乎每一篇论文的署名都有这么一个过程：别人把马祖光排在第一位，他立即把自己的名字勾到最后，改过来勾过去，总要反复多次。

2001年马祖光评上院士后，学院给他配了一间办公室，并要装修。

马祖光急了：“要是装修，我就不进这个办公室。

”最后不但没进去，他还把办公室改成了实验室。

马祖光和六名同事们挤在一个办公室里，大伙说太挤，他却说：“挤，董儿好，热闹！”

”克己奉公，淡泊名利。

正如马祖光所说：“事业重要，我的名不算什么！”

”正确对待名利，一个人无论取得了怎样的成绩，都应该清醒地看到：个人的力量作用是有限的。

<<人生随时要淡定>>

不计名利得失，不计荣辱进退，吃苦在前，享受在后，把自己的一切献给国家和人民。

从古至今，有多少人挣扎在名利场上，正所谓，“天下熙熙，皆为利来，天下攘攘，皆为利往。”有多少人能像马祖光这样，真正做到淡泊名利、笑看人生呢？

淡泊是一种处世的态度，是一种人生的情怀，是一种生命的境界。

懂得淡泊，并能做到淡泊的人是快乐的、幸福的。

人贵有淡泊心，淡泊如天上的白云，地上的泉水，空中的明月，山涧的清风。

有了淡泊心，我们才能用一种超然的心态对待眼前的一切，不做世间功利的奴隶，也不为凡尘中各种牵累所左右，使自己的人生不断升华。

人生箴言：人生在世，有很多种活法，追名逐利是其中一种，而且这已经成为现代社会的一种普遍现象。

除此之外，还有一种就是和它相对的活法。那就是甘愿做个淡泊名利之人，粗茶淡饭，布衣短褐，以冷眼洞察社会，静观人生百态。

这样才能活出自己美好的风采，活出自己幸福的人生。

P3-5

<<人生随时要淡定>>

编辑推荐

门马编著的《人生随时要淡定》简介：淡定是一种好心境，只有那些心态平和、成熟沉稳的人才能做到；淡定是一种大智慧，只有那些理性从容、不骄不躁的人才能做到。

淡定是我们获得幸福、快乐、成功的关键。

我们这个时代很需要“淡定”，只有淡定才会使你泰然处之，不会太过兴奋而忘乎所以，也不会太过悲伤而痛不欲生……总之，人生随时要淡定！

<<人生随时要淡定>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>