

<<与罗素相约在微博>>

图书基本信息

书名：<<与罗素相约在微博>>

13位ISBN编号：9787510704901

10位ISBN编号：7510704901

出版时间：2012-2

出版时间：中国长安出版社

作者：芮锐

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<与罗素相约在微博>>

### 前言

每个人奔波在人生旅途中，所追寻的其实就是一种幸福的感觉。

这种感觉越强烈越深刻，我们会感到自己的人生价值越大。

现代社会，人们为了生活疲于奔命，不得一刻的安歇，甚至都无暇去思索究竟什么是真正幸福的问题，而只去忙忙碌碌地奔波，最终却是一无所获。

人的价值在于人的思想，只有这样，人处在繁忙劳累的社会中才不会感到空虚、孤独、忧郁，甚至绝望。

在对“幸福”这个问题的思考上，英国哲学家罗素提出了自己独特的观点，并且得到了极大的美誉和广泛的推崇。

罗素一直对人类命运有着强烈关注，对社会问题有着重大责任感，这使他对人类的个人利益、自由和幸福有着很大的关切。

在罗素长达近九十八年的一生之中，他自己也一直在思考幸福，追求幸福。

在罗素所描绘的幸福中，你不会发现故弄玄虚的阐述，也没有索然无味的长谈，而是能够感觉到罗素对幸福人生，对我们每一个人的真切关怀。

正如他自己所说的，这些关于幸福的谈论都是经过他自己的观察和体悟而得来的，他并不想将它们献给那些看似博学的人以及为了增加谈资的人。

他只希望这幸福之药方，能够让更多陷入忧郁和烦恼的人们解除痛苦。

罗素作为20世纪伟大的哲学家，尽管他的通俗著作不是以哲学家的身份写的，而是以遭受世间苦难的普通人的身份写的，他谋求的乃是改善人们的生存状况，表达出世人谋求自由和幸福的心声。

但是，他知识的丰富和心灵的深刻毕竟不是我们普通人所容易达到的。

本书对不幸福原因进行了剖析和对幸福原因进行了探讨，并由此对幸福的概念下了定义以及得出了寻求幸福的方法，这对现代社会的人们具有极大的借鉴意义。

在本书中，充满了哲理的语言和丰富的思辨。

为了使广大读者朋友能够比较容易地读懂这本书，并能够从中汲取幸福的智慧，本书特采用“与罗素相约在微博”的这种当代流行的文化形式来拉近读者与罗素这位伟大哲学家的距离，通过“微博式”方法，将罗素的精辟话语进行深刻阐述、剖示和拓展，让读者对幸福这个概念以及获得幸福的方法有一个深刻的了解，并能够实实在在地运用于社会生活中，获得真正的人生幸福。

罗素说：“幸福这东西不像成熟的果子那样，仅仅靠机遇就会掉到你的嘴里，幸福必须是一种追求

。”所以说，通过本书的引导，您可以了解幸福的概念以及如何获得幸福的方法，而要真正地谋求幸福，那么，就需要扬起风帆，去努力追求！

## <<与罗素相约在微博>>

### 内容概要

本书对不幸福原因进行了剖析和对幸福原因进行了探讨，并由此对幸福的概念下了定义以及得出了寻求幸福的方法，这对现代社会的人们具有极大的借鉴意义。

在本书中，充满了哲理的语言和丰富的思辨。

为了使广大读者朋友能够比较容易地读懂这本书，并能够从中汲取幸福的智慧，本书特采用“与罗素相约在微博”的这种当代流行的文化形式来拉近读者与罗素这位伟大哲学家的距离，通过“微博式”方法，将罗素的精辟话语进行深刻阐述、剖示和拓展，让读者对幸福这个概念以及获得幸福的方法有一个深刻的了解，并能够实在地运用于社会生活中，获得真正的人生幸福。

## <<与罗素相约在微博>>

### 作者简介

伯特兰·罗素(1872-1970)

英国著名的哲学家、数学家、文学家和社会活动家，先后执教于剑桥大学、哈佛大学、加州大学等世界知名学府，在哲学、数学方面的精深造诣和突出成就使他成为20世纪最重要、也是最具影响的思想大师，并于1950年获得诺贝尔文学奖。

罗素的思想博大精深，充满了睿智。

其中最主要的著作有《哲学问题》、《哲学原理》、《西方哲学史》、《西方的智慧》、《心的教育》等。

## <<与罗素相约在微博>>

### 书籍目录

#### 把握幸福人生

重奏生命活泼的韵律  
让生命与自然的节奏相契合  
脚踏实地，将每件事简单化  
唯有安静气氛，才产生真正的幸福  
令人满意的生活需要两种和谐性  
渴望的幸福可凭努力去争取  
生活需要爱、创造和快乐  
放弃比努力更需要智慧  
爱和兴趣让你把握幸福  
残缺和得不到对幸福必不可少  
忠诚是发自内心的美德  
一切道德品质中，善良最重要！  
幸福是一种满足的状态  
美好人生为爱唤起，为知识引导  
在满足与舍得中热爱生活  
主宰生活的三种简单而强烈的情感

#### 踏上自由之路

为永恒的事物点燃自己  
没有当下的价值也就没有未来  
兴奋有益但要适度  
疲劳过度其实是在追逐死亡  
如果你将工作看得很重  
你只要知道：你真正了解自己  
平静的生活是伟人的特征  
工作的乐趣是获得满足而非赞誉  
不以自己的工作为耻  
幸福不能靠等待幸运  
感情有时是效率的绊脚石  
不要为追求成功牺牲一切  
成功的结果依赖优异的表现  
理想精神下的人充满希望与喜悦  
封闭的信仰使人心生安逸  
教育是培养追求真理的愿望  
不知休息就像没有刹车的汽车般危险

#### 探究不幸之源

人类本能不会完全以自我为中心  
吝啬是自由而高尚生活最大的障碍  
害怕其实是怀疑自己的力量  
正确认识自我，是化解嫉妒的良药  
无益的悲观有碍幸福  
自我欺骗不会带来真的幸福  
幸福绝不会垂青懒散的人  
谦卑是将自贬作为获得声誉的手段  
谨慎者不会偏执于兴奋的刺激

<<与罗素相约在微博>>

尽可能打开自我的窗口  
不幸是自己一手造成的  
不应期望任何人为别人而改变自己  
抱怨别人是一种自我膨胀  
真正的勇敢是自我内心的强大  
冷漠让幸福远离  
嫉妒产生于同等位置的人之间  
自我禁锢让人呆板迟钝

追寻爱的位置

得到爱的人正是给予爱的人  
爱情本身就是快乐的源泉  
爱情带给最美的事物更高的价值  
没有爱情的性爱不幸福  
爱情的丧失是痛苦之源  
为爱情而牺牲整个事业是愚蠢的  
得不到的爱也弥足珍贵  
浪漫的爱情是最强烈快乐的源泉  
给予之爱不应出于恐惧  
精打细算的爱不真诚  
爱情应出于自愿，而非义务  
爱的感情强烈到任何程度都不为过  
慷慨自然地爱是个人幸福的源泉  
爱在欢喜与仁慈之间  
浪漫之爱的本质

.....

构筑美满婚姻与家庭  
唤醒信仰的力量  
体验生活的艺术  
满足财富的追求  
指引个人的成长  
引导欲望的冲动  
追问社会的困惑  
点燃理性之光

## <<与罗素相约在微博>>

### 章节摘录

人，饥而欲食，渴而欲饮，寒而欲衣，劳而欲息。

幸福与我们的基本生存需要密切相关。

我们能够在现实中感受或意识到的幸福，通常都是因为自身需要得到了充分的满足。

所以说，幸福感是一种心满意足的状态，它植根于人的需求对象的土壤里。

有时候我们会感到不幸福，那多半是因为物质上或精神上的诸多需求，受制于自然或社会的种种条件而得不到满足。

其实幸福与否归根到底还在于我们自身。

在罗素开出的“药方”中，有两种因素是不可或缺的，那就是“满足”与“调和”。

生活需要种种条件来维持，但我们应当尽量减少自己的需求。

幸福不是得到的多，而是我们计较的少。

即使你拥有整个世界，但你一天也只能吃三餐。

这是认真思考人生之后的一种清醒，谁真正懂得它的含义，谁就能过得轻松自在。

真正的幸福来自于我们眼下所拥有的一切。

幸福源自珍惜，生活不是攀比。

人生的许多悲剧的产生，都是因为当事人不懂得珍惜，盲目将己之短与他人之长作比较。

少一些欲望，我们就会多一份快乐。

一个永不知足的人是无法感受到生活的乐趣的，只有对现有的一切感到满足，才会活得洒脱，快乐、幸福也在其中。

我们每个人都是天地之子，是自然的一分子。

我们应该让自己的生命融于其中，参赞化育，这样就能体验到人生存在的价值以及与万物相合融通的乐趣。

这种乐趣是原始的，纯朴的，混沌如生命之初。

然而当代城市人却很少也很难感受到与自然相宜的快乐。

他们平时为工作和家庭琐事忙碌操劳，到了夜晚或假日，则在霓虹闪烁中，寻求种种能够获得快速而强烈的兴奋刺激的享乐方式。

而当这样的激情和狂欢冷却之后，他们就会退回到疲惫的状态中，甚至比原来更加厌烦和无聊。

这正是长期脱离大地的恶果，它让我们无法接受自然传递的能量，让我们的生命逐渐失去滋润而变得干枯。

所以，我们应该超越一切功利，破除机心，解脱物质的枷锁，让自己的心灵与天地万物相交流，让自己的生命与自然造化的节奏相契合，以获得长久的安宁与快乐。

阖上尘世的眼，打开本真的心，体验与天地共生，与万物齐一的乐趣。

做一尾悠游的鱼，在生命之河里回环流转；做一只飞翔的鸟，在造化的氤氲中周流盘桓；做一朵芙蓉花，在寂静的山涧中自开自落；做一片自在的云，在山石的拥抱中推挽卷舒。

自然带给我们的不仅是生活的诗意，更是对生命的真切体悟。

正如罗素所说，幸福就是宁静而安逸的生活，只有在天地赋予我们的安宁氛围中，真正的快乐和幸福才得以存在。

简单的生活是快乐的源头，为我们省去了许多烦恼，也为我们身心的解放开拓了更大的空间。

简单生活并不是要你放弃追求，放弃劳作，而是说要抓住生活、工作中的本质及重心，以四两拨千斤的方式，去掉世俗浮华的琐事。

简单生活不是自甘贫贱。

你可以开一部昂贵的车子，但仍然可以使生活简化。

一个基本的概念在于你想要改进你的生活品质而已。

关键是诚实地面对自己，想想生命中对自己真正重要的是什么。

其实简单是一种生活的艺术与哲学。

简单生活是简单主义者的生活选择，无论是田园隐居，还是返璞归真，抑或自愿选择一贫如洗。

## <<与罗素相约在微博>>

不奢求华屋美厦，不垂涎山珍海味，不追时髦，不扮贵人相，过一种简单自然的生活，一种外在的财富也许不如人，但内心享受充实富有的生活。

这是自然生活，有劳有逸，有工作的乐趣，也有与家人共享天伦的温馨、自由活动的闲暇。

波澜万丈的生活激荡人心，令人心驰神往，但在人生的河流中，更多的则是平静，你总要学会一个人慢慢地享受人生。

宁静可以沉淀出生活中许多纷杂的浮躁，过滤出浅薄粗率等人性的杂质，可以避免许多鲁莽、无聊、荒谬的事情发生。

宁静是一种气质、一种修养、一种境界、一种充满内涵的悠远。

人们如果在生活中表现得安之若素，沉默从容，往往要比气急败坏、声嘶力竭更显其涵养和理智。

宁静是生活的必需，倾听内心宁静的声音，原创力才不会枯竭，观察力才会敏捷，才能看见别人看不到的盲点，想到别人想不到的点子。

宁静如同鸭子划水，看似过水无痕，却在内心产生强烈的爆发力，潜力惊人。

人总有一天会走到生命的终点，金钱散尽，一切都如过眼云烟，只有精神长存世间，所以人生的追求应该是一种境界。

生活中，如果我们想取得永恒的成功，就必须放开胸怀，静下心来，摆脱速成心理的牵制，看清人生最根本的目的，一步一个脚印地走下去。

只有这样，才能达到自己的目的，最终走上成功的道路。

隔去外面喧嚣的世界，让宁静的生活重新回归，等待身体与心灵的一致。

静静地用自己的理解去解读人世间风起云涌的内容，思考人生历程中的痛苦和欢悦。

当我们真实领悟了人生的丰富与美好，生命的宏伟和阔大，让身心平直地立在生活的急流中，不因贪图而倾斜，不因喜乐而忘形，不因危难而逃避，我们就会明白，安静的心灵和生活，才是最深刻最恒久的幸福。

P3-7



## <<与罗素相约在微博>>

### 媒体关注与评论

以表彰他(罗素)所写的捍卫人道主义理想和思想自由的、多种多样意义重大的作品。

——瑞典科学院授予罗素1950年诺贝尔文学奖的颁奖词 罗素先生对《乌托邦》的评价也很低，主要是讨厌那些繁琐的规定。

罗素以为参差多态是幸福的本源，把什么都规定了就无幸福可言。

作为经历了某种“乌托邦”的人，我认为这个罪状太过轻微。

——当代著名学者、作家王小波

## <<与罗素相约在微博>>

### 编辑推荐

《幸福绝不会垂青懒散的人》、《谦卑是将自贬作为获得声誉的手段》、《谨慎者不会偏执于兴奋的刺激》、《尽可能打开自我的窗口》、《不幸是自己一手造成的》、《不应期望任何人为别人而改变自己》、《抱怨别人是一种自我膨胀》、《真正的勇敢是自我内心的强大》、《冷漠让幸福远离》、《嫉妒产生于同等位置的人之间》、《自我禁锢让人呆板迟钝》……在芮锐的《与罗素相约在微博(幸福之路)》中，充满了哲理的语言和丰富的思辨。

<<与罗素相约在微博>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>