

<<与尼采相约在微博>>

图书基本信息

书名：<<与尼采相约在微博>>

13位ISBN编号：9787510704918

10位ISBN编号：751070491X

出版时间：2012-2

出版时间：中国长安出版社

作者：玉杰

页数：235

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<与尼采相约在微博>>

### 前言

“上帝死了！”

”一个敢于向上帝的权威发起挑战的人，有人说他是个疯子，疯与不疯我们姑且不论，至少我们认为他是个勇者，他就是弗里德里希·威廉·尼采。

尼采作为德国著名的哲学家，从世俗的角度来看，尼采的一生是不幸的，他的结局是悲惨的，他是一个典型的失败者：他的思想的发展未能达到预期的目标，在他生活的年代能够理解他的人寥寥无几，可怕的孤寂始终包围着他，最后，病魔缓缓地悄然而至，甚至成了他的生命的一部分。

反过来，人们也可以这样说，如果没有他的患病与疾病的折磨，他的生平与著作都是无法想象的。

尼采是个生活的失败者，但又是个成功者。

他是西方现代哲学的开创者，同时也是卓越的诗人和散文家。

他的学说在他的时代没有引起人们重视，但到了20世纪，激起了深远的调门各异的回声，随后的生命哲学，存在主义，弗洛伊德主义，后现代主义，都以各自的形式回应尼采的哲学思想。

尼采的第一部学术著作《悲剧的诞生》开始，就以非凡的勇气和惊人的洞察力轻而易举地颠倒了各种公认的观念，奚落了一切美德，赞扬了所有的邪恶。

首先，尼采向世界发出了“上帝死了”的呐喊，主张以人的主体性作为一切存在的意义和价值基础，提出重新评估一切价值体系。

其次，尼采在强烈地批判宗教性的基础上，提出了他的“超人”的英雄主义的哲学人生观，这种超人哲学强调要张扬自己的个性，最大限度发挥个人的潜能，创造自己的人生，即使路途充满荆棘也要不断战胜自我，实现自我价值，正所谓“天行健，君子以自强不息”。

其中，对于“人是什么”以及“人应该怎样生活才有意义”这两个问题，尼采以他对人性的某种理解为依据，提出了一系列快乐的秘诀，这体现出他关于人生意义的价值观念，更是对我们品味快乐生活的前瞻性引导。

尼采的生存哲学思想无疑是现代思想的一座巍然耸立的里程碑，不仅对19世纪末20世纪初的西方思想文化影响极深，同时更是作为很多人品味和欣赏的励志箴言。

而我们需要的是从他那成百上千的格言式的语句中汲取营养，得到智慧及心灵的提升。

正是基于此种目的，本书精选了尼采语录中充满智慧的闪光点，并在每条语录之后附上简短智慧小语，让您与尼采相约在微博，从而更轻松、更便捷、更深刻地了解尼采思想之精华。

愿本书能够为您提供一个了解尼采的窗口，同时更希望尼采的智慧之光能够透过窗口给予您智慧的光芒。

2011.6.30

## <<与尼采相约在微博>>

### 内容概要

《与尼采相约在微博(快乐物语)》精选了尼采语录中充满智慧的闪光点，并在每条语录之后附上简短智慧小语，让您与尼采相约在微博，从而更轻松、更便捷、更深刻地了解尼采思想之精华。

《与尼采相约在微博(快乐物语)》收录了《哪里有生命，哪里便有意志》、《不是雄鹰就别再栖身悬崖》、《意志是力量最重要的标志》、《自由就是承担责任的意志》、《没有意图，就没有机会》等文章。

## <<与尼采相约在微博>>

### 作者简介

弗里德里希·威廉·尼采，（1844-1900）德国哲学家、古典语言学家、诗人。主张唯意志论，提倡超人哲学。与柏拉图、亚里斯多德、康德、叔本华、黑格尔并列为世界哲学史上不朽的思想家。其主要著作有《悲剧的诞生》、《论道德的谱系》、《查拉图斯特拉如是说》、《重估一切价值的尝试—权力意志》、《偶像的黄昏》、《瓦格纳事件》、《希腊悲剧时代的哲学》等。

<<与尼采相约在微博>>

书籍目录

人必须被超越

做一个强大的精神负载者  
可以不伟大，但要寻求伟大  
不是模仿，而是超越  
高贵的灵魂尊重自己  
志向高远的人将超越一切  
拥有享乐而宁可寻求痛苦  
渴求对手，领教什么是害怕  
世界上没有这样一本书  
任何人都必须被超越  
人是一座桥梁，而非目的  
主动为自己争取自由  
你要成为你自己  
习惯让双手伶俐而头脑笨拙  
没有梯子，就从自己头上攀登

生命意志的张力

哪里有生命，哪里便有意志  
不是雄鹰就别再栖身悬崖  
意志是力量最重要的标志  
自由就是承担责任的意志  
没有意图，就没有机会  
真正的贫穷是不知道自己缺乏自由意志  
感受力量和意志施加的巨大苦痛  
人生就像一张弓  
勇士必须知道该对谁使用手中剑  
浪迹如归  
人应当做到自己满意  
时光不能倒流是意志的怨恨  
活出生命的意义

快乐的曙光

快乐是一种无法许诺的感觉  
占有的越少，就越少被占有  
抛开心境之外的包袱  
不要奢望赢得所有人的好感  
悲观主义者用闪电赋予万物最阴郁的颜色  
凡有幸福之处，便有对荒谬的快乐  
发现本身就是一粒快乐的种子  
幸福总是站在痛苦的尽头  
给快乐一个正当的理由  
肯定自我是一种智慧  
身处高处的孤独  
对所拥有的厌倦时，也对自身厌倦  
不去开始，就永远也开始不了  
快乐抑或痛苦，取决于对生活的态度  
内心与希望之光

<<与尼采相约在微博>>

希望之光靠内心之火点燃  
心走了，人就失去对思想的控制  
摒弃欲念，保持内心最初的纯正  
生只不过是死的一种  
想要睡觉就先使寝室黑暗  
孤独时，一切声音都不一样  
心若不熄，永无止境  
做一个心灵开放的人  
人不可能由飞而学会飞  
绝不要抛弃你的爱与希望  
爱自己，就体验苦难  
真正的自由在于内心世界的洒脱  
大海才能接受污水河而不致自污  
爱所陶醉的力量  
保持爱心最初的颜色  
理解是情感的共鸣  
虔诚的爱情是一种高贵  
爱并不是占有  
恋人掩藏缺点与虚荣无关  
交流与沟通的婚姻才富有生命  
爱情的价码不要开得太高  
恋爱中的女人需要一份理智  
一生相伴的爱需要分享  
结交有助自身成长的朋友  
永远不要被朋友同化  
朋友需同甘而非共苦  
人人都应该有同情之心  
热情是道德诞生的摇篮  
捕获万物固有之美  
爱的欲望：将人类变得高尚  
最高贵的美润物细无声  
音乐使人凝视自己  
像艺术家那样支配自己的弱点  
完美也就失去美的意义  
学习不能仅靠愿望，更要善于学习  
诗，是人们逃离苦难的那根稻草  
美丑并存才是真正的艺术  
我们身上最好的东西  
性欲是人间快乐的花园  
人只有自爱才能自持  
喜欢学习的人不会感到无聊  
在成功的表象背后  
生活需要激情  
推倒心中看不见的墙  
没有比不懂得享受更糟糕的  
掌控好情感这匹野马  
短暂的放纵是一种解脱

<<与尼采相约在微博>>

工作时不要忘记还有个自己  
永远不要为生活找借口  
生命犹如女人，朦胧而深刻  
要么永不清醒，要么清醒得有趣  
生活是我们的灵丹妙药  
忧郁与阴暗的心情犹如毒药  
不会休息是人生最大的浪费  
抛开人自身难以承受的重量  
交往的智慧  
讲真话比说谎言更方便  
暴跳如雷者没有杀人的权力  
沉默，保守秘密是一种智慧  
言于可与言者  
与人生嬉戏  
人不能没有个性  
在自信中获救  
所有的人都有一个高尚者在挡路  
能力要善于展现  
装糊涂有时是人际关系的润滑剂  
当理想照进现实  
经历并不等于经验  
最聪明的沉默者明亮、勇敢而透明  
我们不能跌倒，否则一切都会结束  
不知而强言亦是说谎  
有信心即得拯救  
逃离欲望的洪流  
高贵与卑贱并存  
人是一根绳索，连接动物与超人  
同情有时是一种伤害  
坚持内心永恒的道德追求  
丢掉谎言，真实一些  
独处犹如与人处  
和优雅的人在一起  
看那些所谓“有礼貌”的人  
只有最高贵的才是彻底坚硬的  
人的最大危险存在于姑息和同情之中  
最强者也害怕旁人的冷眼和轻蔑  
反感虚荣心，因为各有各的虚荣  
唯有谦卑的道德，才能与安逸调和  
让自己身处逆境，考验自己  
真正的孔雀会在众人前隐藏美丽的尾巴  
赞美者要求得到更多的赠送  
贪婪，是一切罪恶之源  
不要把自己的智慧估计得太高  
善与恶的标准  
尊重是善的一粒种子  
善恶只是在一念之间

## <<与尼采相约在微博>>

放纵是人的天性，节制是人的理性  
道德可能会因嫉妒而消亡  
人总是要适应变化着的环境  
善恶的双重来历  
毒药使健壮者更加坚强  
道德是一种群体的约束  
生活就像走钢丝，需要保持平衡  
卑劣的手段是在为自己挖掘坟墓  
做一个“本能”的行为者  
与怪兽搏斗要谨防自己变成怪兽  
人性的四种品德  
不要做“捉迷藏的鬼”  
美德的价值在于对社会的好处

### 摧毁偶像

大胜的好处，在于解除对失败的恐惧  
一切伟大的天才都有一种厄运  
把大师忘记，然后做自己  
真正的声名需要撕掉虚荣的面纱  
别被一根雕像柱压死  
自由飞翔需要远见和勇气  
做个平凡人，是一种福分  
打破砂锅问到底的人最空虚  
不仅必须爱敌，而且可以恨友  
两种使用平等一词的人  
平庸之中藏真理  
每个人都拥有灵感  
不要无视自己的感觉  
上帝死了，我们不再纯洁

### 重估一切价值

一切的价值都必须重新评估  
生命的短暂掩盖了性格的改变  
走捷径需要一双长腿  
虚荣心和自爱心促进了天才迷信  
我们需要一个能让人沉思的广场  
享受纯粹的喝彩  
幸福生活需要的并不多  
自动放弃名誉，要及时  
不要做腹中空空的青蛙  
行动前，慎重发掘现有条件  
最伟大的时刻是最宁静的时刻  
在朋友面前毫无遮掩很危险  
倘若朋友对你做了坏事  
人的权利和义务成比例

### 换个角度看世界

本能是我们最大的理性  
越是质朴的就越是伟大的  
远看才能更好地思考事物



<<与尼采相约在微博>>

思想的价值在于把握在谁手里  
真正博学与故作博学  
以简单的方式对待事物  
守望时代的距离  
思想无法完全用文字表达  
“和而不同”的智慧  
把握此时此刻  
求知是有雄狮般意志者的快乐  
无选择的求知冲动，犹如无选择的性冲动  
经典是一剂最有效的特效药  
思想乃是切割自己生命  
沉默很难，故与人相处很难

## &lt;&lt;与尼采相约在微博&gt;&gt;

## 章节摘录

古语云：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

”是的，只有在种种精神负载的沉重之中拥有坚毅致远的信念，百折不挠，走出来，才算得上真正的强者。

人生不如意事十之八九。

我们可以想到，在一个人的人生旅途中，不可能事事如意，时时顺心。

人们所要面对的，是那些沟沟坎坎，是所从事的事业中这样和那样的阻挠，是生命中无法承受的精神负荷。

然而，在某种意义上，这种精神负载的沉重却是人生的一笔财富，因为正是精神的负荷让我们拥有了坚毅的眼神和前行的动力。

凭着那份坚毅致远的信念，迎难而上，自然能冲破重重阻碍，拨云见日。

倘若一个人缺乏毅力，凡事知难而退，半途而废，那么，强大的精神负载对他来说无疑是一次毁灭性的灾难，那么所谓的事业对他来说，就只能是望洋兴叹了。

没有一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香？

只有在经历了一番精神负载的强压之后，那种坚毅致远、百折不回的精神才是强大的，才是无敌的。如果你想获得成功，那么就正视精神的沉重负荷，并将这种精神的负载转化为前进的动力，那么在通向成功的路上，你的脚步才会愈加坚定而有力，一路前行。

人生一遭，无论舟车劳顿还是安步徜徉，都是人生的一种境界。

即使我们是平凡的人，也要追求更高的境界，生生不息，追求不止。

其实，人生本来就是一个追求的过程，你不追求便会停滞不前，但是要知道时间是不会停止的，只有自己的精神境界不断地提升，才不会迷失在茫茫沙漠中。

漫漫人生路总是会充满各种各样的变数，然而只要我们自己能够不断有更高的境界追求，全力以赴追求那些我们能够得到的东西，拼尽全力成就有价值的人生，即使我们只是这个世界中最平凡的一滴水，亦能发出耀眼的光芒。

人生从来就不会完美，倘若在追求的过程中你忍受着诸多的不如愿，也请不要丢掉你追求美好人生的信念，正所谓尺有所长，寸有所短，发挥自己的优势，微笑勇敢地面对前方的人生之路。

“一滴水亦能折射太阳的光辉”。

人的价值在于不断提升，不断追求。

崇尚伟人的精神境界，永远都知道自己该做些什么，怎样去做，始终保持一颗独立的心去探求未来，这才是最宝贵的财富。

人世间有太多的周折，活着确实辛苦，一旦在提升自我的过程中享受到了更高境界的快乐，那么你的人生就是有价值的。

成功并不是别人的恭维，而往往是自我提升后的满足。

从今天起，向着更高的境界出发吧。

社会上曾流行这样一句话：“我只想告诉你，我不是模仿你，而是超越你！”

”仔细咀嚼一番，这与尼采上述这段话有异曲同工之妙。

其实从某种意义上说，在涉世和从业之初，模仿是可以的，甚至是必要的，因为模仿也是我们认识自我必须经历的一个过程。

然而，模仿只能是一种手段，而不是目的。

要知道，刻意模仿，往往是邯郸学步，最后连自己原有的步伐也会忘记了，这是得不偿失的。

上帝是以多样性来塑造这个世界的。

每个人都是一个独立的存在，真正的成为你自己，才会彰显个人的魅力与能力，而任何的雷同，都将是对你个体独立性的一种蔑视。

模仿并不是照搬，而是在别人已有的成功基础上借鉴，在别人成功的经验上不断开发和创新。

所以我們必須在學習模仿中創新。

伟大的剧作家莎士比亚曾说：“你是独一无二的。”

## <<与尼采相约在微博>>

”这是对个性最高的赞美。

每个人都有自己特定的个性，我们在创造自我的过程中逐步地显露个性、塑造个性和形成个性，从此不再成为他人的影子，而成为真正的自我。

在这个五彩缤纷的世界中，到处都存在着风格迥异的秀美的风景，当然更存在着个性独立、气质出众、拥有自我人格魅力的人。

那么，就从现在开始，从别人的影子中大胆走出来吧，拥有属于自己的一片天空。

蒙田曾说：“最野蛮的是轻蔑自己。

”可见，灵魂的高贵与文明，在于自我尊重。

人生在世，总会存在着各种各样的等级差别，诸如地位有尊卑之分、财富有多寡之别、文化有高低之差、体貌有美丑之异，尽管如此，一个人也应该尊重自我，并试图拼尽全力真心呵护自己的自尊。

在人生的船上总是难以负载过多东西，人可以扔掉荣誉、扔掉财富，但却不能抛弃自尊。

当然，在试图赢得他人的尊重之时，自己首先要尊重自己。

青松因自尊而保持其青翠；翠竹因自尊而保持其节操；夏荷因自尊而出污泥而不染、濯清涟而不妖；冬梅因自尊而得以孤芳凌霜众人赏。

一个人一旦真正的尊重自己，那么才会保持自我良好的品性，才会得到他人的认可与掌声。

自尊是一个人所拥有的并值得永恒保持的操守。

它所赐予给人的不仅仅是一种精神的寄托与认识自我的一个途径或凭证，更是使得自我的生命永远保持充实与活力的精神动力。

更进一步说，自尊更是一种人生的生存状态，它洁净，透明，晶莹，犹如那山间潺潺流过的一泓清澈的山泉，无论何时与你相遇，自尊总会给你内心的慰藉；然而自尊又如一根从容自若、具有铁骨铮铮的钢筋，不管焊到何处，总是给你内心无比坚强的力量。

自尊更是人生内涵丰富修养的外在体现：不阿谀奉承、卑躬屈膝；不为喧嚣所扰乱、不为诱惑而动摇。

自尊的人踏实办事，正直做人，这才是一个人的立身之本，这才是高贵灵魂的精义所在。

尼采认为，一个志在四方、目标高远的人才是人生战场上的最大赢家。

志向高远的人往往目标明确，并且不断以超强的进取心来超越自我。

为了享受生活的乐趣，为了把握生活的各个层面，他们不断展望，不断剖析自我，从整体着想，以寻求自我突破，试图开创出新的局面。

P3-7

## <<与尼采相约在微博>>

### 媒体关注与评论

他(尼采)的思想不单来自于大脑,同样也从他沸腾的血液、颤动的神经、不知满足的感官——从全部在握的生命感中爆发出来:因此,像帕斯卡一样,他的认识凝聚为“一部充满激情的心灵史”,是一连串出生入死的历险,是一出惊心动魄的人生戏剧。

——奥地利著名作家、小说家、传记作家斯蒂芬·茨威格 我把尼采的人生哲学归纳为两点,一是健全的生命本能,二是超越的精神追求。

这样的一个归纳,既是对尼采的理解,也凝聚了我自己的思考。

生物性和精神性是人性的两端,一个人惟有两端皆发育良好,拥有健康的本能和高贵的灵魂,才是优秀的人。

——当代著名哲学家、学者、作家周国平

<<与尼采相约在微博>>

编辑推荐

人要么永不做梦，要么梦得有趣。  
人也必须学会清醒：要么永不清醒，要么清醒得有趣。

<<与尼采相约在微博>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>