

<<儿子不会告诉父母的事>>

图书基本信息

<<儿子不会告诉父母的事>>

前言

男孩的秘密 Introduction: Mysteries of the Guy Zone 想象一下，假如你青春期的儿子敞开心扉，无拘无束地和你分享他内心中的真实想法，你大概会昏倒，不是吗？

还有，如果他某天从学校回来，张口说出的话竟然完整而清晰，一反往常嘟嘟囔囔、含混不清的样子，你恐怕都要惊得报警了：“喂，警察吗？”

我这儿好像来了个骗子，他说是我的儿子，但我了解自己的儿子，这个是冒牌货！

”在现实中，那个曾经同你亲昵无比、整天让你耳根不得清静的小男孩，正在开始同你疏离。

那个小小子已变成了大小伙儿，竟声称你的拥抱是对他个人空间的“侵犯”。

很反讽，不是吗？

恰恰在你儿子最为需要父母的帮助时，他却自我封闭了。

父母们拼命想知道问题出在哪里：我试着同他轻松地交谈，结果却变成了一场争论。

我试着向他提建议，但他根本不听。

我对他和颜悦色，他却对我耍脾气。

这些抱怨很耳熟吧？

如果你已经开始失去耐性，请别灰心。

在累计长达50多年的同青春期孩子打交道的经验中，我们看到，男孩的外表看似像外星人一样不可捉摸，但满脑子都是希望、梦想、恐惧、疑问，以及一大堆各种各样的严肃想法，只需稍加鼓励，他便完全可以向他人倾诉，特别是向自己的父母。

因此，无论你感到有多为难，我们鼓励你去尝试与孩子沟通。

在儿子的生活中，你的影响力是最大的，尽管他经常加以掩饰，但你的支持对他而言无与伦比。

这就是为什么我们坚信，你同儿子之间的沟通，除了“哼哈”、“我不要”之外，还能激发出更为有效的沟通方式，能够培养起更亲密的关系。

怎么做呢？

以下三条基本的相处之道便是开门的钥匙，它们会帮你打开儿子的世界。

“请记住：我不是你！”

”第一条相处之道是同情。

经年累月，我们收到了上千封来自青春期孩子的电子邮件，并且同来自世界各个角落的有着各种各样生活背景的年轻人进行过交谈。

我们所遇到的男孩通常会向他们的父母传递相同的信息：“别总谈论你们的感受，来谈谈我的感受——现在，马上！”

请留意一下我的世界、我的感情，请努力理解我的处境。

”本书会在这方面给予你帮助。

在书中，你将听到青春期男孩的真心话，你将看到一个难得一见的神秘天地：这是一幅常常被残酷气氛所笼罩的图景，充满了孤独和对同伴的恐惧。男孩的秘密：一个身处其中的男孩，如果想要被认定为一个男子汉，就必须屈从于一套残酷的、冷冰冰的法则——永远做一个硬汉，从不向人示弱，绝不流露真情实感。

你将看到男孩们的所思所感，并了解到当他们面对众多挑战时，需要从你那里得到什么样的帮助：他们要对抗欺凌，要进行自我认知，要抗拒色情和肉欲的引诱，要节制性欲，要面临同性恋的困扰，要避免毒品、酗酒和社会环境的不良影响。

“信任我，我才能信任你。”

”第二条相处之道是信任。

“信任是我最渴望从父母那获得的东西。”

”一个男孩告诉我们。

“当他们怀疑我吸毒或惹是生非时，我毫无办法。”

我其实并没有做那些事，我需要他们相信我，即使会有坎坷，我也是个好孩子。

”现在，再听一下另一个男孩的沉痛描绘，他为无法获得父母的尊重而倍感煎熬：“信任感在我们家

<<儿子不会告诉父母的事>>

早就破碎了，妈妈和爸爸总这样对我说，‘不许喝酒抽烟，不许撒谎打架，不许骗人！’

但他们自己总在做那些事，我怎么可能对心非的人言听计从呢？

即使他们是我的父母。

”信任是脆弱的，并且有时是非常难以建立的，但信任对每一个孩子都是异常重要的。

当你的儿子全身心地接纳其他成年人（比如他的教练、老师、辅导员），却独将你拒之门外时，最首要的原因便是信任问题。

我们将指导你处理有关信任的难题，还会让你看到为什么赢得被倾听的权利对建立信任感格外重要。

“请保持亲密，但也给我空间。

”毫无疑问，在儿子从青春少年步入成年的过程中，他同你之间进行着一场“争取独立的战争”，充满紧张的对抗并绵延不断。

“当妈妈爸爸没时间管我时真让人伤心，”一个小伙子告诉我们，“但当他们过分殷勤时也同样令人沮丧。

我需要一些自由的空间，让我自己去尝试，并允许我失败，我能够渡过难关，变得比以往更加强大。

”第三条相处之道是：持续一致的、协调的相互关系。

这意味着要设定一些标准……并知道何时需要冷静的思考；这意味着你时刻要在较真还是放手之间进行调整。

总之，这意味着你天天都要关注儿子的世界，并且还要让他走进你的世界。

“我想同父母有更深层的交流，”一个十几岁的男孩说，“我需要听到他们说，‘我爱你。

’ ‘我为你感到骄傲。

’ ‘我对你有信心。

’ 我需要他们关心我。

”请记住：青春期男孩是紧张不安的。

他会感受到持续不断的压力，迫使他要在课堂上、运动场上，特别是在朋友间证明自己。

此时，他是如此地需要改变，无论他是否愿意承认，他的内心深处都渴望获得家庭成员的支持和鼓励，同时，也渴望着被同伴接纳。

面对这个巨大的、令人恐惧的世界，你的儿子盼望着你的教育、保护和关怀。

这些事他是不会告诉你的。

<<儿子不会告诉父母的事>>

内容概要

本书概括了青春期男孩在成长过程中容易进入的认识和行为误区：他们着迷于坏孩子的形象，吸烟、喝酒、沉迷色情，越被禁止，越激起尝试的渴望；他们眼中的男子汉就是要服从一套冰冷的硬汉法则，把束缚与恐惧藏在表面坚强的面具后面，以为这样可以避免同伴的羞辱；他们内心深处渴望家长的支持和鼓励，并且得到像成人一样的尊重，但就是不肯说……书中揭示了青春期男孩在面对吸烟、赌博、性、网络色情、同性恋等方方面面的问题表现出来的种种极端反应，这时需要家长真正走进孩子的内心，并应正确引导。

父母要做的不是说教，而是如何在孩子需要的时候，给予他最想得到的帮助、鼓励和保护。

面对孩子的认识误区，父母必须先告诉孩子真相：粗野、蛮力或对女性的征服不是男子气概，一个男人的力量在于他有勇气去与众不同，追求荣誉、正直、纯洁和美德……

牢记进入青春期男孩的五大极端性：

- 1.极端的英雄崇拜
- 2.极端的回避父母
- 3.极端的迷恋某人但通常不会持续太久
- 4.极端的幽默
- 5.极端的精力充沛

<<儿子不会告诉父母的事>>

作者简介

作者：(美国)迈克尔·罗斯(Michael Ross) 译者：杜冰

迈克尔·罗斯(Michael

Ross)，一位在青少年交流方面经验丰富的专业人士，曾经担任《破裂家庭》杂志的编辑，写过很多有关青少年问题的著作，如：《少年成长指南》(本书曾经获得金色勋章大奖)、《信仰的气息》(畅销书)等。

目前住在内布拉斯加州林肯市。

苏茜·谢伦伯格(Susie

Shellenberger)，曾担任《亲密家庭》杂志的创始编辑，在20年时间的编辑生涯中，写了超过40本书，被誉为青少年问题的国际代言人。

现住在科罗拉多州春田市。

<<儿子不会告诉父母的事>>

书籍目录

引言 男孩的秘密

“请记住：我不是你！”

”

“信任我，我才能信任你。”

”

“请保持亲密，但也给我空间。”

”

第1章 男孩的世界什么样

来自边缘的明信片

前青春期（10~13岁）：预备启程

青春期早期（13~15岁）：变得面目全非的孩子

青春期中期（16~17岁）：驶向独立

青春期后期（18岁以上）：积极融入世界

发生了什么（男孩性成熟的五个阶段）

窥探男子汉的大脑 22父母该做什么

记住：一切事都在变化中

第2章 怎样解救受欺凌的男孩

欺凌者和受害者 34

根除痛苦

你能做什么

如果你的儿子是个欺凌者

三种缓解压力的方法

第3章 “你要知道的八件事”

“我靠视觉”

“我愿意体验而不是听别人讲”

“尽管我表面坚强内心却很脆弱”

“我需要靠近上帝”

“我需要你靠近我并听我说”

“我渴望冒险”

“我需要自己的空间”

“我可能话不多，但我在听你说”

第4章 如何处理与孩子的争吵

兄弟间的风暴（一种理智的补救）

清除家长与儿子关系中的沉闷模式

个人卫生

化解影视所带来的争端

拒绝暴力：删除有问题的游戏

将关注点集中在学校、目标与前程上

第5章 怎样与你的儿子沟通

开启联络线

11~14岁 85

15~16岁

17~19岁

约会和恋爱

第6章 帮儿子展露“真自我”

<<儿子不会告诉父母的事>>

妈妈间的对话：如何培养一个更出色的男孩

为什么聪明孩子会做疯狂事

解构男人的神话

第7章 怎样应对青春期的性问题

色欲的控制 = 思想的巡查

性欲

手淫：每个男孩都要与之战斗

约会、恋爱、等待

对婚姻的看法

要点所在：沟通是关键

第8章 如何帮孩子远离网络色情

在凶险的网络世界里航行

男孩在说些什么

父母必须做些什么

与色情影像抗争：一个父亲的奋斗

谈话技巧

反击地带

第9章 “同性恋没事吗？”

迷失与孤独：布莱恩的秘密生活

爱：正确的反应

帮他了解真相

第10章 男孩最需要的四件法宝

他需要朋友

他需要纪律

在性问题上他需要你的帮助

他需要信心

第11章 如何化解孩子的愤怒和抑郁

男孩的情绪：需要一些调试

愤怒

孤独

抑郁

第12章 什么是母亲最应该给儿子的

“我爱你”

“我随时准备帮助你”

“我为你骄傲”

“我每天都为你祈祷”

“我永远不会放弃你”

“我将帮你树立独特的个性和施展天赋的才华”

麦克希望的礼物

第13章 儿子需要怎样的父亲

安全通道：探索青春期岁月

唯有父亲才能担任的角色

成为家中的英雄

培养了了不起的孩子

青春期男孩需要其他男性的支持

第14章 如何帮孩子克服不良嗜好？

<<儿子不会告诉父母的事>>

赌 博
窒 息
性短信
吸 烟
毒 品

第15章 您能原谅我吗？

自责与道歉
要做些什么
结 语 让我们祈祷！

<<儿子不会告诉父母的事>>

章节摘录

版权页:插图:想象一下,假如你青春期的儿子敞开心扉,无拘无束地和你分享他内心中的真实想法,你大概会昏倒,不是吗?

还有,如果他某天从学校回来,张口说出的话竟然赛事而清晰,一反入学嘟嘟囔囔、含混不清的样子,你恐怕都要惊得报警了:“喂,警察吗?”

我这儿好像来了个骗子,他说是我的儿子,但我了解自己的儿子,这个是冒牌货!

”在现实中,那个曾经同你亲昵无比、整天让你耳根不得清静的小男孩,正在开始同你疏离。

那个小小子已变成了大上伙儿,竟声称你的拥抱是对他个人空间的“侵犯”。

很反讽,不是吗?

恰恰在你儿子是为需要父母的帮助时,他却自我封闭了。

父母们拼命想知道问题出在哪里:这些抱怨很耳熟吧?

如果你已经开始失去耐性,请别灰心。

在累计长达50多年的同青春期孩子打交道的经验中,我们看到,男孩的外表看似像外星人一样不可捉摸,但满脑子都是希望、梦想、恐惧、疑问,以及一大堆各种各样的严肃想法,只需稍加鼓励,他便完全可以向他人倾诉,特别是向自己的父母。

因此,无论你感到有多为难,我们鼓励你去尝试与孩子沟通。

<<儿子不会告诉父母的事>>

后记

<<儿子不会告诉父母的事>>

编辑推荐

《儿子不会告诉父母的事》由中国长安出版社出版。

<<儿子不会告诉父母的事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>