

<<人生随时要容忍>>

图书基本信息

书名：<<人生随时要容忍>>

13位ISBN编号：9787510705106

10位ISBN编号：751070510X

出版时间：2012-5

出版时间：中国长安出版社

作者：明志

页数：258

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;人生随时要容忍&gt;&gt;

## 前言

容是一种宽广豁达的胸怀，忍是一种以退为进的智慧。

容忍是一个人胸襟与心理素质的体现。

懂得容忍的人，心理是成熟的；能够容忍的人，更有智者的风范。

大海正因为能容纳每一滴浪花成就了它的宽广，聪明的人正因为能适时的容忍成就了他的幸福生活。

可以说，能够容得下是一种胸怀，能够忍得住是一种能力，容得下忍得住就是人生的一种大智慧。

现如今，“浮躁”现象在我们的生活中随处可见，碰撞与摩擦难免随时会发生。

有时候被人排挤和陷害，有时候被人误解和不理解，有时候遭到他人的指责和谩骂，有时候被人冲撞和侵犯，等等。

这时，有许多人因为怒气、激动、不够沉稳等原因容不下别人和事情，致使矛盾不断升级导致进一步恶化，关键时刻更忍耐不住怒气与冲动，最终发生一些恶性事故，即害了别人，又毁了自己。

然而，也有许多智慧的人就能够在是非、矛盾面前做到冷静、沉着、淡定。

当他们遇到不公和感到不平时，同样能够做到适时的容忍别人和事情。

譬如做到不该说的话不说，不该发的脾气忍住，不该生的气一笑了之，苦难面前咬紧牙关一忍而过，欲望面前不动摇，情感面前收缩自如，等等。

他们正是以一种宽厚的胸怀去包容、接纳、忍让一切的不和谐与不平事，他们坚守着“忍一时之气，免百日之忧。

”的心态，享受着心灵的恬静，过着和谐、快乐、自在、幸福的生活。

毫无疑问，他们就是内心强大、聪明和智慧的代言人。

地球上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。

学会容忍，不仅心理健康了，而且身体也会更健康。

容与忍是人生的一项基本做人哲理。

学会容，是游走人生得心应手的工具。

懂得忍，不言不语，俯首躬耕，自显品质。

当忍即忍，相安无事，自显聪明气度。

不当忍处，拍案而起，仰天大笑而走，毫不藕断丝连，刚烈激昂，自溢英豪之气。

生活快乐、拥有幸福是每个人一生中的重要追求。

然而，由于角度与高度不一样，见识与见解不同，思考能力和思维方式的差异，生活中的不平事、人际间的不和谐随时可生，随处可见。

于是，针锋相对，你争我夺，就成了许多人处世的态度。

其实，这样只能让快乐和幸福与我们越行越远。

能不能容纳，能不能忍让，会不会包容，这是一种自我控制的能力、胸襟、气度与智慧的体现。

容忍可以让我们避开不必要的烦恼，更可以避免成为别人的攻击目标。

这就是“包容了别人，救赎了自己”的大智慧、大学问。

本书用简洁的语言，朴实的案例，简短的章节从多方面阐述了拥有一颗能容能忍之心所要拥有的心态与智慧，是想拥有幸福生活和成功人生的人必学必用的智慧书。

## <<人生随时要容忍>>

### 内容概要

现如今，斗气、斗殴、“拼爹”等浮躁现象引起的磨擦与事故在我们的生活中时常可见。许多人因为心中的怒气与不平和的心态等原因容不下别人和事情，控制不住冲动情绪，与人争斗不休，致使矛盾升级，悲剧发生，最终害了别人，也毁了自己。

《人生随时要容忍》以简洁的语言和生动的案例，阐述了拥有一颗容忍之心所应有的心态与智慧，是所有想拥有幸福快乐生活和成功人生的人不可不读的智慧书。

## <<人生随时要容忍>>

### 书籍目录

#### 第一章 海纳百川，心胸宽广才能容纳更多

做人最优秀的品质就是谦虚，谦虚是一种内涵，谦虚是一种包容。

不骄不躁、不矜不伐、辞尊居卑、虚怀若谷……在中华字典上表达谦虚之意的成语俯拾皆是。

然而生活中这样的人却很稀缺。

很多人常常在艰难时很谦和虚心，而在功成名就后就会变得趾高气扬，不仅再难进步，还往往因为自以为是而摔得鼻青脸肿。

就此而论可以说，战胜失败难，承受胜利更难。

只有常怀谦虚，才能经得起失败的考验，又经得起胜利的考验。

谦虚谨慎者往往能顾全大局，在取得初步成功后继续向着新的目标前进。

只有不重自身，不骄矜傲物，懂得适时舍度地谦虚退让，才能赢得正直者的尊重，避免狭隘好妒者的嫉恨。

做人要有大气量

坦然豁达源自宽容之心

大度是一种能力与修养

放开胸怀，拥有更多

宽容让心灵充满阳光

让你的宽容能带领心灵走出黑暗

做人气度决定人生格局

量大心阔天地宽

#### 第二章 睿智容人，为自己的成功开路

古人说，容天下难容之事，才能得天下。

要做宰相，也得肚里能撑船，额头跑得马。

舞台有多大，就需要你的心有多大。

容纳就是力量，团结就是容纳，要做事就得求人，做的事越大，求的人越多，容的人就越多。

有容才能整合各种资源，优化配置。

缺少对人的包容，就会激化矛盾，别人定会口腹心不服，总有小动作出来。

有人说，做大事的人的胸怀都是被反对者撑大的。

与自己不喜欢或不喜欢自己的人相处，是对胸怀的锻炼和拓展。

包容是善的力量，它能拉近人与人之间的距离，改善彼此间的关系。

放别人一条出路

凡事不要太计较

宽恕别人，救赎自己

宽容让你赢得更多

宽恕无敌

不计前嫌是人生最好的投资

用宽宏仁爱打破心中的“围墙”

不要轻易苛责于人

……

#### 第三章 虚怀若谷，在谦虚低调中丰富自己

#### 第四章 悦纳缺陷，不要苛求完美

#### 第五章 用包容之心呵护情感“家园”

#### 第六章 大智若愚，心宽之中尽享洒脱人生

#### 第七章 淡看得失，打造不计较的人生

<<人生随时要容忍>>

第八章 以退为进，在忍耐之中长能耐

第九章 忍气只为争气，鸿鹄之志曲中求

## &lt;&lt;人生随时要容忍&gt;&gt;

## 章节摘录

做人要有大气量 据古书记载：孟子第一次见梁惠王的儿子襄王时，走出来对大家说：“望之不似人君，就之而不见所畏焉。”

意思是说：远远地看襄王，他根本没有君主的样子，近处观察发现，他没有一点谦虚之德和恐惧戒慎之心，可见其器量之狭小。

对此，南怀瑾先生曾感慨说：“越是有德的人，当他的地位越高，临事时就越是恐惧，越加小心谨慎……不但一国君主应该戒慎恐惧，就是一个平民，平日处世也应该如此，否则的话，稍稍有一点收获，就志得意满。

赚了一点钱，就高兴得睡不着觉，这就叫做‘器小易盈’，就像一个小酒杯，加一点水就满溢出来了，像这样的人，是没有什么大作为的。

在南先生看来，古人立身修德，应当追求“海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚”之境界；那些目光短浅、骄傲自大之辈，是绝不会成就大事的。

法国大作家雨果说：“世界上最广阔的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是人的胸怀。

”气量和胸怀决定了一个人生存的高度。

对于一个人来说，气量是处世立身的根本。

气量，是一种不需投资便能得到的精神滋补品；是一种保持身心健康、具有永久疗效的“维生素”；是一种宠辱不惊，笑看庭前花开花落的清醒剂；是一种使人做到骤然临之而不惊，无故加之而不怒的智慧和定力。

气量，鄙视的是斤斤计较、蝇营狗苟和鼠目寸光的行为；崇尚的是磊落坦荡、无私无畏和志存高远的品格；失去的是不平、烦恼和怨恨；得到的是友情、快乐和幸福；抛弃的是狭隘、偏激、小气和毫无意义的你争我斗；得来的是宽广、博大、舒畅和融洽的人际关系。

南非的民族斗士曼德拉，因为带领人民反对白人种族隔离政策而入狱，白人统治者把他关在荒凉的大西洋小岛罗本岛上27年。

当时尽管曼德拉已经步入老年，但是白人统治者依然像对待年轻犯人一样对待他。

曼德拉被关在总集中营一个“锌皮房”里，他的任务是将采石场采的大石块碎成石料，有时从冰冷的海水里捞取海带，还要做采石灰的工作。

因为曼德拉是要犯，专门看守他的就有三个人，他们对他并不友好，总是寻找各种理由虐待他。

27年的监狱生活并没有打倒曼德拉，他坚强地走出监狱，获得了自由。

1991年，他被选为南非总统。

曼德拉在他的总统就职典礼上的一个举动震惊了整个世界。

总统就职仪式开始时，曼德拉起身致欢迎词。

他先介绍了来自世界各国的政要，然后他说，他深感荣幸能接待这么多尊贵的客人，但他最高兴的是当初他被关在罗本岛监狱时看守他的三名狱方人员也能到场，然后他把这三人介绍给了大家。

曼德拉博大的胸襟和崇高的精神，让那些残酷虐待了他27年的白人无地自容，也让所有到场的人肃然起敬。

看着年迈的曼德拉缓缓站起身来，恭敬地向三个曾关押他的看守致敬，世界在那一刻平静了。

事后，曼德拉向朋友们解释说，自己年轻时性子很急，脾气暴躁，正是在狱中学会了控制情绪才活了下来。

他的牢狱岁月给了他激励，使他学会了如何面对苦难。

他说，感恩与宽容经常是源自痛苦与磨难的，必须以极大的毅力来训练。

身陷囹圄的时候，如不能把悲痛与怨恨留在身后，那么这个人其实仍在狱中，因为他的心灵始终都处于禁锢的状态。

匆匆百年红尘，人生不如意之事十有八九。

面对挫折、苦难，是否能保持一份豁达的胸怀和一种积极向上的人生态度，需要博大的胸襟与非凡的气度。

## <<人生随时要容忍>>

所以，先哲提倡“风物长宜放眼量”，人生重在追寻长久的精神底蕴，不必计较一时的成败得失。忍受孤独，在彷徨失意中修养自己的心灵，这就是最大的收获，如蚌之含沙，在痛苦中孕育璀璨的珍珠。

坦然豁达源自宽容之心。人生在世，无论对谁，都需要多一份宽容，宽容是人们对生命的感恩与尊重，对情谊的难以割舍。

宽容是一种美德，我们要有自己的行动，常怀一颗宽大的心。

宽容，可以唤醒别人的良知，可以让自己更加坦然。

宽容别人，而不是一味地责怪、抱怨，我们将由此收获豁达与尊重。

曾任美国总统的福特在大学里是一名橄榄球运动员，身体非常好，所以他在62岁入住白宫时，他的身体仍然非常挺拔结实。

当了总统以后，他仍继续滑雪、打高尔夫球和网球，而且擅长这几项运动。

在1975年5月，他到奥地利访问，当飞机抵达萨尔茨堡后，他走下舷梯时，他的皮鞋碰到一个隆起的地方，脚一滑就跌倒了。

他跳了起来，没有受伤，但使他惊奇的是，记者们竟把他这次跌倒当成一项大新闻，大肆渲染起来。

在同一天，他又在丽希丹官被雨淋滑了的长梯上滑倒了两次，险些跌下来。

随即一个奇妙的传说散播开了：福特总统笨手笨脚，行动不灵敏。

自萨尔茨堡以后，福特每次跌跤或者撞伤头部或者跌倒雪地上，记者们总是添油加醋地把消息向全世界报道。

后来，竟然反过来，他不跌跤也变成新闻了。

哥伦比亚广播公司曾这样报道说：“我一直在等待着总统撞伤头部，或者扭伤胫骨，或者受点轻伤之类的来吸引读者。

”记者们如此的渲染似乎想给人形成一种印象：福特总统是个行动笨拙的人。

电视节目主持人还在电视中和福特总统开玩笑，喜剧演员切维·蔡斯甚至在《星期六现场直播》节目里模仿总统滑倒和跌跤的动作。

福特的新闻秘书朗·聂森对此提出抗议，他对记者们说：“总统是健康而且优雅的，可以说他是我们能记得起的总统中身体最为健壮的一位。

” P2-4

## <<人生随时要容忍>>

### 编辑推荐

容是一种宽广豁达的胸怀，忍是一种以退为进的智慧。

容忍是一个人胸襟与心理素质的体现。

懂得容忍的人，心理是成熟的；能够容忍的人，更有智者的风范。

大海正因为能容纳每一滴浪花成就了它的宽广，聪明的人正因为能适时的容忍成就了他的幸福生活。

可以说，能够容得下是一种胸怀，能够忍得住是一种能力，容得下忍得住就是人生的一种大智慧。

明志编著的《人生随时要容忍》用简洁的语言，朴实的案例，简短的章节从多方面阐述了拥有一颗能容能忍之心所要拥有的心态与智慧，是想拥有幸福生活和成功人生的人必学必用的智慧书。



<<人生随时要容忍>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>