

<<迎接新生命的第一本书>>

图书基本信息

书名：<<迎接新生命的第一本书>>

13位ISBN编号：9787510800153

10位ISBN编号：7510800153

出版时间：2010-3

出版时间：九州出版社

作者：杨金月

页数：291

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<迎接新生命的第一本书>>

内容概要

今天您还抱着您的新生宝宝，转眼间他就会向您伸手要饼干，要苹果——婴儿的第一年就是这样转瞬即逝的。

对于刚刚成为，义母的人，《迎接新生命的第一本书》将帮助您顺利渡过宝宝出生后的每一个发展阶段。

在《迎接新生命的第一本书》中，您将会了解到：母乳是新生宝宝的最佳选择吗？

如果您是剖官产，该怎么给宝宝喂奶？

宝宝有异食癖怎么办？

宝宝到底该不该穿开裆裤？

宝宝左撇子是聪明的象征吗？

1~2岁的孩子可以用冷水擦身吗？

宝宝在幼儿园不开心怎么办？

哪些花草不能放在孩子的房间？

如何选择幼儿园和学校..... 如果您是准爸爸准妈妈或新爸爸新妈妈，如果您让您的宝宝不输在起跑线上，那么，我相信您可以不是天才，但可以成为天才爸爸或妈妈。

<<迎接新生命的第一本书>>

书籍目录

第一篇 父母是最好的护理专家——孩子的日常护理 第一节 父母要为孩子的饮食把好第一关 1.母乳是新生宝宝的最好选择 2.一定要把初乳给宝宝 3.母乳喂养的11个常识和8个禁忌 4.别冲动,宝宝哭不全是想吃奶 5.原来呛奶如此可怕 6.假如你是人工喂养,该担心什么 7.不要喂新生儿喝鲜牛奶和炼乳 8.怎样把握人工喂养的量 9.你的宝宝需要混合喂养吗 10.如果你是剖宫产,该怎么给宝宝喂奶 11.什么时候最适合给宝宝补水 12.要给15天大的宝宝补充复合维生素 13.能给两个月左右的宝宝喂果汁吗 14.宝宝的第3个月是开口天 15.究竟应该怎样给宝宝断奶 16.断奶期间。宝宝的饮食该怎么搭配 17.从3~4个月开始,宝宝应该吃辅食了 18.如何为5~11个月的宝宝补钙 19.怎样给1~2岁的孩子安排膳食 20.2~3岁的孩子可以学习使用筷子 21.3岁左右的孩子应少吃多餐 22.2~3岁孩子的营养需要量是多少 23.哪些零食可以给3岁以上孩子吃 24.孩子有异食癖怎么办 25.千万别让3岁前的孩子总吃素 26.孩子吃饭总是走神儿怎么办 第二节 正确的护理方法是开启孩子人生的第一把钥匙 1.纸尿裤PK尿布 2.绝不捆绑孩子 3.穿不穿开裆裤 4.及时拔掉孩子的诞生牙 5.给孩子喂药,你有经验吗 6.孩子夜夜哭,难道是生病了吗 7.怎样训练孩子排便 8.宝宝粪便知多少 9.孩子可以裸睡吗 10.什么时候要注意保护孩子的声带 11.不要让孩子踮脚尖 12.千万别打孩子的头 13.怎样让孩子爱上牙刷 14.知道孩子为什么失眠吗 15.千万不能给孩子涂、烫、抹 16.怎样护理孩子的五官及脸 17.孩子左撇子是聪明的象征吗 第二篇 健康的体格要从娃娃抓起——孩子的体格锻炼 第一节 越玩越健康 1.让孩子到户外去呼吸新鲜空气 2.爸爸妈妈要和宝宝一起玩 3.拍皮球竟然能帮助宝宝锻炼身体 4.让孩子享受体育锻炼的乐趣 5.怎样训练孩子的精细动作 6.越玩,动作越协调 7.“百宝箱”游戏训练控制力 第二节 孩子的体能训练操 1.一起来做蹲蹲操 2.孩子的体操要逐步提高难度 3.一边唱歌,一边做操 4.一边模仿,一边做操 第三节 小小生活习惯也能锻炼身体 1.拖拉玩具走路可锻炼身体 2.1~2岁的孩子可以用冷水擦身 3.让孩子在家中也能进行体育活动 第四节 从3岁起,培养孩子的运动细胞 1.3岁学乒乓球,4岁学滑雪 2.3岁以后可以到户外去攀爬 3.游泳是锻炼孩子肌肉的好方法 4.孩子最不宜做的10种运动或游戏 第五节 小儿健康体检与预防接种 1.孩子在什么时候需要进行健康体检 2.小儿健康体检都要查些什么 3.孩子在什么时候需要接种疫苗 4.哪些孩子不宜进行预防接种 5.预防接种后孩子出现发热、瘙痒怎么办 6.预防接种后应注意什么 7.常用的疫苗有哪几种 第三篇 每个孩子都可以成为爱因斯坦——培养孩子的智力和认知能力 第一节 早教,神童教 1.别让神童教毁了你的孩子 第四篇 与孩子的心灵对话——培养孩子的情商 第五篇 让孩子独立地面对——培养孩子的生活习惯 第六篇 环境的选择——给孩子一片安全舒适的天空 第七篇 意外情况防止与解决——遇到常见意外和病症怎么办 附录 孩子常见病症的防治

<<迎接新生命的第一本书>>

章节摘录

2.一定要把初乳给宝宝 很多妈妈认为初乳不“干净”，颜色不好看。因此，一些妈妈宁愿将初乳扔掉也不会给宝宝吃。

或许这是出于对宝宝的爱，但事实上，如果你真爱宝宝，那么就一定要把初乳留给宝宝。

张博士的太太最近生了宝宝，全家都很高兴，为了迎接宝宝的降临，张博士和妻子早就学习了很

多育儿知识。产后的5天里，张太太一直在身边准备着一只空奶瓶，别人都不知道她在身边放一只空奶瓶干什么，她说：“产后7天分泌的乳汁非常珍贵，对宝宝的健康大有好处，我怕分泌乳汁的时候，宝宝正好不在身边，错过了初乳，所以就准备了一只瓶子，一旦宝宝睡着了，我分泌的乳汁就可以装进奶瓶给他留着。

”大家都为这样一个细心的妈妈感动着。

一般来说，产后7天内所分泌的乳汁称为初乳，初乳之所以弥足珍贵，主要是因为其成分当中含有免疫物质，能有效预防宝宝患疾病。

而这一功能，对刚出生的宝宝来说，尤为重要。

初乳富含铁和蛋白质结合而成的复合铁质蛋白，它具有减弱细菌的活动和消灭细菌的作用。

初乳中还含有各种各样的酶，其中有一种叫做溶菌酶，它具有阻止细菌、病毒侵入婴儿机体的功能。

由于初乳中含有B-胡萝卜素，所以颜色发黄。

初乳中含蛋白质及有形物质较多，所以浓稠，开始三天内乳房中乳汁尚未充盈之前，每次喂乳可吸出初乳2~20毫升。

初乳中含蛋白质量比成熟乳多，尤其是分泌型I克A（SI克A），能防止宝宝患病。

曾被称为出生后最早获得的口服免疫抗体，脂肪和乳糖含量则较成熟乳为少。

初乳量较少，但含大量免疫球蛋白及其他免疫物质，故蛋白质含量高，可保护免疫力低的新生儿免受各种感染；含维生素及矿物质也较多，但含脂肪及乳糖较少，适应新生儿的需要与较弱的消化能力；含丰富的牛磺酸，有利于婴儿的生长发育。

所以，母亲应尽量用母乳来哺育宝宝，特别要把初乳留给宝宝。

3.母乳喂养的11个常识和8个禁忌 常小姐今年10月份就要做妈妈了，兴奋的她开始“孜孜不倦”地学习和请教哺乳常识。

为了学会哺乳技巧和了解更多的哺乳知识，常小姐甚至买了一本所谓的权威专家的著作来仔细阅读，立志要成为一头专业的“奶牛”。

可惜，书中的内容大多教条枯燥，而且她似乎根本找不到重点，总觉得按照书中所说，妈妈这也不能做，那也不能做，总之有很多禁忌。

越看越没有信心，就仿佛买了一本关于饮食宜忌的书，越来越觉得什么东西都不能吃似的。

为此，常小姐还产生了小小的郁闷。

其实，像常小姐一样，许多妈妈在给宝宝喂奶之前，都会尽心地学习一些喂奶常识，或是喂奶技巧。

但是往往学不到重点，到头来自忙乎一场。

我现在就将许多妈妈提供的宝贵经验和育儿专家给出的权威建议整理出来，供妈妈们参考。

或许，看到下面的内容后，对你和宝宝都有所帮助。

我们先来说母乳喂奶的11个常识：（1）给新生儿宝宝喂奶，要巧妙地让宝宝张开嘴。

妈妈将拇指朝上，成前推形，然后轻握乳房，直至乳头轻触宝宝的下唇。

这个时候宝宝的小嘴会很乖巧地张开，此时将乳头放到宝宝的口中，至宝宝的口裹住乳头，开始喂奶。

喂完，妈妈还应让宝宝轻靠在乳房上，休息一会儿。

（2）妈妈的初乳虽然颜色比较难看，但营养价值无可比拟。

宝宝出生的最初三天，是妈妈哺乳的关键。

（3）剩余乳汁应保存起来，丢掉会很可惜。

<<迎接新生命的第一本书>>

挤完多余的奶并牢记日期，用杀菌容器将其保存，室温下可保存6小时；冷藏则可保存48小时；冷冻能保存14天。

(4) 解冻后的母乳要小心存放。

先冲洗盛有母乳的杀菌容器，解冻后将母乳放在洁净的奶瓶中备用，使用前先摇匀。

(5) 哺乳时，妈妈要尽量让宝宝吸到乳晕，不能让宝宝只吮吸乳头。

因为奶汁藏在乳晕下面的乳窦内，宝宝不吮吸乳晕很难吃到奶汁。

(6) 剖宫产的妈妈至少要在手术后3天才可以给宝宝喂奶，一周后可完全放心地给宝宝喂奶。

(7) 妈妈摄取到了充足的营养成分，宝宝才会有甘甜的乳汁。

哺乳期间妈妈最不应该做的就是减肥。

(8) 不要在短时间内喂给宝宝很多奶，要仔细观察宝宝是不是真的需要吃奶，并仔细检查奶嘴的大小是否适合宝宝。

不要让宝宝吃得太急，每次喂奶大约需要10 - 15分钟。

(9) 哺乳期间，妈妈一般不易怀孕。

一旦有特殊情况怀孕，妈妈必须给宝宝断奶。

由于身体没有完全恢复，流产的几率会比较大，即使想把孩子生下来，也最好等到第一个宝宝出生后2—3个月。

<<迎接新生命的第一本书>>

媒体关注与评论

智慧妈妈，要懂得科学地养育孩子，给孩子一个充满爱的环境。

——智慧妈妈 杨澜 女儿是我最大的收获，虽然很少带她，但她还是和我最亲。

在管孩子上，我会给她讲些道理，其他时间就让她痛痛快快地去玩吧！

——可爱妈妈 于丹 如果儿童生下来具备100度的潜在能力，如果刚生下来就得到理想的教育，他可能成长为具备100度能力的人；如果5岁才对他进行教育，即便他得到的是很优良的教育，他也仅能成长为80度能力的人；如果10岁才对他进行教育，教育无论如何好，他仅能成长为60度能力的人。

简言之，教育开始得越迟，儿童能力实现得也越少。

这就叫做儿童潜在能力的递减法则。

——（德）卡尔·威特

<<迎接新生命的第一本书>>

编辑推荐

0~6岁婴幼儿养育全程指南, 天下的母亲都爱孩子, 但不一定都会爱孩子 2010年最新、最实用的育儿圣经 一部最适合东方家庭的育儿新作 一把了解幼儿心智成长的金钥匙 父母送给宝宝最有爱心和价值的无形大礼

<<迎接新生命的第一本书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>