

<<人生三悟>>

图书基本信息

书名：<<人生三悟>>

13位ISBN编号：9787510800290

10位ISBN编号：7510800293

出版时间：2009-6

出版时间：九州出版社

作者：谭阳春

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;人生三悟&gt;&gt;

## 前言

生命，需要鼓舞与希望；心灵，需要温暖与滋润。

幸福并非来自物质的充盈与世俗的成就，它是一种用心奉献、牺牲所获取的愉悦和满足感。

它的滋味，我们曾尝过，却早已遗忘……人生就像一次旅行，快乐幸福与否，不是沿途的风景是否优美，而在于人们是否有一颗发现美、发现快乐、发现幸福的心。

多少次朝朝暮暮，看初升的太阳而为之心动，看落日的晚霞而为之伤感，于是更加珍惜每一次太阳升起，留恋每一个黄昏夕阳；几度春去秋来，堤边栏杆独倚，任秋叶簌簌；小楼独酌，听舟中箫声牵愁，仰天上明月相思，知窗下花开花谢……无论个中你我，都在为生活中的点点滴滴而感动、快乐，对每一次经历而有所感悟。

人生路上，我们经历的每一次感动、每一丝快乐、每一点幸福、每一份忧伤，都是我们人生旅途中的点点收获。

人和人的不同在于收获的多少，在于是否会用心去体验这点点收获，成熟的人总是能从每一点收获中感悟到成功的真谛、幸福的永恒。

智慧和真理是一种人人需要的东西，在生活中，其实那种让我们更加成熟的智慧和真理都隐藏在一些小事中，这些小事，也许是你上班途中的偶然一瞥；也许是朋友间不经意的一句话；也许是你自己的亲身经历……正是这些生活中的每一个细节的小小的感悟，让我们从幼稚走向成熟，从迷茫走向清醒，找到生活的希望，寻到成功的动力！

这是“人生三悟”的真正内涵，也是本书需要为读者提供的价值，本书涵盖了生活、情感、理想、追求、成功、快乐、幸福、机遇、习惯等众多方面，它将是您人生旅途不可多得的朋友！

本书以故事为底料，调以哲理的启思，汇集了生活中最鲜活的平凡点滴，展现世人在逆境中求生的希望与勇气。

朋友们，让我们一起到书中共享心灵丰美的盛宴，提升人生至高的境界。

希望这如清风拂面、如春雨滋润的文字能感动你，更能使你成为一个感动别人的人！

愿书中的每一个小故事都能唤起在你内心深处沉睡已久的东西，给你心灵的感悟。

有了感悟，就不会寂寞；有了领悟，就不会迷茫；有了觉悟，人生就会永远有希望！

“人生三悟”的意义，就在于此！

## <<人生三悟>>

### 内容概要

有些事，我们明知道是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，我们明知道是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，我们明知道没路了，却还在前行，因为习惯了。

以为蒙上了眼睛，就可以看不见这个世界；以为捂住了耳朵，就可以听不到所有的烦恼；以为脚步停了下来，心就可以不再远行。

其实只是我们自己的一种错觉。

那些已经犯过的错误，有一些是因为来不及，有一些是因为刻意躲避，更多的时候是茫然地站到了一边。

我们就这样错了一次又一次，却不知汲取教训，深刻反省。

人最大的困难是认识自己，最容易的也是认识自己。

很多时候，我们认不清自己，只因为我们把自己放在了一个错误的位置，给自己造成了错觉。

所以，不怕前路坎坷，只怕从一开始就走错了方向。

悟是一种思考，一种表现，是智慧的结晶。

生活中，既要追求事业的成功，也要注意内在心灵的成长与提升，才能保持内心的平衡、满足和愉悦。

这样的目标如何达成？

阅读《人生三悟：改变你一生的小故事》的故事可以为你带来实用的生活智慧，让你事半功倍。

悟让我们懂得随缘，其实随缘是一种心态，也是一种意境。

随缘就是用出世的眼光看事，用入世的双手做事。

## 书籍目录

第一篇 生活需要感悟第1辑 简单快乐，幸福没有绝对的定义快乐和幸福的秘密幸福就在你面前一万英镑的价值付出就会有收获并蛙与甲鱼赚的是快乐四个捉蜻蜓的孩子有爱就是幸福爱是明灯寻找感动幸福不取决于财富恋财的少女一棵小树爱心第2辑 放大生活，在平实中找到真我大山与松鼠的对话不要输给自己先把自己写好自己与别人猴子与游客善待自己保持自己的本色合格的助手走出自设的牢笼擦亮心灵的窗户用旁观的眼神看自己生活是最公平的顽石第3辑 信念是金，给未来天空涂上辉煌的颜色信念的奇迹心底的种子老师的秘密有爱就有希望信念的支撑力一个值得深思的实验最后一片树叶西西弗斯的故事潜意识力量路曲心直信念可支撑一切影响命运的是信念第4辑 改变思路，改变出路一张纸的命运发挥你的潜能剪开你的思维是先有鸡还是先有蛋“说谎”杀鸡广告墙三次考核思维的力量摘个“苹果”回来培养善于思考的习惯驴子过河“把坏人变贵人”开拓你的思维思维决定出路第5辑 学会选择，学会放弃只敲了9下门告诉自己那不是幻想无形的绳索选择勇敢，选择面对放弃金钱，选择尊严从囚犯到球员一切来自心的选择铁锅与沙锅成就源于自己的选择“利”与“义”的选择正面与反面摆脱心中绳结打开双手，世界就在你手中另一种睿智学会忘却，生活才会有阳光第二篇 心灵需要领悟第6辑 不断成长，将人生的经验累积成财富怎样把水烧开阳光就在自己头顶菩萨的脚印农夫与神明你不能施舍给我翅膀开始还是结束给自己搭梯子各有其用风中的木桶将兴趣与工作联系起来知识不同于经验消失的麻雀斗篷和油灯10人过桥走捷径不一定会到终点第7辑 有方有圆，为人处世需要圆通被迫转向的军舰面子不值一文钱受益终身的三句话我没说她偷了我的钱无敌律师无怒则无敌茶溢了围墙上的洞鸚鵡的回报“打井；导人与“打井挖^”做人心得得理也须让人决不为自己的亲人开后门“一个半朋友”放低自己第8辑 灵活变通，困难面前不妨换个角度疤痕是勇敢的徽章被尿憋死的狗爱迪生的好方法洗澡得来的领悟智断家务事欲擒故纵补足10万元心锁难开袋鼠和笼子条条大道通罗马给国王画像谎言有时也是美丽的奇迹借词典的应聘者老校工巧解难题第9辑 远离陷阱，看清形势方可迈步聪明的使臣国王的点金指核桃与墙壁金表扛枪的猴子乐意接受别人的帮助猎豹和鬣狗人在屋檐下，不得不低头认真地对待“废话”十二次微笑同情害死人犀牛摇头的启示防范被小人算计用马尾巴换马这回运气好，没有风第10辑 商道取金，智慧开启财富之门两个报童笨拙的聪明与人方便，与己方便佛的竞价艺术一加一大于二一根电缆值多少钱将欲取之，必先予之驼鹿与防毒面两只红鞋“尿”出啤酒来经营“失败”出卖智慧第三篇 人生需要觉悟第11辑 大爱无痕，总有一种爱让我们心动天使是谁爱的奇迹征婚启事上的“情书”柳树下的博爱装满亲吻的礼物盒爱的小树苗永不删掉的三个字赶路最珍贵的东西火红的纱巾两只老鼠的关系刻骨的爱一枚最有价值的硬币加盐的咖啡一个空饮料瓶第12辑 豁达满足，修炼人生的至高境界第一次打工遗失的戒指用豁达来对待不幸敌人与朋友和谐之美一轮明月幸福来自宽容传教士买鸡爱化解仇恨小草的对话适时切断欲望给别人空间九十九个发夹释迦牟尼的修行第13辑 成败由人，在坚持与放弃中互转悬崖上的甜草莓鳄鱼之死锲而不舍，金石可镂一英里的差距成功就在失败隔壁怎样跑好马拉松百分之一的坚持积极心态的力量保持斗志敲开石头让放弃与我无关坚持与成功敲动生命中的铁球“我相信”第14辑 放飞梦想，有梦才会有未来把握航向坚持梦想投入，梦想才会成真败在一颗棋子上梦想就在下一个春天方向更重要用80美元周游世界相信，你就能看见比照目标做事钟表的秒针目标是你未来生活的底片梦想是“宝贝”不断瞄准目标努力向前走去目标——生活的灯塔历经风雨，终见彩虹第15辑 顺其自然，勾勒自己的人生画卷铺设自然的人行道抛开人生无谓的负担和尚种草急于求成要不得塞翁失马，焉知非福做好自己应该做的事三只毛毛虫的故事别刻意追逐自己尾巴踏踏实实做好眼前最完整的树叶风景不在对岸是福还是祸井中驴的哲学“高尔夫”的人生人生是一次负重的旅行

## &lt;&lt;人生三悟&gt;&gt;

## 章节摘录

快乐和幸福的秘密 传说在天堂的某一天，上帝和天使们召开了一个头脑风暴会议，上帝说：“我要人类在付出一番努力之后才能找到幸福快乐，我们把人生幸福快乐的秘密藏在什么地方比较好呢？”

” 有一位天使说：“把它藏在高山上，这样人类肯定很难发现，非得付出很多努力不可。”

” 上帝听了摇摇头。

又有一位天使说：“我看啊，还是把幸福快乐的秘密藏在人类的心中比较好，因为从来没有人会想到在自己身上去挖掘这幸福快乐的秘密。”

” 上帝对这个答案非常满意。

从此以后，这幸福快乐的秘密就藏在了每一个人的心中。

心理学家指出，每个人都具备使自己幸福快乐的资源，像谦虚、合作精神、积极的态度，还有爱心。

这些特质几乎都可以在每一个人的身上找到，只是许多人没有把这些“幸福快乐的资源”运用好。

每一个人都可以通过改变思想去改变自己的情绪和行为，从而改变自己的人生。

我们每天遇到的事物，都包含成功快乐的因素，取舍全由个人决定。

因为所有事情和经验里面，正面和负面的意义同时存在，把事情和经验转为绊脚石还是踏脚石，由你自己决定。

人生悟语 情绪、压力或困扰都不是源自外界的人、事、物，而是由自己内心的信念和价值观产生出来的。

有能力找出困扰的人，也有能力消除困扰。

相信自己有能力或凡事都有可能，是幸福快乐有效的保证。

幸福就在你面前 需要的时候得到满足，就是一种幸福！

一日，天使遇见一个农夫，农夫的样子非常烦恼，他向天使诉说：“我家的水牛刚死了。没它帮忙犁田，我怎能下田作业呢？”

”于是天使赐他一只健壮的水牛，农夫很高兴，天使在他身上感受到幸福的味道。

又一日，天使遇见一个诗人，诗人年轻英俊，有才华且富有，妻子貌美而温柔，但他却过得不快活。

天使问他为什么不快乐，诗人对天使说：“我缺少幸福。”

” 天使想了想，然后拿走了诗人的才华，毁去了他的容貌，夺去了他的财产和他妻子的性命。一个月后，天使看见诗人饿得半死，衣衫褴褛地躺在地上挣扎。

于是，天使把他的一切还给他。

半个月后，天使再去看望诗人。

这次，诗人搂着妻子，不住向天使道谢。

因为，他得到幸福了。

你曾觉得孤独吗？

你尝过幸福的味道吗？

孤寂、璀璨本就是形容词，所有的形容词都是比较性质的。

没尝过孤寂，又如何获得璀璨的人生？

孤寂又岂非人生之必经？

人很奇怪，每每要到失去，才懂得珍惜。

其实，幸福早就放在你的面前了。

肚子饿坏的时候，有一碗热腾腾的拉面放在你眼前，是幸福；累得半死的时候，扑上软软的床，也是幸福；哭得要命的时候，旁边的人温柔递来一张纸巾，更是幸福。

幸福本没有绝对的定义，平常一些小事往往也能撼动你的心灵，幸福与否，只在乎你的心怎么看待。

一万英镑的价值 这是发生在英国的一个真实故事。

## &lt;&lt;人生三悟&gt;&gt;

有位孤独的老人，无儿无女，又体弱多病，他决定搬到养老院去。

老人宣布出售他漂亮的住宅。

购买者闻讯蜂拥而至。

住宅底价8万英镑，但人们很快就将它炒到了10万英镑。

价钱还在不断攀升。

老人深陷在沙发里，满目忧郁，是的，要不是健康状况不好，他是不会卖掉这栋陪他度过大半生的住宅的。

一个衣着朴素的青年来到老人眼前，弯下腰，真诚地说道：“先生，我也好想买这栋住宅，可我只有1万英镑。

可是，如果您把住宅卖给我，我保证会让您依旧生活在这里，和我一起喝茶、读报、散步，天天都快快乐乐的——相信我，我会用整颗心来照顾您！”

老人颌首微笑，把住宅以1万英镑的价钱卖给了他。

人生悟语 完成梦想，不一定非要冷酷地厮杀和欺诈，有时，只要你拥有一颗爱人之心就可以了，这会让彼此感到莫大的幸福和快乐。

付出就会有收获 有个小村庄里有位中年邮差，他从刚满二十岁起便开始每天往返五十公里的路程，日复一日将忧欢悲喜的故事送到居民的家中。

就这样二十年一晃而过，人和事物几番变迁，唯独从邮局到村庄的这条道路，从过去到现在，始终没有一枝半叶，触目所及，唯有飞扬的尘土罢了。

“这样荒凉的路还要走多久呢？”

“他一想到必须在这无花无树充满尘土的路上，踩着脚踏车度过他的人生，心中就会有些遗憾。

有一天当他送完信，心事重重准备回去时，刚好经过一家花店。

他突然间豁然开朗，走进花店，买了一把野花的种子，并且从第二天开始，带着这些种子撒在往来的路上。

就这样，经过一天，两天，一个月，两个月……他始终持续散播着野花种子。

没多久，那条已经来回走了二十年的荒凉道路，竟开起了许多红、黄各色的小花，夏天开夏天的花，秋天开秋天的花，四季盛开，永不停歇。

种子和花香对村庄里的人来说，比邮差一辈子送达的任何一封邮件，更令他们开心。

在不是飘扬着尘土而是飘散着花瓣的道路上吹着口哨、踩着脚踏车的邮差，不再是孤独的邮差，也不再是愁苦的邮差了。

人生悟语 付出越多收获也越多。

我们的付出和给予，为他人造就了幸福和欢乐的同时，也为自己收获了快乐。

井蛙与甲鱼 东海的一只大甲鱼，偶然爬过一口井边。

井里的一只蛙看见了，连忙说：“稀客稀客，请来参观吧！”

大甲鱼说：“你在井里过得舒服吗？”

井蛙说：“我独霸一口井的水，像是一个国王一样，怎么不舒服呢？”

你看，我一跳到井里，水就来扶着我的两腋，托着我的腮帮子。

我高兴就钻入水底，泥巴就赶快来按摩我的脚，到了晚上，不想待在水里，就跳出来，散散心。

于是，大甲鱼便想到井底看一看，可是它的左脚刚刚踩进去，右脚就绊在外边动弹不得了。

大甲鱼只好退了回来。

大甲鱼便对井蛙说：“你的井太小了，我进不去。

我刚才从东海上来的，让我告诉你东海的快乐吧。

东海又大又深，用一千里的长，不足以形容它的广大，用八千尺的高，不足以形容它的深。

水灾时不会增加，旱灾时不会减少，像这样不会因时间的长短而改变，不受雨水的多少而增减，这就是大海的快乐。

井蛙听了，只好翻翻眼珠，连连倒退，一副茫然失措的样子。

人生悟语 你可以羡慕大海的壮丽和宽阔，但你也可以为自己的安乐窝而振奋不已。

快乐源于自己的感觉。



## <<人生三悟>>

### 编辑推荐

面对困难和挫折，为什么不坐下来想一想，悟一悟呢？

感悟：人生如茶，空杯以对，就有喝不完的好茶，就有装不完的欢喜和感动；领悟：人世间到处都有竞争，但是为什么不去干他人不想干的，做他人不曾想的呢？

觉悟：世间最珍贵的不是〔得不到〕和〔已失去〕，而是现在能把握的幸福。

“悟”能够改变我们一生的命运！

在人生路上，如果我们拥有感悟，就不会寂寞；拥有领悟，就不会迷茫；而拥有觉悟，我们的人生就会永远有希望！

人生如一次漫长的旅程，通往目的地的路有千万条，每一条都是崎岖而艰辛的，所以中途不免会有迷惘和失意，但只要坚定信念，不畏艰险，勇敢前行，就能步入人生辉煌的顶点。



<<人生三悟>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>