

<<好习惯决定好成绩>>

图书基本信息

书名：<<好习惯决定好成绩>>

13位ISBN编号：9787510801211

10位ISBN编号：7510801214

出版时间：2009-9

出版时间：奚华九州出版社 (2009-09出版)

作者：奚华

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好习惯决定好成绩>>

前言

随着孩子一天天的长大，不少父母非常关心孩子的学习情况。

但看到别人家的孩子上清华、进北大、读哈佛，许多家长也许会抱怨：难道我的孩子智商就这么低吗？

不一定！

孩子的智商并不低！

孩子需要良好的学习习惯！

说起习惯，不由地让我们想起培根所说的一句话：习惯是一种顽强而又强大的力量，它可以主宰人生！

人一旦养成一个习惯，就会自觉地在这个轨道上运行。

是好习惯，则会让人终生受益；反之，就会在不知不觉中影响孩子的一辈子。

可见，孩子良好学习习惯一旦形成，就会形成不易改变的学习行为！

社会、家庭是学校教育的延续，家长作为孩子的第一任老师，在配合学校教育方面起着至关重要的作用，当然，这其中牵涉到方方面面。

由于当前独生子女在家中的特殊地位，许多家长在培养孩子的观念上出现许多误区，笔者认为要把自己的孩子培养成为能适应未来社会的优秀人才，必须从培养好习惯开始，从点滴做起。

“不积跬步，无以至千里”，说的就是这个道理。

好的学习习惯，不仅有助于孩子对知识的准确掌握，而且能使孩子勤于学习，自觉学习。

大凡学业有成的人，都有一个共同的特点，就是有一个良好的学习习惯。

少年大学生谢彦波就是如此。

谢彦波8岁考取中国科技大学少年班，15岁考上中国科学院物理研究生。

有人说他是神童，也有人说他大脑特别发达，与一般孩子不一样。

谢彦波自己却认为：“我并非神童，脑袋与一般的孩子也没有什么差异。

我之所以在学习道路上能够先行一步，主要是我自幼就养成了个好学的习惯。

别人都说我是个学习迷，我认为学习没有‘迷劲’是不行的，思想一分散，就会影响学习。

<<好习惯决定好成绩>>

内容概要

学习成绩的优劣，是衡量孩子基本素质的主要标准，也是孩子通向未来成才之路的关键。优秀的父母，会用科学的教育理念、巧妙的辅导方法，提高孩子的学习成绩，为孩子们未来人生奠定坚实的基础。

《好习惯决定好成绩》告诉家长：如何激发孩子的学习兴趣；如何保护孩子的求知欲；如何让孩子主动学习；如何帮助孩子养成良好的学习习惯；如何辅导孩子听课、做作业、复习与考试。

《好习惯决定好成绩》以生动的案例启迪家长。

巧妙地帮助孩子提高学习成绩；以实用独到的技巧方法，为广大家长教子成才献计支招。

<<好习惯决定好成绩>>

书籍目录

一、计划学习的习惯 合理的学习计划是成功的一半设定有效学习的目标选择科学的学习方法科学地执行学习计划分阶段完成学习目标培养孩子善于读书的习惯培养孩子掌握良好的读书方法测试：你离成功有多远二、主动学习的习惯 找到适合自己的学习方法引导孩子做学习的主人让孩子懂得为自己读书养成主动学习的好习惯培养孩子的学习兴趣培养孩子专心学习的习惯培养孩子认真学习的习惯开发学习智慧的潜能让参考书做自己的好帮手利用工具找到学习的捷径将书本知识网络化主动适应不同的学习环境测试：你的学习方法是否优秀三、快速阅读的习惯 在广泛阅读中开阔眼界阅读开启智慧之门在阅读中要做到“四到”如何快速阅读不断变换阅读速度孩子的书架上应该有哪些书预测阅读法“记账”读书法文言文阅读法提高英语阅读能力测试：你是否有阅读兴趣四、最佳的记忆习惯 违背不了的记忆规律记忆的四类型学习中的记忆奥秘有效记忆提高考试分数特征记忆法浓缩记忆法形象记忆法清仓记忆法抗干扰快速记忆法单词记忆法记忆语文知识的诀窍政治高效记忆六法测试：你的记忆力如何五、善于思考的习惯 独立思考才能真正聪明起来独立思考才能真正聪明起勤思考才能有进步打破常规突破思维为探索和创造注入活力探索学习规律把书读好、读活巧用发散思维思考测试：你的逻辑思维能力怎么样六、快乐学习的习惯 让学习别样美丽把学校当成游乐场把学习当做游戏向孩子介绍奇妙的动物世界多给孩子讲述奇妙的植物世界让孩子走进科学世界 / 11经常带孩子去图书馆和博物馆用地图向孩子介绍世界知识认真对待孩子提的问题测试：你是一个快乐的人吗七、课堂学习的习惯 做课堂学习的主人做好预习掌握学习的主动权向课堂45分钟要成绩，保证有效听课的六种常用方法，超静觉高效听课法高效的课堂学习策略最有效的听课方法，有效应对老师课堂提问做好课堂笔记的技巧，测试：从你的座位看你的学习态度八、做好作业的习惯 鼓励孩子独立完成作业巧用做作业提高成绩给孩子一个安静的环境鼓励孩子独立完成作业鼓励孩子多看“题解”少看“解题”帮助孩子改掉粗心的坏毛病引导孩子做好作业的“矫正工作”培养孩子“一题多解”的解题能力家长还要关心作业以外的事情测试：你是否有学习压力九、刻苦写作的习惯 用眼睛发现世界的美好培养孩子写作的习惯写日记来记录成长的历程写提纲是为作文设计好蓝图多向孩子讲述作家的故事让孩子养成摘录的好习惯活学活用名诗佳句为作文加分鼓励孩子用自己的话写作文鼓励孩子即兴写作和用电脑写作审作文题的好方法把孩子的作文编辑成一本书测试：你的表达能力如何十、利用时间的习惯 合理支配时间培养孩子珍惜时间的习惯培养孩子合理分配时间的习惯把你的零碎时间挤出来高效的关键是先做最重要的事充分利用假期时间学习培养孩子良好的作息习惯测试：你是一个勤奋学习的人吗十一、要求自己的习惯 最大化发挥学习优势好习惯决定好成绩培养孩子勤奋学习的习惯培养孩子刻苦钻研的习惯培养孩子虚心好问的习惯最大化发挥学习优势面对诱惑要学会约束自己潜心观察会有更多收获测试：你有好的学习习惯吗十二、合作交流的习惯 营造身边的良好氛围在合作交流中与同学共同进步以平常心对待同学间的竞争把老师当成朋友培养与孩子一起学习的习惯与父母保持良好的沟通适应不同风格的老师培养孩子文明礼貌的待人习惯测试：你是个善于交往的人吗十三、科学解题的习惯 提高数学运算能力的有效方法提高解题的正确率培养孩子的理解能力确定解题的正确方法警惕完成作业有始无终用形象思维巧解数学应用题测试：你的抽象思维能力如何十四、复习应考的习惯 做个镇定自若的考场高手培养孩子良好的复习习惯相互复习法考前强化复习让孩子改变害怕考试的心态让孩子在考试中胜出的方法做个镇定自若的考场高手从头到尾通读试卷审题一定要认真细致分析试卷快速弥补遗漏检查才能把不该丢的分捡回来答题快速才能抓住捷径通幽径应对各类科目考试的技巧测试：你是否为考试感到焦虑

<<好习惯决定好成绩>>

章节摘录

一、计划学习的习惯 合理的学习计划是成功的一半设定有效学习的目标美国著名的耶鲁大学做过这样一项跟踪调查。

在开始的时候，研究人员向参与调查的学生们问了这样一个问题：“你们有目标吗？”

”对于这个问题，只有10%的学生确认他们有目标。

然后研究人员又问了学生们第二个问题：“如果你们有目标，那么，你们是否能把自己的目标写下来了呢？”

”这次，总共只有4%的学生回答是肯定的。

20年后，当耶鲁大学的研究人员在世界各地追访当年参与调查的学生们的时候，他们发现，当年把自己的人生目标写下来的人，无论从事业发展还是生活水平上说，都远远超过另外那些没有这样做的同龄人。

仅就财富方面讲，这4%的人所拥有的财富竟然超过余下96%的人的总和！

这就告诉了我们这样一个道理：我们在做任何事情时都应该有目的性，无论这一目的是多么具体或者多么抽象。

学习也不例外，必须学会为我们的学习设立一个适当的目标。

唯有如此，我们才能取得更大的进步。

学习目标的具体化同时也规范了我们学习的内容，如今的学习一方面是在提高个人的素质，另一方面也是在为进入社会作技能准备。

在目标的指导下，可以规划出几年内的学习体系，在这期间的每一种选择都是在丰富、充实它，就像我们入学时的课程选择，都是在为自己的专业方向规划一个学习体系。

<<好习惯决定好成绩>>

编辑推荐

《好习惯决定好成绩》：让家长改变教育观念的思想锦囊，让孩子取得最佳成绩的成功智典。

理想的考分，源自于父母明智的点拨！

拔萃的成绩，离不开父母良好的家教。

培养学习好习惯，孩子轻松考第一。

《好习惯决定好成绩》主要内容：计划学习的习惯、主动学习的习惯、快速阅读的习惯、最佳的记忆习惯、善于思考的习惯、快乐学习的习惯、课堂学习的习惯、做好作业的习惯、刻苦写作的习惯、利用时间的习惯、要求自己的习惯、合作交流的习惯、科学解题的习惯和复习应考试习惯。

<<好习惯决定好成绩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>