

<<生活的难题>>

图书基本信息

书名：<<生活的难题>>

13位ISBN编号：9787510801730

10位ISBN编号：7510801737

出版时间：2009-12

出版时间：九州

作者：克里希那穆提

页数：325

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生活的难题>>

### 前言

克里希那穆提1895年生于印度，13岁时由“通神学会”领养。

“通神学会”一直宣扬“世界导师”的再度降临，并且认为他就是这个“世界导师”。

他很快就成为坚强无畏、难以归类的导师。

他的言论和著作无法归属于哪一种宗教，既非东方也非西方，而是属于全世界。

1929年，为了排除救世主的形象，他毅然解散专门为他设立的组织，宣布“真理是无路可循的国度”，任何一种形式化的宗教、哲学、宗派都无法进入这个国度。

此后的一生，别人一直要加给他上师的尊位，他都一直拒绝。

他不断吸引全世界各地的人士，但是他都宣布他不是权威，不要戒律，而且讲话永远像一个人对着另一个人讲一样。

他的教诲，主旨在于：要从根本改变社会，必须先改变个人的意识才可以。

他一直强调自我觉察，以及了解自我的局限、宗教与民族制约的必要。

他一直指陈“开放”的极度重要，因为，“脑里广大的空间有着无可想像的能量”。

这个广大的空间，或许正是他创造力的源泉，也是他对这么多人产生了如许冲击的关键所在。

他一直对世人讲话，一直到1986年过世，享年90岁。

他的言论、日记、书简集结成60册以上的著作。

这一套主题丛书就是从他浩瀚的言论中撷取出来的。

这一套丛书，每一本都讨论了一个和日常生活特别有关而又重要的题目。

《生活的难题》原英文版名为《克里希那穆提选集》(The Krishnamurti Reader)，由英国作家玛丽·鲁坦斯(Marly Lutyens)编辑。

玛丽·鲁坦斯是克里希那穆提的挚友，著有克里希那穆提的权威性传记作品。

本书中文版书名系中文版编者所拟。

克里希那穆提系列作品得到台湾著名作家胡因梦女士倾情推荐，在此谨表谢忱。

九州出版社

## <<生活的难题>>

### 内容概要

《生活的难题》(原书名《克里希那穆提选集》)是克里希那穆提生前友人玛丽·鲁坦斯(Mary Lutyens)从他的各种著述中精心撷取编成。

其教诲的主旨在于：希望将人们从所有的体系之中解放出来——从“自我”的窒息中，从意识形态的束缚中，从既定的观念以及组织化的宗教中，从施加于心灵和身体的专制中解放出来。

通过绝对清晰地体察真实的自我，实现心灵的变革，达到彻底的理解与爱。

## <<生活的难题>>

### 作者简介

克里希那穆提（1895-1986），印度著名哲学家，当代最受推崇的心灵导师，已出版七十余本著作，全部由演讲和对话录集结而成，目前已被译成47国语言文字，在全世界产生了广泛而深远的影响。

克里希那穆提倡导，实现世界和平的唯一途径是人类心灵的转变，为此，我们每个人都应当自省其身，除此之外没有任何捷径可走，也没有任何大师或权威可以提供帮助。  
佛学家推崇克氏为中观导师，印度教吠檀多学者则认为他是个圆满的觉者。

## <<生活的难题>>

### 书籍目录

#### 第一部分 生活的难题

- 1.我们在寻觅什么
- 2.个体与社会
- 3.认识自我
- 4.行动和思想
- 5.信仰和知识
- 6.努力是一种误区
- 7.心灵的作用
- 8.什么是自我
- 9.如何摆脱恐惧
- 10.内心的简单
- 11.意识的形成
- 12.什么是欲望
- 13.关系与隔离
- 14.思想者与思想
- 15.思考能否解决问题
- 16.时间与转变

#### 第二部分 给年轻人

- 1.教育的作用
- 2.探究恐惧
- 3.懂得爱
- 4.探明真爱
- 5.爱的屏障
- 6.什么是简单
- 7.自由之境
- 8.爱与自由
- 9.深刻的感受力
- 10.不满的火焰
- 11.生活的全部
- 12.真正的学校
- 13.舍弃自我
- 14.观察心灵
- 15.纯净的信心
- 16.自在与安全
- 17.让心自由
- 18.超越枯寂之生
- 19.从已知中解脱
- 20.什么是美
- 21.感受单纯的爱
- 22.规范与能量
- 23.喜悦从何而来
- 24.真正的变革

#### 第三部分 问答

## &lt;&lt;生活的难题&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：第一部分 生活的难题1.我们在寻觅什么我们大多数人所寻觅的是什么呢？

我们每一个人所渴望的是什么呢？

诚然，找出这一问题的答案是十分重要的。

或许大多数人所寻觅的是某种幸福、某种宁静。

在一个充斥着骚乱、战争、争辩和冲突的世界里，我们渴望有一个能够提供庇护与安宁的避难所。

我认为这便是大多数人所寻求的。

因此我们不断地追逐和跟随，从一个领袖到另一个领袖，从一个宗教组织到另一个宗教组织，从一个导师到另一个导师。

我们所寻觅的，究竟是幸福，还是某种我们希望从中能获得幸福的满足感呢？

幸福和满足是不同的。

你能够寻觅到幸福吗？

你或许可以得到满足，但显然无法找寻到幸福。

幸福是一种衍生物，是某种其他事物的副产品。

因此，在将心智投注到某个要求我们给予大量的热诚、专注、思考和细心的事物之前，我们必须要知道自己所寻觅的究竟是什么，是幸福，还是满足？

恐怕大多数人所寻觅的是后者。

我们希望被满足，希望在寻觅的最舌获得某种丰足感。

因为，倘若一个人所寻觅的是宁静，那么他是可以轻而易举地获得它的。

人们可以盲目地献身于某种事业或某个理念，并从中得到庇护。

真正的友爱之情是无法人为形成的，你必须要去感觉到它，你的监护人、你的父母、你的老师们也必须要感受到它。

多数人不具有真正的友爱之情，他们太在意于自己的成就、欲望、知识和成功了。

他们对于自己所做的以及想要去做的事情看得太过重要了，以至于最终使得自己走向了毁灭。

因此，当你年轻时，去帮忙照看房子，或者照料你自己栽种下的树木，或者对一位生病的朋友伸出援助之手，如此一来，你的心里便会生出一丝微妙的同情、关怀和慷慨的感受——真正的慷慨，不单单是一种心灵上的慷慨，而是会使得你想要去与他人分享你所拥有的一切，哪怕你的所有是如此之少。

假如你在年少时没有这种友爱、慷慨、和善和亲切的感受，那么你长大以后就很难会拥有这种感受了。

。

但如果你现在就开始怀有这种感受的话，或许你便能够在他人身上唤醒爱的感觉。

怀有慈悲和友爱之心便意味着摆脱了恐惧的束缚，难道不是吗？

然而你发觉，这个世界上，很难做到在没有任何恐惧，行动里没有任何个人动机的情形下成长起来。

成人们从来不曾思考过恐惧这一问题，又或者他们只是抽象地想过这个问题，而没有在日常生活中遵照它来行事。

此刻你正年轻，你正在观察、询问和学习着，但如果你没有探明是什么导致了恐惧。

<<生活的难题>>

媒体关注与评论

“对于那些渴望去聆听的人们来说,这本书具有无法用言语来描述的非凡价值。  
” ——英国《观察家报》

## <<生活的难题>>

### 编辑推荐

《生活的难题》享誉世界的心灵导师，美国《时代周刊》称之为“20世纪最伟大的五大圣者之一”。他生于印度，少年时期开始专门的灵性修炼，以后成为彻悟的智者。他一生致力于引导人们认识自我，用自性的光明照亮自己，解放自己。他一生的教诲皆在帮助人类从恐惧和无明中解脱，体悟慈悲与至乐的境界。他的著述是由空性流露的文字和讲话集结而成，已被译成几十种文字，在世界上留下广泛深远的影响。



<<生活的难题>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>