

<<人生八大财富>>

图书基本信息

书名：<<人生八大财富>>

13位ISBN编号：9787510801884

10位ISBN编号：7510801885

出版时间：2009

出版时间：九州出版社

作者：实践家海洋菁英讲师团

页数：314

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生八大财富>>

前言

两年多的时间，实践家举办了四期讲师班，每个讲师都经历了七个阶段的学习、练习。他们有很多本来就是很优秀的讲师或者成功的企业家，如今他们成立了自己的菁英讲师团开始分享生命的感动和学习的成长。

很有意思，讲师班的第一批讲师合集的书名和我八年前第一次到中国内地演讲的主题是一样的，当时的演讲主题是“富中之富的人生”。

有四种人生，贫中之贫是指财务困乏，精神贫瘠；贫中之富，是指内心虽然富足但物质上却有所欠缺，还有很多人虽然赚到很多钱，但却过着富中之贫的人生，物质丰富，但精神却不一定富足。而我们更倡导富中之富的人生，既能够有创造物质财富的能力，又能够拥有幸福与富足的精神生活。其实这也是我十年讲授“Money & You”课程的精髓。

很欣喜海洋菁英讲师团用人生八大财富来诠释富中之富的人生。

<<人生八大财富>>

内容概要

物质丰富、精神富足的“富中之富”的生活才是人生的最高境界。

这本书中，实践家海洋菁英讲师团的成员通过各自的体会，真诚用心地表达了对“富中之富”概念的理解和体会。

参与创作这本书的二十二位作者来自各行各业，对中小企业和社会人的生活方式有着重要的意义。

<<人生八大财富>>

作者简介

实践家海洋菁英讲师团是林伟贤老师在过去的四年中亲自培训的108位专业讲师。他们完全承接了实践家所拥有的十八项国际专业授权课程，旨在共同创建全球最专业的华文教育培训集团。

同时藉由实践家最佳的平台，把世界带进中国，让中国领航世界。

<<人生八大财富>>

书籍目录

人生八大财富的缘起序一；富中之富的人生定义(曼陀罗表)序二：108强成长的日日夜夜108共同倡议书：真诚用心地表达生命的感动和学习的分享第一章 分享八大领域的人生财富 MOCE生活规划自己的工作模式——郝海生 生命的感动：摆脱日复一日的钟摆生活 专业的精华：MOCE生活普通人的富中之富 学习的分享：MOCE生活从规划做起 音乐养生，古琴益休闲——李普 生命的感悟：遇到知音，琴才有生命 专业的精华：五音通五行，琴能调节心灵能量 学习的分享：女企业家要学会以琴养生 理财，尽量多看几步——刘立胜 生命的感悟：多看几步，决胜千里 专业的精华：轻松理财三部曲 学习的分享：成功理财，快乐生活 创业是一场心灵的旅行——文建祥 生命的感悟：风雨之中等待彩虹 专业的精华：创业之前要先学会疗伤 学习的分享：忘我投入做销售 学习是人生的原动力——王煜贤 生命的感悟：学习推动人生 专业的精华：实践探索是摸石头过河 学习的分享：拨开云雾，发现偏心原动力 经营健康，让人生平衡运转——李长军 生命的感悟：从经商到经营健康 专业的精华：经营健康，从何做起 学习的分享：经营健康，实现富中之富人生 阳光心态是家庭幸福的内引力——陈秋芸 生命的感悟：心灵像向日葵一样渴望阳光 专业的精华：多维教养与阶段教育 学习的分享：帮孩子创造富中之富人生 人脉就是生产力——张靖 生命的感悟：什么是人脉，人脉在哪里？专业的分享：人脉也能成为生产力 学些的分享：人脉需要经营，生产力也可提高第二章 营建富中之富的和谐人生 同农民学习和工作就像猪肉炖粉条——丁晓瑞 生命的感悟：学习是生命最美的姿态 专业的精华：每个人都有自己的口才优势 学习的分享：和农民学习与工作就像猪肉炖粉条 沾花惹草，感悟生命之根——孟红武 生命的感动：家庭之根——您给老人放过风筝吗？专业的精华：返本溯源 探求根文化 学习的分享：教您学会沾花惹草 财富人生，选择的力量——李海亭 生命的感悟：财富人生是多维选择的结果 学习的分享：事业经营的关键是系统的选择 专业的精华：营销之道，我的选择 新琴棋书画演绎下的和谐之音——夏丽蓉 生命的感悟：人生如画——快乐源于丰腴的内心 专业的精华：布局如棋——混乱中寻出有序 学习的分享：和谐如琴畅通如书 营造富中福地的易理——马午 生命的感悟：守正出奇，安居乐业 专业的精华：营建“富中福地”的办公环境 学习的分享：营建“富中福地”的办公环境 真诚领导，以管理提升绩效——杨升东 生命的感悟：承担等于成长 专业的精华：以领导力提升管理绩效 学习的分享：高效时间管理 用心描绘财富人生的诗意蓝图——蒋朵梅 生命的感悟：用心规划，开启美妙人生 专业的精华：事业成功源于优秀团队和优质品牌 学习的分享：成功是垒出来的 让生命在和谐与平衡中闪光——靳建中 生命的感悟：孩子教会我重新思考M&Y 专业的精华：明确的目标+正确的方法+努力坚持+尽其用=成功的企业 学习的分享：幸福快乐源于和谐平衡的内心第三章 在人生中经营事业的财富 启动逆向思维平衡驾驶人生列车——吴东红 生命的感悟：思维模式决定幸福感 专业的精华：逆向思维管理学 学习的分享：逆向思维驾驶富中之富人生 富中之富人生的学习之道——于国庆 生命的感悟：人生在学习中不断蜕变 专业的精华：可终身受用的学习菜单 学习的分享：可终身受用的学习菜单 别折腾，学会放轻松——李碧云 生命的感悟：人生难免要折腾 专业的精华：沐足行业价值转变 学习的分享：别折腾专注做好一件事 魅力创造奇迹——林采璇 生命的感悟：魅力是一种内外兼修的艺术 专业的精华：插上魅力的翅膀让事业腾飞 学习的分享：条条大路通魅力 人际背后的推动力——情感银行——朱峰 生命的感悟：人际关系中强大的推动力是什么？专业的精华：情感银行不平衡是如何影响到我们的 学习的分享：如何从情感债务的限制中解放出来 我的人生是一部“悦读”传奇——李若宁 生命的感悟：“悦”读改变人生 专业的精华：“悦”读开启事业之门 学习的分享：“悦”读中体味轻松人生

<<人生八大财富>>

章节摘录

第一章 分享八大领域的人生财富 音乐养生，古琴益休闲——李普 生命的感悟：遇到知音，琴才有生命 琴里有很多的故事，琴家的故事也是很有意思的，有这样一个传说： 古代时有一位学子游历大山，走到一个山清水秀的地方，就在一个人家住下了。

晚上就在那里抚琴，抚琴时听到一个悠扬的女生和着唱。

因为借住在别人家里，古代又讲究男女授受不亲，哥们也不敢遣次，没敢伸头，心里惦记着。

结果每天晚上弹琴时都有一个女孩在外面和着唱。

“音音音，你负心。

你真负心，辜负我，到如今。

记得当时，低低唱，浅浅斟，一曲值千金。

如今寂寞古墙荫，秋风荒草白云深，断桥流水何处寻？

冷冷清清，教奴怎禁！

”小女子轻轻敲着窗说：“相公，难道不想请我进来坐坐吗？

”哥们那是求之不得，赶紧开门，然后把小姐让进来，一个非常美丽、清纯的女子。

之后他弹琴，小女子唱琴歌。

每天晚上都这样，持续了大约一个月。

有一天晚上小女子又来了，面带愁容说：筵席终有散之日，到日子了该走了。

然后潸然落泪。

小伙子也挺舍不得的，送了小女子一个小金锭。

小女子说了一段诗词，就说日后他们一定会在金陵相见，然后就离开了。

后来这男子进京赶考得了功名，在南京当了官。

话说有一天，在这个庄园里，大雨雷电闪着，就听轰然一声墙塌了。

天亮后，主人带着家丁修墙，发现有一个坑，扒拉扒拉里头有个琴匣子，用布包着，打开又有一张琴，琴旁边有一个金锭。

当时主人就想到当年曾在他家住过的书生。

这么好的琴只有到会弹琴的人手里才能用，于是就派人把这琴送到金陵——南京书生的手中。

书生当然是太喜欢了，看了爱不释手。

结果有一天他忙完了公事回家，就听到院子里有声音，琴就放在院子里。

一看，咦？

！

是当年心仪的小女子在弹琴。

原来这小女子是琴精。

有一首琴曲《古琴吟》讲的就是这个故事。

琴只有被弹响才会有生命，这个故事就是琴精想听到自己曾经辉煌的声音。

琴曲里有很多很多这样类似的小故事，包括最熟悉的俞伯牙和钟子期的故事，我们耳熟能详的《高山流水》。

早期的琴只有五根弦，今天的琴是七根弦。

五弦是宫、商、角、徵、羽；象征土、金、木、火、水，对应的是君、臣、民、事、物，同时又对应《黄帝内经》中的肝、心、脾、肺、肾。

后来周文王加一根，周武王加一根，寓示着将相合方可得天下。

后加的两根与一弦和二弦是八度的关系。

有人认为中国的音乐很简单，是五声音节。

错！

其实早在几千年前，伏羲皇帝造琴时就采用了“十二平均律”。

在钢琴上中央C只有一个，但在古琴上同度高的音就有二十一组。

表现力极为丰富，在不同的区域代表春、夏、秋、冬，音高一样但音色不同。

<<人生八大财富>>

而琴形是依人的体形而制的，有头、颈、肩、腰、尾、足，所以，我们很多爱琴的人，并不把它视为简单的乐器，而是看做知音、伙伴，是有生命的东西。

我们知道琴的起源，是从人类的一种生存需要引出继而发展来的，所以从历史上向来说琴不是乐器，而是用于修身养性的正身之品。

专业的精华：五音通五行，琴能调节心灵能量 琴里负载了儒、道、释三家诸多的文化元素，它是个文化载体，而不仅是一个乐器。古代在乐队里是看不到古琴的，琴是被用做修身养性的，是帝王将相的必修之课，作为我们今天的人不用拘泥这些东西。

判断琴的好坏，我们有九德：奇、古、透、润、静、圆、均、清、芳。

我们说，这九德也代表了人的德行，在管理学上，在选用人才上也有很多特别的作用。

古琴流传至今天，琴曲流传下来有三千首左右，后代琴家整理出来的有一千首左右，作为现代琴家能弹的也就一百首左右。

它的流传一代一代越来越少，由于谱子让人看着望而生畏，所以失传的较多。

现代的琴家把它与五线谱和简谱结合起来，方便今人的学习。

琴声对人有治疗作用，《黄帝内经》载：人有阴阳，天地之间，六和之内，功事物之理都离不开五行，古琴音乐疗法与医学理论相结合，规范于阴阳五行理论体系之中，“天有五音，人有五脏，天有六律，人有六腑。

此人与天地相参”。

中国的琴曲里面都蕴含了很深的中国文化的东西，有诗词歌赋，历史人物典故。

琴曲里常见的，李白的《秋风辞》是在古曲里很少的几首描写女性的，琴曲一般都是抒发情感，对大自然美好的感叹，还有一些是对社会的不满和期冀。

这首《秋风辞》是李白有感于她的小表妹而作。

古代男女授受不亲，尤其是女孩子没成家之前很少和外界接触，表哥表妹的情分在古代历史故事中经常可以看到。

李白的小表妹一直暗恋着李白，但李白懵懵懂懂不知道，若干年之后过节大家回家时见面，李白很热情地和她打招呼，小表妹不理他，翻他的白眼，他还觉得很奇怪，后来知道了，原来小表妹的暗恋他没反应，小表妹对他有些意见。

但后来再通过聊天、沟通解开了。

李白有感而发，写了这首曲子，表现一个女孩子在秋风落叶之时，被飘落的叶子打入心里，想起来当年的往事，心里有点丝丝缕缕的不快乐，有点黯然伤情的回忆。

实际上人是在不断成长的，想开了之后心开始变得宽阔，逐渐将以前的哀怨放弃，然后提升的过程。

曲子帮我们打开心灵的窗子，把耗能最大的心结、心事打开，从而节约能量，积蓄新的动力。

另一首名曲《良宵引》描写在秋高气爽的时候，一堆书生文人聚会，吃过饭后弄壶小茶，月亮底下聊聊天。

描绘聊天的节奏，如果注意听，就能体会不同的人物性格，有比较豪爽一点的、有比较木讷一点，有急性子的也有慢性子的。

对话用不同的音色表现出来。

而曲终，没有不散的筵席，天太晚了，最后可听到一个泛音，如同主人家的太太出来说：天不早了，该回去了。

一般来说，古琴曲多是以泛音起，泛音结束。

这首曲子结束的时候结束了三次，表现意犹未尽的情节。

这时乐曲里会有几个清越的泛音，大家开始往外走，刚一出门又想起来：“哎，明儿这事还得接着聊

。”几个人刚一出门又回过头来说：“对，老刘还有事明儿接着说。

”细细感受，便能体会有这样一些东西在里面，当然古人不像我们今天这样粗鲁：“干啥呀？

哥们明儿见了！

”古人比较雅。

<<人生八大财富>>

也是这种优雅、惬意的情感，使这首曲子让人在比较烦躁时迅速安静下来，为你的心灵注入一些能量。

实际上，琴是从起源开始就和人的生存状态有关。

第一段，《吕氏春秋·古乐》云：“昔古朱襄氏之治天下也，多风而阳气蓄积，万物散解，果实不成，故士达作为五弦琴，以来阴气，以定群生。

”视“乐”可通天地间的阴阳之气，所以中国的养生文化里讲究阴阳合。

所以它做了八歌，歌里头：“一曰《载民》、二曰《玄鸟》、三曰《逐草木》、四曰《奋五谷》、五曰《敬天常》、六曰《达帝功》、七曰《依地德》、八曰《总万物之极》。

”中国的琴、棋、书、画是人和自然的一种和谐统一。

当阴气重的时候，人体的血脉通道拥堵，然后筋骨瑟缩不达，故作为舞以宣导之。

所以中国的舞蹈也是和养生有关的。

古人欧阳修认为弹琴、听琴可以达到养生、乃至治病的目的，有治病的作用。

我们传统医学理论和乐学实际上是有密切联系的，二者是相互贯通的。

在古琴里，人体的五脏分别对应五音，也就是说一弦对应人的脾，所以脾胃不和的人要听一些曲子，靠上部分的低音对人是有好处的，二弦的音对应人的肺，属金；三弦音属木，通肝的；四弦音属水，主肾；五弦为火，对心。

所以金、木、水、火、土，过去在《黄帝内经》里、在中医里古琴是有治疗作用的，这也是失传比较久的东西。

现在我们已经开始致力于在做这方面的研究和挖掘工作，我们现在也已经开展了音乐治疗的工作，包括中国音乐学院也用不同的音乐针对不同的疾病进行治疗。

学习的分享：女企业家要学会以琴养生 女企业家在商场上运作的时候，我们所承担的压力比男性要大，我们会遇到一些不公正的待遇。

我们作为女性，又会比较容易发怒，导致我们的男人经常会抱怨“不够温柔，不够可爱。

”殊不知根源在于我们开始内分泌失调了！

<<人生八大财富>>

媒体关注与评论

我们更倡导富中之富的人生，既能够有创造物质财富的能力，又能够拥有幸福与富足的精神生活，这也是我十年讲授Money&You课程的精髓。

很欣喜海洋菁英讲师团用“人生八大财富”来诠释富中之富的人生。

——林伟贤 “真诚用心地表达生命的感动和学习的分享”，这是海洋菁英讲师团概念产生之初，就一直陪伴着我们的信念。

——李海峰 “人生八大财富”不仅仅是我们追求的境界和梦想，更是通往人生和事业圆满、美好的必经之路，是富中之富人生的解码，是成功、幸福与祥和的根本。

——108强菁英讲师团

<<人生八大财富>>

编辑推荐

点亮人生财富，开启财富人生。

实践家海洋菁英讲师团——“真诚用心地表达生命的感动和学习的分享”。

人脉、工作、休闲、家庭，学习、理财、健康、心灵——让你拥有物质富裕、心灵富足的“富中之富”生活。

有很多人花了太多的时间去赚钱，却忽略了规划一个值得拥有的人生。

《人生八大财富》，教你如何拥有“富中之富”的完美人生。

真诚用心地表达生命的感动与学习的分享 富中之富=物质丰富+精神富足 参与《人生八大财富：中国企业家群体性格分析》写作的实践家海洋菁英讲师团成员 郝海生 李普 刘立胜 文建祥 王煜贤 李长军 陈秋芸 张靖 丁晓瑞 孟红武 李海亭 夏丽蓉 马午 杨升东 蒋朵梅 靳建中 吴东红 于国庆 李碧云 林采璇 朱峰 李若宁 人生百态，物质丰富、精神富足的“富中之富”的生活才是人生的最高境界。

这本书中，实践家海洋菁英讲师团通过各自的亲身体会，为您讲述如何获得“富中之富”的财富人生

。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>