

<<孩子不能惯着养>>

图书基本信息

书名：<<孩子不能惯着养>>

13位ISBN编号：9787510802072

10位ISBN编号：7510802075

出版时间：2009-11

出版时间：成墨初九州出版社 (2009-11出版)

作者：成墨初

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;孩子不能惯着养&gt;&gt;

## 前言

序教育就是纠正坏习惯我国伟大的教育家陶行知先生说过：什么是教育？简单一句话，就是要养成良好的习惯。

常言道：三岁定八十。

哪怕是一个年龄很小的孩子，我们也可以从他身上看到未来的教师、推销员、医生、律师或是政府高官的影子来，即便这影子还很微弱。

哪怕只是一句话，我们也能够从中分辨出细微的主观思维模式，以及特定的行为方式。

而这些迹象都在表明，孩子的习惯在不断地被塑造着，而一旦形成就很难改变了。

问题往往在于，人的习惯的养成并非在短时间内就能完成的，冰冻三尺非一日之寒，这需要一个长期的过程。

再者，每个人的习惯也不是一成不变的。

孩子的心智尚未成熟，正处于成长阶段，所以，他们身上的习惯应该引起父母的重视。

有一篇颇具影响力的调研报告——《悲剧从少年开始》，是对115名死刑犯犯罪原因的追溯调查。

调查表明，这115名死刑犯从善到恶的转变绝不是偶然的。

他们身上无一例外地存在着诸多坏习惯，这正是他们走上绝路的潜在因素，是罪恶的根源。

这些人违法犯罪均起于少年时期，其中30.5%曾是少年犯，61.5%少年时有违法行为，基本都有劣迹。

他们从小就有不良习惯，而只要这种潜在因素得不到改变，他们迟早都有走上犯罪道路的危险。

通过调查分析，他们身上的这些坏习惯主要表现在以下几个方面：不爱学习、不懂礼貌、不守法、贪吃好睡、好奢侈、爱享受、自私自利、任性妄为、重“哥们儿义气”、自作聪明、我行我素、显摆逞能、亡命称霸、伦理错位、黑白不分、是非颠倒、荣辱不分等。

值得关注的是，一切悲剧都是从童年开始的。

不同的童年造成了杰出青年与死刑犯青年的巨大差异，更造成了先进青年与平庸青年之分，而这“不同”的基本点之一就是行为习惯的不同。

坏习惯是一种藏不住的缺点。

这种通过潜意识表现出来的自动化的行为，自己看不见，别人却能看见。

即使发生的这种行为并不一定是他自己希望的行为，但是一旦成了习惯，便身不由己，经常会在不经意间铸成恶果。

对于孩子，习惯的形成主要与环境有关，这其中，父母起了重要的决定性的作用。

所以，要让自己的孩子从小具备成功者的素质，父母一项不容忽视的任务就是：纠正孩子身上的坏习惯，帮助孩子培养一生的好习惯。

如果因为父母疏忽，孩子已经养成了一些坏习惯，那么千万不要迟疑，马上帮助孩子改正这些坏习惯。

要知道，任何一种习惯都不是天生的，都是可以改变和重塑的。

尤其在青少年时期，孩子的身心发展还未定型，具有较强的可塑性，这一时期是矫治不良习惯的最佳时期。

在这一关键期，父母如果适当、及时、认真地培养孩子的好习惯，就会收到积极的效果，而一旦因错过了教育的好时机，那教育的效果只能是微乎其微甚至会背道而驰。

本书从教养方式入手，全面分析了孩子成长过程中66种普遍、典型的坏习惯，并为父母提出了切实可行的解决指南和方法。

本书特色鲜明：首先是内容务实，分析的都是孩子身上的重大问题、典型问题和普遍问题，可引发父母共鸣。

其次着眼于细节，着眼于具体，结合日常家教普遍的问题来阐述，重点突出实用性和可操作性，能收到立竿见影的良好教育效果。

再次，主体内容用“案例+分析”的体例，生动活泼，具有较高的可读性和通俗性，父母们可轻松阅读和理解。

## <<孩子不能惯着养>>

帮助孩子养成受益终身的好习惯是父母进行家教的目的，孩子沾染了难以自拔的坏习惯，父母也难辞其咎。

积极主动帮孩子纠正坏习惯，就是父母为孩子成长提供的最好、最有效的帮助。

## <<孩子不能惯着养>>

### 内容概要

《孩子不能惯着养：纠正危害孩子的66个坏习惯》从教养方式入手，全面分析了孩子成长过程中66种普遍、典型的坏习惯，并为父母提出了切实可行的解决指南和方法。

《孩子不能惯着养：纠正危害孩子的66个坏习惯》特色鲜明：首先是内容务实，分析的都是孩子身上的重大问题、典型问题和普遍问题，可引发父母共鸣。

其次着眼于细节，着眼于具体，结合日常家教普遍的问题来阐述，重点突出实用性和可操作性，能收到立竿见影的良好教育效果。

再次，主体内容用“案例+分析”的体例，生动活泼，具有较高的可读性和通俗性，父母们可轻松阅读和理解。

帮助孩子养成受益终身的好习惯是父母进行家教的目的，孩子沾染了难以自拔的坏习惯，父母也难辞其咎。

积极主动帮孩子纠正坏习惯，就是父母为孩子成长提供的最好、最有效的帮助。

<<孩子不能惯着养>>

书籍目录

坏习惯1 爱吃零食坏习惯2 挑食偏食坏习惯3 用眼不卫生坏习惯4 忽视劳逸结合坏习惯5 不肯运动坏习惯6 随意浪费坏习惯7 与别人攀比坏习惯8 花钱大手大脚坏习惯9 依赖性强坏习惯10 没有时间观念坏习惯11 不懂文明礼貌坏习惯12 爱找借口坏习惯13 磨蹭坏习惯14 虚荣心强坏习惯15 没有理想坏习惯16 爱哭坏习惯17 畏惧困难坏习惯18 爱占小便宜坏习惯19 贪玩坏习惯20 小偷小摸坏习惯21 逆反坏习惯22 乱发脾气坏习惯23 顶嘴坏习惯24 缺乏责任心坏习惯25 爱打架坏习惯26 任性坏习惯27 说谎坏习惯28 说脏话坏习惯29 人来疯坏习惯30 粗心大意坏习惯31 意志薄弱坏习惯32 缺乏主见坏习惯33 缺乏纪律观念坏习惯34 懒惰坏习惯35 没有爱心坏习惯36 没有同情心坏习惯37 不思进取坏习惯38 自卑坏习惯39 骄傲坏习惯40 自私自利坏习惯41 不守信用坏习惯42 不尊重长辈坏习惯43 没有公德心坏习惯44 厌学坏习惯45 字迹潦草坏习惯46 注意力不集中坏习惯47 不会独立思考坏习惯48 不能独立完成作业坏习惯49 学习偏科坏习惯50 考试作弊坏习惯51 逃学坏习惯52 没有学习目标坏习惯53 缺乏学习计划坏习惯54 不懂学习方法坏习惯55 缺乏创造力坏习惯56 不爱动脑坏习惯57 不爱阅读坏习惯58 怕写作文坏习惯59 不会合作坏习惯60 不懂竞争坏习惯61 不会人际交往坏习惯62 迷恋电视坏习惯63 网瘾坏习惯64 迷恋电子游戏坏习惯65 早恋坏习惯66 追星

## &lt;&lt;孩子不能惯着养&gt;&gt;

## 章节摘录

教育感悟随着现代科技水平的提高，零食不仅生产量大，而且花样繁多，油炸、膨化、速食等类影响孩子身体健康的零食层出不穷。

这些零食不仅营养不足，还严重影响着孩子的身体健康。

有些饮料中含有色素、添加剂等物质，对人的身体会造成极大的伤害；有些零食味重或冷，孩子经常食用会给肠胃造成很大的负担，容易产生各种胃部疾病……同时，孩子正是长身体的时候，一旦养成吃零食的习惯，到了吃饭时间就不好好吃正餐，或者挑三拣四地吃得很少，这样会打乱孩子正常的饮食规律，不利于孩子身体的健康成长。

如果父母像上例中真真的妈妈那样，孩子爱吃什么零食就给他买什么，认为那样就是疼爱孩子，结果却适得其反，不但造成孩子身体素质下降，还在不自觉中成了孩子身体健康状况不佳的帮凶。

孩子养成吃零食的习惯之后，零食的各种危害就会在孩子身上显现出来，比如上例中真真的营养不良，同时还可能造成其他各种疾病的产生。

这样即使孩子想做的事情很多，也会因身体的不适而心有余而力不足，甚至孩子一生的美好前途也可能就此葬送掉。

俗话说身体是革命的本钱，没有一个好身体，不管父母给孩子树立的理想有多远大也是徒劳，所以父母一定要控制孩子吃零食。

由于零食一般做得都比较合孩子的胃口，所以若想一下子就让孩子完全不吃零食，也有一定的难度。这就需要父母根据孩子自身的情况，循序渐进地矫正孩子爱吃零食的习惯，不可急于求成。

专家建议父母若想让孩子改掉吃零食的坏习惯，使孩子按时就餐，就需要从以下几方面着手：1. 给孩子讲清楚过度吃零食的危害零食的种类繁多，不良的零食会对孩子的身体造成很大的危害，比如膨化食品、速成食物、加有添加剂的饮料等，这些对孩子的生长发育都会造成不良的影响，更甚者会打乱孩子的正常发育规律。

父母要给孩子说清楚，不良零食不但吃后会危害身体的健康，并且会形成恶习，影响到正常就餐，因此会出现各种有机物缺失，造成营养不良、身体素质下降的严重恶果。

父母给孩子讲明零食的各种危害，会引起孩子的高度注意，有助于孩子从心理上厌恶此类零食，从而主动拒绝吃一些不良零食。

2，有针对性地给孩子挑选零食王楠是一个11岁的孩子，身体发育状况良好，现在已经像个小男子汉，为此王楠的父母感到很骄傲。

每当王楠的父母领着孩子出去，很多人会对王楠的实际年龄感到惊讶。

一些只见过一次面的父母，看到王楠比自己同龄的孩子身体素质强很多，就向王楠的父母取经，问孩子要如何饮食才能长得如此健壮。

王楠的父母便把自己控制孩子吃零食，让孩子按时吃正餐，必要时给孩子补充一些健康的零食等经验介绍给别人。

王楠在一边听着，为自己有这样负责任又细心的父母感到自豪。

孩子正处于身体发育的关键时候，再加上活动量大，往往吃过饭一会儿就感觉到饿。

此时父母要给孩子补充一些零食，但这种补充要像王楠的父母那样有针对性地选择。

不能仅凭孩子的口味、爱好去买，应该选择那些既能为孩子提供身体所需的各种营养元素，同时又不至于减少孩子正餐进食量的零食，比如选择一些水果、乳制品等。

3，严格控制孩子平时吃零食的数量孩子都爱吃零食这是一个不争的事实，同时孩子的活动量大、容易饿也是一种自然现象，所以在适当的时候给孩子在正餐之外补充一些好的零食，是有助于孩子身体发育的。

但是，不管多好的零食，都不能代替各种营养搭配均衡的正餐饭菜。

因此，父母要严格控制孩子吃零食的数量，只让孩子吃一些既能充饥、又能补充营养，而且不影响孩子正餐饭量的零食。

只有如此，吃零食才不会影响到孩子的身体健康，同时能避免孩子养成只吃零食不吃主食的恶习。

4，对执意不改的孩子适当惩罚、警戒小雪的父母对她十分娇惯。

## <<孩子不能惯着养>>

小雪喜欢吃零食，父母就给她买回很多她爱吃的零食，这样小雪的嘴巴几乎没有闲着的时候，所以到了吃饭的时候小雪就不上桌。

这样时间长了，小雪的身体素质也就逐渐下降了。

这令小雪的父母十分着急，于是限制了小雪的零食量。

但是，吃零食成了习惯的小雪到了吃饭的时候依然是不动筷子，小雪的父母最后只得狠下心来，不论饭前饭后。

几天后，小雪禁不住肚子饿，开始主动吃正餐。

爱吃零食的毛病也由此慢慢戒除了。

有些孩子如小雪一样，吃零食已经成为习惯，这对身体健康非常有害。

因此，父母一定要下决心帮孩子改掉这个恶习。

狠下心来，给孩子以适当的惩罚，戒除孩子对零食的依赖，这样才会达到良好的效果。

## <<孩子不能惯着养>>

### 媒体关注与评论

什么是教育？

简单一句话，就是养成良好的习惯。

——中国教育家 叶圣陶孩子就像一棵稚嫩的小树，不仅需要施肥浇水，也需要修枝剪叶，只有这样，他们才能更加茁壮地成长。

——苏联教育家 苏霍姆林斯基优良的习性不是在密室中养成的，良好的习惯一定要在明智抗拒诱惑的斗争中形成。

——美国心理学家 威廉·詹姆斯



## <<孩子不能惯着养>>

### 编辑推荐

《孩子不能惯着养:纠正危害孩子的66个坏习惯》：与其让孩子继承家财万贯，不如帮孩子养成良好习惯，纠正一个坏习惯，就是消灭一个孩子成长的隐患，改正一个小毛病，就是填平一个孩子成功的陷阱。

<<孩子不能惯着养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>