第一图书网, tushu007.com

<<富养女孩的100个细节>>

图书基本信息

书名：<<富养女孩的100个细节>>

13位ISBN编号：9787510802324

10位ISBN编号：7510802326

出版时间：2010-1

出版时间：九州

作者：吴海溪

页数：351

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

不同的性别就要用不同的养育方式古话说得好：“ 从来富贵多淑女，自古纨绔少伟男。
”这就告诉我们，不同性别的孩子就要采用不同的养育方式，女孩就要富着养。
人们认为女孩是千金，是公主，只有在一个物质相对宽裕的环境下，我们才能养育出一个大方、知性、高贵的女孩。
也只有在这样的环境下，我们才能尽最大努力为女孩提供各种机会，让女孩见多识广，经历丰富。
与此同时，教育界还有一种完全不同的观点，就是“ 再富也不能富孩子 ”。
因为太安逸的生活会让女孩变得娇气、脆弱、难以面对生活中的各种挫折，各种能力也会退化，会直接影响女孩未来的素质。
而著名作家斯迈尔斯在《品格的力量》里也说过：“ 女性的素质决定着整个民族的素质。
”表面上看来，“ 富养女孩 ”与“ 再富也不能富孩子 ”似乎都有道理，但是仔细琢磨，我们就会发现，人们往往把“ 富养 ”的“ 富 ”定义得太狭窄了，将其直接等同于金钱和物质。
我们这里所说的“ 富养 ”，绝不是用大把的金钱培育一个十足的千金。
这里的“ 富 ”是“ 富足 ”，是“ 丰裕 ”；它不光是金钱上的投入，更是爱心的呵护，高品质的精心培育。
也许我们的家境不错，能让女孩穿最漂亮的衣服，吃最好的美味，接受最好的教育；也许我们的家境一般，粗茶淡饭能填饱肚子就行，衣服不求太好穿着大方就行；也许我们的家境非常窘迫，一分一厘都要仔细算计……无论我们的家境如何，面对女孩这天赐的宝贝，我们都可以做到“ 富养 ”，通过感情上的关怀、精神上的培育，让女孩形成一种安然自若的形象，举手投足间优雅不凡，一颦一笑尽显淑女风范。
即使没有丰富的资产，我们也可以随处找到更多的教育资源。
这是一个开放的世界，到处都有教育的契机。
女孩，本是一个天赐的宝贝。
无论女孩长什么样、有什么样的性格，她的身上都有着先天的优势和生命密码。
我们的教育不是改造女孩，把女孩打造成我们理想中的样子，而是要挖掘女孩的潜力优势。
这就像一个高明的雕塑家，依照大理石的形状和特质来雕塑，而不是臆想一通、乱刻一气。
富养女孩，正是这样的“ 雕塑 ”方式，也是完美女孩的培养方式。
富养，就是根据女孩独特的生理和心理特征进行教育，观察女孩与男孩的种种不同之处，了解女孩大脑的结构，认识到荷尔蒙对女孩的种种影响，接受女孩与生俱来的一些特征，从而有针对性、有目的地对女孩进行相关的教育。
女孩与男孩在生理上有所不同，而不同的生理也会生发不同的心理。
当然，我们不主张夸大女孩的娇弱性，但同样不主张培养一个“ 假小子 ”。
事实表明，那些拥有从容自信、优雅大度、乐观开朗、雍容华贵气质的女性，幸福感往往更强。

第一图书网, tushu007.com

<<富养女孩的100个细节>>

内容概要

女孩在雌激素的作用下更具情绪感知力，相对男孩来说，她们更善解人意，更富同情心；而男孩体内的睾丸酮使男孩比女孩更具攻击性，他们调皮、捣蛋，更难管教。
所以，养育女孩、养育男孩天生就不一样。

富养女孩其实是一种文化修养的投资，教育的富足是对女孩性情的陶冶和品质的培养。

无论我们家境如何，面对女孩这天赐的宝贝，我们都可以做到“富养”，让女孩形成一种高雅的气质，举手投足间优雅不凡，一颦一笑尽显淑女风范。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

吴海溪，资深编辑、教育工作者。
曾于教育一线工作多年，现从事儿童、青少年心理及家庭教育研究，关注女性主义，性别理论，力图用自己的教育理论给天下教子心切的父母带来帮助。
已出版《10-16岁叛逆期①：父母最关心的66个教育问题》、《10-16岁叛逆期②：千万别和青春期的孩子较劲》等书。
其作品理论科学严谨、文字逻辑性强、案例叙事清晰生动、语言通俗活泼，深受广大父母喜爱。

第一图书网, tushu007.com

<<富养女孩的100个细节>>

书籍目录

第一章 女孩、男孩到底有什么不一样细节1：女孩、男孩天生就不同细节2：女孩和男孩在大脑结构上的差别细节3：与生俱来，谈谈女孩的优势和劣势细节4：“ 雌性激素 ”、“ 孕激素 ”——主宰女孩一生的秘密细节5：女孩也有令人惊叹的睾丸激素细节6：X染色体——决定女孩一生的成长轨迹细节7：“ 大千金 ”、“ 小公主 ”——从称谓看“ 富养 ”女孩细节8：培养女孩，警惕性别思维定势第二章 女孩的成长蓝图细节9：“ 又甜又辣的小公主 ”——了解女孩的天性细节10：从出生到7岁：如何给女儿最初的爱细节11：8-12岁：解读女孩的需要细节12：13-17岁：女儿一夜之间变成了“ 刁蛮公主 ”细节13：18岁以后：引导女儿找到自己的位置细节14：如何帮助女儿建立“ 关系式人生 ”细节15：“ 富 ”着养，认清女孩的天赋和优势细节16：女孩需要加强的一些弱项第三章 富养，才能养育出最完美的女孩细节17：富养女孩≠糖果、花裙和芭比娃娃细节18：富养，让女孩精神富足、人格独立细节19：富养，培养女儿的爱心细节20：富养，让女孩更聪明、更自信细节21：富养，开阔女孩的眼界细节22：富养，轻松打造更具内涵的女孩细节23：富养，让女孩更懂得珍爱自己细节24：富养，不等于娇生惯养细节25：富养，不等于用金钱和物质培养第四章 富养关键之一：高贵品格决定女孩的一生细节26：“ 贴心 ”、“ 孝顺 ”，培养女孩必不可少的品质细节27：如何培养一个讲诚信的女孩细节28：责任心让女孩更优秀细节29：“ 快乐复制一半 ”，懂分享的女孩最可爱细节30：给女孩一颗善良的心灵细节31：呵护与培养女孩的同情心细节32：有公德心的女孩走到哪里都备受欢迎细节33：感恩——引导女孩学会回馈爱细节34：教会女儿：任何时候都不要爱慕虚荣细节35：节俭教育——让小公主告别“ 大手大脚 ”细节36：做家务、下厨，从小教女孩“ 持家 ”第五章 富养关键之二：天赐的公主更需高情商细节37：如何让女儿拥有好脾气细节38：“ 我该怎么办 ”——培养女孩自己面对问题的情商细节39：引导感性的女孩学会理性思考细节40：“ 富养 ”，给女儿一颗宽容的心细节41：培养女孩的乐观心态细节42：如何引导不善交际的女孩细节43：“ 不比男孩差 ”——锻炼女孩的韧性细节44：让害羞的女孩变大方的秘诀细节45：自信——成就女孩的一生第六章 富养关键之三：“ 重金"打造女孩的超凡气质细节46：举止——举手投足间培养女孩的淑女气质细节47：谈吐——让女孩“ 说 ”出气质细节48：礼仪——仪表美是女孩的第一要素细节49：装扮——引导女孩选择适合自己的衣服细节50：音乐——提高女孩自身的修养细节51：舞蹈——让女孩更灵动、更具活力细节52：绘画——尽情地涂鸦，展现女孩的心灵语言细节53：阅读——博览群书，培养知性气质第七章 富养关键之四：如何让女孩爱上学习细节54：引导女孩爱上学习的4个方法细节55：如何培养女孩良好的学习习惯细节56：自学能力——比任何教育方法都有效细节57：鼓励女孩带着“ 问号 ”去学习细节58：教女孩制定学习计划细节59：预习——提高学习效率的关键词细节60：教女孩学会“ 温故而知新 ”细节61：“ 这次又没及格 ”——请理性看待女孩的成绩细节62：帮助女孩缓解学习中的隐形压力细节63：英语——引导女孩发挥自己的优势细节64：数学——其实难不倒女孩第八章 富养女孩，父母更应掌握的12种教育艺术细节65：引导“ 娇气 ”的女儿细节66：“ 女儿在想什么？
”——倾听女孩的技巧细节67：父母的鼓励，女孩能力的催化剂细节68：巧妙利用“ 奖励 ”和“ 惩罚 ”的艺术细节69：表扬女孩的技巧细节70：批评女孩的最佳方法细节71：教女孩学会自我保护细节72：送给女孩一个温馨的“ 港湾 ”细节73：富养女孩，父母如何树立自己的权威细节74：做女孩的“ 知心朋友 ”细节75：培养女孩的多种兴趣细节76：肢体语言——增进亲子关系的最佳方法第九章 10项能力教育，让你的女儿出类拔萃细节77：观察力让女孩更了解未知的世界细节78：想象力——为女孩的思维插上翅膀细节79：创造力——让女孩“ 巾帼不让须眉 ”细节80：语言表达能力——开启女孩的交际之门细节81：培养女孩“ 过目不忘 ”的记忆力细节82：逆向思维——开发女孩的右脑细节83：动手能力——锻炼女孩的手指“ 智慧 ”细节84：细心、麻利一一女孩一生受益的能力细节85：教女孩学会高效管理时间细节86：出色的理财能力——把女孩培养成“ 小财女 ”第十章 陪女孩一起走过“ 危险"的青春期细节87：“ 我家有女初长成 ”——如何面对女孩的反抗期细节88：父亲是座山——爸爸的关注对女孩至关重要细节89：教女孩保护好自己的“ 秘密花园 ”细节90：尊重女儿的隐私权细节91：引导青春期的女孩树立正确的审美观细节92：“ 妈妈，我要减肥 ”！
细节93：如何正面引导女孩的追星情绪细节94：一起和女孩讨论“ 爱是什么 ”细节95：趁早让女孩知道“ 什么是性 ”细节96：正确对待女孩的“ 早恋 ”情结细节97：让女孩远离诱惑的技巧细节98：教女

第一图书网, tushu007.com

孩学会正确上网细节99：必备！
一定要教女孩的安全知识细节100：给女孩补上“ 生命教育 ”这一课

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

细节2：女孩和男孩在大脑结构上的差别种种现象表明，女孩和男孩天生就是不同的，那么女孩和男孩的大脑结构到底有哪些差异呢？
要了解这些差异，我们先了解一下大脑。
大脑是人日常行为的物质基础。
它既是人们行为的内在原因，也是外在的表现。
人类的大脑基本上分为三部分：大脑皮层、边缘系统和脑干。
大脑皮层位于脑的顶端，共分为4叶，在人的发育中是进化最晚的；边缘系统，在脑的中间，比大脑皮层进化早；脑干，在脑的基部，是最先进化的。
大脑皮层主要关系到我们的思维、决定、想象和语言创造。
脑干是我们对选择反抗还是选择逃跑作出反应（我应该逃跑还是还击）的部位，它还有控制呼吸和消化的基本功能。
边缘系统担负着情感的加工处理和直接控制的功能，如同空中交通的总指挥一样，控制着我们的知觉、记忆、压力和其他的刺激。
边缘系统主要通过位于它内部的视丘下部腺体，控制着体温、睡眠周期和月经周期等。
据科学家们的研究，数百万年前，人类只有脑干，后来脑干周围出现了边缘系统，接着出现了大脑皮层。
我们喜欢将大脑皮层称为“灰色物质”，它分为4叶：枕叶、顶叶、颞叶和额叶，每叶都是由几十亿个细胞结合在一起的。
大脑皮层的4叶在生理学上被分为左右半球，两个半球间有一束神经连接。
在这4叶中，还有更小的一叶，称为“前额叶”，它是作为这4叶的其中一部分的，在前额的后面，它控制着人的道德和行为规范。
科学研究表明，女孩和男孩大脑结构的差异主要表现在两个半球、大脑皮层物质、海马趾上。
女孩与男孩的大脑，是从相同地方开始发育的——额叶、颞叶、前额叶、边缘系统等等，但它们的发育又是很不同的。
女孩出生前，她的大脑就一直在发育，脑干上形成边缘系统，在边缘系统上形成新大脑皮层。
在女孩出生时，她的大脑是一团有着数百万细胞通过神经递质相互联系、相互作用形成的物质。
它的结构是由遗传决定的。
比如，它有左右两个半球等，它的结构也有个体自身的不同。
当然，男孩的大脑也是右半球先发育，然后是左半球。
但是，女孩的大脑从右向左发育的速度比男孩的快。
这就不难解释为什么小女孩比小男孩更早学会说话，因为大脑的左半球负责“掌管”语言中枢。
当女孩学走路时，大脑皮层的枕叶会得到更快的发展，这使得她们能够接受更多的感性材料。
比如，小女孩能够从一大堆噪音中准确地分辨出爸爸妈妈的声音，因为她们对噪音比男孩更敏感。
同时，女孩具有比男孩更灵敏的触觉、听觉、味觉，并能更好地享受这些感觉；她们有着比男孩更感性的内心世界。
这个现象，也能解释为什么女孩能抱着洋娃娃玩更久。
与女孩相比，男孩的大脑随着年龄变化而不同。
男孩大脑的右半球更有优势，这使得他们更缺少感性，而更具有空间感。
小男孩都不肯老实地坐着，喜欢到处乱跑。
他们看到一样东西就想抓着玩，喜欢蹦蹦跳跳，学走路也较女孩快。
在女孩和男孩的大脑中，大脑通过神经递质的传递来完成学习和工作，但是他们的神经递质的性质不太一样。
比如，女孩的大脑比男孩的大脑分泌了更多的5一羟色胺（serotonin），它能够控制人的情绪冲动。
这也是为什么两三岁的女孩比同龄的男孩子更安静的原因。
女孩的大脑还能分泌更多的催产素，这种物质与照顾孩子有直接关系。

第一图书网, tushu007.com

生活中，不管是哪个年龄段的女孩都更喜欢玩洋娃娃。
一项最新的科学研究还发现，不光是人，那些雌性的灵长类动物。
在接近婴儿、小动物或者其它需要它们照顾的对象时，大脑也会分泌催产素。
到八九岁时，大脑的另一个部分——海马趾开始活跃起来了。
所谓海马趾，就是位于每一侧脑室的下沿，形如海马一般的突起。
它的最大功能就是储存记忆。
研究表明，女孩的海马趾比男孩的大。
更重要的是，女性海马趾中的神经元的数量和神经传递的速度也超过男性。
生活中，我们不难发现小女孩的记忆力要好过小男孩。
比如，两个同为8岁的女孩和男孩，同时被要求去叠被子、擦桌子、倒垃圾。
你会发现，女孩不需要你再次提醒就能做完这三件事，而男孩可能擦了桌子却忘了倒垃圾，倒完垃圾又忘了叠被子了。
女孩与男孩在海马趾的结构上为什么会有这么多不同呢？
从科学上的观点来看，答案就在于进化。
数百万年前，女性负责照顾孩子，而男性则外出打猎，这种情况一直持续到一万年前。
男女分工的不同，也促成了大脑结构的差异。
为了更好地照顾孩子，女性需要更好地发展大脑的左半球，以产生语言和声音；需要更好地发展海马趾，以帮助她们记住那些复杂而琐碎的事情。
为了能在第一时间内听到孩子的哭声，她们变得更敏感；为了在遇到危险时保护孩子，她们变得比男人更容易冷静，能沉着思考，再行动。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《富养女孩的100个细节》是最新教育经典。
科学研究发现：染色体、大脑结构、荷尔蒙，这三大生理因素决定了男孩女孩的养育方式天生就是不同的。
不同的性别，就要用不同的养育方式。
女孩普遍比男孩更早学会说话，而男孩的动手能力一般比女孩强，男孩女孩在生理、心理上都各有特点，存在不少差异。
富养女孩：并非惯养女孩，而是要物质上开阔其视野，精神上丰富其思想，这样的女孩才能独立自主、见多识广、高雅睿智、一生幸福！

第一图书网, tushu007.com

<<富养女孩的100个细节>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com