

<<富养女孩的100个细节>>

图书基本信息

书名：<<富养女孩的100个细节>>

13位ISBN编号：9787510802324

10位ISBN编号：7510802326

出版时间：2010-1

出版时间：九州

作者：吴海溪

页数：351

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<富养女孩的100个细节>>

前言

不同的性别就要用不同的养育方式古话说得好：“从来富贵多淑女，自古纨绔少伟男。”

这就告诉我们，不同性别的孩子就要采用不同的养育方式，女孩就要富着养。

人们认为女孩是千金，是公主，只有在一个物质相对宽裕的环境下，我们才能养育出一个大方、知性、高贵的女孩。

也只有在这样的环境下，我们才能尽最大努力为女孩提供各种机会，让女孩见多识广，经历丰富。

与此同时，教育界还有一种完全不同的观点，就是“再富也不能富孩子”。

因为太安逸的生活会让女孩变得娇气、脆弱、难以面对生活中的各种挫折，各种能力也会退化，会直接影响女孩未来的素质。

而著名作家斯迈尔斯在《品格的力量》里也说过：“女性的素质决定着整个民族的素质。”

表面上看来，“富养女孩”与“再富也不能富孩子”似乎都有道理，但是仔细琢磨，我们就会发现，人们往往把“富养”的“富”定义得太狭窄了，将其直接等同于金钱和物质。

我们这里所说的“富养”，绝不是用大把的金钱培育一个十足的千金。

这里的“富”是“富足”，是“丰裕”；它不光是金钱上的投入，更是爱心的呵护，高品质的精心培育。

也许我们的家境不错，能让女孩穿最漂亮的衣服，吃最好的美味，接受最好的教育；也许我们的家境一般，粗茶淡饭能填饱肚子就行，衣服不求太好穿着大方就行；也许我们的家境非常窘迫，一分一厘都要仔细算计……无论我们的家境如何，面对女孩这天赐的宝贝，我们都可以做到“富养”，通过感情上的关怀、精神上的培育，让女孩形成一种安然自若的形象，举手投足间优雅不凡，一颦一笑尽显淑女风范。

即使没有丰富的资产，我们也可以随处找到更多的教育资源。

这是一个开放的世界，到处都有教育的契机。

女孩，本是一个天赐的宝贝。

无论女孩长什么样、有什么样的性格，她的身上都有着先天的优势和生命密码。

我们的教育不是改造女孩，把女孩打造成我们理想中的样子，而是要挖掘女孩的潜力优势。

这就像一个高明的雕塑家，依照大理石的形状和特质来雕塑，而不是臆想一通、乱刻一气。

富养女孩，正是这样的“雕塑”方式，也是完美女孩的培养方式。

富养，就是根据女孩独特的生理和心理特征进行教育，观察女孩与男孩的种种不同之处，了解女孩大脑的结构，认识到荷尔蒙对女孩的种种影响，接受女孩与生俱来的一些特征，从而有针对性、有目的地对女孩进行相关的教育。

女孩与男孩在生理上有所不同，而不同的生理也会生发不同的心理。

当然，我们不主张夸大女孩的娇弱性，但同样不主张培养一个“假小子”。

事实表明，那些拥有从容自信、优雅大度、乐观开朗、雍容华贵气质的女性，幸福感往往更强。

<<富养女孩的100个细节>>

内容概要

女孩在雌激素的作用下更具情绪感知力，相对男孩来说，她们更善解人意，更富同情心；而男孩体内的睾丸酮使男孩比女孩更具攻击性，他们调皮、捣蛋，更难管教。

所以，养育女孩、养育男孩天生就不一样。

富养女孩其实是一种文化修养的投资，教育的富足是对女孩性情的陶冶和品质的培养。

无论我们家境如何，面对女孩这天赐的宝贝，我们都可以做到“富养”，让女孩形成一种高雅的气质，举手投足问优雅不凡，一颦一笑尽显淑女风范。

<<富养女孩的100个细节>>

作者简介

吴海溪，资深编辑、教育工作者。

曾于教育一线工作多年，现从事儿童、青少年心理及家庭教育研究，关注女性主义，性别理论，力图用自己的教育理论给天下教子心切的父母带来帮助。

已出版《10-16岁叛逆期：父母最关心的66个教育问题》、《10-16岁叛逆期：千万别和青春期的孩子较劲》等书。

其作品理论科学严谨、文字逻辑性强、案例叙事清晰生动、语言通俗活泼，深受广大父母喜爱。

<<富养女孩的100个细节>>

书籍目录

第一章 女孩、男孩到底有什么不一样
细节1：女孩、男孩天生就不同
细节2：女孩和男孩在大脑结构上的差别
细节3：与生俱来，谈谈女孩的优势和劣势
细节4：“雌性激素”、“孕激素”——主宰女孩一生的秘密
细节5：女孩也有令人惊叹的睾丸激素
细节6：X染色体——决定女孩一生的成长轨迹
细节7：“大千金”、“小公主”——从称谓看“富养”女孩
细节8：培养女孩，警惕性别思维定势

第二章 女孩的成长蓝图
细节9：“又甜又辣的小公主”——了解女孩的天性
细节10：从出生到7岁：如何给女儿最初的爱
细节11：8-12岁：解读女孩的需要
细节12：13-17岁：女儿一夜之间变成了“刁蛮公主”
细节13：18岁以后：引导女儿找到自己的位置
细节14：如何帮助女儿建立“关系式人生”
细节15：“富”着养，认清女孩的天赋和优势
细节16：女孩需要加强的一些弱项

第三章 富养，才能养育出最完美的女孩
细节17：富养女孩 糖果、花裙和芭比娃娃
细节18：富养，让女孩精神富足、人格独立
细节19：富养，培养女儿的爱心
细节20：富养，让女孩更聪明、更自信
细节21：富养，开阔女孩的眼界
细节22：富养，轻松打造更具内涵的女孩
细节23：富养，让女孩更懂得珍爱自己
细节24：富养，不等于娇生惯养
细节25：富养，不等于用金钱和物质培养

第四章 富养关键之一：高贵品格决定女孩的一生
细节26：“贴心”、“孝顺”，培养女孩必不可少的品质
细节27：如何培养一个讲诚信的女孩
细节28：责任心让女孩更优秀
细节29：“快乐复制一半”，懂分享的女孩最可爱
细节30：给女孩一颗善良的心灵
细节31：呵护与培养女孩的同情心
细节32：有公德心的女孩走到哪里都备受欢迎
细节33：感恩——引导女孩学会回馈爱
细节34：教会女儿：任何时候都不要爱慕虚荣
细节35：节俭教育——让小公主告别“大手大脚”
细节36：做家务、下厨，从小教女孩“持家”

第五章 富养关键之二：天赐的公主更需高情商
细节37：如何让女儿拥有好脾气
细节38：“我该怎么办”——培养女孩自己面对问题的情商
细节39：引导感性的女孩学会理性思考
细节40：“富养”，给女儿一颗宽容的心
细节41：培养女孩的乐观心态
细节42：如何引导不善交际的女孩
细节43：“不比男孩差”——锻炼女孩的韧性
细节44：让害羞的女孩变大方的秘诀
细节45：自信——成就女孩的一生

第六章 富养关键之三：“重金”打造女孩的超凡气质
细节46：举止——举手投足间培养女孩的淑女气质
细节47：谈吐——让女孩“说”出气质
细节48：礼仪——仪表美是女孩的第一要素
细节49：装扮——引导女孩选择适合自己的衣服
细节50：音乐——提高女孩自身的修养
细节51：舞蹈——让女孩更灵动、更具活力
细节52：绘画——尽情地涂鸦，展现女孩的心灵语言
细节53：阅读——博览群书，培养知性气质

第七章 富养关键之四：如何让女孩爱上学习
细节54：引导女孩爱上学习的4个方法
细节55：如何培养女孩良好的学习习惯
细节56：自学能力——比任何教育方法都有效
细节57：鼓励女孩带着“问号”去学习
细节58：教女孩制定学习计划
细节59：预习——提高学习效率的关键词
细节60：教女孩学会“温故而知新”
细节61：“这次又没及格”——请理性看待女孩的成绩
细节62：帮助女孩缓解学习中的隐形压力
细节63：英语——引导女孩发挥自己的优势
细节64：数学——其实难不倒女孩

第八章 富养女孩，父母更应掌握的12种教育艺术
细节65：引导“娇气”的女儿
细节66：“女儿在想什么？”——倾听女孩的技巧
细节67：父母的鼓励，女孩能力的催化剂
细节68：巧妙利用“奖励”和“惩罚”的艺术
细节69：表扬女孩的技巧
细节70：批评女孩的最佳方法
细节71：教女孩学会自我保护
细节72：送给女孩一个温馨的“港湾”
细节73：富养女孩，父母如何树立自己的权威
细节74：做女孩的“知心朋友”
细节75：培养女孩的多种兴趣
细节76：肢体语言——增进亲子关系的最佳方法

第九章 10项能力教育，让你的女儿出类拔萃
细节77：观察力让女孩更了解未知的世界
细节78：想象力——为女孩的思维插上翅膀
细节79：创造力——让女孩“巾帼不让须眉”
细节80：语言表达能力——开启女孩的交际之门
细节81：培养女孩“过目不忘”的记忆力
细节82：逆向思维——开发女孩的右脑
细节83：动手能力——锻炼女孩的手指“智慧”
细节84：细心、麻利——女孩一生受益的能力
细节85：教女孩学会高效管理时间
细节86：出色的理财能力——把女孩培养成“小财女”

第十章 陪女孩一起走过“危险”的青春期
细节87：“我家有女初长成”——如何面对女孩的反抗期
细节88：父亲是座山——爸爸的关注对女孩至关重要
细节89：教女孩保护好自己“秘密花园”
细节90：尊重女儿的隐私权
细节91：引导青春期的女孩树立正确的审美观
细节92：“妈妈，我要减肥”！
细节93：如何正面引导女孩的追星情绪
细节94：一起和女孩讨论“爱是什么”
细节95：趁早让女孩知道“什么是性”
细节96：正确对待女孩的“早恋”情结
细节97：让女孩远离诱惑的技巧
细节98：教女

<<富养女孩的100个细节>>

孩子学会正确上网细节99：必备！

一定要教女孩的安全知识细节100：给女孩补上“生命教育”这一课

<<富养女孩的100个细节>>

章节摘录

细节2：女孩和男孩在大脑结构上的差别种种现象表明，女孩和男孩天生就是不同的，那么女孩和男孩的大脑结构到底有哪些差异呢？

要了解这些差异，我们先了解一下大脑。

大脑是人日常行为的物质基础。

它既是人们行为的内在原因，也是外在的表现。

人类的大脑基本上分为三部分：大脑皮层、边缘系统和脑干。

大脑皮层位于脑的顶端，共分为4叶，在人的发育中是进化最晚的；边缘系统，在脑的中间，比大脑皮层进化早；脑干，在脑的基部，是最先进化的。

大脑皮层主要关系到我们的思维、决定、想象和语言创造。

脑干是我们对选择反抗还是选择逃跑作出反应（我应该逃跑还是还击）的部位，它还有控制呼吸和消化的基本功能。

边缘系统担负着情感的加工处理和直接控制的功能，如同空中交通的总指挥一样，控制着我们的知觉、记忆、压力和其他的刺激。

边缘系统主要通过位于它内部的视丘下部腺体，控制着体温、睡眠周期和月经周期等。

据科学家们的研究，数百万年前，人类只有脑干，后来脑干周围出现了边缘系统，接着出现了大脑皮层。

我们喜欢将大脑皮层称为“灰色物质”，它分为4叶：枕叶、顶叶、颞叶和额叶，每叶都是由几十亿个细胞结合在一起的。

大脑皮层的4叶在生理学上被分为左右半球，两个半球间有一束神经连接。

在这4叶中，还有更小的一叶，称为“前额叶”，它是作为这4叶的其中一部分的，在前额的后面，它控制着人的道德和行为规范。

科学研究表明，女孩和男孩大脑结构的差异主要表现在两个半球、大脑皮层物质、海马趾上。

女孩与男孩的大脑，是从相同地方开始发育的——额叶、颞叶、前额叶、边缘系统等等，但它们的发育又是很不同的。

女孩出生前，她的大脑就一直在发育，脑干上形成边缘系统，在边缘系统上形成新大脑皮层。

在女孩出生时，她的大脑是一团有着数百万细胞通过神经递质相互联系、相互作用形成的物质。

它的结构是由遗传决定的。

比如，它有左右两个半球等，它的结构也有个体自身的不同。

当然，男孩的大脑也是右半球先发育，然后是左半球。

但是，女孩的大脑从右向左发育的速度比男孩的快。

这就不难解释为什么小女孩比小男孩更早学会说话，因为大脑的左半球负责“掌管”语言中枢。

当女孩学走路时，大脑皮层的枕叶会得到更快的发展，这使得她们能够接受更多的感性材料。

比如，小女孩能够从一大堆噪音中准确地分辨出爸爸妈妈的声音，因为她们对噪音比男孩更敏感。

同时，女孩具有比男孩更灵敏的触觉、听觉、味觉，并能更好地享受这些感觉；她们有着比男孩更感性的内心世界。

这个现象，也能解释为什么女孩能抱着洋娃娃玩更久。

与女孩相比，男孩的大脑随着年龄变化而不同。

男孩大脑的右半球更有优势，这使得他们更缺少感性，而更具有空间感。

小男孩都不肯老实地坐着，喜欢到处乱跑。

他们看到一样东西就想抓着玩，喜欢蹦蹦跳跳，学走路也较女孩快。

在女孩和男孩的大脑中，大脑通过神经递质的传递来完成学习和工作，但是他们的神经递质的性质不太一样。

比如，女孩的大脑比男孩的大脑分泌了更多的5-羟色胺（serotonin），它能够控制人的情绪冲动。

这也是为什么两三岁的女孩比同龄的男孩子更安静的原因。

女孩的大脑还能分泌更多的催产素，这种物质与照顾孩子有直接关系。

<<富养女孩的100个细节>>

生活中，不管是哪个年龄段的女孩都喜欢玩洋娃娃。

一项最新的科学研究还发现，不光是人，那些雌性的灵长类动物。

在接近婴儿、小动物或者其它需要它们照顾的对象时，大脑也会分泌催产素。

到八九岁时，大脑的另一个部分——海马趾开始活跃起来了。

所谓海马趾，就是位于每一侧脑室的下沿，形如海马一般的突起。

它的最大功能就是储存记忆。

研究表明，女孩的海马趾比男孩的大。

更重要的是，女性海马趾中的神经元的数量和神经传递的速度也超过男性。

生活中，我们不难发现小女孩的记忆力要好过小男孩。

比如，两个同为8岁的女孩和男孩，同时被要求去叠被子、擦桌子、倒垃圾。

你会发现，女孩不需要你再次提醒就能做完这三件事，而男孩可能擦了桌子却忘了倒垃圾，倒完垃圾又忘了叠被子了。

女孩与男孩在海马趾的结构上为什么会有这么多不同呢？

从科学上的观点来看，答案就在于进化。

数百万年前，女性负责照顾孩子，而男性则外出打猎，这种情况一直持续到一万年。

男女分工的不同，也促成了大脑结构的差异。

为了更好地照顾孩子，女性需要更好地发展大脑的左半球，以产生语言和声音；需要更好地发展海马趾，以帮助她们记住那些复杂而琐碎的事情。

为了能在第一时间听到孩子的哭声，她们变得更敏感；为了在遇到危险时保护孩子，她们变得比男人更容易冷静，能沉着思考，再行动。

<<富养女孩的100个细节>>

编辑推荐

《富养女孩的100个细节》是最新教育经典。

科学研究发现：染色体、大脑结构、荷尔蒙，这三大生理因素决定了男孩女孩的养育方式天生就是不同的。

不同的性别，就要用不同的养育方式。

女孩普遍比男孩更早学会说话，而男孩的动手能力一般比女孩强，男孩女孩在生理、心理上各各有特点，存在不少差异。

富养女孩：并非惯养女孩，而是要物质上开阔其视野，精神上丰富其思想，这样的女孩才能独立自主、见多识广、高雅睿智、一生幸福！

<<富养女孩的100个细节>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>