

图书基本信息

书名：<<提升中学生自我管理能力的128个故事>>

13位ISBN编号：9787510802461

10位ISBN编号：7510802466

出版时间：2010-3

出版时间：九州

作者：高长梅 编

页数：240

字数：205000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

亚里士多德说：人反复做什么事，他就是什么人。

成功就是经年累月、不厌其烦地重复做一件事，没有强烈的自我管理意识和顽强的自律精神，是不可能坚持这种重复的。

本书精心选编了可以提升中学生自我管理能力的故事，优美流畅的文字，生动鲜活的描写，配合文后精彩的“管理加油站”让我们学会自我管理，同自己的懒惰、散漫作斗争，把时间和精力全部集中于目标，唯有如此，才能战胜自己，赢得未来。

## 作者简介

高长梅，《新课程报·语文导刊》、《语思(天池小小说下半月刊)》执行主编。

曾参与十多项国家和省部级教育科研课题研究。

在省级以上教育理论报刊上发表教育教学论文60余篇。

参与策划、编写的两套中小学语文与实验教材分别由语文出版社、教育科学出版社出版。

主编的《新华旬典》入选湖北省“1999年度最有影响的十本书”。

策划、主编的教育教学和青少年阅读的80多个系列图书分别在商务印书馆、湖北教育出版社、华中师范大学出版社、湖北辞书出版社、河北教育出版社等30余家出版社出版。

策划的《读·品·悟》系列图书，自2004年出版以来，在全国产生了广泛的影响。

先后有十大系列荣获“冰心儿童图书奖”。

书籍目录

第1辑 被自己淘汰

被自己淘汰  
自律让平凡人成功  
在好人的跑道上前行  
皮棉帽引发的声誉危机  
第一次开除自己  
守得住自己  
必须揭开的伤疤  
自我反省  
胡适的“日省”  
爱因斯坦的镜子

第2辑 爱不完美的自己

爱不完美的自己  
羡慕自己(节选)  
重用自己  
在零和非零间  
幻灭的馈赠  
实证幸福  
难回平常  
我最伟大  
为自己祝福  
喜欢你自己  
写满尊严的旗

第3辑 “固执”的铁娘子

“固执”的铁娘子  
重要的是选准方向  
为生活设定目标  
人生定好五年计划  
战略人生  
大目标，小目标  
人生无法定规划但要有方向  
将梦想目标化  
18岁以下的决定  
离开还是靠近  
坚持，梦想才会实现  
走不回来的人  
我的捡砖头思维

第4辑 留一只眼睛看自己

留一只眼睛看自己  
将临终反思提前50年  
你还记得谦虚吗  
只怪失手  
习气  
偷窃自己的人  
只为心安

负完责任再走  
欧阳修自讨苦吃  
走向死神的行动  
你必须面对的  
丢弃“仇恨袋”  
先把泥点晾干  
第一美德  
险些成了盗车贼  
本着自己的个性做好事  
从背后看  
管好自己  
赢得自己  
第5辑 你的老师是你自己  
你的老师是你自己  
成功在于管理自己  
你至少领导着自己  
怎样才能成为一个好领导  
我完全行  
最后一个月  
总理道歉  
白卷与谋生  
以我的荣誉发誓(节选)  
自知之明  
你的自信“虚胖”了吗  
自己做自己的观音  
第6辑 不能跳舞就弹琴吧  
不能跳舞就弹琴吧  
把自己推向前方  
自煎  
向自己突围  
6年，经历一次重生  
甩心去舞蹈  
我母亲选择的生活  
苏格兰舞曲  
幸福站立在苦难中  
苦难成就了贝多芬  
人生贵在磨炼  
生命的韧性  
真正的坚强  
我们究竟可以有多坚强  
做一条坚强的鱼  
两种坚强  
做好剩下的9000件事  
做你不喜欢的事  
自救之道  
挂在墙上的美丽龟壳  
苦难与天才

第7辑 笑得出来

笑得出来

我的幸运日

凿子

心中的冰点

花儿努力地

改心

选择

快乐百分比

生命如此短暂

度过人生黑暗岁月

有所忘却，有所记取

幸福的换算

你怎么看你

不懂得什么叫做放弃

第8辑 醉汉也“文明”

醉汉也“文明”

改变自己的三个星期

小布什浪子回头金不换

赌博，一场噩梦

遗忘的挂钟

马克思戒烟

盖蒂的香烟

林则徐的“制怒”

开钟人的责任

第9辑 小心，地上有根针

小心，地上有根针

秘密

面试：为获胜而着装

纽约市长“作秀”

国富马桶穷

带走你的纸杯

失之毫厘，谬以千里

危险的小事

一把斧头引发的国际误会

细节之大

小数点的代价

章节摘录

版权页：刚进军校不久，西点就给我上了一课，对我日后的领导生涯起到了至关重要的作用。军校的学生都是预备军官，因此学年之间等级非常分明，一年级新生被称为“庶民”，在学校里地位最低，平时基本上是学长们的杂役和跑腿儿。

不过，我没什么好抱怨的，一年级结束后我就可以做学长，然后我会成为一名军官。

当然，“幽灵行动”也为我们“庶民”提供了一个向学长发泄不满的途径。

所谓“幽灵行动”其实就是学生团体之间以幽灵为名义，搞恶作剧捉弄对方的活动。

比如，在操练的时候把当指挥官的学长强行抬走。

恶作剧一般发生在“陆军海军文化交流周”，西点和海军军校之间即将进行的橄榄球赛，也让学员们热血沸腾。

就在比赛的前一天晚上，三年级的学长怀特中士邀请我跟他共同完成一个“幽灵行动”。

能被高年级学生接受，我觉得很荣幸，立刻答应下来。

晚上11点半，我在宵禁之后溜出寝室，怀特和他的同伴正等在走廊里，行动的目标是一个来访的海军军校学员，我们要把他的宿舍搞得一团糟。

我有些犹豫：“这样是不是太过分了？”

”怀特和其他学长都说：“别担心，我们领头，出了事也跟你没关系。”

”大家悄悄摸到“敌人”的宿舍楼，按事先安排的位置站好。

怀特中士用唇语数道：“一……二……三！”

”说时迟，那时快，我和一个二年级军官猛地推开房门，冲到床头，把两大桶大约5加仑冰冷的橙汁浇到熟睡的学员身上，然后迅速跑出门外。

同时另外两个人向房间里投掷了数枚“炸弹”（扎破的剃须水罐），顿时到处都是白色的泡沫。

最后怀特把散发臭气的牛奶泼进屋里。

任务圆满完成了。

众人麻利地跑下楼梯，在楼门口跟负责放哨的队员会合，然后分成几组撤离。

回到房间，我努力让激动的心平静下来。

接下来还有一个轻松愉快的周末——我已经安排好跟同伴去新泽西玩。

然而凌晨3点钟时，有人敲响了我的房门。

原来被捉弄的军官向西点安全部投诉，我们的酸牛奶和剃须水毁掉了他书桌上昂贵的电子仪器，床边的旅行箱也未能幸免。

在训导员办公室里，怀特中士竭力为我开脱：“是我命令他那么做的，我愿意承担一切责任。”

”但是训导员不这么认为，他罚我们在早饭前把海军军官的寝室变回原样，把弄脏的衣服洗干净。

这还不算，训导员宣布，接下来的几个周末，我们都不能休假，而要在校园里受罚。

“这太不公平了，我只不过服从了学长的命令，他应该对我的行为负责。”

”教官显然看出了我的不满，训练结束后，他盯着我的眼睛，一字一句地说：“在西点，人人都是领导者。”

编辑推荐



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>