

<<提升中学生自立能力的128个故事>>

图书基本信息

书名：<<提升中学生自立能力的128个故事>>

13位ISBN编号：9787510802485

10位ISBN编号：7510802482

出版时间：2010-3

出版时间：九州

作者：高长梅 编

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<提升中学生自立能力的128个故事>>

### 内容概要

《提升中学生自立能力的128个故事》非自立无以立身，非自立无以自强。

自立者，可以横绝江河，可以气冲霄汉，可以豪气干云。

自立者，乃生活之强者。

自立者，可所向而披靡。

大卫·帕特森近乎双眼失明，但终成为美国纽约州第一位黑人州长；温斯顿·丘吉尔小时候常被评价为落后生，但终成为英国最伟大的首相之一。

有此成功，无不都因自立而致。

想获得成功，成为生活的强者吗？

那就认真地看看这《提升中学生自立能力的128个故事》吧。

书里精彩的故事一定能让我们获益匪浅，成为一个自立的人，走上成功之路！

## <<提升中学生自立能力的128个故事>>

### 作者简介

高长梅，《新课程报·语文导刊》、《语思（天池小小说下半月刊）》执行主编。

曾参与十多项国家和省部级教育科研课题研究，在省级以上教育理论报刊上发表教育教学论文60余篇。

参与策划、编写的两套中小学语文与实验教材分别由语文出版社、教育科学出版社出版。

主编的《新华句典》入选湖北省“1999年度最有影响的十本书”。

策划、主编的教育教学和青少年阅读的80多个系列图书分别在商务印书馆、湖北教育出版社、华中师范大学出版社、湖北辞书出版社、河北教育出版社等30余家出版社出版。

参与策划的“读·品·悟”系列图书，自出版以来，在全国产生了广泛的影响，先后有十大系列荣获“冰心儿童图书奖”。

<<提升中学生自立能力的128个故事>>

书籍目录

第1辑 至尊的独立 至尊的独立 别让爱心成为败笔 让孩子成为自己的主人 按自己的意愿走人生之路 什么是最好的生活 没有人会带你去钓鱼 其实世界没有那么可怕 掌心朝下 每一个脚印都是你自己的 寻找属于自己的床 永远做独立的自己 命运 第2辑 自己拿主意 美式独立思考 自己拿主意 做别人的尾灯 你不能施舍给我翅膀 走出别人的脚印 要不要跟过去 你可以与众不同 成功,有时需要你塞上耳朵 随众性 最有用的忠告 没有人靠从众而成功 第3辑 给自己一个目标 梦想皆有神助 给自己一个目标 刻下你的人生目标 梦想的价值 写下你的梦想 人生节目单 在恐惧中成长 卖了梦的是穷光蛋 盲女的折腾 奇迹诞生的途径 简单的问题 天才梦 第4辑 一步改变一生 自信的价值 就差一块砖 升空的气球 没有一种草不是花朵 相信自己 一步改变一生 最优秀和最聪明的 没有人能使你倒下 抬起头来 在心头点燃一根火柴 勇敢者得厚礼 会走路的树 第5辑 因为我在那个位置上 因为我在那个位置上 永远都不能缺少的人 负责任的小图书管理员 尽责 免费不浪费 橡树的使命 因为责任 没有人替你埋单 不要给我任何借口 应聘 ..... 第6辑 选择属于自己的舞台 第7辑 成功的人都是自己的教练 第8辑 面对最困难的问题 第9辑 在适应中长大 第10辑 无限放大有限的价值

## <<提升中学生自立能力的128个故事>>

### 章节摘录

版权页：插图：两年后，意大利国际马拉松邀请赛在意大利北部的米兰举行，山田本一代表日本参加比赛。

这一次，他又获得世界冠军。

记者又请他谈谈经验。

山田本一性情木讷，不善言谈，回答的仍是上次那句话：用智慧战胜对手。

这回记者在报纸上没再挖苦他，但对他所谓的智慧迷惑不解。

10年后，这个谜终于被解开了，他在他的自传中是这么说的，每次比赛之前，我都要乘车把比赛的线路仔细地看一遍，并把沿途比较醒目的标志画下来。

比如，第一个标志是银行，第二个标志是一棵大树，第三个标志是一座红房子……这样一直画到赛程的终点。

比赛开始后，我就以百米的速度奋力地向第一个目标冲去。

40多公里的赛程，就被我分解成许多小目标轻松地跑完了。

起初，我并不懂这样的道理，我把我的目标定在四十多公里外终点线上的那面旗帜上，结果我跑到十几公里时就疲惫不堪了，我被面前那段遥远的路程给吓倒了。

山田本一的成功在于他分段实现大目标的智慧。

现实中，我们做事之所以会半途而废，往往不是因为难度较大，而是觉得成功离我们较远，确切地说，我们不是因为失败而放弃，而是因为倦怠而失败。

在人生的旅途中，我们稍微具有一点山田本一的智慧，一生中也许会少许多懊悔和惋惜。

1952年7月4日清晨，加利福尼亚海岸笼罩在浓雾中。

在海岸以西21英里的卡塔林纳岛上，一个34岁的女人涉水下到太平洋中，开始向加州海岸游过去。

要是成功了，她就是第一个游过这个海峡的妇女。

这名妇女叫佛罗伦丝·查德威克。

在此之前，她是游过英吉利海峡的第一位妇女。

那天早晨，海水冻得她身体发麻。

15个钟头之后，她又累，又冻得发麻。

她知道自己不能再游了，就叫人拉她上船。

她的母亲和教练在另一条船上，他们都告诉她海岸很近了，叫她不要放弃。

但她朝加州海岸望去，除了浓雾什么也看不到。

几十分钟之后——从她出发算起是15个钟头55分钟之后——人们把她拉上船。

她渐渐地觉得暖和多了，这时却开始感到失败的打击。

她不假思索地对记者说：“说实在的，我不是为自己找借口。

如果当时我看见陆地，也许我能坚持下来。

”人们拉她上船的地点，离加州海岸只有半英里！

后来她说，令她半途而废的不是疲劳，也不是寒冷，而是因为她在浓雾中看不到目标。

查德威克小姐一生中只有这次没有坚持到底。

两个月之后，她成功地游过同一个海峡。

她不但是第一位游过卡塔林纳海峡的女性，而且比男子的纪录还快了大约两个钟头。

要取得成功，就必须制定目标。

因为成功就是逐步实现一个有意义的既定目标。

目标的作用不只是界定追求的最终结果，目标还是成功路上的里程碑，是催人奋进的强大动力。

每一天，我们都遇到对自己的人生和周围的世界不满意的人。

你可知道，在这些对自己处境不满意的人中，有98%对心目中喜欢的世界没有一幅清晰的图画。

他们没有改善生活的目标，没有一个人生目的去鞭策自己。

结果是，他们继续生活在一个无意改变世界上。

正如一位商界成功人士所说“一个心中有目标的普通职员，会成为创造历史的人；一个心中没有目标

## <<提升中学生自立能力的128个故事>>

的人，只能是个平凡的职员”。

制定目标的一个最大的好处是有助于我们安排日常工作的轻重缓急。

没有这些目标，人们很容易陷进跟理想无关的事务当中。

一个忘记最重要事情的人，会成为琐事的奴隶。

有人曾经说过：“智慧就是懂得该忽视什么东西的艺术。

”道理就在于此。

目标能帮助我们事前谋划，目标迫使我们把要完成的任务分解成可行的步骤，制作一幅通向成功的交通图，不事前谋划的人是不会有进展的。

正如富兰克林在自传中说的：“我总认为一个能力很一般的人，如果有个好计划，是会有大作为，会为人类作出贡献的”。

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>