

<<颈椎病防治指南>>

图书基本信息

书名：<<颈椎病防治指南>>

13位ISBN编号：9787510802522

10位ISBN编号：7510802520

出版时间：2009-12

出版时间：九州出版社

作者：薛明新，宋永伟 主编；李志强 等编

页数：147

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<颈椎病防治指南>>

前言

随着生活与工作节奏的加快，计算机的普及和其他不利颈椎健康因素的存在，如长久低头伏案工作，不正确的睡姿，睡觉枕头过高等，造成颈部损伤及劳损的机会越来越多。

脖子痛、手麻、头晕等颈椎病常见的症状悄然伴随在很多人的生活中。

不到难以忍受，人们几乎不会因为这些小毛病就医。

然而，我国颈椎病患者在逐年增多，患病年龄也有低龄化的趋势，公务员、教师、驾驶员、外科医生、刺绣工人、足球运动员和杂技演员等颈椎病的患病率比一般人群高4-6倍。

这不能不引起我们的高度重视。

颈椎病是由于颈椎间盘退行性变、颈椎骨质增生所引起的一系列临床症状的综合征。

颈椎病可分为颈型、神经根型、脊髓型、椎动脉型、交感神经型和混合型，临床常表现为颈、肩臂、肩胛上背及胸前区疼痛不适，手臂麻木无力，肌肉萎缩，头晕头痛等，严重的甚至可出现四肢瘫痪。

可发生于任何年龄，以40岁以上的中老年人居多。

颈椎病是多种疾病的根源，其退行性病变是一个长期、缓慢的过程，并非一日之寒。

该病具有发病率高，治疗时间长，治疗后极易复发等特点。

颈椎病是临床上困惑较多的疾患，同时也是影响广大百姓健康的常见疾病之一。

颈椎病已不仅是中老年人的宿敌，它的阴影日渐投向年轻学生和白领。

本书为预防保健书，详尽而通俗地介绍了颈椎病的病因与病理、类型、主要疾病鉴别、预防和自我保健及各种治疗方法；特别将经过中西医临床应用后取得良好效果的各种疗法向读者一一呈现。

<<颈椎病防治指南>>

内容概要

颈椎病原是中老年朋友的常见病和多发病。

近年来随着人们生活节奏的加快、工作压力的加大以及生活方式的改变，颈椎病的发病越来越趋于年轻化，其发病率有逐年上升的趋势。

本书向您详细介绍颈椎病的病因、病理、预防知识和治疗方法，同时介绍科学用药，合理进行自我护理等知识，是一本传播医学科普知识的家庭常备书。

<<颈椎病防治指南>>

作者简介

薛明新 针灸推拿博士，副主任中医师。
现任江苏省中医院党委副书记。
兼任中华中医药学会推拿分会副主任委员，中国企业文化研究会医药卫生委员会理事，江苏省中医药学会推拿分会常务副主任委员，中医药科普分会常务副主任委员等。
主编《儿科病按摩》《指压穴道》，副主编

<<颈椎病防治指南>>

书籍目录

第一章 认识颈椎病 一、人体颈椎的解剖学结构和功能 二、颈椎间盘 三、颈椎生理曲度 四、什么是颈椎病 五、自我发现颈椎病 六、颈椎病病因 七、颈椎病病理第二章 警惕颈椎病潜伏 一、咽部异物感和吞咽障碍 二、血压异常 三、乳房疼痛 四、眩晕 五、头痛 六、肩臂疼痛 七、耳鸣耳聋 八、视力障碍第三章 全面了解各型颈椎病 一、颈椎病的类型 二、颈椎病的主要临床表现 三、颈椎病的检查 四、颈椎病的诊断标准 五、颈椎病的鉴别诊断第四章 颈椎病的预防 一、颈椎的功能锻炼 二、颈部体操 三、健康生活 四、颈椎自我保健第五章 颈椎病的非手术疗法 一、中药内治法 二、中药外治法 三、手法治疗 四、针灸疗法 五、拔罐疗法 六、牵引疗法 七、中药薰洗热敷疗法 八、揉药疗法 九、中药离子导入疗法 十、小针刀疗法 十一、封装治疗 十二、穴位注射 十三、物理治疗 十四、西药治疗 十五、其他疗法第六章 颈椎病的手术疗法 一、手术治疗的适应症与禁忌症 二、微创手术 三、普通手术第七章 颈椎病的康复护理 一、家庭康复 二、医院康复

<<颈椎病防治指南>>

章节摘录

插图： 中药烫疗：选用活血化瘀、舒筋通络中药组方。

透骨草、伸筋草各25g，当归、红花、川芎、乳香、没药、桂枝、葛根、羌活、独活、细辛各15g，如急性期可加五味子、白芍等，缓解期可加补肝肾、强筋骨的药物，装入一事先缝好的布袋中，扎紧袋口浸湿药物，放到蒸锅里蒸透，取出后用毛巾包裹放在颈部、肩部进行热敷治疗，每次30分钟左右，每日一次。

温度以能耐受为度，避免烫伤。

所有热敷治疗最易出现的问题是局部治疗区的烫伤，患者应根据年龄、体质、热疗方法的不同，掌握适宜的温度。

禁止在皮肤病变及破损处进行热疗。

如出现局部皮肤烫伤，应立即采用凉水或冰块局部冷敷，如有水疱出现，不可把疱弄破，更不可随意涂抹牙膏、酱油或外用药膏，应在冷敷的同时尽快到医院就诊。

(5) 固定疗法。

固定疗法指采用颈围、颈托或支架固定，起到颈部制动和保护的作用，能减轻头对颈部的负荷，使颈部肌肉得以放松，通常适用于脊髓型和急性发作期或症状较重的病人，但不宜长期戴用，以免发生颈背部肌肉萎缩和关节僵硬、固定依赖等不良后果。

颈围可用石膏也可用塑料加垫制作而成，轻便、易携带。

颈托上面托住下颌和枕骨，下面抵住双肩，前面胸部和后面背部稍延长以阻止前后活动。

颈托的活动范围较颈围小，制动效果好。

支架是用皮革和钢条制作的，前面两钢条上端为下颌托，下为胸部护片；后面两根钢条上端为枕骨托，下为背部护片，各有三条皮带前后连接，中间皮带通过肩部两块垫片，收紧皮带可使枕颌与两肩距离加大而增加牵引力。

(6) 推拿疗法。

适当地按摩及推拿，对部分颈椎病患者效果明显。

其主要作用机制及具体方法详见颈椎病治疗章节。

<<颈椎病防治指南>>

编辑推荐

《颈椎病防治指南》将告诉您：您离颈椎病有多远？

颈椎病的真相是什么？

眩晕、头痛或许是颈椎惹的祸。

高枕不是直的无忧。

颈复康颗粒为什么管用？

如何判断自己得没得颈椎病。

得了颈椎病要不要做手术？

微创手术能否替代普通手术？

做完手术是否就万事大吉？

哪些运动可以预防颈椎病？

护理颈椎有哪些妙招？

养成良好习惯 全面预防曝光潜伏病症 避免误诊解读病理病因 科学治疗掌握健康知识 正确护理“大国医”洛阳正骨医院临床专家、“中华名院”江苏省中医院推拿专家联袂倾情奉献预防 治疗 调护

<<颈椎病防治指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>