

<<二十几岁一定要知道的做人习惯>>

图书基本信息

书名：<<二十几岁一定要知道的做人习惯>>

13位ISBN编号：9787510802713

10位ISBN编号：7510802717

出版时间：2010-2

出版时间：九州出版社

作者：奚华

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<二十几岁一定要知道的做人习惯>>

前言

二十几岁的生命，活力四射，生机勃勃；二十几岁的人生，充满机遇，富有变化，二十几岁，面临着人生诸多角色的变化，面临着许多选择。二十几岁无疑会决定人的一生。

二十几岁，他们已掌控雄厚资产，在商界演绎新篇章天方夜谭：李想、茅侃侃、戴志康、高燃……他们玩转互联网，成为“80后”新富的代表。

二十几岁，他们我行我素，不走寻常路，在文坛开创一个新的世纪——韩寒、郭敬明……将文学与娱乐和商业巧妙结合。让文字不仅生花而且生钱，成为富豪级作家。

二十几岁，他们勇往直前，百折不挠，在体坛创造一个新的时代：刘翔在21岁时突破“黄种人极限”，征服世界，跨入世界明星行列：“80后”姚明在大洋彼岸纵横驰骋……为什么他们成功了，我们中的大多数却依然处于迷惘中？

我们必须解决哪些问题？

替人生做好什么样的准备？

选择什么样的方向？

面对工作、生活和未来，又该培养怎样的做人习惯呢？

习惯的力量无比巨大，它经年累月影响人的生活态度、思维方法和行为模式，左右一生成败。

一个人理解习惯对自己的重大意义，并驾驭习惯，就能改变生活方式，主宰自己人生命运。

习惯是一种顽强而巨大的力量。

它可以主宰人生。

因此，人自幼就应该通过完美教育，去建立一种好的习惯。

我们知道，幼年学习过的语言，常常是终生不忘的。

这也是一种习惯，而在中年以后再学一种新语言，就常常很困难了。

在体育运动上也是如此。

当然也有一些人，他们终生的性格仿佛是可以不断塑造的，因此可以在不断的学习中进步，但这种人毕竟太少了。

拿破仑·希尔说：“习惯能成就一个人，也能摧毁一个人。

”

<<二十几岁一定要知道的做人习惯>>

内容概要

习惯的力量无比巨大，它经年累月影响人的生活态度、思维方法和行为模式，左右一生成败。一个人理解习惯对自己的重大意义，并驾驭习惯，就能改变生活方式，主宰自己人生命运。

习惯是一种顽强而巨大的力量。

它可以主宰人生。

因此，人自幼就应该通过完美教育，去建立一种好的习惯。

在我们的身上，好习惯与坏习惯并存，那么，惟一能够有效改变我们生活的手段便是有效地、最大限度地改变我们的不良习惯。

改变不良习惯，养成好习惯，并不是一蹴而就的事情，它需要我们用毅力、恒心和不断的自我提醒才能达成。

本书有别于同类书籍的最大特色在于，为那些渴望成功的读者提供具体而实用的习惯养成方法与实用技巧，并有可读性很强的案例和小故事来说明问题，指导你怎样培养好习惯，摒弃坏习惯，使读者对习惯的认识能从自发上升到自觉，获得一条重塑自己，改变人生命运的途径。

<<二十几岁一定要知道的做人习惯>>

书籍目录

一、二十几岁别让坏习惯害了自己 好习惯塑造好人生 把希望寄托在别人身上 祈求处处保险 跟风随大流 不把休息当回事 大千吃相几样糟 贪小便宜 出游不做计划 脱离自己的心灵追求假格调 改变自己认定 追求高分 好高骛远 减肥减掉健康 酗酒 吸烟 健康掉进美丽的陷阱 痴迷狂热地追求名牌 不讲网络道德

二、二十几岁敢想敢做的习惯 掌握成功的信念 成功相伴擅用大脑的人 根据自己特长设计人生 相信自己是一个非凡人物 适时地表现出自己的专长 利用悟性让人生绽放光华 立志成为伟人 树立奋斗目标 敢于尝试会赢得成功机会 找到人生最关键的事情 成功之路要靠自己开创 有主见才能获取成功 敢想敢干才能成大事 突破思维定式 祈祷上天不如实际努力 做到别人做不到的事情 出奇制胜才能独占鳌头 从失败中汲取经验 不怕困苦突破自己 充满自信知难而进

三、二十几岁抓住机遇的习惯 捕捉机遇创造发明 抓住机遇获取财富 机遇偏爱有准备的人 不失良机敏锐观察 斟酌得失适时终弃 用目标支撑行动成就伟业 全力以赴地追求自己的目标 从最底层做起 勇于尝试叩响成功机会的大门 利用机遇成就自己 汽车巨头和胸怀大志的年轻人

四、二十几岁学以致用用的习惯 书籍可以改变人生 刻苦用心活学活用 每个人都有自己的学习方法 擅于积累知识和经验 发现书本上见不到的东西 知识能改变一个人的命运 养成阅读习惯 科学的学习方法 触类旁通创造奇迹 借鉴他人的成功经验 脚踏实地不畏艰险 钢琴大师的最佳教学法 每天挤出10分钟 勤学苦练创造奇迹 博取众家之长 领悟精髓是成功的密码

五、二十几岁做人处世的习惯 学会低调做人 把荣耀的桂冠戴在别人头上 好名誉并非一蹴而就 能屈能伸是为了更好地抬头 头衔并不代表一个人的全部 不要过分炫耀你的财富 不要侵占他人的功劳 要善交对自己有益的人 设身处地为别人着想 赠人玫瑰手有余香 不要伤害别人的自尊心 施恩给故意为难自己的人 竞争中要学会欣赏对手 不将自己的秘密轻易示人 了解别人的隐私是一件危险的事 有时不妨做“恶人” 不诋毁和陷害别人 名利都是身外之物 把侮辱和嘲弄作为成功的阶梯 宁可做过莫要错过 打掉门牙往肚子里咽 接纳被人利用 学会谅解和宽容 学会适度承诺和切实应诺 养成认真聆听的习惯

六、二十几岁积极工作的习惯

七、二十几岁惜时勤奋的习惯

八、二十几岁快乐生活的习惯

九、二十几岁聚财致富的习惯

<<二十几岁一定要知道的做人习惯>>

章节摘录

插图：好习惯塑造好人生有的人一生顺利，有的人命运多舛；有的人事业辉煌，有的人碌碌无为；有的人屡败屡战，最终成功；有的人竭力奋争，结果一事无成。

人生的后面似乎有一只神奇的手在指挥着每一个人。

其实这只无形的手不是别的，正是人的习惯。

1998年5月，华盛顿大学有幸请来世界巨富沃伦·巴菲特和比尔·盖茨演讲。

当学生们问到“你们怎么变得比上帝还富有”这一问题时，巴菲特说：“这个问题非常简单，原因不在智商。

为什么聪明人会做一些阻碍自己发挥全部功效的事情呢？

原因在于习惯。

”比尔·盖茨对此也深表同感，他说：“我认为沃伦关于习惯的话完全正确。

”两位殊途同归的好朋友道出了自己成功的诀窍：习惯决定成功。

北京大学心理学博士卢致新也说：“习惯两个字一直在起作用：一个人习惯于懒惰，他就会无所事事地到处溜达；一个人习惯于勤奋，他就会孜孜以求，克服一切困难，做好每一件事情。

”这也就是为什么我们经常看到，成功的人们似乎永远在成功，失败的人们似乎永远在失败。

历史上众多成功者的成功都离不开他们自身所具备的好习惯。

美国的伟人富兰克林有一个习惯，每天晚上都要把一天的情形重新回想一遍，看看自己哪些方面存在着不足。

他曾为自己总结出13个很严重的错误，如：浪费时间、为小事烦恼、和别人争论冲突等。

在富兰克林看来，除非他能够减少这一类的错误，否则就不可能有什么成就。

此后，他便一个礼拜选出一项缺点来进行“搏斗”，然后把每一天的“搏斗”结果做成记录。

到了下个礼拜他会另外再挑出一项缺点，去做另一场“搏斗”。

<<二十几岁一定要知道的做人习惯>>

编辑推荐

《二十几岁一定要知道的做人习惯(白金珍藏版)》为年度最有价值职场书。

<<二十几岁一定要知道的做人习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>