

<<关系的真谛>>

图书基本信息

书名：<<关系的真谛>>

13位ISBN编号：9787510803123

10位ISBN编号：7510803128

出版时间：2010-1

出版时间：九州出版社

作者：[印度] 克里希那穆提

页数：188

译者：邵金荣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<关系的真谛>>

### 前言

克里希那穆提（1895 - 1986）是当代世界公认的一名伟大的教育家和哲学家。他出生于印度南部，在英国接受教育，之后环游世界作公共演说，访谈各界名人、著书、创办学校，直至90岁高龄辞世前一直在不停地奔波。

他自称不属于任何阶层、任何国家或宗教，不受任何传统的束缚。

《时代》杂志将克里希那穆提与特丽莎修女并提，称他为20世纪五大圣人之一。

克里希那穆提的学说共被汇编成75本书，（包括700盘录音带，1200盘录像带）。

截至目前，这些作品已被印制成400多万册图书，翻译成30多种语言，在世界各地均有销售。

“既不接受任何精神和心理权威，也不标榜自己，”是这些作品的唯一主题。

克里希那穆提说，人要摆脱恐惧，习惯、权威和教条的束缚，首先必须认识自我，唯有这样，才能重建社会秩序并真正进行心灵变革。

我们的社会充满暴力和冲突，任何政治、社会和经济政策都无法将它变得美好，无法让人们彼此关爱、相互同情。

## <<关系的真谛>>

### 内容概要

我们生活在各种交往关系中，与他人、家人、世界、地球、宇宙都息息相关。因为世间万物皆离不开交往，我们有必要了解什么是交往，交往的一切活动——与爱人、父母、朋友、老师和社会的——对自己和他人意味着什么。

将所有个人的交往关系拼接在一起，就构成了社会。

社会是我们的写照，由我们在交往中所扮演的不同角色组成。

如果交往时气恼妒忌、野心勃勃、顾影自怜、压抑狭隘、独占欲强，社会就会变得疯狂。

如何交往会影响我们身边所有其他事物——人、动物、地球，甚至生物圈。

所谓“近朱者赤、近墨者黑”，处世方法不同，结果亦会不同。

试着把这本书读下去吧，看看你的内心世界何时会发生变化。

## <<关系的真谛>>

### 作者简介

克里希那穆提(1895-1986)享誉世界的心灵导师，生于印度。

少年时期开始专门的灵性修炼，以后成为彻悟的智者。

他一生致力于引导人们认识自我，用自性的光明照亮自己，解放自己。

他一生的教诲皆在帮助人类从恐惧和无明中解脱，体悟慈悲与至乐的境界。

他的著述是由空性流露的文字和讲话集结而成，已被译成几十种文字，在世界上留下广泛深远的影响。

## &lt;&lt;关系的真谛&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一部分 人与人 第一章 什么是交往关系 1. 世间万物皆交往关系 2. 交往是发现自我的途径 3. 摆脱印象羁绊,方能真正交往 4. 只有在交往中,才能逐渐发现我是谁 5. 认识自己带你走出交往误区 6. 交往与安全感、依赖感 7. 交往方式创造了社会 8. 交往不只为求得安全感、愉悦感和感激 9. 只想不做,会让你陷入交往困境 10. 爱不是感激 11. 交往和依赖 12. 只要有依附,爱便无存留 第二章 爱、性和交往 1. 困扰我们的两个问题 2. 什么是爱? 3. 什么不是爱? 4. 为什么性被搞得一团糟? 5. 什么是欲望? 6. 欲望不是爱 7. 欲望本身没有错 8. “我必须拥有”的想法惹祸端 9. 能否彼此相爱却不想着占有对方? 10. 欲望是爱的开始 11. 激情从何而来? 12. 欲念丛生,烦恼将至 13. 邪念使性沦为淫欲 14. 爱的缺失让性偏离正轨 15. 性为何让我们放不下? 第三章 恋人的交往 1. 恋人之间为何相互依赖? 2. 为何渴望与人相恋? 3. 我们把它叫做爱 4. 激情还是淫欲?何为性之美? 5. 为何性如此重要? 6. 爱不仅仅是性 7. 同性恋、异性恋都客观存在 8. 何必对性取向耿耿于怀? 9. 分享和交流思想的意义 10. 不应理所当然地利用朋友和情人 11. 被爱与去爱 第四章 禁欲和纯洁 1. 禁欲仅仅是控制而已 2. 发誓禁欲是在徒劳浪费精力,但这并不意味着你可以纵情声色 3. 禁欲是控制,贞洁才是爱 4. 有爱在,性便自得其所 第五章 婚姻和友谊 1. 囿于个人成见,我们从未向人敞开心扉 2. 关系意味着接触 3. 恋人关系就如绽放的花儿般美妙 4. 习惯只能戕害爱 5. 是爱促使你与恋人性接触,因此不会噩梦相随 第六章 你和教师、学校及教育的关系 1. 你为什么接受教育? 2. 真正的教育不只助你建功立业,还能帮你理解人生 3. 正确的教育方式 4. 发现自己的兴趣 5. 自由源自脱离旧有环境,不再遵从条条框框 第七章 你与父母、社会的关系 1. 父母究竟需要什么? 2. 教育的社会意图 3. 父母和孩子之间是什么关系? 4. 父母因爱子女而改变,孩子亦然 5. 父母作为第一任老师,亦应接受教育 6. 不应指责受教育的年青一代 7. 有人教我们如何思考或思考些什么吗? 8. 我们真的爱孩子吗? 9. 唤醒父母和孩子的智慧 第八章 与自己的关系 1. 你在寻找什么? 2. 了解心中所思、认识自己、追寻目标 3. 认识自己是通向自由的关键 4. 交往与隔绝 5. 若没有交往,还有自我吗? 6. 冲突和痛苦让我意识到自己的存在 7. 是否有不受约束的心理状态? 8. 认识自己是解决心理、社会和经济问题的通途 9. 人性皆相通,了解你的本性,你就会了解整个世界的问题所在 10. 我们寻找恒久的安全感 11. 世上有无安全感? 12. 透彻理解安全感的问题 第二部分 你和社会的关系 第九章 你和社会 第十章 什么是真正的宗教? 第十一章 政府、军队和法律 第十二章 种族,文化、国家 第十三章 你和世界 第三部分 生活的目的是什么? 第十四章 什么是生活? 第十五章 我与自然界、动物和整个地球的关系 第十六章 上帝、宇宙和未知

## &lt;&lt;关系的真谛&gt;&gt;

## 章节摘录

凡重大社会变革皆始自少数人，始自你、我——这是为什么世界上所有的巨变和改革都是从几个人，从你、我开始的原因。

所谓大规模的运动不过是被说服了的个人的集体行为罢了。

集体行为有意义的前提是集体中的每个成员都觉醒；但是，如果他们被某种言论和思想施了催眠术，那样的集体行为必定导致灾难。

看到世界乱糟糟地令人可怖，不仅充斥着战争、饥荒和民族主义灾难，其间还活跃着腐朽的有组织的宗教思想——在接受这一切的同时，我们也认识到，要根本而彻底地改变世界，显然必须从自身做起。

你可能说，“我愿意作出改变，可是如果人人都这样的话，那得花上多少年啊”。

但事实果真如此吗？

若是的话，花上好多年那又何妨！

如果你、我真的被说服了，真的看到了改革必先从我做起的真理，那还用花很久去说服他人，去改变世界吗？

因为隶属于世界，你的行为会影响你所在的世界、你交往的圈子。

但困难在于承认个人转变的重要性。

我们要求世界变革，要求所在的社会变革，但我们自己却盲目无知，不愿作出改变。

什么是社会？

当然是你、我之间关系的总和。

你和我相互交往，共同创造了社会；不管这个社会自称属于谁，印度人，共产主义者，资本主义者或其他什么，我们都必须改变相互间的关系，这种改变并不依靠法律、政府、外部环境，而是完全依靠你和我。

帮助并服务他人——提问者：我想帮助别人，为别人服务，怎么做才最合适？

克：最好的方法就是认识并改变自己。

想去帮助他人、为他人服务，这种愿望里其实隐藏着骄傲和自负。

如果你心中有爱，就会想着去为对方服务。

叫嚷着要帮助别人是虚荣心的表现。

如果你想帮助别人，必须了解自己，因为人和人没什么两样。

从皮肤上看我们可能各不相同——黄色的、黑色的、棕色的或白色的——但我们同被渴望、恐惧、贪婪或野心所驱使；在内心深处都非常相似。

不了解自己，你怎能知道他人的需求？

不了解自己，你无法了解他人，为他人服务。

没有自知之明，你是在无知中做事，就会制造苦恼。

让我们换个思路这样想。

在贪婪和战争的驱使下，工业化在世界各地迅速蔓延。

工业化可能的确创造了就业机会，让更多人吃饱了饭，但造成的后果是多么严重！

那些掌握高科技的人变化何其大！

他们变得更为富有，拥有更多的汽车和飞机，看到更多的新产品问世，观赏到更多的电影，居室处所也是更大更好；但整个人类发生了什么变化呢？

人们变得越来越冷酷，越来越没有创意，越来越缺乏创造力。

暴力必将蔓延，而政府就是暴力的组织者。

<<关系的真谛>>

媒体关注与评论

“听克里希那穆提谈话，仿佛聆听佛音一般——如此令人震撼，如此让人不由自主地信服。  
”  
——阿道斯·赫胥黎

<<关系的真谛>>

编辑推荐

世界著名心灵导师克里希那穆提作品 空无者乃幸福者



<<关系的真谛>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>