

<<绝密潜能激发风暴>>

图书基本信息

书名：<<绝密潜能激发风暴>>

13位ISBN编号：9787510803192

10位ISBN编号：7510803195

出版时间：2010-2

出版时间：九州出版社

作者：渺宇

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<绝密潜能激发风暴>>

前言

如果你从外面世界苦寻不到你生命意义的答案——其实它们就潜藏在你的心灵里面，或许你可以翻开你手中的这本书。

一个人拥有成功的事业，但并不能和成功的人生划等号，因为许多事业有成的人并不快乐，他们也有太多的困惑；也有些人在追逐财富和事业的过程中，耗尽生命能量而英年早逝。

如果你目前正处于各种困境、挫折或者困惑中——无论是事业的、财富的，还是健康的、情感的、工作的、生命的——正愁找不到满意的答案，如果你身心疲惫，想补充日渐枯竭的生命能量，也许你是学生正在校就读，也许将要步入社会，或者是压力巨大的在职人员以及辛苦的创业者，不如停下你们匆忙前行的脚步，安静地读完此书，也许它将带给你许多意外的收获和惊喜。

它会陪伴你一同进入一个寂静的环境——进入你的内心深处，从你永恒的灵魂中探寻生命的宝藏，你将获得你梦寐以求的精神力量，你那高贵的灵魂会把你想要的成功、幸福、美好生活等带给你。

或许你没有特殊技能，没有任何经验，没有钱，也没有任何的影响力，但是你能够唤醒你自己内在的精神潜能，因为这种精神力量能够带给你财富、名誉、地位和力量。

其实唤醒你精神力量的钥匙就握在你的手心里，就隐藏在你手中的这本书中。

即便是读过一本积极向上的著作，或者是学过一些知识，倘若从未应用过它们，就不会对你的生命有任何的帮助，因为知识的价值就在于对其实践和应用。

当你悟出这句话对你生命成功所产生的重要意义，你就能够获得足够的洞察力，就有能力制定计划以解决你生命中遇到的所有问题。

成功运用此书知识的人，已经掌握了成功所具备的条件，再也不会因琐碎的事情而焦头烂额。他们总是以优雅、平和的心态对待一切事物。

<<绝密潜能激发风暴>>

内容概要

这是一部成功励志学和发掘潜能、增强精神力量方面的著作。帮助读者从不同的角度来开发精神世界潜藏的能量，提升想要成功者的心理状态以及精神境界。训练课程不仅仅有心灵力量的获取方法，还阐明成功所必备的过程：首先是梦想，接着围绕梦想制定目标和行动计划，然后专注于目标和计划，掌握高效的学习方法，并积极培养成功的心态如坚定的信念、恒久的耐心等，让你成为成功者，创造出非凡的成就。

<<绝密潜能激发风暴>>

作者简介

渺宇，原名马明科，出生于德州。
曾经从事精神分析和心理治疗工作。
现任绝密潜能训练营高级讲师，并为一些单位策划撰写有关点燃职员激情的培训教材。
崇尚自然，喜欢从事精神科学、能量学以及成功励志学方面的研究和写作，即将出版的书籍有《突破今日》等。

<<绝密潜能激发风暴>>

书籍目录

Part 1 精神潜能必修课 开启潜藏的精神力量 第一课 根除恐惧 第二课 活出精彩 第三课 控制你的情绪 第四课 想象的权利 第五课 专注的高效 第六课 意志力量 第七课 心灵构想图 第八课 渴望的力量 第九课 自我控制 第十课 与伟人的差别 第十一课 思想的主宰 第十二课 凝聚精神 第十三课 个人魅力 第十四课 成功必备的品质 第十五课 眼神的力量 第十六课 精神与健康 第十七课 成功思维 第十八课 精神力量 第十九课 境界
Part 2 解读自我生命的密码Part 3 精神影响力Part 4 精神吸引力后记

<<绝密潜能激发风暴>>

章节摘录

恐惧从来不会给你生命带来任何有益的帮助，还会破坏你追求美好生活的机会，同时，也是捆绑你生命进步、自由的最大的敌人。

但是，整个世界是按照一定的法则运行的，宇宙万物相生相克，当你充满自信面对恐惧展现出你的勇气时，你就能感受到你的生命在进步。

因为，勇气是恐惧的天敌，当勇气出现时，恐惧就会像老鼠见到猫一样，早已逃之夭夭。

大家都知道擒贼先擒王的道理，既然恐惧是仇恨、愤怒、焦虑、担忧、嫉妒等消极情绪的总首领，那么，你首要的任务就是要用你勇敢的力量对付恐惧，当恐惧头子逃遁到深深的洞穴隐匿起来以后，它所统领的那些虾兵蟹将自然也会不见踪影。

一个被恐惧俘虏的人是极其可怜的奴隶，因为没有比恐惧更加残酷无情的主人了。

当你感到恐惧，只会越陷越深，相反，你感觉自己充满活力与勇气时，恐惧就会立即逃走。

接下来，你就会发现对事物的恐惧远比事物本身更加糟糕，你所恐惧的事情大多不会真的发生。

即使有些担心的事情真的发生，在你处理它时也会比预想的顺利。

人们还发现，你所恐惧的事物往往会在最后一刻出现，倘若抱着无所畏惧的态度面对它，你所恐惧的事物则会烟消云散。

事实上，你对一件事物的期待总是比实现它时还要精彩。

当你认识到自我是宇宙的精华时，你就能感受到自我的强大力量，没有什么能够和这种力量相抗衡的，你觉察到这一切时，恐惧以及那些消极思想就会失去对你的控制，你就能彻底地摆脱它们对你的影响。

.....

<<绝密潜能激发风暴>>

编辑推荐

《绝密潜能激发风暴》是一部成功励志学和发掘潜能增强精神力量方面的著作，帮助你从不同的角度开发精神世界潜能的能量，提升想要成功者的心理状态以及精神境界。

1【开启潜藏的精神能量】 通过清除一个人的恐惧、焦虑、抱怨、责难、偏见、嫉妒等消极的不良心态.让积极健康的思想占据心灵，从而改变一个人的思维习惯。

以挖掘出一个人所潜藏的精神能量，从而达到成功的精神状态。

当你能感受自我的存在时，你已不再是那些消极思想的奴隶。

当你感受地球生命进化的精神能量时.你也会认识到积极的思想才是生命进步的精神力量。

2【打开你的意识之窗】 一路走入你的心灵深处，探索你内在的精神世界，你的精神境界也会伴随这一过程而得到提升。

当你了解到每天陪伴你的意识朋友们.是怎样为你服务和工作时，那些你曾经有过的痛苦、愤怒、伤感、疾病。

你知道怎样有效地控制住它们。

因此你将收获真正的快乐。

你不仅可能会为你神奇而高贵的灵魂感动得流泪，也会为你生命的永恒而喝彩。

你不会再为生或者死而困惑，也不再为你所处的生命阶段而不安。

因为你已经洞察到生命的永恒。

爱和善的伟大力量将伴随你的心灵向更高层次迈进。

你将能感受到宇宙力量的存在。

3【人类精神进化的力量】 在我们周围到处充斥着由各种思想波动产生的旋涡，如果你不经常独立思考，缺乏精神力量，可能就会随波逐流。

人云亦云。

当你突然失去对身边事物的兴趣，突然失去人生方向。

活着感觉一点意思也没有。

突然信心全无。

对目标提不起精神，忽然做了些后悔的冲动的事或者说不应该做的事，这些很可能是有人在远距离或者在你的面前对你产生影响。

如果你无法忍受自己缺乏主见，或者你想获得这种神秘的影响力。

或者你想获得领导者们所拥有的影响力，那请静下心来阅读。

4【富足生命的秘密】 别人是不会把我们想要的快乐带给我们的.他们无法做到，唯一能够真正有机会做到的是我们自己。

因为我们自己才是我们幸福、喜悦的主人。

为何诅咒、嫉妒他人时，受伤害往往是你自己呢？

当你向宇宙发出负面的思想和感觉时。

你已经把伤害召唤到你的生活里来了。

到最后发现诅咒的原来是你自己。

因为我们是同一的。

让我们彻底从局限性的思想中解放出来吧！

带着自由的梦想去创造我们每个生命的无限精彩。

<<绝密潜能激发风暴>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>