第一图书网, tushu007.com

<<这些事，不用别人告诉你>>

图书基本信息

书名：<<这些事，不用别人告诉你>>

13位ISBN编号：9787510803468

10位ISBN编号：7510803462

出版时间：2010-5

出版时间：九州出版社

作者：赵凡

页数：303

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

年轻的生命是一块未经雕琢的璞玉，我们要用心去塑造一个完美的人生。
青少年时期是一个从幼稚走向成熟的过渡期，是一个朝气蓬勃、充满活力的时期，是一个开始由家庭更多地迈进社会的时期，同时也是一个变化巨大、面临多种危机的时期。
怎样才能成为一个出类拔萃的人，是我们每个人都关心的问题。
面对挫折，我们该如何奋起；面对困惑，我们该何去何从；面对诱惑，我们该如何抵制……一个独立、负责的青少年应该对这些心中有数。
本书共分为十二章，第一章 讲努力学习，教你如何创造条件更有效地学习；第二章 讲与父母的关系，让你理解父母做个懂事的孩子；第三章 讲失败的意义，那将使你今后的道路越挫越勇；第四章 讲小事的重要性，让你走好人生的每一步；第五章 讲友谊，告诉你如何善待朋友做个合格的朋友；第六章 讲用成熟的心态明辨是非，让你知道什么该做什么又不该做；第七章 讲述怎样克服缺点，让你做最好的自己；第八章 讲把握分寸，告诉你怎样做个自律的人；第九章 讲节约，教你做一个懂得节约与生活的人；第十章 讲正直，让你做一个明辨是非正义的人；第十一章 讲明确，它会告诉你做一个有明确目标的人才可以取得成功；第十二章 讲激发潜能，让你永远可以不断地挖掘自我。
在此书中，我们可以感悟到人生的哲理，锤炼思想品格，保持精神追求，规范思想行为，学会自信自强，做一个品德高尚的人，走好人生成长的道路。
广大青少年要在学习和实践中，结合自身实际，坚持学以致用，学习新知识，掌握新技能，增长新才干，攀登新高峰，做一个大有作为的人。
青少年朋友们，成才之路是希望之途，是创造之径。
让我们行动起来，在美妙的青少年时代，在美好的青春岁月，刻苦努力，丰富自我，伴随着中华崛起的前进步伐，共享着和谐发展的时代成果，成长、成才、成功！
我命由我不由天！
每个人的命运都掌握在自己的手中。
青少年朋友，不要犹豫了，努力去做吧！

第一图书网, tushu007.com

内容概要

青少年时期是一个从幼稚走向成熟的过渡期，是一个朝气蓬勃、充满活力的时期，是一个开始由家庭更多地迈进社会的时期，同时也是一个变化巨大，面临多种危机的时期。
　怎样才能成为一个出类拔萃的人，是我们每个人都关心的问题。
面对挫折，我们该如何奋起；面对困惑，我们该何去何从；面对诱惑，我们该如何抵制……一个独立、负责的青少年应该对这些心中有数。

书籍目录

第一章 努力学习，做勤奋的学生 最大限度地利用学校资源 厚积薄发，从课堂知识开始 找到最有效的学习方法 享受学习的快乐 做个勤奋的学生 用思考来提高学习质量 驾驭自己的学习环境 学会与老师交流 善于规划学习科目 创造学习条件第二章 理解父母，做懂事的孩子 尊重父母，感恩父母 让父母快乐的是你的倾诉 恰当地表达自己的意见 不做父母面前的反叛者 回报父母“ 理所当然 ”的爱 做些力所能及的小事 容忍父母的唠唆 了解父母，缩小代沟第三章 坚定意志，做生命的强者 年轻没有失败 做越挫越勇的狮子 带梦走吧，现在就出发 羞辱是人生的“ 选修课 ” 经营你的“ 失败 ” 信念站立，就不会倒下 孩子，你能搬动大山 做个强者，软弱必败第四章 认真做事，做个细心的人 记住自己做过的事 做个会积累的人 从小事上开动脑筋 抓住稍纵即逝的灵感 本领多不如本领强 每天多做一点点 别怕在磨刀上花工夫 千里之行始于足下第五章 善待同学，做合格的朋友 善待别人，就是善待自己 尊重每一位同学 站在朋友的立场看问题 承担自己的过错是一种责任 说话别戳中别人的痛处 在别人眼中看自己 善待他人的爱心 用关爱换取挚友第六章 善恶分明，抵御不良诱惑 用成熟的心辨别好坏 不要加入吸烟的行列 别把恶习当好习惯效仿 酒友交不得 限制你对毒品的好奇心 吸烟不是成熟的表现 别让“ 哥们义气 ”毁了你 臭味相投不是社交的手段第七章 克服缺点，做最好的自己 你还年轻，不要唉声叹气 谦虚不等于妄自菲薄 我不可逃避我自己 充满自信地走自己的路 磨炼坚强意志，克服懦弱一环 逆来要顺受 赶走奴性，别等鞭子赶你 别逃避，敢于为错误埋单 据理要力争，别轻易妥协 做负责的人，办负责的事第八章 把握分寸，学会自我管理 少年也要“ 老成 ” 做人要低调，不要强出风头 处处逞强会让你陷入难堪 很少有人去欣赏墙角里的玫瑰 羞怯自闭只会作茧自缚 抬起头，让别人看清你 努力做一个真正的王者 严守法律的底线第九章 懂得节俭，杜绝攀比风气 节俭是永不过时的美德 不要花钱买不需要的东西 把钱存在储蓄罐里 美不需要过分装饰 你不能从物质攀比中获胜 奢侈浪费会腐化我们的生活 父母的钱来之不易第十章 摒弃偏见，做人光明正直 不要拿别人的标准来衡量自己 尖酸刻薄会树敌无数 心胸狭窄是跟自己过不去 不要戴着有色眼镜看人 正直是做人的根本 不要为小事争执不休 退让是种沟通战术 摒弃虚伪，真诚待人第十一章 明确自己，不做无头苍蝇 用心不专必定一事无成 坚持到底必有所获 掌握时间和命运的主动权 不要在目标中迷失 选准自己的位置才能更好地发挥 寻找自己的优势所在 解放天性，做真实的自己 盲目行动很难实现目标第十二章 发散思维，激发无限潜能 相信自己是“ 冠军 ” 不要形成思维定式 潜力要靠自己来激发 不要因成绩差而苦恼 此路不通，换条路试试 成功并不像你想象的那么难 不要遏制自己的想象力 做错的原因不是笨，而是不适合

章节摘录

插图：用思考来提高学习质量人类之所以成为万物之灵，相信勤于思考在里面起了很大的作用。
在学习的过程中，如果我们可以停下来思考片刻，相信一定会有更高层次的感悟。
巴尔扎克是法国19世纪著名的小说家，批判现实主义文学的巨匠，但年轻的时候并不是作家。
他曾经营出版、印刷业，但由于经营不善，他的企业破产了，并欠下了巨额债务。
债权人经常半夜来敲他的家门，警察局发出通缉令，要立即拘禁他。
那时的巴尔扎克居无定所，后来实在没有办法，在一个晚上，他偷偷地搬进了巴黎贫民区卜西尼亚街的一间小屋里。
他隐姓埋名，躲进这间不为外人所知的小屋子里。
周围的难民根本没有注意到他，他终于从原先浮躁不安的心境中平静下来。
他坐在书桌前，认真地反思着，多年以来，自己一直游移不定，今天想做这，明天又想改行做别的，始终没有集中精力来从事自己最喜欢的文学创作。
想着想着，他蓦地站起来，从储物柜里找出拿破仑的小雕像，放在书架上，并贴了一张字条：“ 彼以剑锋创其始者，我将与笔锋竞其业。
”从此，他埋头致力于文学创作，对每一部著作，他都用心构思，精心组织语言，常常达到痴迷的程度。
有一次，巴尔扎克正埋头写作。
一个朋友来探访他，见他专心致志，不忍打扰，便悄悄地坐在一旁。
不久，仆人给作家送来了午饭，他视而不见。
朋友误以为是给自己送来的，便不客气地把饭吃光了。
又待了一会，见巴尔扎克还没有停笔的意思，这位朋友便悄悄告退了。
作家终于感到肚子饿了，便搁下笔来吃饭。
当他发现桌上饭菜狼藉的餐具，便自己责备自己说：“ 真是个饭桶，刚吃了饭还想再吃！
”另一天的一个早晨，巴尔扎克在外出散步时，特地在门上写了几个大字：“ 巴尔扎克先生不在家，请来访者下午来。
”他一边散步，一边考虑着小说的结构、人物的对话、细节的安排……想着想着，他已经到了自己家门口，正要推门，忽见门上那两行字，便不胜遗憾地说：“ 唉！
原来巴尔扎克先生不在家。
”说完，转身便走了。
正是巴尔扎克的勤奋深思，最终使他在文学上取得了巨大的成就。
英国著名科学家焦耳从小就很喜爱物理学，他常常自己动手做一些关于电、热之类的实验。
有一年放假，焦耳和哥哥一起到郊外旅游。
聪明好学的焦耳就是在玩耍的时候，也没有忘记做他的物理实验。
他找了一匹瘸腿的马，由他哥哥牵着，自己悄悄躲在后面，用伏达电池将电流通到马身上，想试一试动物在受到电流刺激后的反应。
结果，他想看到的反应出现了，马受到电击后狂跳起来，差一点把哥哥踢伤。
尽管已经出现了危险，但这丝毫没有影响到爱做实验的小焦耳的情绪。
他和哥哥又划着船来到群山环绕的湖上，焦耳想在这里试一试回声有多大。
他们在火枪里塞满了火药，然后扣动扳机。
谁知“ 砰 ”的一声，从枪口里喷出一条长长的火苗，烧光了焦耳的眉毛，还险些把哥哥吓得掉进湖里。
这时，天空浓云密布，电闪雷鸣，刚想上岸躲雨的焦耳发现，每次闪电过后好一会儿才能听见轰隆隆的雷声，这是怎么回事呢？
引起了小焦耳很大的好奇。
焦耳顾不得躲雨，拉着哥哥爬上一个山头，用怀表认真记录下每次闪电到雷鸣之间相隔的时间。
开学后焦耳几乎是迫不及待地把自己做的实验都告诉了老师，并向老师请教。

老师望着勤学好问的焦耳笑了，耐心地为他讲解：“ 光和声的传播速度是不一样的，光速快而声速慢，所以人们总是先见闪电再听到雷声，而实际上闪电雷鸣是同时发生的。
”焦耳听了恍然大悟。
从此，他对学习科学知识更加入迷。
通过不断地学习和认真地观察计算，他终于成为一名出色的科学家。
伟大的革命导师列宁，小时候是个学习成绩优秀的孩子，除了其他原因外，爱思考，不懂就问的学习习惯是一个重要的因素。
有一次，他和几个小朋友挖到了一个屎壳郎的窝，里面有很多圆圆的粪球。
有个同学问：“ 屎壳郎为什么要把粪球滚到窝里去呢？
”大家都答不上来，也把列宁给问住了，他答应第二天把答案告诉大家。
他回家后，先是向哥请教，又找来好多书籍查找。
第二天，他带来了答案：原来是屎壳郎把卵产在屎球上，幼虫孵出来后，即把屎球当食物。
同学们都满意地笑了。
青少年朋友们应该养成爱思考的好习惯，因为当今是新知识层出不穷的时代，与其说不注重学习将被时代淘汰，不如说不善于思考将被时代所淘汰。
我们每一天都会遇到一些新问题，接触一些新事物，古人就提倡“ 吾日三省吾身 ”，我们则更有必要专门抽出时间对一天之所学所闻、所作所为进行一番思考，这样常学习、常思考、常总结，我们就会常有收获、常有进步。

编辑推荐

《这些事,不用别人告诉你》：为什么成功的人总成功，失败的人总失败？
因为成功的人都具有出色的做人做事的习惯，独立自主地去做事情；而失败的人总把希望寄托在别人身上，等待着别人做决定。
《这些事,不用别人告诉你》教给青少年朋友们一些成功真理，做到这些不用别人告诉你的事，你将会得到别人无法达到的成就！
父母和老师不会帮助你一辈子，然而优秀的习惯却可以。
《这些事,不用别人告诉你》帮你向成功者学习如何做一个独立的人。
你会发现，所谓的卓越无非就是良好的习惯而已。
早日告别依赖时期。
做一个独立的青少年。
改变千万青少年命运的12堂成长课，将会帮助你走向成功的彼岸。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com