

图书基本信息

书名：<<培养有自信心的小学生/读品悟卓越小学生成才训练营>>

13位ISBN编号：9787510803840

10位ISBN编号：7510803845

出版时间：2010-6

出版时间：九州

作者：赵一凡|主编:高长梅

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

自信的力量能让人意志坚定地追求梦想。  
时刻保持一颗自信的心，就拥有了战胜逆境的力量和勇气。  
当我们阅读精彩美文后再到“自信加油站”里补充些给养，自信的花朵就会开满生命的旅途，我们会获得一生的灿烂和美丽。

《读品悟卓越小学生成才训练营：培养有自信心的小学生》精选有关自信心的故事，结合文后充满智慧的“自信加油站”，让孩子在轻松愉快的阅读中获得前进的信心和力量，找到自己的优点，相信自己就是最棒的人，把自己的美丽展现给全世界。

阅读《读品悟卓越小学生成才训练营：培养有自信心的小学生》，让孩子在轻松愉快中认识到自信的重要性，树立自信，勇敢地迈向成功之路。

## 作者简介

高长梅，《新课程报·语文导刊》、《语思（天池小小说下半月刊）》执行主编。

曾参与十多项国家和省部级教育科研课题研究，在省级以上教育理论报刊上发表教育教学论文60余篇。

参与策划、编写的两套小学语文与实验教材分别由语文出版社、教育科学出版社出版。

主编的《新华句典》入选湖北省“1999年度最有影响的十本书”。

策划、主编的教育教学和青少年阅读的80多个系列图书分别在商务印书馆、湖北教育出版社、华中师范大学出版社、湖北辞书出版社、河北教育出版社等30余家出版社出版。

参与策划的“读·品·悟”系列图书，自出版以来，在全国产生了广泛的影响，先后有十大系列荣获“冰心儿童图书奖”。

书籍目录

第1辑 在缺陷中寻找自信每个人都能以最美的姿势活着/张翔好看不当大米吃/风为裳从丑小鸭到白天鹅/何希琳/译把自信带在身上/吴海涛纸篓里的老鼠/王悦设法从自卑走向自信/佚名淡紫色的伞/老玉米克服不利条件/佚名每一个生命都是美丽的/矫友田在缺陷中寻觅自信/宋艺涛自信是快乐的源泉/张建莉

第2辑 你能够做到奖励一个笑容/沈湘自信的来源/徐向红种植自信/佚名拾馒头的父亲/邓为比赛获胜的秘密/佚名其实,我也很棒/孙盛起5元价值的价值/佚名低智商的园艺家/黄晓你能够做到/佚名永不言弃/朱坤鹏苏珊脸上无哀伤/郭汉轩

第3辑 不要让别人偷走你的梦想下去吧/张小失驯鹿和狼/佚名学会自信/黄健逆境中,拾起一颗自信的心/黄兵尼克的第一笔生意/佚名不要让别人偷走你的梦想/(美)杰克·坎菲尔德孔雀与麻雀/娅娅换只手举高你的自信/马国福上帝的孩子/黄文恢复自信的武士/(美)约翰·格雷你想换个鼻子吗/朱成玉

第4辑 用信心奔跑的人永远的自信/陈瑾昌信念的力量/鲁先圣我美丽,因为我自信/余星儿打开你的自信罐/刘殿学1分钱的自信/胥子伍操纵命运的手/佚名用信心奔跑的人/英涛魔法师与屠龙剑/佚名抬起头来/陈鲁民无坚不摧的信心领导/麦凯

第5辑 做好你自己我肯定能行/刘艺蜘蛛侠的地图/沈岳明做最出色的自己/佚名我就是喜欢我/佚名自信的俄罗斯小姑娘/佚名做自己的偶像/英涛做一颗高速旋转的钻石/王者归来做好你自己/慕容双涵相信自己独一无二/李斌自信的高度/崔鹤同你是老虎不是山羊/佚名

第6辑 藏在信里的天使信心是路/陈光岳心形苹果/崔鹤同老师的谎言改变了我的一生/汪新才你和我当年一模一样/佚名父亲的力量/刘燕敏藏在信里的天使/汪洋伟人的化身/佚名“三好学生”/陈庆苞我一定“行”/佚名荡秋千/佚名洛克菲勒的支票/佚名二位母亲与家长会/佚名

第7辑 举起你的手与自卑作战/流沙勇敢的美丽/孙洛丹树立信心和勇气/佚名别轻看了自己/马军举起你的手/李文忠告诉自己:我能行/佚名我相信自己/郭梅竹勇于优秀/杨澜天使的翅膀/佚名克服自卑/佚名南瓜的力量/战红把信心留给自己/王丹宁没有一种草不是花朵/李雪峰

## 章节摘录

她小时候遭遇过一场车祸，颈椎受到了剧烈的撞击，致使她的脖子向右歪曲。医生尽了最大的努力，也没有完全地矫正她的颈椎，于是，她便成了一个“歪脖子”姑娘。

从小学开始，她就常常被同学们取笑。

一天放学后，一群同学念着“曲项向天歌”来取笑她，她为此哭了整整一个晚上。

她的“歪脖子”几乎夺去了她的自尊和对美好的追求。

于是，她发奋读书，因为成绩的优秀能成为她唯一的骄傲。

她成绩永远都是那么的好，直到上大学，她从来都是成绩最优秀的。

上了大学，她的“歪脖子”依然成为同学们的笑料，有人甚至叫她“小歪妞”，她的心理总是漫过巨大的酸楚。

她的性格孤僻、自卑。

她很沉默，在寝室几乎成了一个哑人：她很朴素，从来不像别的女同学那样打扮得花枝招展，因为她知道自己即使打扮得再漂亮，也难掩自己那严重的缺陷。

在那美好的大学生活里，她卑微而悲哀地活着。

有时候，她甚至对未来感到绝望。

班主任老师是一个爱好摄影的男青年，他总是向同学们展示自己的摄影作品，并努力提高那些有摄影爱好的同学的摄影水平。

后来，他花了一大笔钱买了一个贵重的数码相机。

于是，有一天，他对班里的同学们说：“明天我们搞个小生活会，我用新相机给你们每人拍一张明星时装照好不好？”

同学们顿时一阵欢呼。

第二天，生活会在一个大教室举行。

每个女生都穿得很漂亮，只有她依然穿着素淡的衣服。

就在那个教室小小的讲台上，每个同学站在上面大胆地摆出了一个个漂亮的姿势，让老师拍照。

老师拍得非常认真，对同学们的姿势，他总是细细指正，以求达到最好。

终于，轮到她了。

她慢腾腾地走上讲台，拘束地站在上面，她的心一片慌乱和悲哀。

她从小就知道，自己无论摆什么姿势都掩盖不了自己的缺陷，因此，她从小到大就没有拍过几张照片，甚至高中毕业照她都找理由推掉了，她不想让自己的样子留在同学们的相册和记忆里。

她木木地站在讲台上，台下的同学发出细碎的笑声，气氛有些尴尬。

这时，老师走上前去对她说：“小袁，你觉得你最好的姿势是什么样的？”

她怯怯地回答道：“老师，我没有那么好姿势。”

老师笑着大声说：“你错了，这个世界上任何一个人都有属于自己的美丽姿势，每个人都可以为这个世界留下最美的镜头！”

让老师告诉你，你最美的姿势是什么……”老师一说完，便将她的右手抓起，让她用右手手掌托住自己微偏的右腮，再让她的左手手掌托着她的右肘关节，像是在思考问题的样子。

老师迅速退回到相机后面，然后对她说：“看镜头！”

她睁大眼睛看镜头，“咔嚓”一声，一个睿智的身影便留在了相机里。

同学们鼓起掌来，老师也随着鼓掌，一边鼓掌一边问大家说：“小袁的Pose是不是很漂亮很美啊！”

“是——”同学们异口同声地回答，掌声一片……那是她从小到大第一次听到别人肯定她的“美丽”，而且还是整整一个班的同学，她顿时热泪盈眶，泪水顺着眼角奔流而下，一直流到她依然托着腮的掌心里……从那以后，她总把老师给她拍的照片挂在自己的床头，她每天睁开眼睛就可以看到自己优雅而睿智的样子。

她忽然变得性格开朗起来，甚至还竞选当了学生会的干部，经常主持一些小会议。

她也像每一个女生一样将自己打扮得漂漂亮亮的，向别人展示她的美丽。

在每一个不经意的时刻，她都习惯地用右手托着腮，摆出那个属于她的姿势，因为这个姿势总让她看

上去优雅而睿智。

多年后，她成了一个很成功的女企业家。

当她被学校请去参加校庆时，校长请她为同学们讲讲自己的成功经历。

她站在讲台上动情地说：“你们一定会很惊讶我这么一个貌不惊人的女生为什么会成为一个成功的女人，你们一定想知道是什么让我战胜各种困难而走向成功的。

我要告诉大家，是一位老师的鼓励让我走出生活的阴影，帮我找到了自我，并鞭策着我一直向前挺进

。这个老师曾细心地为我设计了一个属于我的最美的姿势，并大声地告诉我，这个世界上任何一个人都有属于自己的美丽姿势，每个人都可以为这个世界留下最美的镜头。

”无论这个世界有多少不完美，每个人都能以最美的姿势活着！

P2-4

媒体关注与评论

有信心的人，可以化渺小为伟大，化平庸为神奇。

——萧伯纳 深窥自己的心，而后发觉一切的奇迹在你自己。

——培根

编辑推荐

自信让孩子更优秀。

《培养有自信心的小学生》精选有关自信心的故事，结合文后充满智慧的“自信加油站”，让孩子在轻松愉快的阅读中获得前进的信心和力量，找到自己的优点，相信自己就是最棒的人，把自己的美丽展现给全世界。

本书由高长梅主编。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>