

<<培养不怕挫折的小学生>>

图书基本信息

书名：<<培养不怕挫折的小学生>>

13位ISBN编号：9787510803857

10位ISBN编号：7510803853

出版时间：2010-6

出版时间：王云飞、高长梅九州出版社 (2010-06出版)

作者：高长梅，王云飞 编

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<培养不怕挫折的小学生>>

### 内容概要

不怕挫折的孩子更有出息。  
成长的道路上，有顺境，有逆境，无论何种境遇都需要孩子勇于面对、积极承受。  
特别是挫折，它更是一种特殊的成长养分，可以让孩子开创出光芒四射的人生。  
《培养不怕挫折的小学生》精选有关挫折的故事，每一篇都是启迪和鼓励孩子不怕挫折的优秀典范，故事后面的“抗挫提示”，是送给孩子敢于面对挫折的智慧锦囊，让孩子懂得，挫折不可怕，它也是我们从小走向卓越的好伙伴。

<<培养不怕挫折的小学生>>

作者简介

高长梅，曾参与十多项国家和省部级教育科研课题研究，在省级以上教育理论报刊上发表教育教学论文60余篇。

## &lt;&lt;培养不怕挫折的小学生&gt;&gt;

## 书籍目录

第1辑 前方是绝路，希望在转角希望无敌/李智红胜利的手势/(美)洛瑞·摩尔 王流丽/译别怕，黑暗一捅就破/朱成玉收藏阳光/崔修建每天都有彩虹/佚名手捧阳光的男孩/李兴海前方是绝路，希望在转角/陈思进希望的力量/姜钦峰镀着阳光的金项链/朱成玉第2辑 将泥土踩在脚下上帝无宠儿/包利民地不亏人/佚名你看起来不像贫困生/张晓敏人生贵在磨炼/沈岳明让世界看见你/黄小平将泥土踩在脚下/佚名迎着风走/包利民肥料把我养得很足/姜钦峰哈得孙河畔的椅子/包利民第3辑 把痛苦当做一种营养老鼠也可以成为主角/古保祥接受打击/包利民没有不受伤的船/鲁先圣我的双手还在/佚名勇敢地面对挫折/崔鹤同寻找疼痛的感觉/程立祥用伤疤做勋章/舒扬值得恭贺的痛苦/张丽钧把痛苦当做一种营养/崔鹤同微笑的桑兰/佚名借你一个微笑/杨保中第4辑 用微笑把痛苦埋葬面对最困难的问题/颜如玉没有退缩的可能/佚名在困难的时候再往前迈一步/环雪用微笑把痛苦埋葬/蒋光宇机会的意义/佚名孩子是大师/沈岳明风雪路上的歌声/包利民向星星借光的女孩/马爱民经验教训缺一不可/包利民心灵有耳/包利民第5辑 站起来比倒下只需多一次永远不能放弃/刘述涛20分钟/(美)斯图尔特·带兰克 王悦/译苦难不会持久/佚名摔不碎的意志/佚名走错的也是路/无歌命运之上的风景/马德永不放弃/王悦/译拥有一颗百折不挠的心/佚名为什么不再试一次/朱砂站起来比倒下只需多一次/清山第6辑 不幸还有另外一个名字当人生进入黑夜/一鸣受伤的苹果树/张建伟妈妈的黄瓜头儿/王也丹我失去了听觉/佚名不只有你从贫穷中长大/(美)格雷戈·弗兰克林 汪建军/译不幸还有另外一个名字/感动当我敲门时，上帝不在家/沙然“不幸”的成功/胥加山把挫折踩在脚下/沈欣把失败写在成功的背面/矫友田第7辑 生活并没有你想象的那么糟请你记得歌唱/羽毛那些绚烂的花儿/周海亮南美有条“会唱歌”的河/绘丹无发日/编译丽莎的经历/佚名因为缺憾，所以美丽/佚名生活并没有你想象的那么糟/佚名给生活一张漂亮的脸/闫荣霞困境即是赐予/凝露乐观的价值/沈岳明太阳每天都从我的窗前升起/他他第8辑 左手实现右手的梦想人人都有会飞的翅膀/沈岳明/编译教练的箴言/佚名没伞的孩子，必须努力奔跑/王磊登上山顶/苇笛你是我心目中的英雄/佚名左手实现右手的梦想/清山“瞎”折腾/莫小米为自己撑一把雨伞/佚名格德山庄梦想/一哲方文山的“麻雀”人生/孙君飞卖过爆米花的总统/清山

## &lt;&lt;培养不怕挫折的小学生&gt;&gt;

## 章节摘录

我认识这样一位文友：他患有先天性小儿麻痹症，走路一瘸一拐的。

一张有些夸张的豁嘴。

这让他小时候受了很多的奚落。

他的家境也不大好，高中没毕业便辍学了。

他换过很多种工作，但几乎都属于脏、累、苦的那种，他的婚姻之旅也是一波三折。

不过，尽管如此，他却整天乐呵呵地忙碌着，周身上下洋溢着无法掩饰的快乐，好像自己就是天底下最幸福的人似的。

如今，他有了可爱的妻子和女儿，文章写得也越来越出名。

在夏日的某个午后，被工作中的几件琐事搅得心烦意乱的我坐立不安，便到街上走走，不知不觉地踱进了他那间不大的小屋。

看到他正哼着歌侍弄着那几盆挺普通的花，我一脸惊奇地问他：“瞧你一天像中了奖似的高兴，难道你就没有碰到过什么不开心的事吗？”

“怎么会碰不到呢？”

“他满眼爱怜地给花松着土。”

“那你为什么总是那么快乐呢？”

“我有些不解。”

“因为我懂得收藏阳光啊。”

“他冲我神秘地笑笑。”

“收藏阳光？”

“我一头雾水，大惑不解地望着他。”

“是的，过来给你看看这个，你就知道了。”

说着，他递给我一个书写得工工整整的日记本。

我好奇地打开日记，看到了下面这些跳跃的文字——今天，我只用两分钟就疏通了邻居的下水道，邻居直夸我是他见过的最棒的疏通工，以后要给我介绍更多的活儿。

看来，掌握一门受人尊重的手艺是一件挺幸福的事情啊。

今天，收到报社寄来的八块钱稿费，给女儿买了一包跳跳糖，她高兴地跟我表白了她的理想——她长大了也当作家，也写稿挣钱。

嘿嘿，我这位“作家老爸”言传身教得真不错呢。

今天，在市场上碰到一个卖瓜的朋友，他非要白送我一个西瓜，实在推辞不过，我就送了他儿子两本杂志，我说我们是物质与精神交流，他很高兴，我也很高兴。

看来，朋友间的馈赠，并不需要什么贵重的东西，重要的是那一份真诚。

今天，我终于学会了仰泳，是一位退休的老师傅教的。

他真的很有耐心，足足教了我半个月，我都快泄气了，他还那么信心十足。

看来，那句话说得真有理——因为有了信心，许多事情成为不可能。

今天，在旧书摊上只花了三块钱，就买到了苦觅多年的《楚辞通解》和《文章别裁》两本书，真是苍天不负有心人啊！

今天，春节从老家回来，忽然看到门上贴了对联和大大的“福”字，正惊喜着，看到我曾慷慨赠送过空易拉罐的收拾楼道的大娘过来，立刻过去道谢。

原来，爱的对面，也是爱啊……厚厚的一本日记，翻来覆去，简洁、生动地记录着的，不过都是这样的一件件毫不起眼的简单、琐屑的小事，都是常常被我们很多人忽略不计的一些情景。

我一时还无法将它们与文友所说的“阳光”联系在一起，便纳闷地问他：“这就是你收集的阳光吗？”

“是啊，这些就是温暖我生活的阳光。”

一有闲暇，我就会不由自主地拿出来翻翻，每一次看过，心里都有一种暖暖的感觉。

“他宝贝似的摩挲着那已起了毛边的日记本。”

“其实，那都不过是你耳闻目睹的一些生活中的琐事而已。”

## <<培养不怕挫折的小学生>>

”我有些不以为然道。

“是的，它们都是一些常常被人们忽略的小事、小情、小景，可它们都是真实的，都是生动的，都是触手可及的，它们以丰富多彩的姿态，在向我讲述着生活里的种种美丽与美好，它们就像和煦的阳光一样，帮我驱散心灵上的烦恼、忧郁、贫困、艰难、痛苦……”文友很认真地向我阐释着。

蓦然，我的心像被什么东西撩拨了一下——多么会生活的文友啊！

他心里其实也知道生活中有许许多多的不如意，可是他懂得收集生活里面的那一个个感动心灵的细节，他懂得让那些温馨、愉悦的情节更多地占据心灵，懂得如何让自己更多地生活在一份新奇、感激、成功、快乐、自由等簇拥的天地中，从而冲淡岁月中的那种种的不如意，让幸福总是如阳光一般洋溢在身边……哦，我终于知晓文友之所以一直那样自信、充实、幸福的秘密了。

原来，真正读懂生活的人，并不回避人生的风风雨雨，而是懂得在阳光灿烂的日子里珍惜生命，并学会收藏那些阳光一样温暖的情节，并在一次次真诚的品味中，一点点拂去那些袭向心头的阴霾、愁苦、挫折……那天，在《中国青年》上读到一位与疾病顽强抗争的女孩的故事，我深深地被女孩的“阳光精神”所感动，不禁再次默默地念起了支撑女孩生命的那句格言——谁都没有理由拒绝阳光，因为谁都无法拒绝爱。

是的，一个人只有心中有了绵绵的爱，才懂得珍惜阳光、收藏阳光、沐浴阳光、播撒阳光……P8-11

## <<培养不怕挫折的小学生>>

### 媒体关注与评论

一个没有经过什么大折磨的人，才会让芝麻大的小困难堵住自己的前路。

——著名作家 吴淡如 种子不落在肥土而落在瓦砾中，有生命力的种子绝不会悲观和叹气，因为有了阻力才有磨炼。

——著名文学家 夏衍

## <<培养不怕挫折的小学生>>

### 编辑推荐

不怕挫折的孩子更有出息。

成长的道路上，有顺境，有逆境，无论何种境遇都需要孩子勇于面对、积极承受。

特别是挫折，它更是一种特殊的成长养分，可以让孩子开创出光芒四射的人生。

《培养不怕挫折的小学生》精选有关挫折的故事，每一篇都是启迪和鼓励孩子不怕挫折的优秀典范，故事后面的“抗挫提示”，是送给孩子敢于面对挫折的智慧锦囊，让孩子懂得，挫折不可怕，它也是我们从小走向卓越的好伙伴。

本书由高长梅主编。

<<培养不怕挫折的小学生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>