

<<培养不怕挫折的中学生>>

图书基本信息

书名：<<培养不怕挫折的中学生>>

13位ISBN编号：9787510804076

10位ISBN编号：7510804078

出版时间：2010-7

出版时间：九州

作者：王军|主编:高长梅

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<培养不怕挫折的中学生>>

内容概要

《读品悟卓越中学生成才训练营：培养不怕挫折的中学生》精选的抗挫美文带给我们感动的同时，也给了我们直面挫折的勇气和战胜挫折的信心与力量。

让我们明白伤痛与挫折也是人生的一部分，无法绕过就要学会坚强。

《读品悟卓越中学生成才训练营：培养不怕挫折的中学生》中故事后面精练的“抗挫提示”启迪我们，挫折是成功路上的拦路虎，也是获取成功的助力器，只有具备了抗挫能力，我们才能在成功的道路上走得更远。

<<培养不怕挫折的中学生>>

作者简介

<<培养不怕挫折的中学生>>

书籍目录

第一辑 用伤疤做勋章 天使的叩门声 向星星借光的女孩 用伤疤做勋章 从三岁开始学坚强 像水一样流淌 我只比你笨四年 逼出来的坚强 做一条没有鳔的鱼 格里芬的反击 最后的“名画” 生活是公平的吗 冬天的故事 黑暗里的珍珠

第二辑 黑暗里的珍珠 没伞的孩子，必须努力奔跑 吃苦要趁早 我终于赢了上帝 我生命中的两次“重伤” 感谢蔑视 绊倒你的也许正是金块 人生贵在磨炼 灾难中缔造的传奇 有一种馈赠叫磨难 黑暗里的珍珠 走过磨难

第三辑 风雪路上的歌声 风雪路上的歌声 我就是个零 上帝替我蒙住了左眼 在嘲笑中前进的车轮 灾难是生活的一部分 没有理由消沉 只有问题 沃尔曼试金石 生活是一场考试 “锅底”法则

第四辑 收藏阳光 成功需要一颗快乐的心来支撑 心灵的阳光 笑是免费的 笑看生活 我不完美，但我快乐 镀着阳光的金项链 让我们微笑面对 收藏阳光 磨难带不走笑容 请你记得歌唱 借你一个微笑

第五辑 征服“困难山” 迎着风走 像皮鞋一样硬朗地生活 永不放弃的试验 绕开上帝设置的障碍 勇敢地向前迈出你的脚 像烟花那样绽放 方文山的“麻雀”人生 掌握主动 不要被暂时的挫折击倒 不只有你从贫穷中长大 征服“困难山”

第六辑 明天的希望 打开那扇窗 开花的心 明天的希望 最困难时期的人生至理 前方是绝路，希望在拐角 每个人都有两扇窗 生存没有绝境 水到绝境是飞瀑 当人生进入黑夜

第七辑 把失败写在成功的背面 被绝望征服的时候 低谷人生 上帝只给了他两只苹果 两扇磨盘也能磨亮人生 每天鞠躬800次 废品站里读“大学” 把“烂牌”打好 把失败写在成功的背面 那些绚烂的花儿

第八辑 别怕，黑暗一捅就破 生活的边角料 不要夸大逆境 坏到最后，只有转好 绝地开花 除了听，我什么都能做到 对自己说“不要紧” 请挫折“上一堂课” 春丽：日本人的新偶像 最后的底线 别怕，黑暗一捅就破 绝境里的机会

<<培养不怕挫折的中学生>>

章节摘录

天使的叩门声 小时候，祖母常常跟我讲起天使的故事。

她说天使会来敲我们的心灵之门，送信给我们。

“等天使替你打开门是没用的，”祖母说，“因为你的心灵之门只有一个门闩，它在你这边。你必须静静地聆听，当天使来叩门时，立刻拉开门闩，把门打开。

”我很喜欢这个故事，总是一次又一次地问祖母：“然后天使会怎样做呢？”

”“天使从不说‘你好’，你伸出手去接过信，天使吩咐道‘站起来，往前走’。

然后天使就飞走了，你要做的就是马上行动起来。

”我没读过大学，但如今我已拥有一家大型公司。

我成功的原因有二：第一，我每周至少读六本书，我在那些成功者的书中听到了他们的声音；第二，每当我听到天使的叩门声就马上把心灵之门打开。

然而有一天，天使的叩门声却停止了。

那天，我丈夫租了一辆叉车，给家里的马运送草料，我女儿莉丽恳求爸爸在把叉车开回租车处时让她搭一会儿车。

不幸的是，车在下坡时突然翻了，莉丽压在车下，左手遭到重创。

我们赶紧把莉丽送到整形医院，医生给她做了多次手术，每次都把她的左手截去一点。

我心痛。

莉丽不久前才开始学钢琴啊！

而且因为我自己喜欢写，我一直希望莉丽能早点学会打字。

那段时间，我再也无心看书，也听不到天使来叩门。

当我们把莉丽带回医院做第八次整形手术时，我的情绪低落到了极点。

莉丽被推进手术室，我们回病房等待。

这时，我才注意到一个不寻常的女孩背弯得很厉害，我问她：“你是谁？”

”“我叫唐妮，”她笑笑说，“我在残疾人中学上学，这次医生准备把我增高一英寸。

我有小儿麻痹症，已经做过许多次手术了。

”她有大将军一般的勇气与坚强。

我不由得脱口而出：“可你并不残疾！”

”“噢，你说得对，”她看了看我，回答道，“在学校里老师告诉我说，只要我们能帮助别人，我们就不残疾，你要能见见我们那个教打字课的老师就好了。

她生来就没有手也没有脚，可是她用嘴叼着一根小木棒，教会了我们所有人打字，帮了我们大家。

”“砰！”

”忽然间，我听到了撞击心门的巨响，是天使送信来了！”

我立即跑出病房，去买了一本单手打字的指法图。

送莉丽回校上学那天，我带上了单手打字指法图，莉丽的手臂上依然缠着厚厚的绷带。

我与打字老师商量是否可以教莉丽单手打字，打字老师说他以前虽然从未教过单手打字，但他愿意在午休时与莉丽共同探讨。

他说：“就让我 and 莉丽一起学习单手打字吧。”

”很快，莉丽就能用打字完成英语作业了，莉丽的英语老师也是个小儿麻痹症患者，一只右臂无力地垂着。

有一天，他批评莉丽：“莉丽，你妈妈对你过分呵护了，你有一只好好的右手，应该自己完成英语作业。”

”“不是这样，先生。”

”莉丽笑着解释，“我有IBM公司的单手打字指法图，我的打字速度是每分钟50字。”

”英语老师闻言惊讶地跌坐在椅子上。

过了一会儿他慢慢地说：“能打字一直是我的梦想。”

”莉丽说：“午休时来找我吧，我可以教你。”

<<培养不怕挫折的中学生>>

”给英语教师上第一次打字课那天，莉丽回家后对我说：“妈妈，唐妮说得对，我不再是一个残疾人，我正在帮助别人实现梦想。

”如今，莉丽已卓有成效，因为她自己用左手仅剩的一根手指和拇指的指根把鼠标指挥得满屏飞。

嘘——听！

你听到叩门声了吗？

快打开门，打开心灵之门！

请记住，。

天使从不说“你好”，她打招呼的用语永远是——“站起来，往前走！”

”抗挫提示 我们每个人的心灵大门外，都随时会响起天使的叩门声，不论顺境还是逆境。

挫折时，更要让自己的心积极起来，打扫掉掩盖在心灵大门上的“灰尘”，迎接天使的叩门声！

向星星借光的女孩 琳楠又叫妮子。

在学校是琳楠，回到家里是妮子。

妮子放学回来，书包往桌子上一扔就洗手做饭。

别看她只有十一二岁，做些家常便饭早已成了常有的事。

只见她往锅里舀水，抱柴点火，搅拌面糊；接着把菜择好、洗净、切碎。

她十分麻利地在灶台和案子间忙碌着。

不大一会儿饭就做好了。

她先给瘫痪在床的奶奶端饭，看着奶奶吃起来，她才开始吃。

她吃饭时也没闲着，猪圈里的三头大猪早已饿得嗷嗷大叫。

她对着它们喊了几句，就边吃边煮起了猪食。

等她吃完饭，喂过猪，这才坐下来写作业。

妮子再有几个月就要上初中了。

她学习很努力，在班上尖子生。

她的理想是考上县里的重点中学。

他哥哥就是从这所中学毕业的。

可她的心事没敢跟爸爸妈妈讲，县重点中学离家远，得住校，费用太高。

怕家里拿不出那么多钱供她上。

哥哥花钱多，一个月就得几百块。

她想，等哥哥放假回来她得跟他说说，上大学就是大人了，放了假别光往家跑，出去打工挣点钱，也减轻一点爸妈的负担。

我要是上了大学就不向爸妈要钱，自己挣钱养活自己。

奶奶见妮子收拾书包，就问：“妮子，几点了？”

”妮子看了看桌子上的小闹钟，说：“快十点了。”

”“你上好门先去睡。”

”“你睡吧奶奶，我等俺爸俺妈回来还得给他们热饭哩。”

”妮子关了电灯，搬个小凳子坐院里等着给爸妈热饭。

妮子的爸爸妈妈是到五十多里外的一个镇上卖砖去了。

妮子的爸爸妈妈很辛苦，天不明就到窑上装砖。

一拖拉机能拉3000多块砖。

3000多块砖，妮子的爸爸妈妈得一块一块往上装，一刻不停地要忙两个多小时才能装好。

然后，爸爸开着拖拉机出去卖。

遇到买主，谈好价钱，再一块一块给人家卸下来。

顺的时候天不黑就能到家，背的时候八九点也回不来。

听妈讲，有时硬是没人买，到天黑还卖不了，她就着急了，老惦着家，惦着奶奶和妮子。

他们回不来，妮子也会着急，担心路上出什么事。

妮子的担心不是没缘由的，去年冬天有一天他们回来得很晚，几米以外就什么都看不见了，可那天拖拉机上的灯坏了，他们只好摸黑往家赶，结果在一个转弯处翻了车，妈无大碍，可爸却折断了左腿，

<<培养不怕挫折的中学生>>

在家养了好几个月才敢干活。

今晚又是怎么了，这么晚回不来。

妮子看看天，天上没有月亮，只有星星。

星星都在调皮地向她眨眼。

她心里对星星说，你们都别看我，把你们的光都给俺爸俺妈吧，给他们把路照亮，好让他们早些回来。

夜静的时候，妮子很害怕，尤其是怕声音，哪怕是老鼠弄出一点声音也让她胆战心惊。

她给妈说过：别再卖砖了，你们晚上回来晚了，我害怕。

妈说你和你哥都在上学，奶奶要看病，买拖拉机的欠债要还，用钱的地方多着呢，不卖砖挣钱，咋办？

妮子能理解爸爸妈妈，以后再也没说过不让他们卖砖的话。

奶奶又喊她回屋睡觉。

她应了一声，可没有动。

她怎么会睡得着，爸爸妈妈每天回来都累得动都不想动，她得给他们热饭，好叫他们吃完早些休息。

妮子喜欢下雨天，天一下雨爸爸妈妈就无法出去卖砖，这样她就不用下厨做饭，不用担惊受怕，有妈妈在身边陪着，可以安心做作业，放心睡大觉。

有时她又想让拖拉机坏了，一坏他们就出不去了。

碰上天好，拖拉机又不坏的时候，她又想，我要有钱了就给爸爸买部手机，家里也装上电话，随时都能知道爸爸妈妈在外面的情况。

妮子忽然想起，昨天爸爸妈妈脱下来的衣服还在盆里泡着，等着也没事，还不如把衣服洗洗。

于是她就着院里的光洗起衣服来。

一盆衣服洗完了，还听不见拖拉机的声音。

她不由自主地来到村头，那里离公路很近，只要有拖拉机的灯光照过来，爸爸妈妈就该回来了。

公路上不时有车灯闪过，可就是没有往村头照的车灯。

几声鸟叫声传来，妮子打了一个冷战。

她很害怕，她想哭，可又不敢，她怕哭声更增加自己的恐惧感。

她想回去睡觉。

可又想早一点见到爸妈。

终于有车灯照过来。

声音也听到了，是拖拉机，是她家的拖拉机，她能听出声音，她带着哭腔喊着爸妈跑过去。

P2-6

<<培养不怕挫折的中学生>>

编辑推荐

坦然面对挫折和失败应该成为一种常态。

人要学会水的精神，要不断向前流去；遇到阻力，也要像水一样变得餐有无穷无尽的力量。

挫折不是惩罚，而是学习的机会。

那些曾绊倒我们的石头，其实都是闪闪发亮的金子；只要正确面对挫折，就一定能收获属于自己的人生果实！

王军、高长梅主编的《培养不怕挫折的中学生》精选的抗挫美文带给我们感动的同时，也给了我们直面挫折的勇气和战胜挫折的信心与力量。

<<培养不怕挫折的中学生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>