

<<培养会正面思维的中学生>>

图书基本信息

书名：<<培养会正面思维的中学生>>

13位ISBN编号：9787510804083

10位ISBN编号：7510804086

出版时间：2010-7

出版时间：九州

作者：张福勤|主编:高长梅

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<培养会正面思维的中学生>>

### 内容概要

《读品悟卓越中学生成才训练营：培养会正面思维的中学生》精彩的美文以及文后同样精彩的“思维妙语”，从同样的环境孕育了不同的人生态度；乐观可以使你的人生充满勇气和光明；心态一变快乐来等各个方面，让我们学会用正面思维管理自己，以积极、主动、乐观的态度去思考与行动，促使事情朝有利的方向转变，变不利为有利，从优秀到卓越。

《读品悟卓越中学生成才训练营：培养会正面思维的中学生》内容涵盖了用积极的眼光看问题、学会让思维转弯、主动面对人生、坚守梦想、懂得绕过障碍等各个方面，让中学生懂得人的一生能否抓住机遇获取成功，关键便是思维问题，正面思维是成功的源头。

<<培养会正面思维的中学生>>

作者简介

## &lt;&lt;培养会正面思维的中学生&gt;&gt;

## 书籍目录

第一辑 窗外的天空很蓝 找到下一个说是的人 / 陈安之 英雄与门 / 吕旭茂 行动, 是一种境界 / 范俊林 世界在你心中 / 佚名 窗外的天空很蓝 / 高兴 逾越一朵花的距离 / 感动 成功始于行动 / 佚名 现在就付诸行动 / (美)奥格 你就是自己的奇迹 / 姜钦峰第二辑 你看见了甜甜圈还是黑洞 放开气球 / 朱贵彩 你看见了甜甜圈还是黑洞 / 黄帅 别在经验中转圈 / 李琛 低头也是一种智慧 / 黄建如 妙在忍气吞声 / 梁栋华 避开诱惑和刀锋 / 陈立明 问心无愧 / 佚名 独自飞上蓝天 / 佚名 商人的墓地 / 鲁先圣 柔韧 / 罗兰 学会说“对不起” / 张海鸥 在空地上种上草 / 胡光第三辑 乐观是一轮太阳 乐观是一轮太阳 / 矫友田 屡败屡战 / 胡喜盈 南美有条“会唱歌”的河 / 绘丹 失败是一种错觉 / 佚名 享受痛楚 / 张起韬 没有不带伤的船 / 刘燕敏 失败了也能笑出来 / 黄小平 从不幸中找幸 / 龙连山 大鱼怕小鱼 / 刘先庆 意志不坚强的人 / 佚名 心中的冰点 / 陈春 独木桥的走法 / 英涛 打造心灵的韧度 / 刘福奎 不幸的两种读法 / 佚名 失败中的成功 / 李雪峰 永不言败 / 佚名第四辑 坚守责任的力量 父亲的影响 / 邓笛 甩开借口 / 佚名 里根赔钱 / 佚名 把信送给加西亚 / (美)艾尔伯特·哈伯德 勇于担当 羞于透过 / 李庚辰 做人, 就要有责任感 / 佚名 不因事小而不为 / 佚名 勇敢地承担起自己的责任 / 楚风 坚守责任的力量 / 佚名第五辑 跌倒的地方也有风景 路的旁边也是路 / 马德 放下是一种大境界 / 姜锋青 跌倒的地方也有风景 / 崔修建 向下 / 张蓬云 两棵树 / 张文彬 记住, 有人不喜欢你 / 陶柏军 意外, 可能带来惊叹号 / 洪兰 耐磨的人生 / 张丽钧 绕开上帝设置的障碍 / 祁文斌 1885次拒绝 / 颜如玉第六辑 谢谢你的时间 清点生活, 轻装上阵 / 文风 换一个思路 / 佚名 转换思维改变人生 / 佚名 活着就要快乐 / 佚名 别为打翻的牛奶而哭泣 / 周云鹏 生正逢时 / 陈鲁民 把自己生活的时代变为最好的时代 / 陈明 昨天的太阳 / 黄雪丽 完全独立的今天 / 许锋 最后一个月 / 冯娟 明天的落叶还会飘下来 / 魂清月 把握现在最重要 / 佚名 谢谢你的时间 / 管锥第七辑 把杂草当做玫瑰 幽幽玫瑰香 / 李中生 快乐 / (新加坡)尤今 重要的是心境 / 阎书春 记住的和忘却的 / 李雪峰 奇迹总会发生 / 佚名 把杂草当做玫瑰 / 林伯春 常想一二 / 陈文杰 财富 / 占梅姿 谁是我们的上帝 / 宗召伟 塞车时, 你在干什么 / 桂芳 换一种眼光 / 黄小平 一小时内转变为乐观主义者 / (美)罗杰·班布森 摆脱烦恼困扰 / 金英第八辑 换一种交通工具 绕开思维陷阱 / 尚建国 换一种思维方式生存 / 王学亮 思维死角 / 流沙 变则诵 / 张四斤 学会让思维转弯 / 感动 换一个角度 / 程应峰 白马与黑马 / 姜钦峰 一则为青年人而作的寓言 / (英)奥列弗·戈尔德史密斯 西雅图的鱼市 / 赵晓东 咒语疑云 / 飞飞 骂出来的发明 / 曹峰 弯路 / 刘燕敏 换一种交通工具 / 王宪中第九辑 心态一变快乐来 心态一变快乐来 / 冰诚 创造奇迹的一句话 / 凡商 从来没有真正的绝境 / 感动 活在当下, 把握好今天 / 李书欣 放下“过去”的包袱 / 张云天 “如果”和“幸好” / (新加坡)尤今 凡事先往好处想 / 张福乾 第一个被录取的人 / 张小失 素质创造财富 / 鲁稚 思维决定人生 / 文丹 一念之间 / (美)玫琳凯·艾施 我的捡砖头思维 / 俞敏洪 一元钱 / 刘燕敏第十辑 学会与人分享 拥有井 / 菩提心 沙漠之路 / 李雪峰 不要轻易拔去花间的草 / 阿健 因为责任, 因为信任 / 李中声 传承 / 佚名 懂得合作的留下来 / 一心 学会与人分享 / 苗向东 群体的力量 / 王悦 三个和尚 / 佚名 鸽子们的阴谋 / (日)星新一

## &lt;&lt;培养会正面思维的中学生&gt;&gt;

## 章节摘录

放开气球 我的表哥一直那么优秀。

初三的时候，他妈妈得了癌症。

他平时有些小孩子气，就算是和同学吵了架，他也会流下几滴眼泪。

可是这次，他没有流一滴眼泪。

尽管每天他的眼睛都是红红的，但是他绝对不在众人面前哭。

一直到他的妈妈离开，那天告别时，所有的亲戚哭得没有办法说话，他还是倔强地红着眼睛不哭。

连我的眼泪都流下来了，可是他依然不哭。

有人哭喊着骂他：“哭呀，你怎么不哭呀？”

他咬着牙，血都流下来了，可是眼泪却没有流下来。

难道他不爱他的妈妈吗？

有人说他坚强，有人说他没有心肝，但是据我所知，自从那次告别之后，他再也不曾在别人面前流泪。

时间慢慢过去了，他一直优秀下去，考上了大学，现在快当上局长了。

后来，我可以和他心平气和地谈到这件事情了。

他静静地告诉我：“小的时候，我很喜欢气球。

可是我总很粗心，气球常常从我的手里跑掉，我就只能在原地哇哇大哭。

那时候妈妈会笑着告诉我：‘每个气球都有它应该去的地方，要飞走的时候，是什么都拦不住的，即使看着气球飞走而哭泣的，气球也不会回来了，因为它会有自己要去的地方，什么都没有办法改变的’。

但是，气球会在天空的某个地方看着你，如果你很轻松地放开气球的话，它就会感激你，因为它不必因为自己的告别而让你难过。

‘我的妈妈是这么说的，那些日子，她总是对我说：‘让我做你手中的气球，轻轻地放开你的手。’

‘我想要让妈妈走得放心些，所以我会一直准备失去生活中许多不得不失去的东西，然后，准备得到我应该得到的东西。’

”他别开脸，我知道，他现在仍然记着他妈妈的话。

思维妙语 在成长的路上，我们每个人都可能会遇到一些让人伤心流泪的事情，虽然难过，却于事无补。

因为，重要的是以后的日子怎么过。

沉溺于悲伤，只会让爱我们的人担心、失望和难过。

擦干眼泪，不哭，坚强面对生活！

你看见了甜甜圈还是黑洞 有一家甜甜圈卖店前挂了一块招牌：乐观者和悲观者之间的差别很微妙，乐观者看到的是甜甜圈，而悲观者看到的则是甜甜圈中间的黑洞。

今天我接了一个老朋友的电子邮件，内容是：“我要被老板炒鱿鱼了，孩子还小，父母有病，往后该怎么活？”

”我自己今天也挺倒霉：责编的书的扉页上就出错了。

作者名字中的“大”印成了“太”。

这多余的一点一整天都印在我的脑子里，挥之不去。

所以想写点东西振作自己，振作她，如果你也在沮丧，那也振作你。

当老师的妹妹说过一句话：“困难有时像一座大山一样横在眼前，简直不可逾越。

但事后才觉得那座‘大山’不过是脚下的一个小土包。

只要你没有驻足，只要你一直往前走，它其实对你的行进并无大碍。

”我没有考证过这话是否为妹妹的原创，大概是吧。

但我深信踏平坎坷是通途。

曾有两人结伴横过沙漠，已滴水无存。

其中一个中暑倒下，另一个干渴难耐的健康人对伙伴说：“好吧，你在这里等着，我去找水源。

## <<培养会正面思维的中学生>>

”他把手枪塞在伙伴的手里说：“枪里有5发子弹，记住，3个小时后，每隔一小时对空中鸣枪一声。有枪声指引我，我会找到正确的方向，然后与你会合。

”一个满怀信心地去找水，一个满腹狐疑地在大漠中等待。等待者看表，按时鸣枪。

“除了自己之外，谁还能听见这枪声呢？”

”他的恐惧加深，一会儿认为同伴已告失败，渴死途中，一会儿觉得同伴已找到水，弃他而去。该打第五枪时，他绝望地想：“这是最后一颗子弹了，伙伴早已听不见我的枪声，等到这颗子弹用过之后，我还有什么依靠呢？”

我只有等死。

而且，临死前，鹰会啄瞎我的眼睛，还不如……”他对准自己的太阳穴扣动了扳机。

不久，那提着满壶清水的同伴领着一队骆驼商旅寻声而至，但他们找到的却是一具尸体。

其实，在我的生命里，从比较小的年纪起就开始邂逅苦难了。

不短的岁月中，我是在以泪洗面的日子里度过的。

无尽的泪水浇灌在命运分配给我的苦难上，催开一朵朵凄美的花。

我承受了磨砺，于是我丰富了，成长了，有了色彩。

如今，我在自己的心田中看到的依然是那一朵朵用细弱的根茎坚强成长着的花朵，而不是花朵下埋着的苦难。

朋友，世界真的挺美好的。

日出是美的，日落也是美的；月圆是美的，月缺也是美的；人生的飞扬是美的，人生的沉稳也是美的；幸福是美的，不幸也是美的；微笑是美的，眼泪也是美的。

只要我们善于发现，世界简直就是甜甜圈的连缀，你或许会说：也是黑洞的连缀。

诚然，失业是一个黑洞，工作中出大差错也是一个黑洞，其他困苦统统是黑洞。

黑洞的确可以连成一片，但它们毕竟不是我们要用宝贵的生命去找寻的东西。

我们必须穿过它们去寻觅甜美的光亮的目标，如果实在找不到还可以亲手打造，哪里有什么过不去的坎儿。

甜甜圈卖店的那块招牌其实也揭示了快乐的本质。

事实上我们肉眼看见的并非是事物的全貌，而是自己所寻求的东西。

如果映入你眼帘的从来都是一个甜甜圈，那么生活中的甜蜜你可以一口接一口地品尝下去；如果凸显在你眼前的总是一个黑洞，那你的人生之旅便只好径直向着一个无底的黑洞去了。

这一切都在于你的目光。

P18-21

## <<培养会正面思维的中学生>>

### 编辑推荐

《培养会正面思维的中学生》精心编选了近100个让中学生学会正面思维的故事，内容涵盖了用积极的眼光看问题、学会让思维转弯、主动面对人生、坚守梦想、懂得绕过障碍等各个方面，让中学生懂得人的一生能否抓住机遇获取成功，关键便是思维问题，正面思维是成功的源头。故事后附有精彩的“思维妙语”，进一步启发中学生学会运用正面思维对待学习和生活。本书由高长梅主编。

<<培养会正面思维的中学生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>