

<<中国人的生活哲学>>

图书基本信息

书名：<<中国人的生活哲学>>

13位ISBN编号：9787510804779

10位ISBN编号：7510804779

出版时间：2010-7

出版时间：九州出版社

作者：王少农

页数：271

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国人的生活哲学>>

### 前言

我有一个习惯，每读一本新书，总希望多了解一些著作者的背景，但常常不尽如愿。用“文如其人”来解读少农是比较符合实际的。

他的著作，纵横儒佛道，都是助人安身立命之作。是大学之道。

在你面前，他虽然很年轻，却有如兄长。

一如他在解读《晚晴集》中所言——朋友，无论现在你是赶早起身，还是摸黑走夜路，或是顶着中午的太阳行走在沙漠上，请记住：不管障碍重重，心中有路，脚下敢走，就通！

在人生暂时陷入低谷之时，静下心来，看一段少农的文字，你会在一股亲热的氛围里豁然开朗，云开雾散，阳光明媚。

少农是位智者，他每每说话皆胸有成竹，且精辟睿智。

一如珠光禅师评价他是博古通今，久培善根。

此言真实不虚。

少农融通儒佛道，是佛学的弘扬者，是道学的实践者。

他的文字随处是妙语、慧语，充满生机与灵性。

仿佛大慈大悲的观世音菩萨，既是在俯视众生，又像是在慈祥地注视着你。

他已经悟到了，但我一直不便问他是如何得悟的。

才过而立之年的他，有这份修为，绝不是他一人的幸运。

## <<中国人的生活哲学>>

### 内容概要

《菜根谭》可以为大家清清火气，降降压力。

菜根味苦，苦后有回甜。

菜叶菜秆我们天天吃，其实菜之精华在于根，人之精华在于性。

我们做人把先天本性巩固好，好比一棵青菜根肥苗壮，自然生命就旺盛。

《菜根谭》内含格言，每天一段格言，每天提升一点境界。

为方便讲述，《中国人的生活哲学：菜根谭人生解读》分为三卷，中间经历苦、涩、甜，是为“菜根三味”，每味都是药，每味都是缘，每味都是道，每味都是福，请君自品之。

## <<中国人的生活哲学>>

### 作者简介

王少农 儒学复兴者，当代重要国学家、诗人。

原籍四川泸州，现居北京良乡。

多年从事中国文化研究与文学创作，潜心著述。

作品被介绍到美国、加拿大、西班牙、日本、新加坡、韩国等国与港台地区。

曾参与编纂《中华人民共和国大典》，后为《百部中国文化圣典》主编，现为《中国诗词》主编。

## &lt;&lt;中国人的生活哲学&gt;&gt;

## 书籍目录

序 智怀开讲的话菜根第一味 苦苦苦坚持必然要默默忍受老天最爱笨小孩要人明白我的心出莲花而不染太顺利了等于慢性中毒和气方能化解大磨难平淡绝杀神奇悠闲才会自在内心交战就交给时间来处理及时回头还可以看见落日想想再享受细水长流心自宽分利换来合力大雅大俗就是名士风流强大才能不失本心受宠等于受死退让成引力没有功劳只有苦劳坏名声留给自己留下余地好耕田脚踏实地反有升天之乐动中寻求不如静中等待要攻击就攻击自己干不干净都因为心正邪之间好做人没区别才能做出有区别出山好比进山无怨便是德太苦太高皆非所宜看看末路想想初心真富贵必有大度量静默下去智慧上来放下才会成为她小我必成大盗窄小处自有光明什么时候都不要扮恶人葆全天性就是开发人生别让心气高过顶嘉禾恶草不可同植心田千山万水无欲刚通嗜好最好清淡些改命由自己有距离才超然只做一样样样精通大无畏方见大慈悲凡事趣为先从发现苗头到抓住主根暗地之中更要做明白人少事即多福做人方圆都要有界线才好人我俱忘逍遥人境莫言恩情最是有情认清障碍等于看到门心地干净什么都不用学“真”的特点就是简单把书扔了就会看见圣人一定要选择本来就好的苦乐年华不能没有苦根里发芽自然兴旺不是春天不歌唱千万别太苦了自己要最好就要忘掉他阳光总从空处进来连根拔除名利心迎接光明看到暗室青天不争则位不能去恶的忘怀是善的解脱忍受即窥天机不寒不燥自有福报没心机就没杀机慎之又慎是圣人冷暖各由其心从人欲悟出天理磨炼砥砺越见精纯务实不虚一心不乱雅量容人最见修养功夫用病来养生患大如山只因一个“贪”字中间良知降伏内外之贼大丈夫气象要高心思要密不必跟进退出忙个不休虽是美德也不必太美扫地梳头胜似晨钟暮鼓动静闲忙同一功夫一起念就斩断情缘闲静淡泊生命如花开放听从静的指挥动起来人到桥前最好别怀疑互补互换出现生机我本无心自明白回头一切无碍种德之人福就生根古今天意是做人是君子就不必假装什么齐家之道在于“怕圆满圆满，要“圆”不要“满”真淡泊是祝福顺境逆境一视同仁富贵病不如清平乐心一真切就看到奇迹恰到好处，处处都是路幻境放下就有实为凡事只做五分好要说人好勿言人坏自重不怕人看轻不怕虚度就怕不敢赌放下恩怨好当王解孽之道在于忏悔强化手段不如淡出自己不起私心便无众怒媚则格调自低每临大事自从容英雄有三德交友何必用对敌之道智者有四爽忍忍忍出个大结局.....菜根第二味 涩菜根第三味 甜《菜根谭》里的理学儒教中“菜”的意义后记

## <<中国人的生活哲学>>

### 章节摘录

太顺利了等于慢性中毒 耳中常闻逆耳之言，心中常有拂心之事，才是进德修行的砥石。若言言悦耳，事事快心，便把此生理在鸩毒中矣。

耳中常闻逆耳的忠言，心中常有不顺心的正事（指办正事都会有阻拦），这才是上进的基石（指“克己”）。

如果只听好听话，只做好做的事，表面上会事事顺心，其实等于把今生都扔在了毒药里。

鸩，一种恶鸟。

它的眼神让人不寒而栗，它的声音让人恐慌。

它的外形诡异而华美，把它的羽毛摘两片泡在酒里，两三天即可酿成天下剧毒的毒酒，偏又甘甜味，让人无法拒绝，喝了先是让人哑声，然后麻醉，然后毒烟笼罩，毒气攻心，人就死了，最令人诧异的是，中鸩毒而死的人会在临死时把双手打开，模仿鸩鸟飞翔的形状，人的嘴唇也会因为神经麻痹变成鸟喙状，整个人就像是被鸩鸟附体。

<<中国人的生活哲学>>

编辑推荐

咬得菜根，则百事可做。

<<中国人的生活哲学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>