

<<专家谈常见肝病防治>>

图书基本信息

书名：<<专家谈常见肝病防治>>

13位ISBN编号：9787510805585

10位ISBN编号：7510805589

出版时间：2010-8

出版时间：九州出版社

作者：高连印，邵铭 主编

页数：153

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<专家谈常见肝病防治>>

前言

肝病是常见病和多发病，尤其是乙肝，据2006年的调查统计显示，目前我国的乙肝患者至少有2000万，虽然乙肝病毒携带率由之前的9.75%降低到了7.18%，但乙肝病毒携带者近1亿。

近些年来，随着人们工作方式的改变和生活条件的改善，促使脂肪肝、酒精性肝病的发病率呈逐年上升的趋势，脂肪肝已成为仅次于病毒性肝炎的第二大肝病。

肝病高发主要是因为人们对肝脏健康的重视与爱护不够，所以为了自身及家人的健康，大家一定要了解一些健康科普知识，知道怎么养肝护肝，如何防治肝病，如何调养护理，这对减少肝病对健康的困扰很有帮助。

肝脏具有较强的代偿功能，所以早期疾病可能没有症状，患者不容易及时察觉。

一些病毒性肝炎具有传染性，尤其是乙肝患者在遭受疾病折磨的同时，还得面临社交、就业等方面的压力；另一方面，由于肝脏本身参与许多药物的代谢，所以肝病患者对用药的安全性和有效性有着更高的要求。

遗憾的是尽管有许多药物被纷纷推向市场，但是药物的不良反应或使用不当均会导致肝损伤。

总之，因为其特殊性，使得患者成了地地道道的弱势群体。

掌握科学的治病防病知识，对患者来说尤为迫切。

<<专家谈常见肝病防治>>

内容概要

本书对常见肝病的病因病理、发生发展、治疗和康复等方面都有较详细的介绍，它在告诉读者基本肝病知识的同时，还告诉读者常见肝病治疗领域最新的医疗情况，旨在为广大肝病患者的治疗指明方向。

临床上提倡肝病要早发现、早诊断、早治疗。
通过本书，读者可以比较全面地了解酒精肝、脂肪肝、药肝、病毒性肝炎、肝硬化等常见肝病的基本医学知识，便于广大肝病患者及家属正确了解肝病，掌握正确防治和护理常见肝病的方法。

<<专家谈常见肝病防治>>

作者简介

王融冰，女，主任医师。

北京地坛医院中西医结合学科带头人，中华中医药学会肝病专业委员会副主任委员，中国中西医结合学会肝病专业委员会委员，北京市中西医结合学会肝病专业委员会主任委员，全国肝病防治中心委员，《中西医结合肝病杂志》编委。

30余年来从事以肝病为主的传染病、医疗、教学、临床研究工作及学科建设管理工作。

掌握本学科最新技术和学术动态，承担并参加多项国家级、省市级传染病、肝病临床研究。

发表学术论文五十余篇，参与或主编《病毒性肝炎治疗学》《艾滋病治疗学》《中西医结合社区传染病》等。

曾受到科技部先进科技工作者、中华中医药学会有特殊贡献的中医药人员表彰。

获国家科技进步二等奖，北京市科委科技进步二等奖，中华中医药学会一等奖。

高连印，女，首都医科大学副教授，师承首都医科大学教授、国家级名老中医钱英教授。北京市第三批名老中医王融冰主任医师的徒弟。

主要从事各型病毒性肝炎、脂肪肝、免疫性肝病、肝炎后肝硬化的中西医结合治疗研究工作，主编、副主编及参编著作十余部，发表学术论文二十余篇。

邵铭，男，江苏常州人。南京中医药大学副教授，硕士生导师，江苏省中医院门诊部主任、感染科主任，师从国医大师徐景藩教授。

擅长病毒性肝炎、肝硬化、胆囊炎、胆石症、胆管炎、肝内胆管结石等疾病的中医治疗。

主持、参与省级课题十余项。

任中华中医药学会感染病分会委员、江苏省中医药学会感染病分会副主任委员、江苏省中医药学会肝病专业委员会第一副主任委员、《中国药师》杂志第三届编委会委员。

<<专家谈常见肝病防治>>

书籍目录

第一章 揭开肝脏神秘的面纱 第一节 解读肝脏的“名片” 1.肝脏的位置和结构 2.肝脏的邻里关系 3.肝脏的血液供应 第二节 劳苦功高的肝脏 1.肝脏的能量代谢 2.其他物质的代谢与合成 3.胆红素代谢 4.胆汁的形成和分泌 5.解毒功能 第三节 中医学对肝脏的认识 1.肝主藏血 2.肝主疏泄 3.肝脏容易受到伤害 第四节 常见的肝病有哪些？

1.肝病的病因 2.易患肝病的人群 3.常见的肝病 4.病毒性肝炎第二章 怠慢了肝脏，后患无穷——常见的各种肝病 第一节 时尚的“富贵病”——脂肪肝 1.脂肪肝的诊断 2.脂肪肝的临床表现 第二节 与应酬有关的“酒精肝” 1.酒精性肝病的诊断 2.酒精性肝病的临床分型 第三节 药物对肝脏的“侵害”——药肝 1.药物性肝损害的诊断 2.药物性肝损害的临床表现 第四节 恼人的病毒性肝炎 1.病毒性肝炎的诊断 2.病毒性肝炎的临床表现 第五节 常见的病毒性肝炎 1.温柔的“捣蛋鬼”——甲肝 2.难缠的“狗皮膏”——乙肝 3.沉默的“潜伏者”——丙肝 4.乙肝的“跟屁虫”——丁肝 5.突兀的“入侵者”——戊肝 第六节 多发于女性的自身免疫性肝病 1.自身免疫性肝炎 2.原发性硬化性胆管炎（PSC） 3.原发性胆汁性肝硬化（PBC） 第七节 肝炎的“宿命”——肝硬化？

1.了解肝硬化 2.肝硬化的危害及表现第三章 亡羊补牢，或许不晚——常见肝病的治疗 第一节 非酒精性脂肪肝的治疗 1.非酒精性脂肪肝基础治疗 2.非酒精性脂肪肝药物治疗及并发症的控制 3.各种类型脂肪肝的治疗要点 第二节 酒精肝的治疗 1.解除酒精依赖 2.饮食营养治疗 3.抗炎药物和保肝药物的临床运用 第三节 药肝的治疗 1.正确使用保肝药物 2.什么情况下应用糖皮质激素 第四节 病毒性肝炎的治疗 1.急性肝炎的治疗原则 2.慢性肝炎的治疗原则 3.干扰素抗病毒治疗 4.核苷类抗病毒治疗 5.抗病毒基因治疗 6.免疫调节药物 第五节 自身免疫性肝病的治疗 第六节 肝硬化的治疗 1.肝硬化腹水的治疗 2.肝硬化吐血的治疗 3.人工肝与肝移植治疗 第七节 中医中药治疗肝病的优势 1.中医对急性、慢性肝炎的治疗 2.中医对脂肪肝的治疗 3.中医对酒精肝的治疗 4.中医对自身免疫性肝病的治疗 5.中医对肝硬化的治疗 6.中医治疗肝炎并发症 7.常用的保肝降酶中成药

第四章 呵护肝脏从点滴做起——全方位保护肝脏 第一节 护肝饮食 1.肝炎患者的饮食要求与营养原则 2.肝病患者的滋补品 3.肝病患者饮食的宜与忌 4.肝病患者药膳与食疗 第二节 心理与运动 1.心理调适 2.运动调节 第五章 肝病的康复护理 第一节 家庭康复护理 1.脂肪肝 2.酒精肝 3.药物性肝损伤 4.病毒性肝炎 5.肝硬化 6.肝癌 第二节 医院康复护理 1.心理护理 2.一般护理 3.饮食护理 4.对症护理附录 肝病常见问题解答 1.肝炎患者主要化验项目有哪些？

2.什么是肝功能检查？

有何临床意义？

3.肝功能各项检查有什么意义？

4.甲胎蛋白（AFP）阳性就代表肝癌吗？

5.为什么要查蛋白电泳？

6.什么是“两对半”检查？

7.何谓“大三阳”“小三阳”？

8.检测HBV-DNA有什么意义？

9.肝病的超声检查有什么意义？

10.超声检查前应作哪些准备工作？

11.黄疸越深，肝炎传染性越强吗？

12.转氨酶升高意味着什么？

13.为什么乙型肝炎会反复发作？

14.乙肝病毒携带者是否就不需要用药治疗？

15.脂肪肝为什么爱侵袭肥胖者？

16.哪些检查能确诊脂肪肝呢？

17.脂肪肝真的“没什么大不了”吗？

18.如何健康科学地饮酒？

19.如何判断酒精肝患者是否对酒精产生依赖？

<<专家谈常见肝病防治>>

20.药肝跟中药无关吗？

21.滥用哪些药物容易引起药肝？

22.慢性乙型肝炎患者何时怀孕较好？

参考文献

<<专家谈常见肝病防治>>

章节摘录

肝脏的邻里关系肝的右叶上面与膈相连，与右胸腹腔和右肺相连，因此肝右叶脓肿有时侵蚀膈面而波及右胸膜腔和右肺；肝的右叶后缘内侧临近食管；肝左叶也与膈相连，与心包和心脏相邻；左脏面与食管、胃、胰相邻；尾状叶左后方为腹主动脉，左叶下与幽门相邻；右叶下面前边邻接结肠右曲；中部近肝门处邻接十二指肠；后边接触肾和肾上腺。

肝脏有病时会影响到这些邻近器官的功能，这些器官的病变也会侵犯肝脏。

肝脏的血液供应肝脏是腹腔内唯一有双重血液供应的器官。

肝脏有两条输入血管，一条输出血管。

输入血管即肝动脉和肝门静脉；输出血管是肝静脉。

肝动脉和肝门静脉经肝门入肝之后，即反复分支，分别成为小叶间动脉和小叶间静脉。

小叶间动脉和小叶间静脉均分支进入肝小叶，汇入血窦。

动脉血和静脉血在血窦内混合，与肝细胞进行物质交换后，即汇入中央静脉。

中央静脉再注入小叶下静脉，最后汇入肝静脉，经肝后面出肝，直接注入下腔静脉。

肝动脉是肝的营养血管，内含丰富的氧和营养物质，供给肝的物质代谢，其血流量虽仅占肝血供的1/4，但占氧供应来源的80%；肝门静脉是肝的机能血管，其血量占肝血供的3/4，内含丰富的营养物质，当流经窦状隙时，即被肝细胞吸收，再经肝细胞加工，一部分排入血液供机体利用；其余暂时贮存在肝细胞内，以备需要时利用。

<<专家谈常见肝病防治>>

编辑推荐

《专家谈常见肝病防治》：中华中医药学会肝病专家首都医科大学肝病专家江苏省中医院肝病专家联袂倾情奉献肝脏是人体新陈代谢的重要器官，被喻为“人体最大的化工厂和仓库”。

肝脏的作用很大也最容易伤。

虽然病毒性肝炎发病率较高，但是脂肪肝、酒精肝和药物性肝损害等的发病率近年来也迅速增加。

肝脏具有较强的代偿功能，所以肝脏疾病早期可能没有症状，极其容易被人们忽视。

许多人并不知道自己正在受到肝病的侵袭，掌握防治和护理肝病的知识显得尤为重要。

防治乙肝、脂肪肝、酒精肝……《专家谈常见肝病防治》告诉您怎么办！

<<专家谈常见肝病防治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>