第一图书网, tushu007.com

<<腰腿痛防治手册>>

图书基本信息

书名：<<腰腿痛防治手册>>

13位ISBN编号：9787510807336

10位ISBN编号：7510807336

出版时间：2011-1

出版时间：九州出版社

作者：杨病≈鞅

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<腰腿痛防治手册>>

内容概要

《腰腿痛防治手册》由著名的洛阳正骨医院临床医生编写。
河南省洛阳正骨医院是在具有217年历史的平乐郭氏正骨基础上发展起来的。
腰腿痛是发病率极高的病症之一，几乎每个中老年人都曾经或正在遭受腰腿痛的折磨。
近年来许多年轻人也过早地患上了腰腿疼痛。
腰腿痛的发生率近年有明显增高的趋势。
需要强调的是许多腰腿痛正是因为不良的生活习惯造成的。
而有的患者尽管及时做了治疗，但许多人在未真正治愈、病情尚未完全康复时便不遵医嘱开始了不科学的工作和生活，结果就可能诱发或加重病情。
医护人员和普通大众一定要高度重视腰腿痛疾病。

作者简介

杨洸，主治医师，河南省洛阳正骨医院康复科副主任，毕业于河南中医学院针灸系，在职研究生。
师从北京中医药大学护国寺中医院宫廷正骨传人吴定寰教授，擅长传统针灸、正骨手法治疗颈肩腰腿痛疾病。
拥有国家发明专利1项，参与编写著作5部，先后在国家级杂志发表专业学术论文13篇。

<<腰腿痛防治手册>>

书籍目录

第一章　解析复杂的腰腿痛疾病　一、西医对腰腿痛的认识　二、中医对腰腿痛的认识　三、腰椎病——腰腿痛的罪魁祸首　四、人体腰椎的解剖学结构及功能　五、腰椎间盘的结构及生理作用　六、人体椎骨的连结　七、应该了解的腰椎生理曲度　八、腰椎疾病常见的病因病理　九、不可忽视的腰部肌肉动力因素　十、腰腿痛涉及的神经　十一、读者需要了解的解剖学术语　十二、常见腰腿痛疾病的自我发现第二章　常见腰腿痛疾病的防治　一、腰椎间盘突出症　二、急性腰扭伤　三、腰部软组织慢性劳损　四、腰椎管狭窄症　五、腰背部纤维织炎　六、坐骨神经疼痛综合征　七、骨质增生　八、骨质疏松症　九、梨状肌综合征　十、第三腰椎横突综合征　十一、膝关节骨性关节炎第三章　常见腰腿痛疾病的治疗方法　一、非手术治疗　二、手术治疗第四章　腰腿痛疾病的康复护理　一、医院康复　二、家庭康复　三、自我锻炼

章节摘录

1.腰部本身疾患　　（1）损伤性。
①脊椎骨折与脱位。
②韧带劳损。
③肌肉劳损。
④黄韧带增厚。
⑤后关节突紊乱综合征。
⑥腰椎间盘突出症。
⑦腰椎管狭窄症。
⑧脊柱滑脱症。
（2）退行性及萎缩性骨关节痛：椎体外缘及关节突关节边缘骨唇形成，腰椎间盘变性及骨质疏松等。
（3）先天性畸形：隐性脊椎裂、第5腰椎骶化、钩状棘突及半椎体等。
（4）姿势性：脊柱侧凸、腰前凸增加、驼背等。
（5）炎症：脊柱结核属特异性炎症，脊柱化脓性骨髓炎属非特异性炎症，强直性脊柱炎亦属此类。
（6）肿瘤：转移癌占较大比例，如乳腺癌和前列腺癌转移等。
原发于脊柱的肿瘤有血管瘤、骨巨细胞瘤和脊索瘤等。
2.内脏疾患　　（1）消化系统疾患：消化性溃疡、胰腺癌、直肠癌等。
（2）泌尿系统疾患：肾盂肾炎、肾周围脓肿等。
……

<<腰腿痛防治手册>>

编辑推荐

《腰腿痛防治手册》将告诉您：

1. 腰腿痛是怎么回事。
2. 腰腿痛是哪些疾病的信号。
3. 腰椎病是腰腿痛的罪魁祸首吗?
4. 如何防治腰椎间盘突出症。
5. 坐骨神经痛不是个独立的疾病。
6. 补钙能治疗骨质疏松症吗?
7. 治疗常见腰腿痛疾病有哪些方法。
8. 腰痛宁胶囊为什么能治疗多种腰腿痛疾病。
9. 预防腰腿痛疾病有哪些妙招。
10. 护理腰腿痛患者应注意哪些问题。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com