

<<轻松而至的幸福>>

图书基本信息

书名：<<轻松而至的幸福>>

13位ISBN编号：9787510809729

10位ISBN编号：751080972X

出版时间：2011-7

出版时间：九州

作者：海云继梦

页数：336

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<轻松而至的幸福>>

内容概要

《轻松而至的幸福》内容介绍：因缘和合。
我们知道了海云法师，读到了他的“生命故乡的呼唤”丛书四本，真是字字珠玑，闪耀着灵动鲜活的智慧，阐述着生命的至理，蕴含着温暖的人文关怀，仿佛为我们找到了一眼荒漠甘泉。他说，要直面种种人生困惑，让心活起来，穿越生命的沼泽，活得庄严，过得精彩，全面提升生命品质，创造个人、家庭以及世界的幸福生活。

打开《轻松而至的幸福》吧，此刻，请跟随这些美妙的文字作一次奇妙的生命之旅！
从此，你将拥有自在、美丽的人生！

<<轻松而至的幸福>>

作者简介

海云继梦法师，台湾大华严寺住持，国际华严学会会长，中国社会科学院宗教研究所特邀研究员，在国内高校设有华严奖学金，讲学足迹遍及大陆各地、东南亚、澳洲、美国和加拿大。

他以圆融的智慧剖析事业、健康、家庭、青少年和老年等人生五大议题，叙述很人性、很生活、很现代。

如果你对人生感到迷惑，那就清听听海云继梦怎么说！

他的想法有时极具颠覆性！

他的佛教思想研究有着令人瞩目的成果，又有数十年厚实的心性历练，所以他的讲谈，句句良言；他的字里行间，字字珠玑；他讲人生，发人深省。

了悟的契机，往往就在一针见血的嘲讽与幽默中；他提的实践方法更可从日常生活中轻松入手。我们人生中的问题都能通过他所提出的“四大工程”和“生命教育”找到圆融的对策。

海云继梦为你擘画美丽的生命蓝图，邀你一齐为创造幸福、快乐的人生而努力！

<<轻松而至的幸福>>

书籍目录

上篇·活得庄严，过得精彩

第一讲上台的艺术

第二讲给学生的人生必修课

第三讲青年精英缺少些什么？

第四讲什么是叛逆？

第五讲婚前教育

第六讲夫妇之道

第七讲沟通——鼓励与鞭策

第八讲父子之间

第九讲工作与生活

第十讲活出庄严来

第十一讲下台的艺术

第十二讲老病以及生命的尊严

第十三讲人生最后一站

下篇·撒娇人生

第一讲叛逆现象

第二讲幸福指数

第三讲感恩与珍惜

第四讲漂浮现象

第五讲撒娇人生

第六讲幸福的钥匙

第七讲色的问题

第八讲情性爱欲色

第九讲生命的因素有哪些？

第十讲免除恐惧的权利

第十一讲生命的故乡在哪里？

第十二讲家庭华藏工程

第十三讲建立人生的平台

<<轻松而至的幸福>>

章节摘录

版权页：我们所关心的是人们内心的那种孤立、空虚与无奈。

当我们失去了人生的价值观时，在社会上就会显得特异独行，严重者还会胡作非为，不惜伤害人性作为追求成功的成本，这样的话，对大多数的人伤害就太大了。

我们进入社会，跟广大的人群互动，必须成为有用的一分子，而非害群之马，因此，我们也需要一些准备。

刚才提到，一个是专业的，一个是待人处事的。

专业的部分，首先关涉到你的学识、学问够不够，你的见识、胆识……你来到社会，投入这样一个团队你要干什么？

“我来了！”

“来了干吗？”

就领薪水吗？

有位朋友跟我谈到他的公司，有一天某员工莫名其妙地把他叫过去：“来来来，你过来……”他觉得奇怪，怎么这样子叫他。

员工道：“你看看，桌上灰尘这么多。”

“他问员工怎么办。”

“怎么办？”

你是老板哪！

“自己桌上那么多灰尘，居然还问老板怎么办！”

这个朋友涵养非常好，拿起面纸帮他擦桌子，没想到员工还瞪他一眼道：“以后不必人家说，自己要做。”

“到底谁是老板？”

你加入这样一个团队是来干什么的？

伙计指挥老板，有这种事吗？

结果如何，大家可想而知。

时下的年轻人多半如此，这对我们来说，委实令人伤感。

<<轻松而至的幸福>>

编辑推荐

《轻松而至的幸福》：成就、责任、名利、欲望……竞争、压力、欺骗、焦灼、迷茫……失业、潦倒、疾病、负债、情伤……当生命陷在一个又一个泥沼与困局里时，我们会问，人生到底有多苦，有多累？

何时才能解脱，才能活出意义？

台湾大华严寺住持海云继梦法师，邀请你一起坦然面对这看似艰难的人生，重归生命的原乡，觅得真正的幸福和喜悦。

重归生命的原乡，觅得真正的幸福和喜悦。

<<轻松而至的幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>