

<<生命的完整>>

图书基本信息

书名：<<生命的完整>>

13位ISBN编号：9787510810404

10位ISBN编号：751081040X

出版时间：2011-7

出版时间：九州

作者：克里希那穆提

页数：358

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;生命的完整&gt;&gt;

## 前言

克里希那穆提1895年生于印度，13岁时被“通神学会”带到英国训导培养。

“通神学会”由西方人士发起，以印度教和佛教经典为基础，而衍生为一个宣扬神灵救世的世界性组织，它相信“世界导师”将再度降临，并且认为克里希那穆提就是这个“世界导师”。

而他自己在30岁时觉悟内心智慧，否定了“通神学会”的种种谬误。

1929年，为了排除“救世主”的形象，他毅然解散专门为他设立的组织——世界明星社，宣布任何一种约束心灵解放的形式化的宗教、哲学和主张都无法进入真理的国度。

克里希那穆提一生在印度和西方世界传播他的精神智慧。

别人要加给他上师的尊位，他都一直拒绝。

他的思想魅力吸引了世界各地的人们，但是他坚持宣布自己不是宗教权威。

他的教诲，主旨在于：要从根本改变社会与人生，必须先改变个人自我的意识。

他一直教人进行自我觉察，教人了解“自我”局限、宗教与民族狭隘性制约等等的弊害。

他一直指陈打破意识束缚，进入“开放”的极度重要，因为，“脑里广大的空间有着无可想象的能量”。

这个广大的空间，正是人的生命创造力的源泉所在。

克里希那穆提一生演讲无数，著述甚多，所有语言归结为一点，“我只教一件事，那就是观察你自己，深入探索你自己，然后加以超越。

你不是去了解克的教诲，你只是在了解自己罢了。

”他的心要，为世人指明了东西方一切伟大智慧的精髓——认识你自己。

他一直对世人讲话，直到1986年过世，享年90岁。

他的言论、日记、书简集结成60册以上的著作。

这一套丛书就是从他浩瀚的言论中撷取出来，每一本都讨论了一个和日常生活特别有关而又重要的题目。

克里希那穆提系列作品得到台湾著名作家胡因梦女士倾情推荐，在此谨表谢忱。

本书初版书名为《从破碎到完整——人生的转化》，此次再版将书名改为《生命的完整——人生的转化》，在此敬告读者。

九州出版社

## <<生命的完整>>

### 内容概要

本书这本书包含了克里希那穆提的思想中一些不同寻常的方面。

本书第一部分探寻了人类数千年来都生活在混乱和痛苦之中的原因。

克里希那穆提与著名物理学家大卫·博姆以及精神病医生大卫·西恩博格的讨论，为我们揭示出人类处千混乱和痛苦状态的主要原因——我们的心灵受到了各种限定，因此它是支离破碎的、不完整的。

第二部分包括了克里希那穆提的几次公开谈话，他在谈话中指出，心灵几乎永无休止地为思想所充斥，以至于它丧失掉了自己最初那不受任何限制的自由的自由的状态。

第三部分则是对如下问题的解答：如何能够探明克里希那穆提的教诲道出了事实的真相。

## <<生命的完整>>

### 作者简介

克里希那穆提，享誉世界的心灵导师，美国《时代周刊》称之为“20世纪最伟大的五大圣者之一”。他生于印度，少年时期开始专门的灵性修炼。

以后成为彻悟的智者。

他一生致力于引导人们认识自我，用自性的光明照亮自己，解放自己。

他一生的教诲皆在帮助人类从恐惧和无明中解脱，体悟慈悲与至乐的境界。

他的著述是由空性流露的文字和讲话集结而成，已被译成几十种文字，在世界上留下广泛深远的影响。

。

## <<生命的完整>>

### 书籍目录

#### 第一部分 七篇对话

- 对话1 生命的完整（5月17日）
- 对话2 心理的安全（5月18日上午）
- 对话3 改变生存之道（5月18日下午）
- 对话4 思想能否察觉到自身（5月19日上午）
- 对话5 终止形象的制造（5月19日下午）
- 对话6 建立正确的关系（5月20日上午）
- 对话7 探明死亡的含义（5月20日下午）

#### 第二部分

- 1.冥想便是清空意识内容
- 2.冲突的终结，便是作为智慧形式之一的最高能量的累积
- 3.被称为“爱”的肯定事物是从否定中来
- 4.死亡——一种伟大的净化行为
- 5.不执著于自我的技巧
- 6.单有理性和逻辑是无法发现真理的
- 7.智慧中有彻底的安全
- 8.肯定从否定中产生
- 9.因为存在着空间，于是便有虚空与彻底的寂静
- 10.拥有洞察力的心灵，其状态是彻底的空寂
- 11.当痛苦存在时，你便无法去爱
- 12.悲伤是时间与思想的结果
- 13.什么是死亡？
  
- 14.空无便是全部能量之和
- 15.“无我”之时，方有慈悲
- 16.观察者与所观之物之间的划分便是冲突的根源
- 17.当意识及其内容终结之时，便会有迥异之物出现
- 18.倘若没有澄明，技能就会变成一种最为危险的事物
- 19.一个人怎样才能认识自我？

#### 第三部分 两篇对话

- 对话1 教诲与实相的关系
- 对话2 教诲是否源自实相

## &lt;&lt;生命的完整&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：10.拥有洞察力的心灵，其状态是彻底的空寂当智慧被唤醒时，它能够真正深刻地去洞悉我们所有的心理问题、危机和障碍，不是通过智力上的理解，不是通过冲突来对问题进行解决。

对某个人类的问题的洞悉，便是去唤醒这种智慧或者拥有这种智慧，于是便会有洞察力。

在这种洞察力中不会有任何斗争。

当你极为清楚地审视某个事物时，当你了解了关于事物的真理时，你便会就此打住，不会去反抗它，不会试图去控制它，不会展开各种有计划的、有动机的努力。

由这种洞察力会产生行动——不是延迟的行动，而是立即的行动。

我们从孩提时代起便被教育着去尽可能深入地展开各种形式的努力。

假如你观察自身，你会发现我们费了极大的努力来控制我们自己，来压制、调整和修正我们自己，去适应你或者其他人所建立的某种模式或目标，于是便会有不断的斗争。

因此我们询问道：我们的日常生活里有可能不存在任何斗争吗？

我们大多数人都对各种政治、宗教、经济、社会和意识形态的问题有着清醒的认识，而我们便生活在这些问题之中。

由于对这一切多少有所意识，因此我们大多数人都感到了不满。

当你年轻的时候，这种不满会如一团火焰在胸中燃烧，于是你便生出了一股激情，想要去做些什么。

因此你加入了某个政治党派，极左的、极具革命性的党派，诸如此类。

通过加入某个团体，通过采取某种立场、接受某种意识形态，这团不满的火焰渐渐熄灭掉了，尔后你似乎感到满足了。

你说道：“这便是我想要去做的事情。

”你将你的整个身心都投入到了其中。

然而渐渐地你发觉，假如你彻底意识到了所有这些问题的话，你便会感到不满。

但这已经太迟了，你已经把大半辈子都献给了你以为完全值得的事情，但之后你却发现事实并非如此。

而此时你的能量、能力和动力都已经消耗殆尽了，那团曾经熊熊燃烧的不满之火逐渐地熄灭掉了。

你应该留意到这一模式，一代又一代人、你自己、你的孩子们、年轻人和老年人都在遵循着这一模式。

然而假如你对所有这些事情都保持着活力并且感到不满，假如你不会让这种不满被想要获得满足的渴望给压制住，假如你不会让这种不满被想要使自己适应环境、适应既定制度、适应某个范式、某种乌托邦的理想渴望给压制住，假如你让这团火焰继续燃烧，而不是满足于某个事物，那么这种肤浅的满足便没有一席之地了。

而这团不满的火焰则会要求某种更加伟大的事物，于是范式、上师、宗教、既定制度就会变得彻底表面化了。

不满的火焰，因为它没有出口，因为它没有一个能让它在其中使自身得以完善的对象，于是这火焰就化为了巨大的激情，而这种激情便是智慧。

如果你没有陷入到这些表层的、本质上属于反应的事物之中，那么这团非凡的火焰便会增强，便会越烧越旺。

而这种增强会带来心灵的一种特质，那便是心灵立即拥有了对事物深刻的洞察能力，而由这种洞察力则会产生出行动。

这样的不满不会使你变得神经质或是带来失衡。

只有当这种不满被转变，或者落入到某种圈套之中时，才会出现失衡。

于是便会有歪曲，便会有各种内心的争斗。

如果你已经落入到了这些圈套之中，那么你能否将它们抛在一边，将它们清除干净，将它们摧毁呢？——你应当去做你所喜欢的事情，但是现在却是拥有这股巨大的不满之火。

这并不意味着你应该去向人群扔炸弹，沉溺于身体上的革命和暴动。

当你把人们以及你自己在你周围所制造的全部圈套都抛至一旁时，这团火焰就会变成最高的智慧。

## <<生命的完整>>

而这种智慧将给予你洞察力，当你有了洞察力的时候，由这种洞察力便会产生出立即的行动。行动不是明天。

存在着没有原因的行动，没有理由的行动，没有动机的行动，不依赖于某种意识形态的行动。那些认真之士的一个要求，便是去探明是否存在着这样的一种行动。

从本质上来讲，这种行动是凭借着自身的力量，它没有原因和动机。

审视一下这里面所包含的意味吧：没有遗憾，没有对这些遗憾的保持，没有在这些遗憾之后所出现的各种结果。

这样的行为不依赖于某种过去的或将来的思想体系，它是一种始终自由的行动。

只有当源于智慧的洞察力出现时，这种行动才是可能的。

<<生命的完整>>

媒体关注与评论

<<生命的完整>>

编辑推荐

《生命的完整:人生的转化》是世界著名心灵导师克里希那穆提作品。

<<生命的完整>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>