第一图书网, tushu007.com

<<心海与人海>>

图书基本信息

书名：<<心海与人海>>

13位ISBN编号：9787510810480

10位ISBN编号：7510810485

出版时间：2011-10

出版时间：九州出版社

作者：梁红超

页数：137

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

梁红超的《心海与人海》是一本心理学书，讲的是禅宗心理学。
本书主要目的就是，告诉大家一个好的通俗易懂的方法，认识自己的好方法，从而使人们像旅游一样，走进自己的内心世界。
这是一个你似曾相识，但又让你充满惊奇的世界。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一章 心海与人海
 人格结构对应社会结构
 人格分裂
 头脑分裂实验
 人格结构
 禅宗心理学
 人心与社会的区别
第二章 人心中的个体——真我
 真我的实体性
 人格实体
 真我与心理能量
 真我和意识
 人心与意识的关系
 人心与意识的区别
 意识在哪里
第三章 人心中的政府——自我
 人格的成长
 自我
 自我的类型
 潜意识
第四章 人心中的政党——情结
 情结的形成
 情结的类型
 常见的情结的类型有
 常见爱的情节
 恨的情节
 情结和意义
 情感和理智
 情感与理智的精确对称
第五章 人心中的战争一心理冲突
 恨和爱
 心理冲突
 膨胀与反膨胀
 压抑与反压抑
 囚禁与反囚禁
 混乱
 仇恨和恐惧
 仇恨情节扭曲心灵
第六章 人心中的革命——性格变革
 性格改变的原理和方法
 心理分析
 张爱玲的心理分析
 卡夫卡的心理分析
 希特勒的心理分析
 禅宗心理治疗法

第七章 人格结构全景图
人格结构的平面图和剖面图
人格的境界
第八章 禅宗与心理分析
心理学的顶峰
禅宗与心理分析
心的传承
第九章 人生需要修行
修行与科学
自制力
自制力缺陷往往有两种原因
爱的能力
发挥你的潜能
第六章 社会心理学
社会心理学
人格结构和社会结构
人际关系的奥秘
国家的自大
国家的自卑
国家的疯狂
日本军国主义
后记

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

儿童时期是内社会发展的原始社会阶段，在这一阶段中，内社会处于发育的初期，神经系统发育还不完善。
儿童还没有完整的自我，内社会没形成一个政府，没有形成为了某种目的而奋斗的统一意志，儿童的精神世界是父母精神世界的一部分。
儿童在父母翅膀下，就像原始社会的人类仍在自然的黑暗中，有同在的温暖和被要求成长的恐惧。
儿童的信仰就像原始社会的信仰一样，是个大杂烩，内容虚幻，不连惯。
在儿童的眼里，世界是由一串串奇迹构成的。
儿童的人格很原始，像原始社会的组成结构。
青少年时期是人生的特殊时期，是内社会发展的封建社会阶段。
青少年的人格往往专制而又独断，一意孤行而又充满了力量。
青年处于社会的入口处，一方面他们没有能力自己养活自己和决断自己的人生方向，没法在经济上和精神上取得独立；另一方面他们的内心渴望独立，渴望自我统合。
这种寻找最终多表现为偶像崇拜，童年时期崇拜孙悟空，现在开始崇拜孙楠。
崇拜的对象从神话人物到现实人物，表明青年开始了从幻想走向现实的过程，但“偶像崇拜”这种行为的本身仍然是人格不成熟的表现，表明青年人在精神仍然在依赖外在的事物，真正强大的精神力量还没有凝聚起来。
青年人也许是有力的，但还不是坚强的。
对于青年而言，重要的是人格的独立，而不是对与错的纠缠。
他们的反抗更多的是一种象征，反抗作为一种姿态本身比反抗的内容更重要。
下面就是《参考消息》刊登的一个例子。
针对美国饶舌歌手“痞子阿姆”反复以粗话咒骂母亲的行径，总统布什忍无可忍，公开怒斥阿姆是对美国青少年最具危险的威胁。
目前正在英国各地巡回演唱的阿姆，每次登台不论说话还是演唱，总是脏话连篇，甚至随兴所致地辱骂自己的母亲。
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com