

<<培养最棒女孩的第1本书>>

图书基本信息

书名：<<培养最棒女孩的第1本书>>

13位ISBN编号：9787510810725

10位ISBN编号：7510810728

出版时间：2011-9

出版时间：九州出版社

作者：宋默

页数：346

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<培养最棒女孩的第1本书>>

内容概要

为什么女孩安静、合作，喜欢“甜甜”的东西，而男孩子调皮好动，爱惹是生非，爱冒险？科学研究告诉我们：由于大脑结构的差别和X、Y染色体的不同，注定了女孩和男孩天生就有着种种不同。

当一个粉雕玉砌的女孩刚刚降临人世时，决定女孩性别的“X”染色体，就早已为她画好了一张充满女性色彩的生命蓝图。

<<培养最棒女孩的第1本书>>

作者简介

宋默，资深编辑、自由撰稿人，现从事儿童、青少年教育研究和文字创作。已经出版图书《13岁前，妈妈不可不知的教育心理学》《女孩为何要富着养》。其作品观念新颖、案例生动，语言通俗活泼，为父母以及教育工作者提供最新教育理念和教育方法，具有很强的指导性和可操作性。

<<培养最棒女孩的第1本书>>

书籍目录

第一章 从出生开始女孩和男孩就不一样

细节1：这就是女孩：芭比娃娃、蜜糖和花裙子

细节2：女孩和男孩的大脑差异

细节3：每个女孩都是被上帝咬了一口的苹果——了解女孩的天赋和弱势

细节4：女孩的优势(一)：让女孩尽情发挥语言天赋

细节5：女孩的优势(二)：发挥女孩心灵手巧的天赋

细节6：X染色体——决定女孩一生的成长轨迹

细节7：培养女孩，警惕性别思维定势

第二章 女孩的脑子里都在想些什么

细节8：雌性激素和孕激素主宰女孩的一生

细节9：同伴关系网——引导女孩建立“关系式人生”

细节10：“谁误解了女孩”——解读父母养育女孩的认知误区

细节11：女孩需要更多的爱与关注——女孩的感性

细节12：为什么女孩比男孩容易受伤害——女孩的敏感

细节13：消极——摒弃消极，还女孩成长的动力

细节14：怯懦——杜绝怯懦心理，丰富女孩的生活

细节15：依赖——别让女孩变成“小跟班”

第三章 做女孩父母，如何明确自己的职责

细节16：“妈妈是镜子”——教女孩如何做女人

细节17：“未来的老公像爸爸”——做女儿情感上的榜样

细节18：帮女儿找准“女性社会角色”的平衡点

.....

第四章 如何说，女孩才会听；如何听，女孩才肯说

第五章 富着养，才能培养最完美、最优秀的女孩

第六章 授人以鱼不如授人以渔——培养女孩卓越的学习能力

第七章 天赐的女孩更需超凡、优雅的气质

第八章 注重品德和修养，培养真正的公主

第九章 情商教育——父母送给女孩最好的礼物

第十章 了解悄悄变化的女孩，让青春期成为潜能的爆发期

第十一章 披荆斩棘，教女儿应对未来的机遇和挑战

<<培养最棒女孩的第1本书>>

章节摘录

版权页：那么他们也将得到女孩的尊重和理解。

另外，父母在尊重女孩的同时，还要加倍关心女孩，对女孩在日常生活或学习中出现的失误，父母应及时地给予帮助和支持，帮助女孩找出失误的原因，总结教训，耐心地做好疏导工作，同时有效地从各方面支持女孩，帮助女孩顺利地度过这一时期。

一些专家认为，女孩与父母之间能够顺利地沟通，还需要基本的平等、真诚和信任。

有的父母对女孩的情感问题表现的十分敏感，同时对女孩也缺少一些信任，比如，男女同学上学一起走，或表现的亲密一点，过年过节用手机发个祝福的短信，或互相赠送几张别样的卡片，写上几句肉麻的话语……于是，父母开始紧张了，神经质地认为这是在“交朋友”，或者是“早恋”了。

于是，父母和女孩之间的不信任感就产生了，女孩对父母的不信任，导致女孩事事瞒着父母，防着父母；而父母对女孩的不信任，导致父母对女孩的挑剔和怀疑加重，这样，一个防着，一个怀疑，双方没有坦白心扉的机会，至于感情的交流和沟通就更谈不上了。

所以，专家认为，父母只有以平等、真诚和信任的态度对待女孩，女孩才会敞开心扉，双方才能更好地交流和沟通，这样才便于找出问题的症结所在。

方法三：理性地对待女孩的“早恋”。

不要和女孩较劲如果女孩真的有早恋行为，父母切忌用粗暴的态度对待。

其最好的处理方法是尊重女孩的隐私，利用“冷处理”。

父母如果发现女孩陷入早恋，因为爱慕对方而魂不守舍时，不能用讥讽、责骂甚至惩罚的方式来对待女孩，不能偷看女孩的信件，跟踪和监视女孩的行踪，更不能冲向学校或对方家中，弄得满城风雨，这样做只会让女孩无地自容，甚至适得其反。

所以，面对女孩的“早恋”，父母处理的办法就是理解女孩，体贴女孩，采用“冷处理”的方法。

父母首先要倾听女孩的诉说，理解女孩的内心，让女孩明白以后的道路是漫长而坎坷的，社会的竞争是激烈的，只有在年轻的时候打好了基础，才有能力面对社会，面对生活，以后才能有经营爱情和家庭，引导女孩从“早恋”的围城中“走”出来。

然后，让女孩将这份感情冷冻起来，利用真实的故事教育女孩早恋结出的果实是苦涩的，像没有成熟的青苹果那样。

当然，冷冻女孩的感情，前提是尽量把双方“隔离”起来，少接触，免得旧情复燃。

父母对女孩的“早恋”教育，一定要讲究策略，一定要和风细雨，态度一定要认真严肃，不能埋怨和责备女孩，更不能打骂女孩。

当然，帮助女孩走出“早恋”的误区，是需要一定时间的。

方法四：鼓励女孩勇敢地去面对现实.解决问题对于早恋的女孩，很多父母或许已经做了很多工作，但收效却甚微，为什么会出现这种现象呢？

因为无论父母如何努力，也只是外在的因素。

而能否彻底解决女孩的早恋问题，还要看女孩自身的因素，即内因。

唯物辩证法认为，内因对事物的发展起决定性作用，外因只是影响事物的发展。

所以，我们应调动女孩的积极性，鼓励女孩去面对问题，解决问题。

当然，父母在调动女孩积极性的同时，还应给女孩留出足够的时间和空间，让他们有时间去思考、去面对、去解决问题，使女孩自身内在的因素发生改变，这一环节在解决女孩的早恋问题上至关重要。

<<培养最棒女孩的第1本书>>

编辑推荐

《培养最棒女孩的第1本书》：用最通俗的语言、最科学的方法，指导父母教出最棒的女孩。最权威、最实用养育女孩的教育经典。

<<培养最棒女孩的第1本书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>