

<<幸福，跟我来>>

图书基本信息

书名：<<幸福，跟我来>>

13位ISBN编号：9787510815454

10位ISBN编号：7510815452

出版时间：2012-7

出版时间：九州出版社

作者：海云继梦

页数：250

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福，跟我来>>

内容概要

《幸福跟我来》一书承袭了海云继梦的一贯风格，以其圆融的智慧告诉我们，应该如何面对人生中可能出现的种种问题，从当下开始，追求人生的幸福，以积极乐观的态度面对人生的种种困难，鼓舞我们积极面对婚姻、家庭、健康、青少年、老人等五大人生命题，激励我们在平凡的生活中活得更精彩，活出生命的质感，掌握幸福的钥匙

<<幸福，跟我来>>

作者简介

海云继梦法师，出生于台湾省宜兰县，俗姓陈，名鹤山。
法名昌一，号继梦。
矢志宏扬华严精神，故取“海云”以为自勉。

他不仅是一个出世的僧人，同时也是著名的文化学者，荣膺陕西师范大学华严所荣誉所长及客座教授；研究生导师。

2005年元月，获北京中国社会科学院之邀，成为第一位在社科院演讲的出家人；2006年，荣膺中国社会科学院特邀研究员。

<<幸福，跟我来>>

书籍目录

学者序
作者序
编者序
第一篇 婚前教育 在你迈出第一步之前
关于结婚这件事
真爱是什么
幸福在哪里
如何握住幸福的钥匙
如何拥有真正的快乐
我适合结婚吗
结婚！
要不要生孩子
恐惧婚姻的原因
婚姻的基础是什么
生存就是生活吗
家庭幸福的关键是什么
第二篇 夫妻之道 沟通相处需要智慧
什么事真正的家庭
夫妻相处为何忌讳用纯理性
用沟通化解对立
排遣社会压力最好的通道在哪里
遇到婚外恋怎么办
孩子降生后的夫妻之道
怎样避免家庭暴力
当家庭突然陷落怎么办
单亲和再婚家庭就不能幸福吗
嫁入豪门，花不掉精力怎么办
人生有哪三样金不换
如何在家庭中培养生命质感
第二篇 亲子教育 新家庭的造人计划
人生舞台上，我在哪里
IQ与BQ的区别
“望子成龙、望女成凤”好不好
孩子叛逆怎么办
父母能在子女叛逆中自我成长吗
教育孩子时，应如何用心
亲子间如何建立共识
如何教育天才孩子
我们能给孩子什么
如何让子女的生命质量比父母高
第三篇 老年生活 黄金阶段的人生使命
今日社会有没有弃老国
为什么要怕老
如何潇洒走完人生最后一站
长辈给我们上的最后一课

<<幸福，跟我来>>

如何与老人相处
退休生活，如何活出生命的精彩
老年时期的人生使命是什么
如何彰显老年人的生命精华
第四篇 家庭社会 你是家庭的建筑师
人生漂浮现象的由来
感恩与使命感的关系
明明是亲人，为何像仇人
伦理制度和我们有什么关系
新、旧家庭价值观有何不同
“情性爱欲色”冲突的原因
新时代的家庭伦理制度如何架构
伦理制度架构起来后要怎样运作
如何在家里建构中堂制

<<幸福，跟我来>>

章节摘录

版权页：关于结婚这件事 以往，中国的适龄男女是奉“父母之命，媒妁之言”成婚，近年来则流行奉自己之命成婚。

这样做对吗？

以前奉父母之命成婚其实是不对的，小说、戏剧里描写过很多包办婚姻的悲剧，如果婚姻不美满，你还有父母可以赖，但若是奉自己之命结婚，你还能抱怨谁？

因为这种结合是你自己创造出来的。

很多人结婚时都懵懵懂懂的，问题出在哪里呢？

问题就出在我们的教育上，我们从未教导子女结婚的基本知识、观念和责任。

今天整个社会结构都缺乏或忽略了这样一个环节——为何结婚？

反正“男大当婚，女大当嫁”；如果结了就“昏”了！

我们需要婚前教育，但是这个时代、这个社会缺乏这一环，多半是看着顺眼就结婚了，然后才发现：“不对！

不是这样！

”对于结婚这件事，我们实在应当慎重思考。

所谓婚前教育，不是假设两人要结婚了，所以才注意什么。

婚前教育的用意是让彼此省思自己到底适不适合结婚？

如果不适合尽早分开，这样岂不化解了一场家庭大战，也让世间少了一对不幸的怨偶，提前消弭矛盾于无形。

但遗憾的是，大多数人缺少这种教育，大家瞎摸乱碰，弄错了再说。

但真正弄错了，灾难已经铸成，然后以离婚收场，这都是对自己的生命不负责任的做法。

所以，我们在婚前必须先有认识：我应该结婚吗？

如果有对象，彼此适合吗？

如果还没有对象，那真正适合结婚的人在哪里？

这些都是应该事先认真考虑的。

因此，婚前教育可说是一种成人仪式，借以认识自己或彼此的世界，为未来做一番新的界定。

你对人生有所认识再来交往，如果你把这个前提弄好，就会对婚姻有一个全新的认识，再慢慢地去发现。

一个喜欢云游四海的人，太太能否愿意跟他到处奔波？

如果不行，是否过单身生活比较自在、幸福、快乐？

如果你非得有个人在身边不可，当然结婚比较好。

可是你需要的若是依赖，那表明你的心智尚未成熟，而一个成熟独立的人是可以和别人过得很好的。

结婚成家后，我们所过的生活会跟以前大不相同。

以往在家有父母庇荫，家庭犹如避风港，衣来伸手，饭来张口，早上起床，妈妈早已准备好饭菜，你棉被一踢，后头就有妈妈帮你收拾，遇到任何事情都可以耍赖、撒娇，反正有父母给撑着。

结婚以后便大不相同了，你除了必须独立之外，还要懂得照顾别人。

先生照顾太太，太太也要照顾先生，这是平等的。

结婚以后，可能轮到你帮助另一半折棉被了。

以前你嗑瓜子、吃了玉米，东西一扔，什么都让妈妈给收拾，现在不但要自己善后，连小时工几点来都得算清楚。

你结婚了，凡事不能依赖父母，因为你负有照顾一家的责任。

那么，请问你在父母那边学到照顾家庭的能力没有？

假如没有，你怎么成家呢？

一个家庭必须拥有共识，必须懂得互相照顾，还有一份责任。

什么是责任？

成家后假如要生孩子，对于生养、教育等问题要有明确的认识，对于孩子生命的存在我们必须负起责

<<幸福，跟我来>>

任，不是生了以后送到幼儿园，然后有事找老师算账。

你若未做好生养教育的准备，无法正视幼小生命的存在，最好先不要生小孩。

否则，一旦新生命降临，你会惊觉日子一天逼一天，孩子成长之快让你来不及反应。

你在争取生活资粮时，还可以拟定一个时间表。

然而伴随孩子的成长，让你头痛的问题随时会发生，你根本无法预知，往往等问题出现，你已然措手不及了。

我们若无充分的心理准备，孩子的到来只会为人生带来不安；如果有了健全的准备，孩子将是开启人生幸福的锁钥。

<<幸福，跟我来>>

编辑推荐

《幸福,跟我来》让您在最平凡、最普通的事物中获取一种新的观点，在发现和创造中捕捉流动的生命之光。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>