

图书基本信息

书名：<<今天天气不太好-禅门语录三百篇 >>

13位ISBN编号：9787510816826

10位ISBN编号：7510816823

出版时间：2012-11

出版时间：九州出版社

作者：廖阅鹏

页数：276

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

推荐序一为未来人类的心灵做灯焰林清玄有时候我的工作必须离开台北，有时到远地去演讲，有时到外地旅行，我总是习惯在行囊中带几本书同行。

由于对禅宗修行情有独钟，每次总想带一些禅门的书籍，可惜大部分时间都会令我废然而叹，不知道要带什么书。

因为我发现市面上有关禅门的书，多少有一些缺失。

最普遍的缺失是年代不明、传述失真、叙述零碎，使人无法回到禅师所处的年代与时地，去体会当时的情境。

另一个普遍的缺失，是版本的老旧，与现代人的阅读习惯格格不入。

有的典籍甚至还是没有标点符号的古版，光是要破解程序的密码，就浪费许多的时间。

还有一个缺失，是不管语录、公案或诗偈，都是一再传述，有的以讹传讹，有的已距原文甚远，加上传述者的译解不甚精确，不但无法使人明了，反而陷入了更深的迷雾。

基于这些原因，我在深心里希望，关于禅门丰富的著述，应有一种年代翔实、传述真切、叙述统一、编辑清明、译解精确的好版本。

其内容则应至少涵盖公案、语录、诗偈三种。

如果仿《唐诗三百首》的编纂方法，各选最精要、美好、动人的三百篇，对于向往禅宗的现代人，不只可以做为工具书、床头书，甚至可以随身携带，不管到天涯海角、山林水湄，都可与禅师的心灵思想贴近而汇通。

这个心愿埋藏在我的心里许多年，但自己没有时间和精力完成它。

有一回和阅鹏兄聊天，忽然灵机一动：“坐在我眼前的不是最好的人选吗？”

于是，斗胆代众生请命，恳求阅鹏兄来完成这个工作。

万万没想到，阅鹏兄答应了，使我感动了很久的时日。

我说阅鹏兄是不二人选，一来是因为他浸淫佛学、禅宗甚久，对佛禅都有深入精妙的见解。

二来是他受过现代学院的训练，学养精湛，懂得做学问的方法。

三来是他有长时间的编辑经验，对编辑、版本有超凡的识见。

当然，最重要的是，阅鹏兄性情专注、择善固执，能埋首于典籍做长时间的奋斗。

虽然拉他来这么庞大艰巨的工作，有点于心难安，但只要对后来学禅的人有所帮助，有时出卖老友，也只好在所不计了。

如今，经过两年的奋斗，阅鹏兄果然编出了《禅门公案三百则》《禅门语录三百篇》《禅门诗偈三百首》三部庞大而撼人的作品，完全符合了我多年前的心愿。

并且由于他的创发，比我们讨论时还要完备清楚。

有许多遗落在时间之河的精采内容，都由他淘沙拣金地找了出来，令人读了感动不已。

如果说这一套书是目前讲公案、语录、诗偈最好的版本，实不为过。

读这套书时，不仅为阅鹏兄的用心努力感佩，也深觉这是众生的福分，不论对已学者的查检、对未学者的阅读都有重大的贡献。

现在成书在即，阅鹏兄找我为这套书写几句话，我除了欢喜踊跃、赞叹作礼之外，实在不能置一词。

想到宇宙黯暗、人天长夜，禅门的风格与思想犹如夜空中的明星、人世里的光照，不仅在古代可以启发人心，在现代可以风月常新，一定也可以突破时空，为未来人类的心灵做灯焰。

因此，这套书必有它永恒的价值。

推荐序二清晨一滴荷花露陶思璇我是一个不守规矩的人，很怕那些条条框框的束缚，很喜欢任意行事，事业、爱情、家庭、朋友莫不如此，简单到透明：合则聚，不合则分；喜欢就直接表达，不喜欢就直接掉头走人。

这样的我自然不会选择那些规矩一箩筐的修行，所以格外喜欢禅宗，喜欢看禅修故事里那些大师们各种手段信手拈来瞬间点石成金，一派自在。

可惜古文功底不好，看到那些之乎者也的文字只觉得一个头两个大，想读却不懂往往急火攻心，因此每次阅读都成了一次自我贬损练习，自责如斗大。

所以，当听说廖阅鹏先生的《禅门公案三百则》、《禅门语录三百篇》、《禅门诗偈三百首》三部庞大而撼人的作品即将在内地出版简体中文版，忍不住欢呼雀跃，主动提出要为廖先生的书写推荐序。廖阅鹏先生是我的老师，他的潜意识炼金之旅是我第一次亲身体验灵修课程，短短7天，看似无厘头不合规矩的许多练习，不知不觉间就把美丽的种子撒进内心，人生从此大不相同，由此踏上了灵修之路，越走越远。

廖先生也教催眠课程，我的感受是，廖先生的课讲得最好的不是他的技术，而是他对于禅宗的理解和分享，那些深奥晦涩的经文和理论，经他一个两个极为本土极富生活气息的小故事轻松一讲，核心本质真相清晰可见。

廖先生的书更是如此。

举例如下：【白话新唱】六祖慧能对众弟子说：“我有一个东西，没有头、没有尾，没有名字，没有正面、没有反面，你们知道这是什么吗？”

”神会走出来说：“是诸佛的本来源头，也是我神会的佛性。”

”六祖说：“已经告诉你它没有名字，你还叫它什么本源、什么佛性！”

”【分析与鉴赏】神会的回答，已经是理智思维所能给的最好的答案。

然而六祖还是责备他！

因为禅不是以思维找出真理，而是要超越思维来体悟真理。

真理，难道用语言给它冠上个真理二字就了事了吗？

犹如你用一个火字来形容火，你就能感受到火的光与热吗？

真正体会到火的滋味，即使你不知如何称呼火，在你心中，火永远放射光与热。

据《六祖坛经》，六祖还多骂了他一句：“汝向去有把茆盖头，也只成个知解宗徒！”

”有把茆盖头就是有一个茅蓬可以住，引申为即使以后独化一方，也只不过是知解宗徒！”

这对修禅人来说，算是非常严厉的断语。

《楞严经》提过：“知见立知，即无明本；知见不见，斯是涅槃。”

”一有知见存在我们脑袋里，就是无明的本源，必须超越知见才能入涅槃门。”

花开香自来，用来形容廖先生的修为再恰当不过。

廖先生这样描述他的这套书：这本《禅门公案三百则》，从浩瀚的禅门典籍中精挑细选出最具代表性、最精采动人的三百则公案。

每一则公案都具有改变人生的力量。

每一则公案都来自禅师豪放不羁的辽阔心海。

每一则公案都在转化我们习以为常的认知模式。

每一则公案都帮助我们打开一扇崭新的窗户。

每一则公案都是一次开悟的良机。

每一则公案都能启发我们：得意忘言，与万事万物会心一笑。

廖先生的这套书最适合放在书桌前，每日一读，犹如清晨一滴荷花露，从身体直入心灵。

禅门三宝总序廖阅鹏禅，是中国文化吸收了印度智慧之后，绽放出来的灵性奇葩。

在人类追寻终极奥秘的无数种努力与尝试中，禅，是举世无双的中华瑰宝，从二祖慧可以降，代代相传至近代的虚云、来果，曾经在世界历史上催生出人数最多的一群悟道者。

禅的殊胜，在于对人类显示了无瑕疵、无遮掩、无篡改的纯粹真相。

在我心目中，禅的灵性光芒之辉煌耀眼，是中国文化最灿烂的奇景！

禅门三宝这套书，当初是名作家林清玄先生的心愿，他期望有一套类似唐诗三百首的禅书，涵盖公案、语录、诗偈，可以作为工具书、床头书，可以随身携带，时时与禅师的心灵相通，于是他向出版社推荐了我。

其后，我摒除杂务，闭门在家两年，专一心志完成了！

此书虽是经由我的手写出来的，其内容却是来自比我更高的高维度心灵空间，我只是管道，让大智慧有一个流注人间的出口。

此刻，这套书来到你手中了，笔者要给几个建议，好让你在阅读这套书时，充分得到益处。

首先是，请记得佛陀有大智慧，达摩有大智慧，六祖慧能有大智慧，而你与佛陀、达摩、六祖慧能有

着一模一样的大智慧。

阅读这套书的目的不在于捡到一两颗宝石就窃喜不已，而是要取得一把钥匙，打开内在的大宝藏，让你拥有完整的大智慧。

其次，这套书精选了三百则公案、三百篇语录、三百首诗偈，体例上分成原文、注解、白话新唱、分析与鉴赏。

强烈建议：请先阅读原文，别立即看白话新唱、分析鉴赏！

阅读原文时，试着不去思考、不去联想、不去分析，而去感受你的感觉、你的触动，是否你被激起一个疑惑？

是否你升起一个没有现成答案的问题？

是否以前不觉得奇怪的事你忽然觉得好奇怪呀？

如果是这样，那就太好了！

让那个疑惑继续扩展，而且仍然不要思考、不要联想、不要分析，也不要看我的白话新唱、分析鉴赏，让那个疑惑越来越大……但是你难免会思考、分析，你难免会透过逻辑推理得到一个答案，无奈这种方式得来的答案乃是心智加工过的产物，不是无瑕疵、无遮掩、无窜改的纯粹真相！

一旦你用思维捏造答案出来，纯粹真相就会像害羞的小情人躲起来了。

第三是，即使你通过思维得到一个答案了，请丢掉！

要就要拥有完整的大宝藏，不要捡到一两颗石头就志得意满。

丢掉答案后，请让自己再浸泡在那个疑惑里……你的疑惑也许是“我是什么？”

“是谁在起心动念？”

“你的问题也许是：‘人死之后，到底灵魂离开肉体，抑或肉体离开灵魂？’

“你的好奇怪的感觉也许是：‘宝志和尚说：大道常在目前，虽在目前难睹。

大道如果就在眼前，可我为什么看不见呢？’

“如果这套书给了你很多答案，那可真麻烦呀！

一旦你找到的是疑惑，一旦你认真问自己一个有威力的问题，那就真的太好了！

第四个建议，如果你觉得这些古文有点艰深，有些名词不认识，那么不妨看看注解，看看白话新唱，搞清楚文义了，再回来感受看看原文给你什么触动？

带给你什么样的疑惑？

第五个是，如果你闲着也是闲着，想找点乐趣，那么不妨看看分析与鉴赏，就当读故事书，看笑话，让自己轻松一下，笑一笑。

笑一笑之后，就不会被我的分析与鉴赏污染了，然后你可以继续享受这个灼然的事实……你原本就活在水晶一般晶莹透明的大智慧之光中……如果你买了这书，如果你读到这里了，无论你的表面想法是什么，我相信真正的原因是，你的佛性在微笑，你的心灵深处知道天人合一的滋味，你与众生本来就是一体。

2012.9.25

## 内容概要

本书是《禅门语录三百篇》第一部，每一篇都是从浩瀚的禅门典籍中精挑喜欢出来的精华。

打开这本书，就像走进繁花似锦的灵性花园，你可以从容散步，看看禅师对弟子的开示，看看禅师与人的对话，看看禅师如何回答难以回答的问题，听听禅者浓缩毕生智慧体验的临终遗言，听听禅者被真理敲击心坎时精美莫名的感叹辞章.....

## 作者简介

廖阅鹏，出生于雨港基隆佛祖岭观音巷慈云寺旁，大学本科读的是心理学，毕业之前却一头钻入佛学里，差点出家当和尚！

写完净土信仰的硕士论文，又转而参禅去了！

出社会之后，却成为一名催眠治疗师！

他将佛禅体验注入催眠术，提升为催眠之道，近年来行走海峡两岸，以讲授身心合一催眠课程而闻名。

曾出版《从烦恼到解脱的捷径》《换个心情过日子》《灵魂炼金之旅》《每天用一点神奇催眠术》等多种著作，并录制发行超过40张催眠CD，帮助甚多国人提升身心健康。

书籍目录

前言I

- 1 不要看不起未悟的人
- 2 三世诸佛被我一口吞尽
- 3 去五台山礼文殊
- 4 苦行的意义
- 5 心珠独朗
- 6 一切诸法悉皆解脱
- 7 梦幻涅槃
- 8 至人的陷阱
- 9 万古长空，一朝风月
- 10 大通智胜佛
- 11 等我死后再告诉你
- 12 住在树上不危险
- 13 你不知道自己几岁
- 14 佛无境界
- 15 大厦之材本出幽谷
- 16 思量即不中用
- 17 人有南北，佛性无南北
- 18 何其自性本自清净
- 19 迷悟一念之间
- 20 迷人与智者的区别
- 21 善知识的指引
- 22 佛法是不二之法
- 23 这里就是修行的好地方
- 24 坐禅的最高境界
- 25 无有顿渐
- 26 诸佛妙理非关文字
- 27 佛性依然大放光明
- 28 为止小儿啼
- 29 但莫污染，平常心是道
- 30 长空不碍白云飞
- 31 都是你自己想的啦
- 32 不从诸圣求解脱
- 33 饥来吃饭困来眠
- 34 哪个不是佛
- 35 不要钻文字牛角尖
- 36 不是谤佛就是谤经
- 37 如何得大涅槃
- 38 蛇化为龙，不改其鳞
- 39 三教同异论
- 40 沉默之后更精采
- 41 谁有罪
- 42 心有灵验非经
- 43 诵经的真谛
- 44 见过于师，方堪传授

- 45 从不饥饿的人
- 46 独坐大雄峰
- 47 不异旧时人
- 48 虚妄药治虚妄病
- 49 一日不作，一日不食
- 50 鲁祖面壁
- 51 随流去
- 52 谁能见道
- 53 目前有物
- 54 无久住此
- 55 莫谄曲
- 56 闭嘴最好
- 57 佛性就在这儿
- 58 暗写愁肠寄与谁
- 59 如梦相似
- 60 空中有一珠
- 61 终无所吝
- 62 吃饭啦
- 63 今天天气不太好
- 64 两边都碰壁
- 65 庞蕴遗言
- 66 不可以佛求佛
- 67 灵觉性
- 68 整天吃饭，没吃到一粒米
- 69 大唐国里无禅师
- 70 数的错觉
- 71 不受一尘，不舍一法
- 72 顿悟后的修行
- 73 为山牛
- 74 莫存知解
- 75 赶不走的牛
- 76 任烦恼来吧
- 77 美丽的错误
- 78 沙门眼
- 79 拗直作曲
- 80 妙高山色青又青
- 81 又逐落花回
- 82 做驴做马
- 83 平常心
- 84 露柱大士
- 85 佛性在哪里
- 86 兄弟！
- 彼此未了
- 87 佛是尘,法亦是尘
- 88 易见难识的正人
- 89 一天只看一字
- 90 昨夜三更月到窗



- 91 二时粥饭是杂用心处
- 92 咳嗽
- 93 我也不是佛
- 94 佛这个字
- 95 镇州大萝卜
- 96 无佛处急走过
- 97 好学生，好老师
- 98 一枝草丈六金身
- 99 赵州一句
- 100 令人愤怒的直呼其名
- 101 听不见的涅槃
- 102 古佛大战新如来
- 103 成佛不费力
- 104 柏树子成佛
- 105 无法形容
- 106 亲自体验禅
- 107 生活即是大修行
- 108 有修行的大官
- 109 拄杖短，铁床长
- 110 画蛇添足
- 111 三界在哪里
- 112 供养罗汉
- 113 用过即丢
- 114 日夜不曾眠
- 115 通身是眼
- 116 仰山大师
- 117 枯木里龙吟
- 118 路逢剑客须呈剑
- 119 如丧考妣
- 120 吃饱了，就不饿
- 121 众生一体
- 122 随他去也
- 123 平常中的神圣
- 124 浮云任去来
- 125 盲聋哑
- 126 该洗澡了
- 127 你要去哪里
- 128 只活一天
- 129 佛祖是牛头马面
- 130 东壁打西壁
- 131 密不通风
- 132 与天下人作阴凉
- 133 与后人作标榜
- 134 只是平常无事
- 135 不可以向外求见文殊
- 136 杀杀杀杀杀
- 137 临济四种喝

- 138 大师喝
- 139 呵佛骂祖的资格
- 140 最简单，也是最伟大
- 141 父母未生之前
- 142 舌头生疮
- 143 废话即是大便
- 144 不会生病的佛性
- 145 萤光与阳光
- 146 老臊胡与干屎橛
- 147 罚棒与赏棒
- 148 最高明的骗术
- 149 一尘飞起任遮天

## 章节摘录

版权页： [白话新唱] 慧能从五祖弘忍得到心法以后回到曹侯村，人们并不知此事，唯有儒士刘志略对他非常礼遇。

刘志略有位姑妈出家为尼，名无尽藏，常常诵持《大涅槃经》，有经意不能明白的地方，她念一遍，慧能就解说得一清二楚。

可是无尽藏问他这是什么字，慧能却说：“我不识字，可是经义任由你问。”

”无尽藏说：“如果你不识字，怎会明白经义？”

”慧能说：“诸佛传授的妙理，与文字无关啊！”

”无尽藏听了既惊奇又佩服，遍告乡里中德高望重的人说：“慧能乃是有道之士啊！值得大家来供养。”

” [分析与鉴赏] 文字只是表达义理的工具，慧能虽然不识字，但他能听得懂文字所要表达的义理，而且是真的懂，不是只懂字面意思，这才不简单。

佛经不过是藉文字来传达诸佛领悟的妙理，古人言：“得意忘言，得鱼忘筌。”

”领会了文字的妙理以后，就要把文字丢掉了，免得反而被文字所障。

一般学佛人的毛病正是，每个字都看得懂，却不能明白佛经的意思。

倘若有人发现自己确实有这个毛病（能发现自己有这个毛病就不简单了），我的建议是，暂时把阅读、思考的活动停止，找出自己认为最重要的经文或经偈、语录，例如“应无所住而生其心”之类，集中火力，反复吟咏。

不要用理智去思考，要用心去品味，久而久之，它的真义自然会蹦出来，带给你莫大的法喜。

从此之后，你再来看佛法的经论语录，必然会有亲切感，不再觉得恍如雾里看花。

另外有人看了六祖慧能不识字却能大彻大悟，就拿来当作护身符，认为只要一悟之后所有经书自然就看懂了，到时候大家都还要来请教我呢！

所以自己也就不将佛经当一回事，甚至看到他人研读经论，就批评曰：“抛弃自家无尽藏，沿门托钵效贫儿！”

”这样的人又是另一种极端，粗鄙无文，一肚草包。

问他禅法，左顾右盼不敢开口，问他佛学，摇头晃脑不知所云。

切记，佛法的常轨乃是闻、思、修，总要对佛法有正知正见，再下手修行，来印证佛法是否如实。

而不是不闻不思，就埋头苦干，搞出一堆与佛法风马牛不相及的歪理怪论。

笔者就曾经亲身遇见号称闭关苦修多年的大师，拥山头自重，妙龄比丘尼环绕，在家信众人山人海，可惜不开口还道貌岸然，一开口全是些奇奇怪怪的歪理，连基本的初机佛学都不及格。

徒弟却视之为开悟的尊者，言行非凡夫俗子能管窥，呜呼哀哉！

遇到这等冒名顶替的“佛”教大师，不禁令人想起赵州的名句：“佛之一字，我不喜闻！”

”最后，我想提出一个观点，一般佛教徒以为慧能是个不识字的文盲，可能是错误的。

编辑推荐

《禅门语录三百篇1:今天天气不太好》编辑推荐：《禅门语录三百篇》，每一篇语录都是源自高等心灵的讯息；每一篇语录都具有帮助我们找到真我的力量；每一篇语录都有可能开启你我内在无穷的潜能；每一篇语录都能创造奇迹。

名人推荐

僧侍立次，师问：“今日是几？”僧云：“不知。

”师云：“我却记得。

”僧云：“今日是几？”师云：“今日昏晦。

”——洞安和尚

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>