

<<人生就是一场觅食>>

图书基本信息

书名：<<人生就是一场觅食>>

13位ISBN编号：9787510817298

10位ISBN编号：7510817293

出版时间：2012-11

出版时间：九州出版社

作者：古清生

页数：223

字数：95000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生就是一场觅食>>

内容概要

这是一本行万里路只为寻觅美食的文化随笔。

美食作家古清生半生为了行走，而行走为了美食。
走遍名山大川、寻常巷陌，只为找到原汁原味的正宗乡土美食。
中国饮食文化，博大精深，既在食府酒店，更在市井民间，而同一道菜的不同做法更是千姿百态。

人生不在于追求何等荣耀，只要吃饱喝足一样能够体会幸福美满的人生。
不管你多富有，不管你官多大，都是一个肩膀上扛个脑袋，都是两只筷子一个碗，民以食为天，走到哪里都是这个理儿。

<<人生就是一场觅食>>

作者简介

古清生

出生于湖北大冶，成长于江西遂川，做过地质队员，1994年北漂到北京卖文为生。2004年到神农架研究自然生态，种生态无公害茶，现为神农架林区古清生生态文化有限公司董事长。著有《旅食天下》等20余种。

<<人生就是一场觅食>>

书籍目录

第一部分 吃表达

人生从甜开始

酸是生命之需

食文化的兴起

吃，深刻地表达人生

吃出阳光灿烂

怀念带乡味的年

疯狂的石头

饭

第二部分 味道江湖

桔扭子

青瓜烙

扁豆

懒豆腐

黄金果

水晶饼

鹰嘴豆

豆汁与焦圈

大肚皮红嘴雁

青岛烤虾

时间里的莴苣

遥远的地衣

炸饅是一种花

味道江湖

第三部分 边食边旅

美食湘军方八另

孔明珠的珠盘玉饌

香湖海带汤

南国的木瓜

博山烩菜

神农架酒规

衡水烧烤

周村薄饼

黄豆在黄州

连汤肉片过少林

在牛栏头吃洋芋汤

五峰茶

清凉之波

第四部分 城市味道

武汉之早

太阳与冰

溪水长流

在水一方

聚萍阁

走洛阳

<<人生就是一场觅食>>

咀嚼湘潭

一座城市有一个味道

第五部分 快意麻辣

鲑广椒

豆黄椒绿

紫铜火锅

给美国人马克·米勒补充一点辣椒

<<人生就是一场觅食>>

章节摘录

青瓜烙青瓜烙为河北衡水深州、冀州、阜城一带亦菜亦粮的食品，它容易让人想起“瓜菜代”这个名词。

瓜菜代，指没有粮食吃，用瓜菜来代替。

今人矢志减肥，往往喜欢瓜菜代，不吃主食，以及鱼肉蛋类。

然而，1960年代举国饥饿体验证明，瓜菜代的减肥效果不佳，且极端不佳。

那时候的人们在瓜菜代共食主义的食境下，皆生浮肿，比啤酒肚还啤，满脸啤酒色。

那时代中国尚未流行西裤，中裤大腰，折一二三道，再系腰带，俗称多来米裤腰。

那么肥大的裤腰，据说今天除了杂技团的魔术师还喜欢（以便匿藏诸多物资），已经无人再穿了。

然而，那么大的裤腰，居然有人能把腰肿到那么大，一折也不折了。

结论：瓜菜代增肥，它不是一种减肥好方法。

相反不瓜菜代的人，不肥。

想到举国之饿，万民齐饥之时，仍不乏有人饱腹终日。

衡水阜城一带民谣称：一天吃一两，饿不着事务长；一天吃一钱，饿不着炊事员。

事务长，人民公社食堂的最高执行长官，社员即便一天吃一两饭，也饿不着他。

到了社员每天吃一钱饭，仍饿不着炊事员。

据知情人报，炊事员在发放馍馍的时候，会比较无耻地在馍的底部揪一点下来，以备自家食用。

成千上万个馍啊，每馍揪一点，他就获得了许多。

然而，这些趣事仍不令我感动，我所能感动的，惟中国人对民谣的执著，即便在饿毙之前，也不终止民谣创作。

一天吃一两，饿不着事务长，一天吃一钱，饿不着炊事员……比白居易的文笔如何？

从文学批评的视角看，则能发现，国人为何不喜欢杨朔式文学作品，你不能把一只苦难的馍描绘成快乐的面包。

我吃青瓜烙，阜城人民已经不那么饿了，他们属瘦腰型人类。

他们问我，你怎么长得这么肥啊？

但是，他们立即又把刚才的话忘记，一定要我使劲地吃桌上的鸡鸭鱼肉。

我专点了青瓜烙。

那天，在聚乡情酒楼大品衡水风情，与我旗鼓相当的酒敌衡水人士小卫也光临了现场，可惜要了48度的衡水老白干，事实证明这是一项错误的选择，它不及67度和55度的衡水老白干。

尤其简装55度衡水老白干，它可能还有平原游击队时代的味道。

青瓜烙，将西葫芦擦丝，裹以湿淀粉，搁锅里烙，烙成一个薄的圆饼，再分切成扇形，口感上软、脆、绵、焦、香，软生于半透明状的淀粉，脆的西葫芦，然脆里又有些绵。

焦，外层的淀粉烙得焦，嚼起来咯吱咯吱，它的主要成份还是青瓜，亦粮亦菜罢，看上去透明，加白里透绿，近似一种冻透之玉色含有翡翠。

在营养有些过剩的时候，吃青瓜烙尤有味道，反正青瓜烙吃饱不必有心理负担。

不过，瓜菜代则不能在久长时间饮食下去，因又有民谣为证：低指标，瓜菜代，吃得饱，饿得快，肿了大腿肿脑袋。

想起来，那是制度性饥饿的结果，与今时美食无涉，故青瓜烙也是一种自主选择，我吃它时，恰在一个充满诗意画间的秋天。

衡水这地方说的青瓜，即西葫芦。

西葫芦也称蒋瓜、白瓜、番瓜、美洲南瓜、云南小瓜、菜瓜、荨瓜、三月瓜。

河南称松瓜，东北称角瓜。

葫芦科，南瓜属。

它的叶与花近似南瓜，不牵藤，聚生枝结瓜。

……

<<人生就是一场觅食>>

<<人生就是一场觅食>>

编辑推荐

1. 不引经据典，不人云亦云，我行我素，我吃故我在。
美食作家古清生为寻美食不辞辛苦，走遍大江南北，记录最难忘的舌尖回忆。
2. 以艺术的形式表达吃或，以文字的形式记录吃后感，以手工的方式亲身感受做一道菜的人生乐趣，吃能让人感到满足，吃能让人幸福终老。
3. 好吃的、好玩的，都在这本书里，人生因吃而丰富多彩，因吃而乐此不疲！

<<人生就是一场觅食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>