

<<成长心灵故事全集>>

图书基本信息

书名：<<成长心灵故事全集>>

13位ISBN编号：9787511000613

10位ISBN编号：7511000614

出版时间：2009-9

出版时间：海豚出版社

作者：奚华 编著

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成长心灵故事全集>>

前言

一个人来到世上，恐怕没有谁想要白活一场，让自己的一生轻如鸿毛。多数人是充满希望、满怀信心、想有所作为，创造出自己生命的辉煌的。做一名成绩优秀的中学生，考入名牌大学，对每一位学生来说，都是最令人向往的事。可是，并不是每个人都成绩优秀，每个人都可以考上理想的大学的。所以，人生充满着许多不确定的因素，你无法预知明天会发生什么事情，可是一旦事情发生了，你要勇敢地面对。

人为什么而活着？

为自己？

为父母？

为心爱的人？

无论世界多么残酷，你都要抱着乐观的态度去感悟人生。

而人的一生并不都是一帆风顺的，任何人都可能遇逢厄运，任何人都可能遇到挫折和障碍，任何人都可能在生活中遇到诸多的难题。

因此，我们编著了《成长心灵故事全集》，希冀通过这本书引导青少年靠自己的拼搏、计划、策略去打开人生的成功局面。

当你困惑地徘徊在校门前，为如何科学用脑，如何轻松学习，如何成功考试，如何掌握时机等等而苦恼时，本书将帮您揭开学习成才的奥秘。

每个学生都经历过为准备考试而痛苦煎熬的日子，只是痛苦之后，有人成功，有人失败。

原因何在呢？

难道是“不用功”或“不聪明”所致？

答案非也。

因为准备考试所需要的不只是刻苦和努力，技巧也十分重要。

学习不是只有天才才能做好的事。

为什么拿破仑能够顶住压力而叱咤风云？

为什么海伦·凯勒在双目失明的情况下，依然心中有光明之梦？

这都是健康心态所起的作用！

于是，我们编著了《成长心灵故事全集》，书中那些充满了智慧、温暖人心和震撼心灵的哲理故事，能够激发你的灵感，震撼你的心灵，丰富你的经验，升华你的人生。

让你体会到生命中的缺口，仿若我们背上的一根刺，时时提醒我们要谦卑，要懂得怜恤。

若没有苦难，我们会骄傲；没有沧桑，我们不会有同情心去安慰不幸的人。

因此，不要幻想生活总是那么圆圆满满，也不要幻想在生活的四季中时时都是春天。

每个人的一生都有可能跋涉沟沟坎坎，品尝苦涩与无奈，经历挫折和失意。

其实，逆境是通往真理的重要途径。

它启迪着读者突破思维定式，学会思考，善待失败，挑战命运，驱散各种困扰人生的烦恼，轻松地面对丰富多彩的生活，尽情地享受人间美好的一切。

亲爱的同学们：如果你在学习中遇到了各种各样的难题：如果你存在偏科现象，使你成绩不突出：如果你想取得好成绩，而努力之后仍不见效；如果你学习方法欠佳，学习效率太低：如果你复习时头绪烦乱，不知从何着手；如果你觉得自己记忆力差，难以记住要记的东西：如果你觉得自己阅读速度太慢：如果你觉得学习很累、很苦：如果你在考场上难以发挥应有的水平：如果你……请你捧起本书仔细阅读吧！

无论你成绩优秀，还是成绩中等，或你是后进生，本书将以快捷轻松的学习形式出现，让你在短时间内掌握学习成才的本领，打开成功的大门。

学习是一门科学与艺术，将现代学习理论转化为一个实用模式，照此模型练习，你就能成为一个出类拔萃的好学生。

<<成长心灵故事全集>>

内容概要

本书以孩子的阅读兴趣为出发点，让孩子快快乐乐读故事，轻轻松松学做人，在潜移默化中学会把握人生，获得不断进取的动力。

《点燃孩子心灵的一盏明灯》以“给孩子提供健康的精神食粮”为宗旨，以追求高品位、高质量、贴近青少年思想、体现时代精神为特色，以内容丰富、生动活泼、格调高雅、积极向上、催人奋进、弘扬主旋律为原则，是一本适合不同年龄的孩子阅读的“通用教科书”。

不管你是从头到尾地仔细品味，还是依兴趣随意翻阅，都会随时得到精神的愉悦，受到心灵的震撼，获得有助于开拓成功和幸福人生的知识、智慧和力量。

<<成长心灵故事全集>>

书籍目录

第一章 乐观——人生成功的关键 被勒令退学以后 两次倒数第一之后 一个曾经让人讨厌的男孩
不要计较他人的评价 不要被一时的失败击倒 科学家法拉第 中学生击败大学教授 谁坐头等舱
心理医生与喜剧演员 不因好心办坏事而遗憾 记住友爱忘却不善 不要怕被人称为傻瓜 别让他
人的评论左右了你 摩尔小姐的际遇 不因命运不公而悲观 不怕别人的抨击和否定 一个孩子不可
能没有任何长处 同时代歌唱家中的佼佼者第二章 自信——最优秀的人就是你自己 最优秀的人就
是你自己 从自卑走向成功的化学家 曾经自卑的电视台节目主持人 自卑的女生 罗斯福的成长史
挑战自己弱点的拜伦 上帝没有轻看卑微 矮个子是个了不起的人物 生命没有高低贵贱 不因落
榜而自卑 每个人的智商不一样 黑气球也能升空 走出自卑的泥淖 逃出囚禁自己的塔 你并非一
无是处 不要羡慕别人失去自我 球王贝利的紧张和自卑 一个孤独农夫的故事 森林之王的烦恼
被同伴驱逐的蝙蝠 孤独的熊猫咪咪 梵高的孤独童年 孤独的少年第三章 抉择——学会选择学会
放弃 在很多时候愚笨才是真聪明 别让失去的想象骗了你 不迷惑于它的绚丽 丢失的手册 坚持
不懈的福楼拜 闻名世界的好莱坞影星 你将来是纽约州长 不要让你的时光虚度 可怜的寒号鸟
一条红丝带 被谎言欺骗的感觉 那片灯光给我带来了希望 看似不幸的背后往往隐藏着幸运 困扰
人们两千多年的数学题 微小的问题中也有伟大的答案 意志不坚强的年轻人 用微笑逃生的囚徒
学历并不重要,而重要的是能力 希尔顿酒店的秘密武器 阿基米德揭开皇冠之谜第四章 品行—
—拒绝自私 远离贪婪第五章 热情——点燃生命的激情 第六章 勇敢——排除万难第七章 宽容
——幸福的保障 第八章 挑战——创新的方式第九章 冷静——摆脱困境的方法第十章 积极——
拒绝借口 马上行动

<<成长心灵故事全集>>

章节摘录

最优秀的人就是你自己风烛残年的柏拉图知道自己时日不多了，就想考验和点化一下他的那位平时看来很不错的助手。

他把助手叫到床前说：“我需要一位最优秀的传承者，他不但要有相当的智慧，还必须有充分的信心和非凡的勇气……这样的人选直到目前我还未见到，你帮我寻找和发掘一位好吗？”

” “好的，好的。

” 助手很温顺很诚恳地说，“我一定竭尽全力地去寻找，以不辜负您的栽培和信任。

” 那位忠诚而勤奋的助手，不辞辛劳地通过各种渠道开始四处寻找。

可他领来了一位又一位，都被柏拉图一一婉言谢绝了。

一天，病人膏肓的柏拉图硬撑着坐起来，抚着那位助手的肩膀说：“真是辛苦你了，不过，你找来的那些人，其实还不如你……” 半年之后，柏拉图眼看就要告别人世，最优秀的人选还是没有眉目。

助手非常惭愧，泪流满面地坐在病床边，语气沉重地说：“我真对不起您，令您失望了。

” “失望的是我，对不起的却是你自己。

” 柏拉图说到这里，很失望地闭上眼睛，停顿了好久，又不无哀怨地说：“本来，最优秀的人就是你自己，只是你不敢相信自己，才把自己给忽略、给耽误、给丢失了……真实，每个人都是最优秀的，差别就在于如何认识自己、如何发掘和重用自己……” 话没说完，一代哲人就这样永远离开了这个世界。

那位助手非常后悔，甚至整个后半生都在自责心灵安慰你可以敬佩别人，但绝不可忽略了自己，你也可以相信别人，但绝不可以不相信自己。

每个向往成功、不甘沉沦者，都应该牢记柏拉图的这句至理名言：最优秀的人就是你自己！从自卑走向成功的化学家法国化学家维克多·格林尼亚就是一个从自卑走向成功的典型例子。

格林尼亚出生在一个百万富翁家庭。

从小养成了游手好闲、挥金如土、盛气凌人的恶习。

在他21岁的时候，遭受了一次严重的打击。

在一次宴会上，他对一位年轻美貌的巴黎女郎一见钟情。

他仗着自己英俊的长相，有钱有势，便走上前去自我介绍。

没料到这位女郎却冷冰冰地骂道：“请站远一点，我最讨厌被花花公子挡住视线。

” 这让格林尼亚羞愧难当。

他满含羞辱地离开了家庭，只身一人来到里昂，在那里他隐姓埋名，发奋求学，整天呆在图书馆和实验室里。

在菲利普·巴尔教授的精一心指导和自己的长期努力下，他发明了“格式试剂”，发表学术论文200多篇。

1912年，瑞典皇家科学院授予他诺贝尔化学奖。

心灵安慰维克多·格林尼亚说：“如果能正确地对待自卑，它也能成为成功的本钱。

” 对于生活的强者来说，自卑并不应该成为前进的阻力，相反，应该成为发奋图强走向成功的动力。

曾经自卑的电视台节目主持人十几年前，他从一个仅有20多万人的北方小城考进了北京的大学。

上学的第一天，与他邻桌的女同学第一句话就问他：“你从哪里来？”

” 而这个问题正是他最忌讳的，因为在他的逻辑里，出生于小城，就意味着小家子气，没见过世面，肯定会被那些来自大城市的同学瞧不起。

就因为这个女同学的问话，他一个学期不敢和同班的女同学说话，以至于一个学期结束的时候，很多同班的女同学都不认识他。

很长一段时间，自卑的阴影都占据着他的心灵。

最明显的体现就是每次照相，他都要下意识地戴上一副大墨镜，以掩饰自己的内心。

20年前，她也在北京的一所大学里上学。

大部分日子，她也都在疑心、自卑中度过。

她疑心同学们会在暗地里嘲笑她，嫌她肥胖的样子太难看。

<<成长心灵故事全集>>

她不敢穿裙子，不敢上体育课。

大学生活结束的时候，她差点儿毕不了业，不是因为功课太差，而是因为她不敢参加体育长跑测试！老师说：“只要你跑了，不管多慢，都算你及格。

”可她就是不跑。

她想跟老师解释，她不是在抗拒，而是因为恐慌，恐惧自己肥胖的身体跑起步来一定非常的愚笨，一定会遭到同学们猛烈嘲笑。

可是，她连向老师解释的勇气也没有，茫然不知所措，只能傻乎乎地跟着老师走。

老师回家做饭去了，她也跟着。

最后老师烦了，勉强算她及格。

在最近播出的一个电视晚会上，她对他说：“要是那时候我们是同学，可能是永远不会说话的两个人。

你会认为，人家是北京城里的姑娘，怎么会瞧得起我呢？

而我则会想，人家长得那么帅，怎么会瞧得上我呢？

”他，现在是中央电视台著名节目主持人，经常对着全国几亿观众侃侃而谈，他主持的节目给人印象最深的特点就是从容自信。

他的名字叫白岩松。

她，现在也是中央电视台著名节目主持人，而且是第一个完全依靠才气而丝毫没有凭借外貌走上中央电视台主持人岗位的。

她的名字叫张越。

喔——原来是他们，原来他们也会自卑，原来自卑是可以彻底摆脱的。

心灵安慰自信满满的人，并非生来就是自信的，他们也会经历自卑的痛苦。

通过自身的努力，一定能够克服自卑，最终成就阳光自信的灿烂人生。

自卑的女生有一个女生觉得自己是很不可爱的女生。

她觉得自己没有漂亮的脸庞，没有乌黑的头发，没有白腻的皮肤，没有窈窕的身材，没有过人的智慧，没有任何的才艺，没有富有的家庭，没有体面的父母……更可悲的是，她觉得自己个性过于自卑，她也想像别的人那样自信开朗，可是她做不到。

她一度想到要去死。

在死之前，她去求助心理咨询师，她决定，如果再没有任何生的意义和希望，她就去自杀，离开这个无趣的世界。

心理学家听了她的话，良久没有说话。

沉默了许久之后，心理学家说：“的确，生活对于你来说很艰难，我很明白你的处境和心情。

我们需要再做一次治疗，你可不可以帮我一个忙，作为这一次治疗的费用。

”女生表示同意。

她是多么渴望活着啊。

心理学家说：“下周我要在家里开一个聚会，我需要一个人来招待他们。

”接着，心理学家说：“到我家来的客人很多，但互相认识的人不多，你要帮我主动去招呼客人，说是代表我欢迎他们，要注意帮助他们，特别是那些显得孤单的人。

我需要你帮助我照料每一个客人，你明白了吗？

”女生一脸不安，心理学家又鼓励她说：“没关系，其实很简单。

比如说，看谁没咖啡就端一杯，要是太闷热了，开开窗户什么的。

”女生终于同意一试。

星期二这天，女生发式得体，衣衫合身，来到了晚会上。

按着心理学家的要求，她尽职尽责，只想着帮助别人。

她眼神活泼，笑容可掬，完全忘掉了自己的心事，成了晚会上最受欢迎的人。

晚会结束后，有三个青年都提出要送她回家。

一个星期又一个星期，三个青年热烈地追求着女生，她最终答应了其中的求婚者。

心理学家作为被邀请的贵宾，参加了他们的婚礼。

<<成长心灵故事全集>>

望着幸福的新娘，人们说心理学家创造了一个奇迹。

心理学家说：“克服自卑，有两种方法，一种是让自己变得更好，一种是忘我地去生活。

前一种方法很好，但是比较慢；后一种方法，则比较快。

当一个人忘我地去生活，他天性中美好的地方就不会再受到自卑的抑制，就会表现出来。

自卑就不治而愈了。

”心灵安慰一个人的美丽不在于她所具备的才能，也不在于她所拥有的美貌，而在于她对待生活以及他人的态度。

请把眼光从自己的身上移开，尽力地帮助别人，让生命的魅力在全心全意帮助他人的过程中得以释放。

去爱，而不是等待着被爱，这是对自我的一种超越，是对生命的一种完善。

<<成长心灵故事全集>>

编辑推荐

一本启迪孩子智慧的故事精选，一把开启孩子心智的金色钥匙。

<<成长心灵故事全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>