第一图书网, tushu007.com

# <<做孩子的心理医生>>

## 图书基本信息

书名：<<做孩子的心理医生>>

13位ISBN编号：9787511001399

10位ISBN编号：7511001394

出版时间：2010-1

出版时间：海豚出版社

作者：奚华

页数：311

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com


## 前言

在阅读这本书之前，我们不妨先看这样一个小故事：有个女孩，父母对她的期望很高，在学习上要求甚严，从不让她和小伙伴们玩耍。
长大后。
女孩考上了一所名牌大学，可她好像并没有一点儿上大学的喜悦。
在大学里，不少同学都谈起了恋爱，生活丰富多彩，可女孩仍然在父母的严密掌控下。
她的生活里还只有书本。
只有没完没了地记单词、读书、做功课……大学四年，女孩就是这样度过的，后来，女孩被保送读研究生。
可她还是没法开心起来——她的心理压力太大了。
最后，在研究生即将毕业时。
女孩疯了，她再也不愿读书，也不能读书了。
女孩的父母悲痛欲绝，带着女孩走遍全国各地，为女儿治病。
几年过去了，女孩的病依旧没有任何起色。
这时，女孩的父母才后悔莫及。
见人就哭诉：“我们现在只要女儿能像正常人一样生活，能生活自理，过普普通通的日子也就满足了。”这是一个令人伤感的故事。
相信所有的人都会为女孩感到可惜。
但是在伤感之余，我们更应该做的事情是——反思女孩为什么会落得这样的结果。
尤其是对于很多家长来说。
更应该好好反思！
从这个女孩的经历中，我们应该意识到，一个心理不健康的孩子，书读得再好，也是枉然。
然而，这正是当下很多父母正在犯的错误。
他们在教育孩子的过程中都忽略了一个致命的问题。
那就是只关注孩子的学业，却很少注意到孩子的心理健康问题。
对于孩子，不管是幼儿期、少儿期还是青春期，父母都应该掌握孩子的心理变化，密切注意孩子的心理异常。
当遇到异常情况时，不要忽略不管，也不要慌张，而是要采取正确的态度和方式来对待这些问题。
如果父母不关注孩子的心理健康，等到孩子的心理出现问题的时候，即使访遍天下名医(就像故事中女孩的父母一样)，也可能医不好孩子的“病”了！
相反，如果父母能从日常的家庭教育中关注孩子的心理健康。
仔细呵护孩子幼小的心灵，采取科学合理的手段，及时化解孩子成长过程中遇到的各种各样的问题，我们就一定能做到防患于未然，培养出心智健康的优秀孩子！
因为了解孩子的心理，深入孩子的内心世界，培养孩子良好的心理素质，是促进孩子健康快乐成长的保证。
普天下的父母都应该记住，孩子对社会的认知、孩子性格的形成以及心理的健康发展，与父母传递给他们的习惯与思想有着密切的关系。
换句话说，父母才是孩子最好的心理医生。
因为对孩子来讲，父母的爱就是他们生活和成长的源泉。
父母观察孩子时最认真，最细致入微。
父母对孩子的真正关爱，才是孩子成长和发展的心理基础。
父母应该多与子女进行沟通和交流，帮助孩子学会处理学习、生活中所遇到的挫折和困难，让其在父母的引导下探索生活和学习的真谛，促进孩子逐步迈向成熟。
在孩子的培养和教育问题上，家长是孩子的第一任老师，一定要适应孩子的心理成长和发展的要求，给予孩子肯定和鼓励，而不是批评和责骂。

第一图书网, tushu007.com


不过分宠爱孩子，让孩子学会自强自立，并能让孩子在情感、游戏及学习上都感到满足和愉快，才能真正使孩子保持心理的健康。
时刻关注自己的孩子，关注孩子的心理健康，了解孩子的心理，关心孩子发展心理并加以解决，做好孩子的心理医生，这样才能尽好父母的职责。
孩子将来一定能够发展成为一个对国家、对社会的有用人才。

第一图书网, tushu007.com

# <<做孩子的心理医生>>

## 内容概要

本书主要内容： ◎父母必备的心理学 了解孩子的心理发展历程 了解孩子的心灵成长需要 了解孩子的性心理发展 了解孩子的能力发展历程 ◎孩子常见问题解决方案 孩子的学习问题及心理调适 孩子的性格问题及心理调适 孩子的行为问题及心理调适 孩子的语言问题及心理调适 孩子的交往问题及心理调适 孩子的健康问题及心理调适 ◎做最好的父母 家长应该怎么爱孩子 教育孩子的关键词 父母一定不能对孩子说的话 ◎让孩子做最好的自己 做生活道路上的强者 做人际关系中的智者 做学海中的弄潮儿

第一图书网, tushu007.com

# <<做孩子的心理医生>>

## 书籍目录

第一篇 父母必备的心理学 第一章 了解孩子的心理发展历程　幼儿心理依恋期——多爱抚、多拥抱、多亲吻　少儿自我认同期——寻找一切时机鼓励孩子　青春叛逆期——家长适当示弱与让权 第二章 了解孩子的心灵成长需要　以童真的视觉看世界　每个孩子都是独一无二的天使　成长比成功更重要　赞美孩子的每_次进步　尊重孩子的天性　孩子需要挫折教育 第三章 了解孩子的性心理发展　要理解孩子的性好奇　你反感孩子和异性交往吗　怎样帮助孩子驾驭“性冲动”　孩子偷尝了禁果怎么办 第四章 了解孩子的能力发展历程　及早发现孩子的天赋　培养孩子的自理能力　培养孩子的应变能力　培养孩子的交际能力　提高孩子的判断能力　培养孩子的领导能力　培养孩子的生存能力第二篇 孩子常见问题解决方案 第一章 孩子的学习问题及心理调适　孩子不爱学习怎么办　孩子学习效率低怎么办　孩子不爱做作业怎么办　孩子逃学怎么办　孩子偏科怎么办　孩子学习马虎怎么办　孩子有厌学心理怎么办　孩子考试怯场怎么办　孩子考试作弊怎么办　孩子不会动脑筋怎么办　孩子智力稍弱怎么办　孩子特别爱提问题怎么办　……第三篇 做最好的父母第四篇 让孩子做最好的自己

第一图书网, tushu007.com


## 章节摘录

以童真的视觉看世界这是一个出自《卡尔·威特的教育》中的一个故事，可能对我们中国的家长有更多的启示。
爸爸给小卡尔买了一套积木，小卡尔对这个礼物很喜欢，把大量的精力花在了摆弄积木上。
一次，小卡尔花了很大工夫用积木搭了座城堡，其中有房屋、城门、城墙，还有做得非常精致的小桥。
正当他准备叫爸爸来看时，由于十分激动，不小心他的衣角在城堡的主要建筑——一个高高的钟楼上扫了一下。
顿时，钟楼倒塌了，砸坏了其他建筑，还毁了他精心搭建的最令他满意的小桥。
顷刻间，他的杰作成了一片废墟。
“父亲，它毁掉了，是我不小心给毁了。
多可惜！
它本来那么棒……”小卡尔说着都快哭了。
爸爸问清情况后说：“儿子，既然是你不小心，就没有理由抱怨，更不该难过。
你能做好第一次，就一定能做好第二次。
为什么傻坐在那儿？
不如重新做一个，或许还会更好呢。
”顿时，小卡尔欢欣鼓舞。
其实，这话说着容易，做起来难，因为小卡尔搭的是一组复杂建筑群。
要他做完第二次，一定要有极大的耐心和毅力。
但老卡尔坚信儿子能做到。
不出所料，小卡尔完成了，并邀请爸爸欣赏作品。
老卡尔看得非常吃惊，他没有想到，他的儿子会做得那么完美。
“爸爸，我认为这比前面那个做得还要好些，因为我做第二次时对它做了不少修改。
并且做得更快了。
”小卡尔自豪地对爸爸说。
相比之下，小麦克就没那么幸运了。
五岁的小麦克的小房间一般不太整洁，玩具从盒子里倒出来后，常常不主动收拾好就去玩别的了。
有一次，爸爸对小麦克说：“把你的房间收拾干净再出去。
”小麦克说：“我已经收拾好了。
”爸爸走进房间一看，地上已没有玩具了，可还有好几本儿童画报没有收拾好，便对小麦克说：“你看你的书到处都是，真不像话，别人会笑话你的。
”小麦克像什么也没有听见似的，溜出去玩了。
我们可以说，卡尔的父亲真正以童真的视觉看世界，读懂了孩子的心，而麦克的父亲则是一种“成人主义”。
“成人主义”的家长往往对孩子挑剔指责过多，要求过高。
他们认为孩子什么也做不了，而不是尊重孩子，这样就严重地打击了孩子的积极性，使孩子丧失了自信心。
这种家长往往希望和要求孩子能够像成人一样思考、理解和行动，用这种不现实的想法打击孩子的自信心，使孩子认为自己没有能力，产生敌对的情绪和反抗。
他们往往问孩子：“你怎么老是这样？
你为什么不……”“你应该知道……”“我告诉你多少次了……”“你为什么老是这么孩子气？
”“你什么时候才能长大？
”“你能不能……”他们已经忘了自己曾是孩子时候的感受。
是孩子按照父母的模式生活成长呢，还是按照他们自己的天性成长，这是父母面临的最大的困惑。
作为父母，你需要发现孩子的天性，帮助孩子按照他独有的、与生俱来的方式成长。

第一图书网, tushu007.com


然而，按照每个孩子的天性养育他，并不像听起来那么容易。
当孩子的某些独特倾向在触怒父母时，父母会努力扼杀孩子的那个独特倾向，并试图以他们看重的品质来取代。
他们尽力把孩子塑造成自己希望的模样。
然而，他们还是忘记了孩子与他们是不同的。
什么是孩子的天性？
饿了吃，困了睡，不舒服了哭，这些自然都是，更重要的是他们与生俱来的自由天性。
孩子心里自有一个世界，这个世界十分奇特，与成人的世界是大相径庭的。
孩子三岁以后，就是一个有自我意识的独立发展的人。
孩子出生后，每天都在从一个自然的人向一个自我的人发展变化着。
他们对这个世界充满了好奇，他们天生就有一种贴近和探索这个世界的愿望，他们的行为不受任何约束。
他们的想法是：他们来到这个世界，这个世界就是他们的了。
在这样一种儿童心理的支配下，他们才会不断地与这个世界发生碰撞，而最先遭遇到的就是他们亲爱的爸爸妈妈。
如果你站在成人的立场，用成人的思维方式给孩子分析问题指明方向，告诉他们应该怎样去做，就会使孩子怯于自己去体验。
如果你坚持认为自己的知识渊博，滔滔不绝地给孩子灌输知识，不失时机地纠正孩子的错误，你就限制了孩子自己去积累知识的机会。
你认为孩子什么也做不了，就会严重地打击孩子的积极性，使孩子丧失自信心。
孩子真正需要什么呢？
生活对他们来说，是一片没有开垦的处女地，他们需要的就是一股拓荒者的勇气和自信心，而不是恐惧和畏缩；他们需要的是天性受到鼓励，而不是受到打击。
因此，你需要换一个角度，以童真的眼光看世界，扔掉你身上的“成人主义”。
让我们学会像小卡尔的父亲一样说：“你能做好第一次，就一定能做好第二次。”这样，你的孩子就会像小卡尔一样给你意外的惊喜。

第一图书网, tushu007.com

# <<做孩子的心理医生>>

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com