

<<富养女孩的80个细节>>

图书基本信息

书名：<<富养女孩的80个细节>>

13位ISBN编号：9787511002297

10位ISBN编号：7511002293

出版时间：2010-6

出版时间：海豚

作者：赵海霞

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<富养女孩的80个细节>>

内容概要

对于女孩来说，最重要的莫过于拥有淡定从容的心态，高贵典雅的气质，聪颖睿智的形象，温文而雅的性格。

让女孩更柔美、更有淑女风范。

富养女孩并非娇惯女孩，而是要在物质上开阔其视野，精神上丰富其思想，这样的女孩才能独立自主、见多识广、高雅睿智、一生幸福！

女孩儿就要富着养！

富养的实质就是对女孩性情的陶冶和品质的培养，是一种文化修养的投资，目的是让女孩形成一种高雅的气质，举手投足间优雅不凡，一颦一笑尽显淑女风范。

总的来说，富养带给女孩的将是心灵的平静与精神上的富足。

富养女孩吧！

只有这样，她们才能在将来成为温润如水的女人！

<<富养女孩的80个细节>>

书籍目录

第一章 解析女孩密码，为更好地富养女儿作准备细节1 童年早期，塑造女孩一生的关键细节2 童年晚期，女孩学习能力的最佳期细节3 对于女孩青春期的那点小秘密，父母要多在意一点细节4 小公主的语言交际天赋，父母要善于开发细节5 父母要给心灵手巧的乖女儿提供“富裕”的发挥环境细节6 女孩天生爱美，这个细节不必太在意细节7 女孩是感情丰富的小公主，父母要正确引导细节8 对于女儿的弱势，父母得注意第二章 无论穷养还是富养，父母都要做“过关”父母细节9 把自己的期望强加给女儿无异于犯罪细节10 不可侵犯女儿的隐私，这是她最忌讳的细节11 做好妈妈，当女儿最好的榜样细节12 做好爸爸，为女儿做好导航指明灯细节13 给女儿提供一个“富裕”的好环境细节14 别小瞧了你的女儿，因为每个孩子都有自己的优势细节15 让女儿安心，做她最可信赖的朋友细节16 和女儿一起成长，一起进步细节17 不可忽视女孩的性别优势第三章 富养不是娇生惯养，而是一种贵气的富养细节18 带你的女儿去运动吧细节19 富养的女孩起点会更高细节20 告别邋遢，做最精致的小公主细节21 没钱同样能养出高贵的小公主细节22 富养的女孩也要吃点苦细节23 给女孩富足而独立的精神世界，让她快乐成长细节24 富养不是娇生惯养，多让女儿干点家务活儿第四章 爱是培养高贵女孩最好的养料细节25 爱女儿，就要多抽点时间陪她细节26 父母的爱对女孩的成长最为关键细节27 要给予女儿富足的宠爱，但不是溺爱细节28 让女儿承担家庭责任，这也是对女儿的一种爱细节29 多与女儿谈谈心，多关爱关爱女儿第五章 内外兼修的人品护航女孩一生细节30 让家庭成为女孩品德修炼的课堂细节31 自尊自爱的女孩最尊贵，也最自信细节32 平和的心态让女儿显得更加高贵细节33 宽容的女孩更加大度，也更加善解人意细节34 让善良叩启女孩纯洁的天性细节35 懂得感恩的女孩有一种与众不同的气质细节36 富有爱心的女孩人见人爱细节37 诚信不仅是一种好品质，更是一种大修养细节38 助人为乐的精神，让你的女儿更加具有涵养细节39 礼貌是修养的外衣，贵气的女孩都很讲礼貌第六章 即使是富养，也要培养小天使自信独立的品格细节40 告诉女儿：坚强勇敢不只是男孩的专利细节41 尽管柔弱，但需有独立自主的能力细节42 富着养的女孩也要有一点儿冒险精神细节43 女孩也要学会生存细节44 富养的女孩同样要勇敢面对困难第七章 完善贵气女儿的性格，父母需要加把劲儿细节45 让女儿远离孤僻，不做自我封闭的小公主细节46 脾气好的女孩更加可爱细节47 让女儿远离嫉妒，培养她健全的人格细节48 帮助女儿摆脱恐惧胆小的毛病细节49 幽默感奠定女孩开朗的性格及高贵品质细节50 过度自恋是一种病态，父母的早期教育很重要第八章 气质尽显千金小姐的魅力与修养细节51 培养女孩不同凡响的迷人美丽气质细节52 外表不是决定女孩美丽与否的唯一条件细节53 自信为女孩的气质加了一道筹码细节54 有公德意识的女孩气质最高雅，也最具魅力细节55 温文尔雅的谈吐给别人留下美好的印象第九章 增加点儿艺术天赋，养育出超凡脱俗的贵气女儿细节56 尊重女儿的兴趣爱好，给她广阔的发展空间细节57 美术素养有助于女儿卓越气质的培养细节58 调动女孩的音乐天赋，陶冶她的性情细节59 舞蹈能造就女孩的形体气质美细节60 让女儿爱上读书，只有才女才会让别人刮目相看第十章 情商关乎女儿一生，父母的教育要落实到位细节61 培养女孩的高贵气质，必须助其克服羞怯心理细节62 乐观的女孩更加积极，也更加向上细节63 不要回避，正确对待女儿的性问题细节64 既感性又理性的女孩更聪颖、更智慧细节65 让你的女儿做个有耐心的女孩细节66 不要让虚荣心毁了你的女儿第十一章 好习惯是女孩一生用不尽的财富细节67 好习惯是培养而非强迫出来的细节68 浪费时间的坏习惯，这不是完美女孩的习性细节69 没有规矩难成方圆，告诉你的女孩要遵守规则细节70 责任心是女孩优秀及精神上富足的体现细节71 知识装点出贵气与典雅，帮孩子养成良好学习习惯细节72 不挑食不偏食，富养的女孩要有一个好身体细节73 女孩要富着养，而不是娇着养细节74 让你的女儿做个细心精致的女孩第十二章 富养女孩的6种艺术细节75 善于理财——优秀女孩的必备素质细节76 乐于交际——让女孩学会与他人相处细节77 从容淡定——让女孩学会从容应对细节78 开阔眼界——拓展女儿的视野细节79 爱思考，有主见——女孩必备的能力细节80 好奇心——让小公主更加聪明

<<富养女孩的80个细节>>

章节摘录

细节1 童年早期，塑造女孩一生的关键 经常听到有的父母夸奖自己的孩子：“我女儿才4岁，就能很流利地讲很多故事了！”

“我女儿才6岁，就能背100首诗了？”的确，从出生到7岁这个阶段的女孩，由于语言和记忆的天赋，的确表现得非常出色，但正因为这样，父母往往很容易犯下错误，比如说为了让女儿更加优秀，不惜重金给女儿报各种班，像阅读班、奥数班等。

这样做是有悖于孩子的成长规律的，孩子的能力还达不到那种要求，最后只会打消孩子的积极性，进而使孩子对自己失去信心。

在这一阶段，女孩会呈现很多优点，比如说乖巧、听话、善解人意等。但与之而来的还会有一些弱点，例如脆弱、懦弱、依赖性强等，比如：手臂擦破了一点皮，会哭得昏天暗地；内心受到一点点冲击，便觉得全世界都抛弃了她……一天晚上，贝贝和爸爸一起坐在沙发上看电视，贝贝拿着遥控器，一个频道一个频道地翻，翻了一遍又一遍，还是没找到自己喜欢的频道。

爸爸被贝贝不断更换电视画面搞得心烦意乱，于是对贝贝说：“你到底想看什么啊？”没想到，说完之后，贝贝就大声哭起来了，还向妈妈告状说：“爸爸不喜欢我，爸爸讨厌我。”

女孩天生敏感，这是女孩的天性。我们知道，女孩是很注重人与人之间的关系的，所以，在与他人相处时，她总会一点一滴捕捉一些别人对自己不利的因素，从这些细微的变化中，来证明别人是否伤害了自己。

如果女孩长期生活在这种状态中，对女孩的心理发展是极其不利的。针对女孩天生敏感的特性，尤其是7岁之前的小女孩，如果这时和她们讲道理，多数是行不通的，因为女孩一般是到了10岁左右才有理性思维。

像上例中的爸爸，如果搂着女儿，安慰安慰女儿，并对女儿说：“宝贝是不是觉得爸爸不爱你了？其实，爸爸是很爱你的！”

用一些温和的话来安慰一下受伤的女儿，这样，她的那种受伤感才会消失。等到女儿平静之后，再慢慢地引导她认识自己犯的错误。

教女行动——给父母最好的建议 实际上，敏感多疑、感情脆弱、依赖性强，这些都是女性天生的一些弱点。

做父母的，如果能够了解女孩的这一特点，并加强她们的优点，改掉她们的缺点，女孩才能更加优秀。

多作示范，少讲道理 一位妈妈说：我总告诉我女儿玩儿完橡皮泥之后要放回盒子里，但是女儿总是不听，我说的话她是左耳进、右耳出。

后来，我意识到对一个五六岁的小女孩讲道理是根本行不通的。于是，我改变了策略，每当小家伙玩儿完橡皮泥之后，我都会亲自帮她把橡皮泥放回盒子内，我用我自己的行动告诉她怎么做，几次下来之后，女儿就开始模仿我的样子，每每玩儿完橡皮泥，不用我再啰嗦，她都会把她的“战局”收拾利索。

7岁之前的小女孩只会象征性思维，她们缺乏逻辑性思维，如果父母一味地往逻辑性思维上引导她们，这对这个阶段的女孩来说是无济于事的。

如果父母能用行动告诉她们该怎么做，给女孩儿做出榜样，她们反而会做得更好。从出生到7岁，女孩正处在模仿他人的阶段，也许她们听不懂道理，但她们可以模仿他人的行为。比如说，想让女儿从小养成爱干净的好习惯，那父母就应该及时把房间、厨房都打扫干净；想要女儿养成讲礼貌的好习惯，那父母就要做出榜样，每当遇到邻居或者朋友时，要热情地打招呼，并示意女儿去和邻居家的小朋友打招呼。

尊重女孩的敏感情绪 李妈妈说：有一次，我和丈夫正在讨论一些家庭开支问题，见女儿晓晓走过，我们马上换了个话题，因为我们不想让女儿过早地感觉到成人的压力。但接下来的一段时间，我发现女儿整日烦躁不安，也不再像以前那样向我们撒娇，更重要的是她的警惕性很强。

<<富养女孩的80个细节>>

我知道女儿肯定受什么委屈了，在我的耐心询问下，女儿才告诉我：“妈妈，那天你和爸爸是不是在说我的坏话？”

女孩这种敏感性在很小的时候就显露出来了，她们把自己周围的一切都看成是一个“关系”世界，她用“关系”衡量爸爸妈妈的爱，用“关系”衡量与小伙伴的友谊等。像李妈妈因为女儿的出现忽然停止谈话，女儿心里就会认为父母不再爱她了，所以就断言父母是在说自己的坏话。

与男孩相比，女孩要敏感得多，她的情感反应要比男孩强烈得多。

所以，在这一阶段，父母要增加一些与女孩肌肤接触的机会。

例如，在女儿睡之前，给她一个拥抱；在与女儿交流时，拉着她的手，等等。

消除女儿那种敏感心理，让女儿知道父母是爱她的。

合理引导女孩对自己性别的好奇 通常，女孩到了3岁之后，对性别就有了一定的意识，在她们意识里，已能分辨出自己和爸爸是不一样的。

当然，当女儿有了一定的性别意识之后，很多家长也开始为女孩的一些行为担心。

吴妈妈说：女儿在5岁的时候，总是习惯于摸自己的下体，我和丈夫也不敢呵斥女儿，于是就去咨询医生，听医生说这是正常的现象，我们才放心，但还是很尴尬。

实际上，对于7岁以前的女孩，她们会认为摸自己的下体和玩游戏是一样的，同样都能给她们带来快乐，所以说，这是一种正常现象。

有的父母遇到这种情况，会阻止女孩并呵斥道：别摸，丢死人了！

对于7岁以前的女孩来说，父母的这种做法根本不会阻止她们探索的好奇心，她们仍会继续，不过，与以前不同的是，现在她会因为自己的这种行为产生罪恶感。

聪明的家长会这样做：告诉女儿这种行为是允许的，但是必须在没有第三人在场的情况下才可以做。

不让女孩过早承担起大人的压力 一位离异妈妈说：我和丈夫离婚之后，女儿归丈夫，所以前两年，女儿一直和丈夫生活。

但是，我最近发现女儿像个小大人似的，一个6岁的孩子动不动就和我谈爸爸的工作、爸爸的生活、爸爸的收入等。

一个6岁的孩子就要介入成人的世界，这对女儿来说，太不公平了，因为她的这个年龄应该是天真烂漫的年龄，正是向长辈撒娇的时候，为什么会这样呢？

于是，在女儿和我一起生活的时候，我会尽量让我们之间变得轻松。

我带她去游乐园玩，带她去吃披萨，但她并没有显得很高兴，完全不像是这个年龄阶段的女孩。

这对于一个6岁的女孩来说，简直是太残忍了！

如此小就被拉进成人的世界，这样对她的成长是极其不利的，严重的话，会使女孩的心理扭曲。

当然，这是父母的责任。

面对这个年龄阶段的女孩，父母对待她们不要像小大人似的，比如开玩笑问她：“宝贝，你长大后要找个什么样的男朋友呀？”

“要不嫁给隔壁的小松吧！”

“这些在成人之间看似不经意的玩笑，却在女孩幼小的心灵中扎根了，她们会认为父母希望她们那样。”

而且这个年龄阶段的女孩总是通过

“关系”来获得父母的爱，为了获得这种爱，即使自己有时候不喜欢那样，但也要勉强自己去表现以获得父母的赞同。

所以，孩子就是孩子，不要用成人那种言语来对待孩子，而且当女孩做出一些符合她们年龄段的事情时，父母应该及时表扬她，这样也能避免使她过早进入成人的世界。

教女圣经 7岁之前，女孩的习惯、性格尚处在萌芽期，如果家长能够在这一阶段把女孩身上的弱点“一举歼灭”，那女孩就能被塑造得更加完美。

所以说，这一阶段父母对女孩的教育将会影响她的一生。

.....

<<富养女孩的80个细节>>

<<富养女孩的80个细节>>

编辑推荐

女孩为什么要富养？

富养女孩的时候，要注意哪些细节？

这就是本书要告诉你的。

“男孩穷着养，女孩富着养”是在中国流传很久的一句教子格言，看看富养带给女孩的是什麼：富养的女孩儿更加高贵，富养的女孩儿更加典雅，富养的女孩儿更加知书达礼，富养的女孩儿更加自信，富养的女孩儿更加具有高品味，富养的女孩儿更加有修养……可以说，富养带给女孩儿的将是她一生受益不尽的财富。

本书从多方面诠释了富养女孩的真经，告诉天下父母如何打造一个温柔、甜美、细腻、善良、有高雅气质的小公主。

<<富养女孩的80个细节>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>