

图书基本信息

书名：<<哈佛学生必须具备的15种杰出本领>>

13位ISBN编号：9787511211088

10位ISBN编号：7511211089

出版时间：2011-6

出版时间：光明日报出版社

作者：博文

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

“先学会生存，才能学会生活。

”对于哈佛大学这样的百年名校来说，培养学生的生存本领远排在教授具体的知识技能之前。

现今，生存竞争如此激烈，但成功的人生并非难求。

只有拥有杰出的本领，才能游刃有余地面对各种机遇和挑战，追寻成功。

本书浓缩了哈佛大学300多年积累的人生智慧的精华，从自我定位、终身学习、把握机遇、善待情感、统筹时间、团结合作、培养口才、人际交往、塑造形象、控制情绪、发掘潜能等方面，总结出哈佛教给学生的15种本领，帮助广大青少年练就出众的本领，为将来适应社会、迎接人生挑战做好充分的准备。

书籍目录

- 本领一：给自己一个准确的定位——认识你自己
- 本领二：终身学习——每天学习一点点
- 本领三：不错过任何一个机会——捕捉稍纵即逝的机遇
- 本领四：善于排除障碍、解决问题——方法总比困难多
- 本领五：正确把握情感——花降雨季，坦然走过
- 本领六：命题安排时间，努力提高效率——时间记录了勤奋者的进步，也记录了懒散者的遗憾
- 本领七：快速处理各种有效信息——面对信息冲击，保持敏锐头脑
- 本领八：熟练掌握至少一门专业技能——至少有一样拿得也手
- 本领九：懂得创造性合作——掌握统合综效法则
- 本领十：用口才影响他人——你的世界由你的语言建造
- 本领十一：良好形象，完美塑造——你的形象价值百万
- 本领十二：充分展示最棒的自己——像演员一样具有旺盛的表现欲
- 本领十三：深谙人际交往的技巧——让自己成为最受欢迎的人
- 本领十四：控制自己的行为 and 情结——管住自己才能驾驭世界
- 本领十五：充分挖掘自己的潜能——引爆你无穷的潜能

## 章节摘录

版权页：插图：书籍蕴含着千百年来人类的智慧与理性，正因为其中的人性之处，才使得一些书伟大，灿然有光。

书籍是一种工具，它能在黑暗的日子鼓励你，使你大胆地走入一个别开生面的境界，使你适应这种境界的需要。

阅读习惯是一种文化素质，是国民尤其是国家未来的建设者——青少年素质中的一个重要组成部分。

在日常生活中，常常可以听到一些人说“我爱好读书”。

能把读书作为一种爱好，比起不喜欢读书来说是一大进步，但这还远远不够。

我们不能把读书和看球赛、玩扑克、赏花草一样，当做一种纯粹的消遣去满足，或当做一种雅兴去炫耀，而应使之成为一项生活的内容，一种生命的需要。

读书，就像给精神补充养分一样，是保持身心健康的需要，是改变命运的需要，是自我实现的需要。

著名作家蒋子龙先生说：“书是可以随身携带的大学。

”读书不但可以获取知识，而且可以懂得做人的道理。

但是，读什么书，什么时间读书，怎么读书，怎么处理好读书与生活、学业的关系，这些问题要是解决不好，可能会给青少年朋友的学习、生活甚至整个人生带来不良影响。

所以，大家不但要重视阅读，还要做一个聪明的阅读者。

你是不是一个聪明的阅读者呢？

有没有养成读书的习惯呢？

在现实社会中，青少年朋友要养成读书的习惯，说难也难，说易也易。

难者大多强调“学习繁忙”，“没有时间”，正如鲁迅讽刺过的一些人那样，“有病不求药，无聊才读书”，甚至无聊也不读书。

这种人要想养成读书的习惯确实会很难。

其实，如今我们都有较为充足的空闲时间：双休日、节日长假、课外时间……看几页书的时间每日都有，就看你用不用在读书上。

只要经常有计划、下意识地拿起书来阅读学习，并且日复一日地坚持下去，久而久之，读书习惯也就自然而然地养成了。

编辑推荐

《哈佛学生必须具备的15种杰出本领》：百年名校，英才辈出，哈佛大学在300多年里先后培养出7位总统、40位诺贝尔奖获得者，为商界、政界、学术界及科学界贡献了无数成功人士和时代巨子。哈佛成功智慧，全面培养学生的生存本领，“先学会生存，才能学会生活。”对于哈佛大学来说，培养学生的生存本领远排在教授具体的知识技能之前。只有拥有杰出的本领，才能游刃有余地应对各种机遇和挑战，比别人更快地获得成功。掌握哈佛学子必备的杰出本领，创造卓越人生，书中总结了哈佛教给学生的15种本领，旨在指导广大青少年练就出众的本领，更加理性地认知社会、思考人性，实现从优等生到时代精英的飞跃。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>