

<<影响青年人一生的励志故事>>

图书基本信息

书名：<<影响青年人一生的励志故事>>

13位ISBN编号：9787511211118

10位ISBN编号：7511211119

出版时间：2011-6

出版时间：光明日报出版社

作者：翟文明

页数：235

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<影响青年人一生的励志故事>>

### 内容概要

古今中外，很多成功者都曾从励志故事中获得人生启示，激发无限潜能。阅读一些经典励志故事，对于青年人解决自己的烦恼，树立正确的人生观、价值观，明确奋斗目标，学会如何成功都是大有裨益的。

《影响青年人一生的励志故事》所选的励志故事，有一个共同的特点——它们都备受成功人士的推崇，曾经影响和改变了很多成功者的命运：拿破仑从一则小故事中找到了矮个子的自信，终于成就了创世伟业；帕瓦罗蒂通过一则椅子的故事走出迷茫，成为世人瞩目的男高音歌唱家；每一个故事都是一方通向成功之门的铺路石，为你指引前进的方向。

为青年人提供一本有针对性的励志故事书，是我们编写《影响青年人一生的励志故事》的目的。因此，与其他励志故事集不同的是，除了所选故事更适合青年读者的身心发展以外，在编排上也增加了全新的内容，结合青年人的心理特点和所关注的问题，对每一则故事都做了延伸解析，以帮助读者领悟其中的真谛，开阔视野并能学以致用，解决生活和学习中产生的困惑，获得改变命运、实现梦想的契机。

## <<影响青年人一生的励志故事>>

### 书籍目录

#### 第一章 人活着不能没有追求

- 生命的清单——你的人生需要规划
- 白马的故事——人活着要有理想和目标
- 降低龙门的故事——目标不能定得太低
- 帕瓦罗蒂的选择——选择永远大于努力
- 乌龟学飞——确定最可能实现的目标
- 硬笔书法家的诞生——适当的时候让理想转个弯
- 山田本一的胜利——分步实现目标
- 1+1=?——让潜意识帮助你实现目标
- 拿破仑和士兵——实现理想需要渴望

#### 第二章 不能取代强者也要与强者比肩

- 把斧头卖给总统——一切皆有可能
- 童第周的故事——人要有志气
- 玛格丽特的座右铭——永远坐前排
- 不惧弱点的加拿大总理——冲破卑微的束缚
- 农场里的石头——鼓起勇气，改变现实
- 李嘉诚的故事——世上无难事，只怕有心人
- 仅差一百步——坚持到底就是胜利
- 想自杀的女人——只要活着就有希望
- 日本人的“计谋”——模仿是成功的捷径

#### 第三章 每个人的价值别人都无法替代

- 树枝的价值——生命的价值取决于自己
- 尺有所短寸有所长——谁都有不可替代的价值
- 风景园艺家琼尼·马汶——永远不要看低自己
- 胡萝卜、鸡蛋和咖啡豆——人的潜力是无穷的
- 小泽征尔——自信才有可能成功
- 没腿的人的启示——所拥有的都是财富
- 爱因斯坦照镜子——看清自身的优势和劣势
- 隔行如隔山——任何时候都要发挥自己的强项
- 被拴住的大象——别给自己设限
- 没人会踢一只死狗——批评并不可怕

#### 第四章 自己的命运当然自己做主

- 三个请求——有什么样的想法就有什么样的命运
- 拼地图——世界掌握在我手中
- 两个儿子的命运——环境决定不了人生
- 肯德基老头的故事——心态决定命运
- 观音避雨——求人不如求己
- 迪斯尼的画——自己的命运自己主宰
- 乔治的习惯——随手关上身后的门
- 一块马蹄铁——抓住人生中的机遇
- 穷人与神像——打破心中的神像
- 安妮特的故事——提高能力，提高自信

#### 第五章 要改变命运必先改变自己

- 原一平与老和尚——要改变命运必先改变自己

.....

<<影响青年人一生的励志故事>>

- 第六章 世界上最快乐的事就是奋斗
- 第七章 在逆境和失败中孕育并诞生智慧
- 第八章 别让心中的石头压得透不过气
- 第九章 只有这样才能走向成功

## <<影响青年人一生的励志故事>>

### 章节摘录

版权页：插图：那么什么才是一个可行的目标呢？

首先，它必须是客观的。

有些人总愿意引经据典地发表人定胜天的“高论”，强调主观创造一切。

其实，一件事情若本身不成立，主观再怎么努力也是徒劳。

正如上述的乌龟一样。

人也一样，想做与能做的事情之间是有差距的，谁都不可能超越自身的极限。

一个可行的目标还有一个特性就是，它必须是合适的。

所谓合适，是指它必须在你能力范围内或你可以通过一定的努力实现。

我们不能把一个偶然的的结果定为自己的目标。

如某人在田地里捡了只被树桩撞晕的兔子之后，就将自己的目标由耕种田地改为捡被树桩撞晕的兔子

。虽然他可以凭运气捡到几只兔子，但是因为这个目标不在他的掌控之中，也与自身努力没有什么关系，因而不合适。

那么，如何才能确定一个最适合自己的目标呢？

一般而言，要分析自己的性格倾向、能力、特长和现有的知识、经验以及自己的兴趣、爱好所在，立足于目前的现实条件，将短期目标和长远目标相结合，从而最终确立最适合自己发展的目标。

只有这样，目标才能给你带来兴奋，带来努力学习、工作的劲头，带来创造性和充实感，成为你前进的动力。

当然，一个人在他的人生过程中，其目标可能不止一个，很可能同时有几个目标。

比如既要成为行业中的顶尖、赚取非常多的财富、达到某个领导职位，又要拥有健康的身体、和睦美满的家庭等等。

当然，这些目标中可能有些可以兼顾，但是有些就不可避免地发生冲突了，如工作和家庭、人际关系和家庭等。

如果目标太多，不但会使我们产生无从下手的感觉，而且也会影响某个目标实现的质量。

这个时候，你就应该找出你的主要目标，而这个主要目标可能就是特定阶段可行的目标。

另外需要注意的是，一个人在确定自己的目标时，往往会受到许多因素的影响，如自身的性格、社会的标准、大众的要求、领导的指示或个人的欲望等。

这些常会令人错误地估计自己，以至于出现一些不切合实际的信念。

因而，一个人要想确定一个合适的目标，就要尽量避免受到一些带有感性色彩的因素的影响。

只有这样，你才能使自己确定的目标不会出现偏差。

对于一个想成功的人来说，他不但要懂得规划自己的目标，让目标指引他的人生道路，还要懂得确定一个自己能实现的目标，让目标发挥它应有的作用。

## <<影响青年人一生的励志故事>>

### 编辑推荐

《影响青年人一生的励志故事》：由于缺乏人生经验和社会阅历，一些青年人容易感到迷茫和困惑，害怕失败、逃避竞争，甚至找不到努力的方向和前进的动力。为什么有的人最终拥有了成功的人生，而有的人却从此一蹶不振，碌碌无为终其一生？这当中，除了个人能力和机遇之外，优秀的励志故事起到了至关重要的作用。这些曾经给无数成功者带来人生启迪，激发他们无限潜能的小故事，如果你能用心体会，同样也会带给你无穷的智慧和改变命运的强大力量，帮助你获得自己渴望的成功。青少年的成功指南、父母教导孩子成才的实用宝典。

<<影响青年人一生的励志故事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>