

<<卡耐基夫人写给女孩的忠告>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基夫人写给女孩的忠告>>

13位ISBN编号：9787511211132

10位ISBN编号：7511211135

出版时间：2011-6

出版时间：光明日报出版社

作者：陈名扬 编译

页数：122

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<卡耐基夫人写给女孩的忠告>>

### 内容概要

陶乐丝·卡耐基是世界著名励志大师戴尔·卡耐基的夫人，她通过自己的人生经历和大量调查研究，以轻松、细腻的笔触为成长中的年轻女性在处理人际关系、培养口才、交友、如何成为领导者等方面提出了许多极具建设性的忠告，为新一代女孩提供了一种更轻松、更容易的方式来掌握必要的生活技能，同时以大量真实事例详细指出年轻女性在生活中容易犯的各种禁忌，具有很强的借鉴意义。这些忠告不仅适合于年轻女性当前的生活，可以帮助她们以健康的方式充分发展自己的个性，与周围的人和环境和谐相处，而且对他们今后的事业爱情、婚姻、社会交际，乃至一生和幸福都会有深刻的影响。

## <<卡耐基夫人写给女孩的忠告>>

### 书籍目录

#### 第一章 禁忌的“3c”

不要评头论足

变负面能量为火箭燃料

鲜为人知

#### 第二章 处理人际关系的重要秘诀

赞美的力量

感激的重要性

警惕恭维

什么让你真正感受到重视

鲜为人知

#### 第三章 说服力技巧入门

使用“3C滤镜”

己所不欲，勿施于人

做好充分的准备

从广告中学到的

协商vs操纵

鲜为人知

#### 第四章 交友指南

是什么令你微笑

记住别人的名字

交谈技巧入门

去哪里认识新朋友

也让别人了解你

鲜为人知

#### 第五章 学会聆听

聆听与被聆听

聆听与学习

不要害怕赞美

鲜为人知

#### 第六章 无法获胜的争论

没有人喜欢“万事通”

势均力敌

在别人投入争论之前停止争论

让对方保住颜面

正确地提问

鲜为人知

#### 第七章 承认错误

不要推卸责任

道歉入门技巧

如果道歉被拒，你该怎么做

承认自己的极限

学会宣泄

鲜为人知

#### 第八章 提高自己的影响力，成为领导者

我们都需要帮助

<<卡耐基夫人写给女孩的忠告>>

不要操控过细

表扬该表扬的，有时也表扬不该表扬的

最大地发挥他人潜力：设定更高的标准

信任的力量

若没有其他方法奏效，使用激将法

正面的趋同心理

接受最好的自己

鲜为人知

## <<卡耐基夫人写给女孩的忠告>>

### 章节摘录

版权页：插图：生命里遇见的每个人，都会有闪光的一面，如果你不能一下子看到，就请仔细地观察。

或许你从未和存物柜在你边上的那个文静女孩说过一句话，但你喜欢她贴在柜子上的照片，告诉她你喜欢吧！

除了让别人知道你能看到他们的过人之处以外，没有更快捷的方法可以令他们相信你聪明、细心、有洞察力。

你不仅能让她的那一天变得愉快，自己也会有所收获：很简单的道理，人们喜欢那些喜欢他们的人，更易于对他们包容。

每个人的内在都蕴藏着的闪亮的“宝藏”，有的是被别人埋没，有的甚至是被自己埋藏，提醒他们，然后你会真切地目睹他们的蜕变。

念中学的时候，我的某个朋友曾用赞誉的力量帮助男朋友改善了他和她父母之间的关系。男朋友很担心与她父母相处，一想到晚上要同她父母作3个小时的交谈就感到非常恐惧。他有点被女孩的父母吓坏了，因为他太想让他们喜欢他了。

这种紧张导致每次男孩来她家时都显得很沉闷，甚至有点畏缩。

女孩的父母很想了解她的男朋友，可是因为他过于拘束，他们看不到让女儿着迷的那个机智、风趣、虑事周全的小伙子的优点。

更糟的是，他们开始怀疑女儿的男友在他们面前表现出来木讷的样子是不是因为不喜欢他们。很明显，这种情形拖得越久，陷入其中的每个人就会变得更加不自在、更加尴尬。

要求男朋友在她家人面前“正常发挥”的策略没有收到什么效果，她决定试试另一个方法。

又到了去女孩家聚餐的日子，男友一到家里，她便把他带到里面，用一个小小的交谈来鼓舞士气。她告诉男友自己喜欢他的全部理由：他是多么的机智、风趣、有主见；并告诉他不需要证明什么，他已经是最出色的了；她的父母都知道和他在一起她有多开心，这足够让她父母喜欢他了。

就是这个小小的谈话，足以让他面带微笑，比之前自信、放松多了。

## <<卡耐基夫人写给女孩的忠告>>

### 编辑推荐

《卡耐基夫人写给女孩的忠告》讲授年轻女性经营人际关系的经验，指明年轻女性提高口才的途径，揭示年轻女性提升领导力的秘诀，启发年轻女性脱颖而出获取幸福的智慧。卡耐基夫人将著名的人生导师卡耐基的理念和智慧与新一代年轻女性的生活实际结合起来，为年轻女性在处理人际关系、培养口才、交友、如何成为领导者等方面提出了宝贵的忠告及一些为人处世的秘诀和技巧，帮助年轻女性尽早领悟生活的智慧和法则。以更轻松、更容易的方式掌握必要的生活技能，健康、充分地发展自己的个性，与周围的人和环境和谐相处，为将来事业的成功、生活的幸福打下坚实的基础。

<<卡耐基夫人写给女孩的忠告>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>