

<<杰出青年必读励志经典>>

图书基本信息

书名：<<杰出青年必读励志经典>>

13位ISBN编号：9787511211149

10位ISBN编号：7511211143

出版时间：2011-6

出版时间：光明日报出版社

作者：博文

页数：233

字数：192000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<杰出青年必读励志经典>>

内容概要

青年时期，是人生中最美好的黄金时期，也是一个人性格特点、价值观念、处世态度、思维方式等趋于成熟的重要阶段。

然而，由于缺乏人生经验和社会阅历，青年人在这一时期常常会感到迷茫和困惑，甚至找不到努力的方向和前进的动力。

成功的技巧和经验并不是什么高深莫测的东西，它们完全可以通过向成功人士学习而获得。

《杰出青年必读励志经典》综合了世界上最伟大的励志大师的10部经典著作，这些作品影响和改变了无数人的命运，被公认为成功人士的启示录。

它们从认识自我、转变心态、发掘潜能、培养习惯、塑造性格、制定目标、积极行动、跨越障碍、挑战逆境等方面，全面阐述了成功者应具备的素质和技巧，以帮助青少年树立正确的人生观和价值观，解决人生的难题，了解人生的意义。

<<杰出青年必读励志经典>>

书籍目录

第一部 天生赢家

认识你自己
相信自己
接受你自己
尊重你自己
成就你自己
超越你自己

第二部 呵护心灵

挣脱心灵的枷锁
清除心灵的垃圾
放飞心灵的风筝
打造心灵的健康
储蓄心灵的资本

第三部 一生的资本

成就完美人生的性格资本
成就完美人生的魅力资本
成就完美人生的健康资本
成就完美人生的婚姻资本
成就完美人生的人际资本

第四部 唤起心中的巨人

认识你的潜能
重视你的潜能
激发你的潜能
挖掘你的潜能
释放你的潜能
利用你的潜能

第五部 你是第一位的

跨越消费危机的障碍
跨越社交恐惧的障碍
跨越过度紧张的障碍
跨越优柔寡断的障碍
跨越意志薄弱的障碍

.....

第六部 人性的优点

第七部 思考与致富

第八部 最伟大的力量

第九部 向你挑战

第十部 迈向巅峰

<<杰出青年必读励志经典>>

章节摘录

版权页：英国作家毛姆说：自信心和自尊心是相辅相成的，没有自尊心的人，决不会有自信心。

如果我们自己对自己都没有好的评价，怎么能期望别人会对你有好的评价呢？

正如一句谚语说得好：不自重的人，别人也不会尊重他。

如果人们发现你并不怎么尊重自己，那么，他们也有权利拒绝你，把你看成骗子。

因为你一方面对别人说，他们应该对你有好感，另一方面自己却对自己没有好感。

其实，对自己的尊重和对别人的尊重是建立在同一原则基础之上的。

林肯曾说过：“你可以在某一段时间欺骗所有的人，也可以在所有的时间里欺骗某一部分人，但不可能在所有的时间里欺骗所有的人。

”无论在什么时候，我们都无法欺骗自己。

所以，要真正产生自尊的感觉，唯一的办法就是让自己配得上这种对自己的尊重。

别人有权利按照我们看待自己的眼光来评价我，如果我们认为自己有多少价值，就不能期望别人把我们看得比这更重。

一旦我们踏入社会，人们就会从我们的脸上、从我们的眼神中去判断，我们到底赋予了自己多高的价值。

如果他们发现，我们对自己的评价都不高，他们又有什么理由要给他们自己添麻烦，来费心费力地研究我们的自我评价到底是不是偏低呢？

很多人都相信，一个走上社会的人对自己价值的判断，应该比别人的判断要更真实、更准确。

美国作家华盛顿·欧文告诉人们：“一种成熟的、经过训练的天赋不愁没有用武之地，但它不能坐等别人为它创造机会。

我们常常听人说，一些大胆鲁莽的人如何获得了成功，而真正有才能、很稳重的人却常常被人遗忘，这当然未必完全符合事实。

不过，有时候一些胆子较大的人确实拥有一些优秀的品质，他们做事果断，不犹豫。

而离开了这一点，所谓的才能不过是纸上谈兵。

会叫唤的狗要比一只总打瞌睡的狮子有用得多。

”

<<杰出青年必读励志经典>>

媒体关注与评论

扩大你所理解的成功范畴，能够认识自我和增强与他人的关系也是一种成功。你生来就具备成功所需的一切素质。

——《天生赢家》自信是成功的第一秘诀。

——《唤起心中的巨人》为了获得幸福，你需要把自己放在第一位！

——《你是第一位的》挑战自我具有神奇的力量，它将让你的人生进入前所未有的成功状态，让你变得更加自信，变得对一切更富有激情，让你在困境中获得可以战胜一切的勇气。

——《向你挑战》

<<杰出青年必读励志经典>>

编辑推荐

<<杰出青年必读励志经典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>